



Scuola di Alpinismo e Scialpinismo Guido Della Torre

CORSI 2002

ALPINISMO

SCIALPINISMO

NEVE E VALANGHE

**CAI BUSTO ARSIZIO, CASTELLANZA, LEGNANO, PARABIAGO,
SARONNO**

Presentazione dei Corsi

Per l'anno 2002 la Scuola "Guido Della Torre" si presenta con un nutrito calendario che prevede quattro corsi: due dedicati all'attività invernale e due dedicati all'attività estiva.

Si spera così di venire incontro alle esigenze di chi, appassionato della montagna, vuole acquisire conoscenze per poterla affrontare con sicurezza e per crearsi un bagaglio culturale oltre che tecnico.

Corsi invernali

CORSO DI NEVE E VALANGHE

E' aperto a tutti coloro che praticano la montagna invernale siano essi sciatori alpinisti, alpinisti, escursionisti con le racchette da neve oppure...surfisti.

Scopo del Corso è quello fare una carrellata introduttiva e conoscitiva della neve, del manto nevoso, delle sue trasformazioni per meglio capire di conseguenza le problematiche delle valanghe; la prevenzione e i principali aspetti dell'autosoccorso, insostituibile in caso di travolgimento da valanga, costituiscono la caratteristica chiave del Corso, mirato fundamentalmente alla prevenzione presso un'utenza che generalmente ha poche occasioni per addentrarsi in tali problematiche.

CORSO BASE DI SCI-ALPINISMO (SA 1)

Offre, a chi si avvicina per la prima volta con gli sci alla montagna nel periodo invernale lontano dalle consuete stazioni sciistiche, una panoramica completa delle problematiche da affrontare per effettuare una escursione con le pelli di foca, aiutando a capire come valutare con cognizione di causa la salita e la successiva discesa dei versanti innevati. Particolare enfasi sarà data ai problemi della sicurezza e della prevenzione del pericolo derivante dalle valanghe.

Obiettivo del Corso è rendere l'allievo in grado di effettuare **autonomamente** una gita facile, scelta tra un gruppo di itinerari consigliati, avendo a disposizione informazioni nivo-meteorologiche e avendo conferma della fattibilità da parte di sci-alpinisti esperti.

Corsi estivi

CORSO BASE DI GHIACCIO (AG 1)

È questo un Corso base rivolto a chiunque che, disponendo della necessaria preparazione e dell'attitudine motoria all'attività sportiva, intende imparare come affrontare una salita medio/facile in montagna su terreno glaciale. Il Corso tratterà non solo l'attraversamento di ghiacciai e vie comuni, ma anche ascensioni che richiedono il percorso in cresta e/o in parete di media inclinazione.

Data la limitata durata del Corso, saranno necessariamente privilegiati solo alcuni aspetti quali: la tecnica individuale, le tecniche di sicurezza e l'incoraggiamento all'approfondimento culturale.

S'intende perciò contribuire alla **formazione di alpinisti consapevoli ed autonomi**, in grado di accrescere, attraverso esperienze da ricercare in sicurezza, il proprio tesoro di salite ed emozioni.

CORSO BASE DI ROCCIA (AR 1)

Offre, a chi vuole cimentarsi con la montagna, tutte le nozioni necessarie per procedere con tecnica e sicurezza su terreno alpino roccioso di media difficoltà. Verranno proposte le tecniche di progressione individuale e i modi di procedere in cordata su parete rocciosa di diversa tipologia; verranno inoltre date nozioni sulle principali manovre di autosoccorso della cordata in parete.

Particolare enfasi sarà data a tutti quegli aspetti che permettono al neofita di avvicinarsi al mondo montano in modo consapevole: in quest'ottica si collocano le lezioni volte ad accrescere il suo bagaglio culturale e ad affinare le capacità per pianificare una gita in modo da permettere all'allievo di effettuare, **in maniera autonoma**, facili salite su roccia

Con queste poche righe vorrei mettere in luce due aspetti fondamentali del nostro insegnamento: la **prevenzione degli incidenti**, attraverso una trattazione rigorosa di tutto ciò che concerne la sicurezza e l'**educazione alla tutela dell'ambiente montano**. Con riferimento a quest'ultimo punto vorrei sottolineare che tutti i Corsi avranno, come base comune, la proposta di una **fruizione non consumistica della montagna** ma piuttosto improntata sul rispetto della natura: questo porta ad un approccio non solamente tecnico/sportivo ma anche culturale del mondo alpino in modo da sensibilizzare maggiormente gli allievi su questo aspetto che si vorrebbe vada assumendo sempre più importanza nel campo dell'alpinismo.

