



## **Scuola di Alpinismo Guido Della Torre**

**CORSI 2001**

**ALPINISMO**

**SCIALPINISMO**

**NEVE E VALANGHE**

**CAI BUSTO ARSIZIO, CASTELLANZA, LEGNANO, PARABIAGO,  
SARONNO**

## Presentazione dei Corsi

Per l'anno 2001 la Scuola "Guido Della Torre" si presenta con una attività nuova che spero possa interessare molti appassionati della montagna invernale siano essi sciatori alpinisti, alpinisti, escursionisti con le racchette da neve oppure ... surfisti !!!

La novità consiste infatti in un Corso propedeutico che faccia conoscere le problematiche della montagna nella stagione invernale introducendo argomenti quali il manto nevoso e la formazione delle valanghe: ovviamente **la prevenzione del pericolo e la riduzione del rischio** costituiscono l'obiettivo principale del Corso.

Per quanto riguarda le attività più consuete, il programma delle attività che la Scuola organizza si articola nei due filoni ormai collaudati dell'alpinismo e dello scialpinismo.

### CORSO INTRODUTTIVO ALLE PROBLEMATICHE DI NEVE E VALANGHE

Scopo del Corso è quello fare una carrellata introduttiva e conoscitiva della neve, del manto nevoso, delle sue trasformazioni per meglio capire di conseguenza le problematiche delle valanghe; la prevenzione e i principali aspetti dell'autosoccorso, insostituibile in caso di travolgimento da valanga, costituiscono la caratteristica chiave del Corso mirato fondamentalmente alla prevenzione presso un'utenza che generalmente ha poche occasioni per addentrarsi in tali problematiche.

### CORSO BASE DI SCI-ALPINISMO (SA 1)

Offre, a chi si avvicina per la prima volta con gli sci alla montagna nel periodo invernale lontano dalle consuete stazioni sciistiche, una panoramica completa delle problematiche da affrontare ed aiuta a capire come valutare con cognizione di causa la salita e la successiva discesa dei versanti innevati. Particolare enfasi sarà data ai problemi della sicurezza e della prevenzione del pericolo derivante dalle valanghe.

Obiettivo del Corso è rendere l'allievo in grado di effettuare **autonomamente** una gita facile, scelta tra un gruppo di itinerari consigliati, avendo a disposizione informazioni nivo-meteorologiche e avendo conferma della fattibilità da parte di sci-alpinisti esperti.

### CORSO BASE di Alpinismo (AGR 1)

Offre, a chi vuole cimentarsi con la montagna, tutte le nozioni necessarie per procedere con tecnica e sicurezza su terreno alpino, di media difficoltà, sia esso roccia o neve/ghiaccio. Il Corso viene organizzato come logica prosecuzione del Corso di introduzione alla montagna svolto l'anno precedente.

Verranno proposte le tecniche di progressione individuale e i modi di procedere in cordata su parete oltre che a cenni sulle principali manovre di autosoccorso.

Particolare enfasi sarà data a tutti quegli aspetti che permettono al neofita di avvicinarsi al mondo montano in modo consapevole: in quest'ottica si collocano le lezioni volte alla conoscenza delle varie zone, alla capacità di pianificare una gita, individuarne il tracciato sulle carte topografiche e di seguire il percorso sul terreno.

Da queste poche righe vorrei far risaltare due aspetti fondamentali del nostro insegnamento: la **prevenzione degli incidenti**, attraverso una trattazione rigorosa di tutto ciò che concerne la sicurezza e **l'educazione alla tutela dell'ambiente montano**. Con riferimento a quest'ultimo punto in particolare, vorrei sottolineare che tutti i Corsi avranno, come base comune, la proposta di una **fruizione non consumistica della montagna** ma piuttosto improntata sul rispetto della natura: questo porta ad un approccio non solamente tecnico/sportivo ma anche culturale del mondo alpino in modo da sensibilizzare maggiormente gli allievi su questo aspetto che si vorrebbe vada assumendo sempre più importanza nel campo dell'alpinismo.

Sperando che i risultati saranno per tutti pari alle aspettative vi saluto e ...arrivederci in montagna.

