



## Val Bondasca (m.1450) - Terza cascata dell'Alpe Laret (\*)

**Avvicinamento:** come per la [seconda cascata](#) dell'alpe Laret, una cinquantina di metri più a destra inizia il largo e facile canale che costituisce la parte iniziale della cascata.

20 minuti dall'alpe Laret.

**Discesa:** in doppia dall'ultima sosta fino alla base del salto, poi traversare verso sinistra e calarsi da una pianta (cordino), quindi reperire l'ultima doppia attrezzata su spuntone roccioso di nuovo a destra della colata, poi scendere facilmente l'ultimo tratto.

**Difficoltà:** D sup. con il salto finale (il tratto iniziale è più facile).

**Sviluppo:** 200 metri circa.

**Esposizione:** sud.

**Riferimenti cartografici:** CNS (Carta Nazionale Svizzera) 1:25.000 foglio 1296 - Sciora

**Relazione:** salire per 3 tiri su pendenze modeste intervallate da brevi risalti a 75° (soste su ghiaccio), e fare sosta a destra del salto finale più difficile. Attaccare quest'ultimo su pendenze di 80°-85° per alcuni metri, poi più facile fino alla sosta su pianta (lasciato cordino) a 50 metri esatti dalla sosta precedente.

**Note:** in presenza di molta neve la cascata ne è in gran parte coperta, viceversa si presenta come un facile ed invitante nastro ghiacciato. Quasi tutte le cascate della valle sono a rischio valanghe.

**Aggiornamento:** relazione a cura di Paolo Mainotti e Marco Tosi.

---

### Disclaimer

L'alpinismo su roccia e ghiaccio è un'attività potenzialmente pericolosa se non praticata con adeguata prudenza e cognizione di causa. Le vie descritte in queste relazioni sono state da noi percorse e descritte "di prima mano" con la maggior precisione possibile, ma questo non può in alcun modo sostituire la vostra valutazione e responsabilità personale

---



Scuola di Alpinismo e Scialpinismo Guido Della Torre - <https://www.scuolaguidodellatorre.it>

## **Val Bondasca (m.1450) - Terza cascata dell'Alpe Laret (\*)**

---

### **Disclaimer**

**L'alpinismo su roccia e ghiaccio è un'attività potenzialmente pericolosa se non praticata con adeguata prudenza e cognizione di causa. Le vie descritte in queste relazioni sono state da noi percorse e descritte "di prima mano" con la maggior precisione possibile, ma questo non può in alcun modo sostituire la vostra valutazione e responsabilità personale**

---