



CLUB ALPINO
ITALIANO
Sezioni di : Busto A.
Castellanza
Legnano

Scuola di
Alpinismo
Guido
Della Torre



CAI

sezioni di Busto A. - Castellanza - Legnano

Scuola di Alpinismo

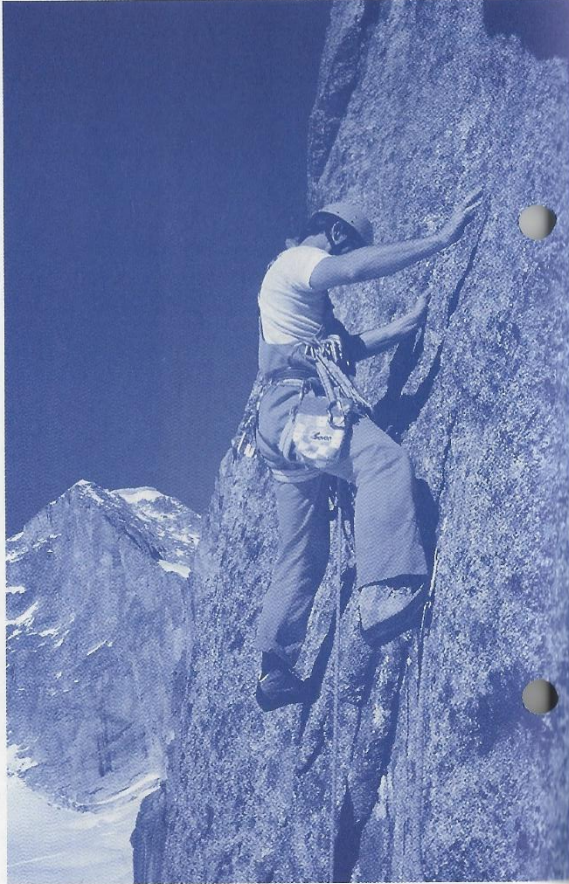
GUIDO DELLA TORRE

CORSI

ALPINISMO

SCI-ALPINISMO

1995



Presentazione dei Corsi

Il 1995 segna per la Scuola "GUIDO DELLA TORRE" un evento importante: la fine dei suoi primi venti anni di attività e l'inizio del secondo dei suoi, spero tanti, ventennali.

Dal 1975 siamo un punto di riferimento didattico, nel territorio tra Busto Arsizio e Legnano, per chi vuole avvicinarsi alla montagna e al mondo alpinistico attraverso le "sicurezze" di una Scuola. Facciamo quindi a noi stessi un augurio, quello di diventare sempre più bravi, efficaci ed efficienti per soddisfare le esigenze di chi ripone in noi fiducia frequentando i nostri Corsi.

Sperando di essere fortunati con le condizioni meteo, abbiamo previsto l'effettuazione di due Corsi di Sci-Alpinismo: uno di base e l'altro di completamento. Contiamo così di coprire tutte le tecniche e le esigenze didattiche di questa disciplina nel periodo tra Febbraio ed Aprile.

Proponiamo altresì due Corsi di Alpinismo.

Il Corso Base di arrampicata su roccia offrirà nel mese di maggio una approfondita escursione sulle tecniche di tale disciplina, ponendo l'enfasi soprattutto sulle manovre di assicurazione ed auto-assicurazione.

Il Corso di Completamento sarà svolto, a livello sperimentale, nei due periodi invernale ed estivo; per tale ragione questo Corso è stato organizzato per allievi "invitati" già in possesso dei requisiti necessari avendo partecipato a precedenti Corsi.

In futuro tale Corso sarà "aperto" a tutti previa opportuna selezione iniziale.

Auguri a tutti quindi! Ai futuri utenti dei Corsi per trovare presso la nostra Scuola incentivo ad intraprendere una attività alpinistica serena e cosciente e alla Scuola per centrare sempre meglio i propri obiettivi.

Il Direttore della Scuola



Attività della Scuola

GUIDO DELLA TORRE

Dal 1975 la Scuola "Guido Della Torre" ha organizzato:

- 5 Corsi di Base di Roccia
- 1 Corso Base di Ghiaccio
- 13 Corsi di Base di Alpinismo
- 17 Corsi di Base di Sci-Alpinismo
- 1 Corso Avanzato di Roccia
- 3 Corsi Avanzati di Alpinismo
- 9 Corsi Avanzati di Sci-Alpinismo
- 1 Spedizione Himalayana
Annapurna 3° mt.7555

Istruttori della Scuola "GUIDO DELLA TORRE"

Presidente della Scuola:

OLIVOTTO BRUNO (a./s.)