**Il Direttore della Scuola**



Attività della Scuola

## “GUIDO DELLA TORRE”

**Dal 1975 la Scuola "Guido Della Torre" ha organizzato:**

- 8 Corsi di Base di Roccia
- 2 Corsi Avanzati di Roccia
- 1 Corso Base di Ghiaccio
- 1 Corso Avanzato di Ghiaccio
- 16 Corsi di Base di Alpinismo
- 4 Corsi Avanzati di Alpinismo
- 1 Corso di Cascate di Ghiaccio
- 23 Corsi di Base di Scialpinismo
- 10 Corsi Avanzati di Scialpinismo
  
- 1 Spedizione Himalayana - Annapurna 3° mt.7555

Istruttori della Scuola

" GUIDO DELLA TORRE "

Presidente della Scuola:

ADALBERTO SCODEGGIO

Direttore della Scuola:

VITTORIO BEDOGNI (I.N.A. / I.N.S.A.)

Istruttori :

BARGERIO PAOLO	(s.)
BELTRAMI BERNARDINO	(s.)
BERETTA GIANCARLO	(s.)
BITTANTI GIORGIO	(I.S.A.)
BORGHINI ALBERTO	(s.)
BUSATO ALVISE	( s )
CALONI MARINA	(a.)
CAMISASCA CLAUDIO	(I.A.)
COLOMBO MARIO	(a)
GADDA MOSE'	(I.S.A.)
GAGLIARDI GUIDO	(a / I.S.A.)
GALLI CINZIA	(a.)
GIRARDI RICCARDO	(a.)
GIUDICI MARIO	(s.)
GUZZETTI ALESSIO	(a.)
MAGGI MAURIZIO	(I.N.A.)
MAINOTTI PAOLO	(a.)
MARAZZINI MASSIMO	(I.A.)
MEDA MAURO	(s.)
MOLTENI MAURO	(s.)
POLIDORI WALTER	(a.)
POZZI GIORGIO	(I.S.A.)
ROGORA DAVIDE	(I.A. / I.N.S.A.)
SACCARDO M.BEATRICE	(s.)
VILLA MARCO	(a.)
VOLPI OTTORINO	(I.A. / I.S.A.)
ZONCA RICCARDO	(s.)

N.B. (a. - istruttore sezionale di Alpinismo)  
(s. - istruttore sezionale di Scialpinismo)  
(I.A. - istruttore di Alpinismo del CAI)  
(I.S.A. - istruttore di Scialpinismo del CAI)  
(I.N.A. - istruttore nazionale di Alpinismo)  
(I.N.S.A. - istruttore nazionale di Scialpinismo)

Segreteria:

c/o C.A.I. LEGNANO  
Via Roma 11 - Tel 0331/598.757  
Vittorio Bedogni - Tel 0331/540.261

# NEVE E VALANGHE

## 1° CORSO DI INTRODUZIONE

Direttore:

VITTORIO BEDOGNI  
istruttore nazionale di Scialpinismo

Vicedirettore:

DAVIDE ROGORA  
istruttore nazionale di Scialpinismo

### CALENDARIO DELLE ATTIVITA'

10	GENNAIO	Presentazione corso e sue finalità; gli incidenti da valanga	LEZ.TEORICA
17	GENNAIO	L' A.R.V.A. e il suo utilizzo; l'autosoccorso	LEZ.TEORICA
20	GENNAIO	Esercitazione di ricerca con ARVA " a secco" (Legnano - Parco Castello)	<b><u>LEZ. PRATICA</u></b>
24	GENNAIO	Il manto nevoso e le sue trasformazioni	LEZ.TEORICA
31	GENNAIO	Le valanghe : tipologia e cause di distacco	LEZ.TEORICA
7	FEBBRAIO	Organizzazione della gita a tavolino : il bollettino valanghe e sua valutazione	LEZ.TEORICA
14	FEBBRAIO	Comportamento sul terreno	LEZ.TEORICA
18	FEBBRAIO	Esercitazione di osservazione del terreno ; ricerca con ARVA su terreno innevato	<b><u>LEZ. PRATICA</u></b>

## REGOLAMENTO DEL CORSO DI NEVE E VALANGHE

1. L'iscrizione al Corso è aperta solo a tutti i Soci del CAI (per avere copertura assicurativa per il Soccorso Alpino) che abbiano compiuto il quindicesimo anno; i minorenni devono avere l'autorizzazione scritta del padre o di chi ne fa le veci.
2. La Direzione ha la facoltà di allontanare dal Corso quegli allievi che non dimostrassero sufficiente attitudine tecnica e disciplina.
3. La Direzione non assume alcuna responsabilità in caso di incidenti, pur adottando tutte le misure atte a tutelare la incolumità degli allievi e sottoscrivendo apposita assicurazione infortuni.

### EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE

- E' richiesto il materiale normalmente usato durante le uscite individuali solite; è in ogni modo utile attendere l'inizio del Corso per avere ulteriori delucidazioni ed evitare di acquistare eventualmente attrezzature inutili o poco adatte.

# SCIALPINISMO

## 24 ° CORSO DI BASE

Direttore:

GUIDO GAGLIARDI  
istruttore di Scialpinismo del C.A.I.

Vicedirettore:

OTTORINO VOLPI  
istruttore di Scialpinismo del C.A.I.

### CALENDARIO DELLE ATTIVITA'

18	GENNAIO	Presentazione corso. Equipaggiamento e materiali	
25	GENNAIO	Tecniche ed organizzazione di ricerca di travolti da valanga	LEZ.TEORICA
27	GENNAIO	Esercitazione di ricerca con ARVA " a secco" (Legnano - Parco Castello)	<u>LEZ. PRATICA</u>
1	FEBBRAIO	Evoluzione del manto nevoso e valanghe	LEZ.TEORICA
3	FEBBRAIO	Tecnica di discesa in pista e fuori pista; esercitazione di ricerca con ARVA	<u>LEZ. PRATICA</u>
8	FEBBRAIO	Topografia e Orientamento	LEZ.TEORICA
10-11	FEBBRAIO	Gita con esercitazione: tecniche di salita e discesa sci-alpinistica; esercitazione con ARVA; topografia e orientamento	<u>LEZ.PRATICA</u>
15	FEBBRAIO	Preparazione a tavolino di una gita sci-alpinistica	LEZ.TEORICA
18	FEBBRAIO	Gita con esercitazione: tecniche di salita e discesa sci-alpinistica; esecuzione della traccia; esercitazione con ARVA; topografia e orientamento.	<u>LEZ.PRATICA</u>
22	FEBBRAIO	Conduzione sul terreno di una gita sci-alpinistica	LEZ.TEORICA
25	FEBBRAIO	Gita con esercitazione: esecuzione traccia; osservazioni del terreno ed ambientali (gita con guardaparco)	<u>LEZ.PRATICA</u>
1	MARZO	Tutela dell'Ambiente Alpino invernale	LEZ.TEORICA
8	MARZO	Cenni di primo soccorso	LEZ.TEORICA
10-11	MARZO	Gita con esercitazione: esecuzione traccia; osservazioni del terreno; primo soccorso (gita con medico); preparazione a tavolino della gita.	<u>LEZ.PRATICA</u>
15	MARZO	Cenni di meteorologia	LEZ.TEORICA
17-18	MARZO	Gita con esercitazione: costruzione ricoveri di emergenza. Traversata di 2 giorni	<u>LEZ.PRATICA</u>
22	MARZO	Chiusura del Corso e discussione finale	LEZ.TEORICA

**N.B. data l'importanza dell'esercitarsi nell'uso dell' ARVA, oltre alle esercitazioni specifiche, si effettuerà tale operazione durante tutte le lezioni pratiche compatibilmente con il tempo disponibile.**