Sperando che i risultati saranno per tutti pari alle aspettative vi saluto e ...arrivederci in montagna.

Il Direttore della Scuola



Attività della Scuola

“GUIDO DELLA TORRE”

Dal 1975 la Scuola "Guido Della Torre" ha organizzato:

- 8 Corsi di Base di Roccia
- 2 Corsi Avanzati di Roccia
- 1 Corso Base di Ghiaccio
- 1 Corso Avanzato di Ghiaccio
- 17 Corsi di Base di Alpinismo
- 4 Corsi Avanzati di Alpinismo
- 1 Corso di Cascate di Ghiaccio
- 24 Corsi di Base di Scialpinismo
- 10 Corsi Avanzati di Scialpinismo
- 1 Corso Neve e Valanghe

- 1 Spedizione Himalayana - Annapurna 3° mt.7555

Visitate il nostro sito web : troverete informazioni utili, suggerimenti per gite e tante cose ancora per una maggiore conoscenza della montagna!!!

<http://scuolaguidodellatorre.interfree.it>

Istruttori della Scuola

" GUIDO DELLA TORRE "

Presidente della Scuola:

MAURIZIO MAGGI (I.N.A.)

Direttore della Scuola:

VITTORIO BEDOGNI (I.N.A. / I.N.S.A.)

Istruttori :

BARGERIO PAOLO	(s.)
BELTRAMI BERNARDINO	(s.)
BERETTA GIANCARLO	(s.)
BITTANTI GIORGIO	(I.S.A.)
BORGHI ALBERTO	(s.)
BORGHI LUCA	(s.)
BUSATO ALVISE	(s.)
CALONI MARINA	(a.)
CAMISASCA CLAUDIO	(I.A.)
COLOMBO MARIO	(a.)
GADDA MOSE'	(I.S.A.)
GAGLIARDI GUIDO	(a./ I.S.A.)
GALLI CINZIA	(a.)
GIRARDI RICCARDO	(a.)
GIUDICI MARIO	(s.)
GUZZETTI ALESSIO	(a.)
MAINOTTI PAOLO	(a.)
MARAZZINI MASSIMO	(I.A.)
MEDA MAURO	(s.)
MOLTENI MAURO	(s.)
PESCARA SANDRO	(s.)
POLIDORI WALTER	(a.)
POZZI GIORGIO	(I.S.A.)
ROGORA DAVIDE	(I.A. / I.N.S.A.)
SACCARDO M.BEATRICE	(s.)
VILLA MARCO	(a.)
VOLPI OTTORINO	(I.A. / I.S.A.)

N.B. (a. - istruttore sezionale di Alpinismo)
(s. - istruttore sezionale di Scialpinismo)
(I.A. - istruttore di Alpinismo del CAI)
(I.S.A. - istruttore di Scialpinismo del CAI)
(I.N.A. - istruttore nazionale di Alpinismo)
(I.N.S.A. - istruttore nazionale di Scialpinismo)

Segreteria:

c/o C.A.I. LEGNANO

Via Roma 11 - Tel 0331/598.757

Vittorio Bedogni - Tel 0331/540.261 (email: ibedo@libero.it)

NEVE E VALANGHE

2° CORSO DI INTRODUZIONE

Direttore:

DAVIDE ROGORA
istruttore nazionale di Scialpinismo

Vicedirettore:

VITTORIO BEDOGNI
istruttore nazionale di Scialpinismo

CALENDARIO DELLE ATTIVITA'