Direttore della Scuola:

MAURIZIO MAGGI (I.N.A.)

Istruttori:

BEDOGNI VITTORIO (I.N.A./I.N.S.A.)

BELTRAMI BERNARDINO (s.)

BERETTA GIANCARLO (s.)

BERTOLDO MASSIMO (I.N.A.)

CASTIGLIONI ERNESTO (s.)

CHIOETTO EMANUELE (a./I.N.S.A.)

GADDA MOSE' (I.S.A.)

GALLINGANI FRANCO (a.)

GIUDICI MARIO (s.)

MACCHI.FRANCO (s.)

MAINOTTI PAOLO (a.)

MARAZZINI MASSIMO (a.)

MARIANI FRANCO (s.)

MESCHINI IVANO (I.A.)

MOLTENI MAURO (s.)

MONTOLI RENZO (a.)

NEBULONI MAURO (a.)

POLLIO GIULIANO (s.)

POZZI GIORGIO (I.S.A.)

RESENTE ILARIO (a.)

RESTELLI MORENO (s.)

RIMOLDI MASSIMO (a.)

ROGORA DAVIDE (I.A./I.S.A.)

SACCARDO M.BEATRICE (s.)

SANGALLI ALFREDO (I.S.A.)

VILLA MARCO (a.)

ZOLPI OTTORINO (I.A./s.)

ZONCA RICCARDO (s.)

- N.B. (a. - aiuto istruttore di Alpinismo)
(s. - aiuto istruttore di Sci-Alpinismo)
(I. A. - istruttore di Alpinismo del CAI)
(I.S.A. - istruttore di Sci-Alpinismo del CAI)
(I. N. A. - istruttore nazionale di Alpinismo)
(I. N. S. A. - istruttore nazionale di Sci-Alpinismo)

Segreteria:

c/o C.A.I. LEGNANO

Via Roma 11

Adalberto Scoddeggio

- Tel 0331/598.757

- Tel 0331/597.473

LIBRERIA NUOVA TERRA

SUCCURSALE
TOURING CLUB ITALIANO

Plazza S.Magno, 15 - Tel. 0331/546.343
20025 LEGNANO (MI)

PINO sport

UNO SPORTIVO
AL SERVIZIO DEGLI SPORTIVI

SCI - ALPINISMO 18° CORSO DI BASE

Direttore:

GIORGIO POZZI

istruttore di sci-alpinismo del C.A.I.

Vicedirettore

ALFREDO SANGALLI

istruttore di sci-alpinismo del C.A.I.

CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ

19 GENNAIO	Presentazione del Corso; equipaggiamento e materiali	LEZ.TEORICA
26 GENNAIO	Preparazione di una gita	LEZ.TEORICA
2 FEBBRAIO	Tecniche di ricerca travolti da valanga	LEZ.TEORICA
4 FEBBRAIO	Tecniche di ricerca travolti da valanga (pomer.)	LEZ.PRATICA
5 FEBBRAIO	Selezione su tecniche di discesa e ricerca travolti da valanga	LEZ.PRATICA
9 FEBBRAIO	Condotta di una gita sul terreno	LEZ.TEORICA
12-13 FEBBR	Tecniche di salita e discesa sci- alpinistica (Val Mesolcina)	LEZ.PRATICA
16 FEBBRAIO	Formazione ed evoluzione del manto nevoso	LEZ.TEORICA
19 FEBBRAIO	Gita con esercitazione:ricerca travolti da valanga (con ARVA e con sonde) (Val Leventina)	LEZ.PRATICA
23 FEBBRAIO	Topografia	LEZ.TEORICA
26 FEBBRAIO	Gita con esercitazione: esecuzione tracce e scelta del percorso (Valle d'Aosta)	LEZ.PRATICA
2 MARZO	Orientamento e osservazione del terreno	LEZ.TEORICA
5 MARZO	Gita con esercitazione:utilizzo della barella per trasporto di infortunati (Sempione)	LEZ.PRATICA
9 MARZO	Alimentazione e pronto soccorso	LEZ.TEORICA
11-12 MARZO	Gita con esercitazione: orientamento e costruzione di ricoveri di fortuna (Val Leventina)	LEZ.PRATICA
16 MARZO	Discussione di fine Corso e consegna degli Attestati	LEZ.TEORICA