# REGOLAMENTO DEL CORSO DI SCIALPINISMO

1. L'iscrizione al Corso di Base è aperta solo a tutti i Soci del CAI (per avere copertura assicurativa per il Soccorso Alpino) che abbiano compiuto il quindicesimo anno; i minorenni devono avere l'autorizzazione scritta del padre o di chi ne fa le veci.
2. Ai partecipanti al Corso Base è richiesta una discreta tecnica sciistica (virata elementare).
3. La Direzione ha la facoltà di allontanare dal Corso, con restituzione parziale della quota di iscrizione proporzionalmente alle lezioni pratiche frequentate, quegli allievi che non dimostrassero sufficiente attitudine tecnica e disciplina.
4. La Direzione non assume alcuna responsabilità in caso di incidenti, pur adottando tutte le misure atte a tutelare la incolumità degli allievi e sottoscrivendo apposita assicurazione infortuni.
5. L'attestato di frequenza sarà consegnato soltanto a chi avrà partecipato ad almeno sei lezioni pratiche e sei lezioni teoriche.
6. Le località di svolgimento delle lezioni pratiche potranno subire cambiamenti ad insindacabile giudizio della Direzione, tenuto conto delle condizioni meteorologiche e della montagna.
7. E' richiesto un certificato medico di idoneità e una fotografia formato tessera.
8. E' **vivamente consigliato** di presentarsi ai Corsi con un **adeguato allenamento fisico** onde evitare situazioni di intralcio al buon andamento del Corso stesso.

## EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE DEI CORSI DI SCIALPINISMO

- Sci con attacchi da Scialpinismo
- Pelli di foca
- Coltelli da neve
- Scarponi con suola tipo Vibram

E' in ogni modo bene attendere l'inizio del Corso per avere ulteriori delucidazioni ed evitare l'acquisto di materiali inutili o poco adatti.

# ALPINISMO

## 17 ° CORSO BASE DI ALPINISMO

Direttore:

MASSIMO MARAZZINI  
istruttore di alpinismo del CAI

Vicedirettore:

MAURUZIO MAGGI  
istruttore nazionale di alpinismo

### CALENDARIO DELLE ATTIVITA'

29	MARZO	Presentazione del Corso e cenni di Storia dell'Alpinismo	LEZ.TEORICA
5	APRILE	Preparazione fisica e allenamento	LEZ.TEORICA
8	APRILE	Salita di selezione fisica e attitudinale	<b><u>LEZ. PRATICA</u></b>
12	APRILE	Materiali ed equipaggiamento	LEZ.TEORICA
19	APRILE	Nodi e manovre	LEZ.TEORICA
26	APRILE	Nodi e manovre; tecnica di assicurazione (palestra indoor)	<b><u>LEZ. PRATICA</u></b>
3	MAGGIO	Topografia	LEZ.TEORICA
5-6	MAGGIO	Tecnica di arrampicata, manovre, prova pratica di trattenuta di un volo	<b><u>LEZ. PRATICA</u></b>
5	MAGGIO	Alimentazione (durante la serata in rifugio)	LEZ.TEORICA
10	MAGGIO	Orientamento	LEZ.TEORICA
13	MAGGIO	Orientamento nell'ambiente	<b><u>LEZ. PRATICA</u></b>
17	MAGGIO	La catena di sicurezza	LEZ.TEORICA
20	MAGGIO	Tecnica di arrampicata su roccia - dolomia	<b><u>LEZ. PRATICA</u></b>
24	MAGGIO	Geomorfologia della montagna e nivologia	LEZ.TEORICA
31	MAGGIO	Preparazione di una salita ; pericoli della montagna	LEZ.TEORICA
2-3	GIUGNO	Tecnica di arrampicata su roccia - granito	<b><u>LEZ. PRATICA</u></b>
7	GIUGNO	Cenni di meteorologia	LEZ.TEORICA
14	GIUGNO	Pronto soccorso	LEZ.TEORICA
16-17	GIUGNO	Tecnica di arrampicata su ghiaccio e salita	<b><u>LEZ. PRATICA</u></b>
21	GIUGNO	Tutela dell'ambiente alpino	LEZ.TEORICA
23-24	GIUGNO	Tecnica di arrampicata su ghiaccio e salita	<b><u>LEZ. PRATICA</u></b>
28	GIUGNO	Chiusura del Corso, discussione e festa	LEZ.TEORICA

