

2024

16° CORSO AVANZATO di SCIALPINISMO



In memoria di **ALESSIO GUERCIOTTI**



14 marzo ➔ 30 maggio

9
LEZIONI
teoriche

11
GIORNATE
in ambiente

scuolaguidodellatorre.it



- ▶ INFO e regolamento
- ▶ **Iscrizioni ONLINE da venerdì 01/03/2024 ore 21:00**



via Roma, 11
Legnano

IN SEDE

- ▶ Presentazione del corso e perfezionamento iscrizioni giovedì 14/03/2024 alle 21:00

Marco Magro 346 6257502



SCUOLAGUIDODELLATORRE



16° CORSO AVANZATO di SCIALPINISMO

SE NON VAI, NON VEDI!

Il corso è rivolto a persone già in possesso delle tecniche sciistiche in ambiente e capacità di utilizzare gli strumenti per eseguire l'autosoccorso (APS) che desiderano avvicinarsi all'ambiente invernale e primaverile in chiave più alpinistica.

- OBIETTIVI**
- ▶ Fornire una preparazione teorica e pratica introducendo le tecniche alpinistiche per affrontare ambienti affascinanti quanto ostili come possono essere una cresta o un ghiacciaio.
 - ▶ Approfondire le tecniche di salita/discesa su pendenze ripide, creste, canali e ghiacciai. Conoscere i pericoli della montagna invernale e primaverile, le tecniche per muoversi in sicurezza e per gestire situazioni di emergenza in ambiente tecnico e glaciale anche su terreno misto.
- REQUISITI**
- ▶ Attestato che certifichi l'aver frequentato con profitto un corso base SA1 (anche in altra Sezione/Scuola), bollino annuale CAI, certificato medico sportivo, Curriculum scialpinistico.

COSTO: 260,00 euro ISCRIZIONE ONLINE sul sito della scuola dalle ore 21:00 del 1/3/2024

PROGRAMMA

Lezioni teoriche

- 14 MAR** Presentazione, materiali necessari, manutenzione attrezzature. Cartografia e orientamento, tracciato di rotta.
- 21 MAR** Ricerca con ARTVA multipla di travolti da valanga. Cartografia e orientamento - livello 2.
- 4 APR** Meteorologia e interpretazione del bollettino nivo-meteo. Preparazione e condotta di gita - livello 2.
- 11 APR** Nodi, collegamento della cordata nelle varie situazioni. Catena di assicurazione - livello 1.
- 2 MAG** Neve e valanghe: gradiente, metamorfismi, condizioni critiche, fattori del distacco; metodi di esame del manto nevoso - livello 2.
- 9 MAG** Geomorfologia e ambiente glaciale - livello 1. Test valutativo.
- 16 MAG** Primo soccorso - livello 2. Flora e fauna alpina, vita dell'uomo in montagna, problematiche ecologiche.
- 23 MAG** Storia dello scialpinismo ed evoluzione dello sci-ripido. Test finale.
- 30 MAG** Approfondimento argomenti non compresi.

Uscite pratiche

- 23-24 MAR** **Selezione:** buona tecnica individuale in salita e discesa (1000 D+ in 4h e livello 4 tecnica FIS).
6-7 APR ARTVA: applicare i metodi di ricerca multipla. Partecipazione ad un autosoccorso. Costruzione di un ricovero di fortuna.
- 18 APR** Palestra indoor, modalità di legatura e calata.
- 20-21 APR** Tecniche di autoassicurazione e assicurazione su terreno alpinistico. Recupero da crepaccio.
- 4-5 MAG** *Recupero*
- 18-19 MAG** Salita canale (Nord) con ramponi e piccozza.
- 25-26 MAG** Salita misto.
- 1-2 GIU** *Recupero*

N.B. Data l'importanza dell'esercitarsi nell'uso dell'A.R.T.V.A., si effettuerà tale operazione durante tutte le lezioni pratiche.

Per i weekend il ritrovo potrà essere presso la località scelta già il venerdì sera. I pernotti in rifugio, albergo o tenda.

Le lezioni pratiche potrebbero essere spostate o recuperate nelle giornate previste a programma se le condizioni nivo-meteo lo rendessero opportuno.

df MOUNTAIN
La più ricca collezione per l'outdoor
la trovi solo da



OLGIATE OLONA (VA)
via Sant'Anna, 16 - Tel. 0331 679966
WWW.DF-SPORTSPECIALIST.IT



via E. Fermi, 130 - Uboldo
Aperti tutti i giorni
orari e info su
stoneageclimb.it
climbing park tel. 393 8715646

LIBRERIA NUOVA TERRA
via Ciallotti 14 - Legnano

DIGITAL PRINT
STAMPA DIGITALE E OFFSET
PICCOLI E GRANDI FORMATI

via De Gasperi, 109
20017 RHO (MI)
Tel. 0293902729
posta@dgtpri.it
www.dgtpri.it