SCI - ALPINISMO 10° CORSO AVANZATO

Direttore:

EMANUELE CHIOETTO
istruttore nazionale di sci-alpinismo

Vicedirettore:

VITTORIO BEDOGNI
istruttore nazionale di sci-alpinismo

CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ

19 GENNAIO	Presentazione del Corso	LEZ.TEORICA
8 MARZO	Uso della corda:nodi,legature e manovre	LEZ.TEORICA
15 MARZO	Tecnica di neve e roccia. Ancoraggi	LEZ.TEORICA
22 MARZO	Valutazione manto nevoso: collegamento con bollettino meteo e valanghe	LEZ.TEORICA
26 MARZO	Gita con esercitazione: trasporto di infortunato su terreno difficile (Val Bedretto)	LEZ.PRATICA
29 MARZO	Tecnica di discesa sci-alpinistica	LEZ.TEORICA
1-2 APRILE	Gita con esercitazione:tecnica di neve e roccia e valutazione stabilità manto nevoso (Sempione)	LEZ.PRATICA
5 APRILE	Preparazione di una gita: schizzo del tracciato di rotta sulla carta	LEZ.TEORICA
9-10 APRILE	Gita con esercitazione: bivacco in truna (Valle di Rhemes)	LEZ.PRATICA
12 APRILE	Tecnica di recupero da crepaccio	LEZ.TEORICA
19 APRILE	Meteorologia	LEZ.TEORICA
26 APRILE	Tutela ambiente alpino	LEZ.TEORICA
29 APRILE 2 MAGGIO	Gita con esercitazione: tecniche di ghiaccio, progressione su ghiacciaio e organizzazione soccorso su valanga (Val d'Annivieres - Vallese)	LEZ.PRATICA

REGOLAMENTO DEI CORSI DI SCI - ALPINISMO

- 1) L'iscrizione al Corso di Base è aperta solo a tutti i Soci del CAI (per avere copertura assicurativa per il Soccorso Alpino) che abbiano compiuto il 15° anno; minorenni devono avere l'autorizzazione scritta del padre o di chi ne fa le veci.
- 2) L'iscrizione al Corso Avanzato è aperta agli allievi che abbiano frequentato con profitto precedenti Corsi Base di Sci Alpinismo della Scuola ad insindacabile giudizio della Direzione.
- 3) Ai partecipanti al Corso Base è richiesta una discreta tecnica sciistica (virata elementare).L'ammissione al suddetto Corso è comunque subordinata all'esito favorevole della selezione di "discesa" che avverrà prima dell'inizio del Corso secondo il calendario allegato.Ai non ammessi verrà restituita la quota di iscrizione ad esclusione di L.5.000 a copertura della Assicurazione e delle spese di segreteria.
- 4) La Direzione ha la facoltà di allontanare dal Corso, con restituzione parziale della quota di iscrizione proporzionalmente alle lezioni pratiche frequentate, quegli allievi che non dimostrassero sufficiente disciplina o attitudine tecnica.
- 5) La Direzione non assume alcuna responsabilità in caso di incidenti,pur adottando tutte le misure atte a tutelare la incolumità degli allievi e sottoscrivendo apposita assicurazione infortuni.
- 6) L'attestato di frequenza verrà consegnato soltanto a chi avrà partecipato ad almeno sei lezioni pratiche e sei lezioni teoriche.
- 7) Le località di svolgimento delle lezioni pratiche potranno subire cambiamenti ad insindacabile giudizio della Direzione, tenuto conto delle condizioni meteorologiche e della montagna.
- 8) E' richiesto un certificato medico di idoneità e una fotografia formato tessera.
E' vivamente consigliato di presentarsi ai Corsi con un adeguato allenamento fisico.

EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE

- Sci con attacchi da sci-alpinismo
- Pelli di foca
- Coltelli da neve
- Scarponi con suola non rigida tipo Vibram
- Imbragatura (per il Corso Avanzato)
- Picozza e ramponi (per il Corso Avanzato)

E' comunque bene attendere l'inizio del Corso per avere ulteriori delucidazioni ed evitare l'acquisto di materiali inutili o poco adatti.