# REGOLAMENTO DEL CORSO DI ALPINISMO

1. L'iscrizione al Corso è aperta solo ai soci del CAI (per avere copertura assicurativa per il Soccorso Alpino) che abbiano compiuto il quindicesimo anno. I soci minorenni devono avere l'autorizzazione scritta del padre o di chi ne fa le veci.  
Il Corso avrà l'accesso limitato ai soli posti disponibili.  
Sarà accettato solo chi dimostrerà una adeguata preparazione fisica e attitudinale verificata durante la selezione come da programma a giudizio insindacabile della Direzione del Corso. Nel criterio di ammissione varrà, per gli allievi giudicati idonei, il numero progressivo di iscrizione.
2. Ai non ammessi al Corso verrà restituita la quota di iscrizione ad esclusione di L.25.000 a copertura dell'Assicurazione, delle spese di segreteria e di accompagnamento durante le selezioni.
3. La Direzione ha la facoltà di allontanare dai Corsi, con restituzione parziale della quota d'iscrizione proporzionalmente alle lezioni pratiche frequentate, quegli allievi che non dimostrassero sufficiente attitudine tecnica o disciplina.
4. La Direzione non assume alcuna responsabilità in caso di incidenti, pur adottando tutte le misure atte a tutelare l'incolumità degli allievi e sottoscrivendo apposita assicurazione infortuni.
5. L'attestato di frequenza verrà dato soltanto a chi avrà partecipato ad almeno due terzi delle lezioni pratiche e di quelle teoriche.
6. Le località scelte per lo svolgimento delle lezioni pratiche possono essere variate dalla Direzione in funzione delle condizioni meteorologiche e della montagna.
7. E' richiesto un certificato medico di idoneità ed una fotografia formato tessera.
8. E' **vivamente consigliato** di presentarsi ai Corsi con un **adeguato allenamento fisico** onde evitare situazioni di intralcio al buon andamento del Corso stesso.

## EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE DEL CORSO DI ALPINISMO

- Equipaggiamento (vestiario) adatto al luogo ove si terranno le lezioni pratiche.
- Scarpette d'arrampicata (altamente consigliabili)
- Scarponi con scafo di plastica (o equivalente) e suola Vibram
- Casco da montagna.
- Piccozza e ramponi
- Imbracatura di arrampicata combinata.
- Moschettoni e cordini assortiti (almeno 2 moschettoni a base larga).

**E' in ogni modo bene attendere l'inizio del Corso per avere ulteriori delucidazioni ed evitare l'acquisto di materiali inutili o poco adatti.**

## NORME PER L'ISCRIZIONE E LA FREQUENZA AI CORSI

L'iscrizione, che deve essere perfezionata entro la data ultima prevista e, per essere effettiva, deve comprendere:

- tessera del CAI
- certificato medico
- fotografia formato tessera
- quota di iscrizione

Le iscrizioni si effettueranno fino ad esaurimento dei posti disponibili secondo l'ordine di presentazione delle domande o secondo regolamento.

Le iscrizioni dovranno in ogni caso essere presentate nel seguente periodo:

CORSO BASE DI NEVE E VALANGHE  
19 Dicembre 2000 - 12 Gennaio (ore 21.30-22.15)

CORSO BASE DI SCIALPINISMO  
9 Gennaio - 16 Gennaio (ore 21.30-22.15)

CORSO BASE DI ALPINISMO  
13 Marzo - 27 Marzo (ore 21.30-22.15)

presso la Segreteria della Scuola c/o CAI LEGNANO - Via Roma 11

**tutti i Martedì e Venerdì**

### QUOTE DI ISCRIZIONE

ALPINISMO BASE	L. 350.000
SCI ALPINISMO BASE	L. 300.000
NEVE E VALANGHE	L. 50.000

(sconto del 20% all'iscrizione nell'anno ad un secondo Corso della Scuola)

La quota comprende: istruzione tecnica, uso del materiale comune (corde, chiodi, sonde da valanga, pale, apparecchi di ricerca per travolti da valanga ARVA), quota assicurativa, attestato di frequenza, dispensa di tecniche alpinistiche (roccia e ghiaccio) o sci-alpinistiche.

Le **lezioni teoriche** si terranno, secondo il calendario indicato, a partire dalle ore **21,15 PRECISE** presso la **Sede della Scuola a Legnano Via Roma 11** o secondo quanto indicato nel Programma. Sono possibili, per le lezioni teoriche, anche Sedi diverse presso le Sezioni patrocinanti la Scuola su indicazioni date di volta in volta.

E' obbligatoria, per tutti gli allievi, l'osservanza dell'orario stabilito di volta in volta dal Direttore del Corso. L'iscrizione comporta l'integrale accettazione del Programma e del Regolamento dei Corsi.