ALPINISMO 6° CORSO BASE DI ROCCIA

Direttore:

DAVIDE ROGORA

istruttore di alpinismo del CAI

Vicedirettore:

MAURIZIO MAGGI

istruttore nazionale di alpinismo

CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ

20 APRILE	Presentazione del Corso Equipaggiamento e materiali	LEZ.TEORICA
27 APRILE	Nodi e modi di legarsi	LEZ.TEORICA
4 MAGGIO	Manovre di corda e tecniche di assicurazione (palestra indoor)	LEZ.TEORICA
6-7 MAGGIO	Esercitazione su roccia (calcarea) (Denti della Vecchia - CH)	LEZ.PRATICA
11 MAGGIO	Tecniche di allenamento e alimentazione	LEZ.TEORICA
14 MAGGIO	Esercitazione su roccia (granito) (Valle Maggia CH.)	LEZ.PRATICA
18 MAGGIO	Topografia, orientamento e uso delle guide	LEZ.TEORICA
20 MAGGIO	Catena di sicurezza e prove di trattenuta (palestra outdoor) (pomeriggio)	LEZ.PRATICA
21 MAGGIO	Esercitazione su roccia (Grigna Meridionale)	LEZ.PRATICA
25 MAGGIO	Storia dell'Alpinismo	LEZ.TEORICA
1 GIUGNO	Meteorologia	LEZ.TEORICA
3 - 4 GIUGNO	Esercitazione pratica in ambiente di montagna (Meintal - Ch.)	LEZ.PRATICA
8 GIUGNO	Pericoli della montagna e pronto soccorso	LEZ.TEORICA

ALPINISMO 4° CORSO AVANZATO DI ALPINISMO

Direttore :

MASSIMO BERTOLDO

istruttore nazionale di alpinismo

Vicedirettore:

IVANO MESCHINI

istruttore di alpinismo del C.A.I.

CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ

20 OTTOBRE	Presentazione del Corso	LEZ.TEORICA
27 OTTOBRE	Materiali: catena di sicurezza	LEZ.TEORICA
3 NOVEMBRE	Tecniche di allenamento	LEZ.TEORICA
10 NOVEMBRE	Meteorologia	LEZ.TEORICA
17 NOVEMBRE	Topografia e orientamento	LEZ.TEORICA
24 NOVEMBRE	Tecnica di roccia, procedimento della cordata su roccia (palestra indoor)	LEZ.TEORICA
1 DICEMBRE	Nodi,manovre di corda e autosoccorso	LEZ.TEORICA
3-4 DICEMBRE	Manovre di autosoccorso, procedimento in cordata e salita (Grigna Merid.)	LEZ.PRATICA
7 DICEMBRE	Tecniche di neve e ghiaccio, procedimento su ghiacciaio	LEZ.TEORICA
10-11 DICEMBRE	Tecnica di neve e ghiaccio, passi,assicurazioni, procedim.in cordata Cogne)	LEZ.PRATICA
18 DICEMBRE	Morfologia e pericoli della montagna	LEZ.TEORICA
18 DICEMBRE	Salita su roccia (Loc. da destinarsi)	LEZ.PRATICA
15 GIUGNO	Preparazione di una salita, tipi di guide	LEZ.TEORICA
22 GIUGNO	Autosoccorso della cordata su ghiaccio	LEZ.TEORICA
24-25 GIUGNO	Salita in montagna (Rif.Porro)	LEZ.PRATICA
29 GIUGNO	Storia dell'alpinismo	LEZ.TEORICA
1 - 2 LUGLIO	Salita in montagna (Salbithutte -CH.)	LEZ.PRATICA

REGOLAMENTO DEI CORSI DI ALPINISMO

- 1) L'iscrizione al Corso Base è aperta solo a tutti i soci del CAI (per avere copertura assicurativa per il Soccorso Alpino) che abbiano compiuto il quindicesimo anno. Il Corso Avanzato, come riportato nella presentazione, è su invito. I minorenni devono avere l'autorizzazione scritta del padre o di chi ne fa le veci.
 - 2) La Direzione ha la facoltà di allontanare dal Corso, con restituzione parziale della quota d'iscrizione proporzionalmente alle lezioni pratiche frequentate, quegli allievi che non dimostrassero sufficiente disciplina o attitudine tecnica.
 - 3) La Direzione non assume alcuna responsabilità in caso di incidenti, pur adottando tutte le misure atte a tutelare l'incolumità degli allievi e sottoscrivendo apposita assicurazione infortuni.
 - 4) L'attestato di frequenza verrà consegnato soltanto a chi avrà partecipato ad almeno due terzi delle lezioni pratiche e di quelle teoriche.
 - 5) Le località scelte per lo svolgimento delle lezioni pratiche possono essere variate dalla Direzione in funzione delle condizioni meteorologiche e della montagna.
 - 6) E' richiesto un certificato medico di idoneità ed una fotografia formato tessera.
 - 7) E' vivamente consigliato di presentarsi al Corso con un adeguato allenamento fisico.
-

EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE DEI CORSI DI ALPINISMO

- Equipaggiamento (vestiario) adatto al luogo ove si terranno le lezioni pratiche.
- Scarponi con suola tipo Vibram.
(Corso Avanzato)
- Casco da montagna.
- Picozza e ramponi.
(Corso Avanzato)
- Imbragatura di arrampicata completa.
- Scarpette d'arrampicata
- Moschettoni e cordini assortiti.

E' comunque bene attendere l'inizio del Corso per avere ulteriori delucidazioni ed evitare l'acquisto di materiali inutili o poco adatti.

NORME PER L'ISCRIZIONE E LA FREQUENZA AI CORSI

L'iscrizione, che deve essere perfezionata entro la data della prima lezione teorica, per essere effettiva deve comprendere:

- tessera del CAI
- certificato medico
- fotografia formato tessera
- quota di iscrizione

Le iscrizioni si effettueranno fino ad esaurimento dei posti disponibili secondo l'ordine di presentazione delle domande. Le iscrizioni dovranno comunque essere presentate nel seguente periodo:

Corsi di Sci-Alpinismo 3 Gennaio - 19 Gennaio
Corso di Roccia 4 Aprile - 18 Aprile

presso la Segreteria della Scuola c/o CAI
LEGNANO - Via Roma 11
tutti i Martedì e Venerdì dalle ore 21,30 alle 22

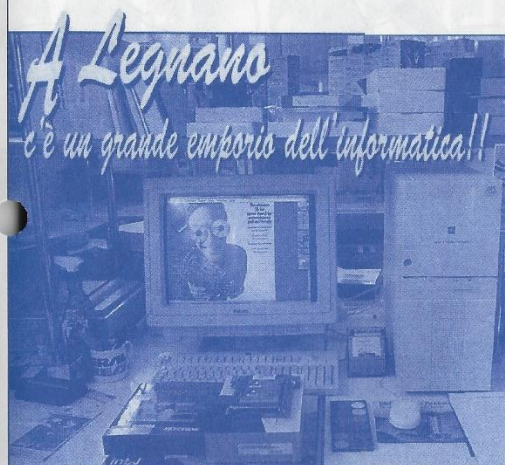
QUOTE DI ISCRIZIONE

ROCCIA BASE	L. 250.000
ALPINISMO AVANZATO	L. 300.000
SCI ALPINISMO BASE	L. 250.000
SCI-ALPINISMO AVANZATO	L. 290.000

(sconto del 10% ai Soci del CAI di Busto, Castellanza e Legnano e del 20% all'iscrizione ad un secondo Corso)

La quota comprende: istruzione tecnica, uso del materiale comune (corde, chiodi, sonde da valanga, pale, apparecchi di ricerca per travolti da valanga A.R.V.A.), quota assicurativa, attestato di frequenza, dispensa di tecniche alpinistiche o sci-alpinistiche per il Corso Base di Alpinismo e Sci-Alpinismo. Le lezioni teoriche si terranno, secondo il calendario indicato, a partire dalle ore 21,15 PRECISE presso la Sede della Scuola a Legnano Via Roma 11 o secondo quanto indicato nel Programma. È obbligatoria, per tutti gli allievi, l'osservanza dell'orario stabilito di volta in volta dal Direttore del Corso. L'iscrizione comporta l'integrale accettazione del Programma e del Regolamento dei Corsi.

INFOTECA COMPUTERS & ACCESSORI



*Per lo studio, per il lavoro, per il tempo libero...
cd-rom, fax, modem fax, schede multimediali;
novità hardware e software sorprendenti!*

- Pronti da provare :

computers, portatili, stampanti,
scanner delle marche più prestigiose
a prezzi imbattibili!

Up-grade del proprio computer,
monitors, hard disk, sim di memoria,
schede grafiche, schede madri, cpu,
case minitower e desk ... ecc...

Corsi gratuiti di Autocad, contabilità e reti.

Infoteca s.r.l. - Via Saronnese, 16 - 20025 Legnano (Mi)
Tel. (0331) 598.940 - 598.836 - Fax (0331) 595.675

PALESTRA AVM

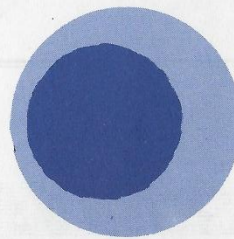
per stare bene con se stessi

Legnano
Via delle Mimose 16
Tel. 541565



Il meglio nello sport

nuovissimo assortimento di abbigliamento
ed attrezzature da sci e sci alpinismo
Articoli da alpinismo ed escursionismo



21015 LONATE POZZOLO
VIA GIOVANNI XXIII - TEL. 0331/669.742

LUIGI TAGLIABUE

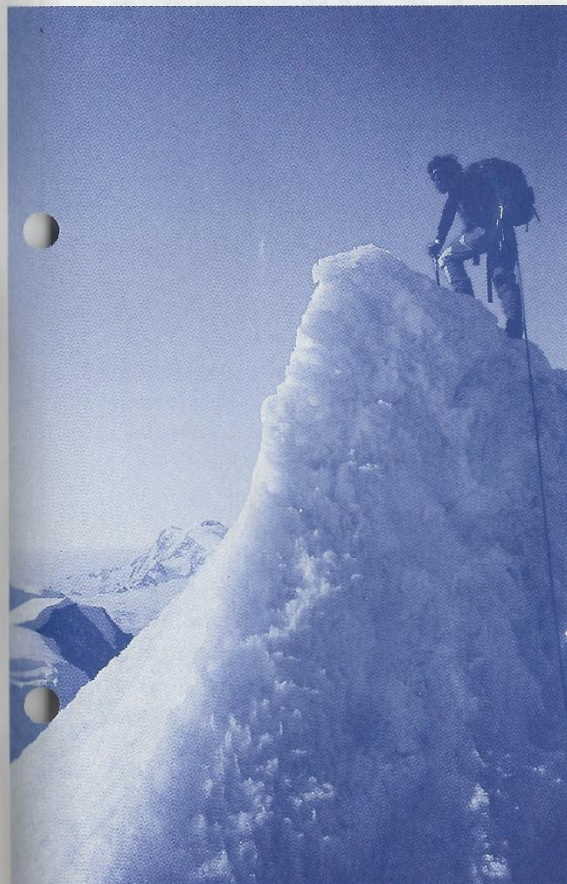
cartelle campionario per :

**TESSUTI - FILATI
RICAMI**

BUSTO ARSIZIO (Va)
Via Carducci, 1 - Tel. 0331/633.013

CRESTA
TIPOLITOGRAFIA

di Alessandro Cresta
20025 LEGNANO (MI) - Via Montenevoso, 8
Tel. 0331/547.547 (2 linee r.a.) - Telefax 0331/442.263



DIAMO AD OGNI CLIENTE LA SOLUZIONE PIU' ATTIVA.

Studio Marabese

Fondata oltre cent'anni fa, nel 1887, la Banca di Legnano nasceva per rispondere alle esigenze finanziarie dell'industria manifatturiera, che in quegli anni assumeva un ruolo di primo piano nella vita economica nell'area a Nord di Milano, costituen-



do quel grande polo produttivo che è rimasto fino ad oggi caratteristica costante di tale zona. Oggi la Banca di Legnano si presenta come una solida organizzazione locale: un patrimonio netto di 463 miliardi, 53 Filiali nelle province di Milano, Varese e Novara, l'avvenuta ammissione del titolo alla quotazione ufficiale presso la Borsa Valori di Milano, testimoniano dell'attuale benessere della Banca, che si presenta in linea con le più moderne tendenze del mondo finanziario. Una solida base, dunque, che conferma una tradizione che dura da oltre cento anni.



Banca di Legnano

UN PUNTO D'INCONTRO.

GRUPPO BANCA COMMERCIALE ITALIANA