16	GENNAIO	Il manto nevoso; pianificazione di una gita	LEZ.TEORICA
23	GENNAIO	Le valanghe; comportamento sul terreno	LEZ.TEORICA
30	GENNAIO	Apparecchio ricerca valangati (A.R.V.A.)	LEZ.TEORICA
2	FEBBRAIO	Tecniche di ricerca individuale con A.R.V.A.	LEZ. PRATICA
6	FEBBRAIO	Autosoccorso:ricerca di gruppo	LEZ.TEORICA
10	FEBBRAIO	Osservazioni sul terreno e ricerca pratica di gruppo	LEZ. PRATICA
13	FEBBRAIO	Chiusura del Corso - Discussione	LEZ.TEORICA

REGOLAMENTO DEL CORSO DI NEVE E VALANGHE

1. L'iscrizione al Corso è aperta solo a tutti i Soci del CAI (per avere copertura assicurativa per il Soccorso Alpino anche all'estero) che abbiano compiuto il quindicesimo anno; i minorenni devono avere l'autorizzazione scritta del padre o di chi ne fa le veci.
2. La Direzione ha la facoltà di allontanare dal Corso quegli allievi che non dimostrassero sufficiente attitudine tecnica e disciplina.
3. La Direzione non assume alcuna responsabilità in caso di incidenti, pur adottando tutte le misure atte a tutelare la incolumità degli allievi e sottoscrivendo apposita polizza di assicurazione infortuni (copertura fino a 150 milioni per invalidità permanente).

EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE

- E' richiesto il materiale normalmente usato durante le uscite individuali solite; è in ogni modo utile attendere l'inizio del Corso per avere ulteriori delucidazioni ed evitare di acquistare eventualmente attrezzature inutili o poco adatte.

SCIALPINISMO

25 ° CORSO DI BASE

Direttore:

OTTORINO VOLPI
istruttore di Scialpinismo del C.A.I.

Vicedirettore:

SANDRO PESCARA
istruttore sezionale di Scialpinismo del C.A.I.

CALENDARIO DELLE ATTIVITA'

17	GENNAIO	Presentazione corso. Equipaggiamento e materiali	LEZ.TEORICA
24	GENNAIO	Tecniche ed organizzazione di ricerca di travolti da valanga	LEZ.TEORICA
26	GENNAIO	Esercitazione di ricerca con ARVA " a secco" (Legnano - Parco Castello)	<u>LEZ. PRATICA</u>
31	GENNAIO	Evoluzione del manto nevoso; formazione delle valanghe	LEZ.TEORICA
3	FEBBRAIO	Tecnica di discesa in pista e fuori pista; esercitazione di ricerca con ARVA	<u>LEZ. PRATICA</u>
7	FEBBRAIO	Topografia e Orientamento	LEZ.TEORICA
9-10	FEBBRAIO	Gita con esercitazione: tecniche di salita e discesa sci-alpinistica; osservazione del terreno; esercitazione con ARVA; topografia e orientamento	<u>LEZ.PRATICA</u>
14	FEBBRAIO	Preparazione a tavolino di una gita sci-alpinistica	LEZ.TEORICA
17	FEBBRAIO	Gita con esercitazione: esecuzione della traccia; topografia e orientamento;esercitazione con ARVA;.	<u>LEZ.PRATICA</u>
21	FEBBRAIO	Conduzione sul terreno di una gita sci-alpinistica	LEZ.TEORICA
24	FEBBRAIO	Gita con guardaparco : osservazioni del terreno ed ambientali; esecuzione della traccia; ricerca con ARVA (su pendio e "a tempo")	<u>LEZ.PRATICA</u>
28	FEBBRAIO	Tutela dell'Ambiente Alpino invernale	LEZ.TEORICA
3	MARZO	Gita con esercitazione: osservazione del manto nevoso; macrotraccia e microtraccia; ricerca con ARVA (su pendio e "a tempo")	<u>LEZ.PRATICA</u>
7	MARZO	Medicina in montagna: cenni di primo soccorso	LEZ.TEORICA
14	MARZO	Cenni di meteorologia	LEZ.TEORICA
16-17	MARZO	Gita con esercitazione: osservazione del manto nevoso e verifica previsioni meteo; esecuzione della traccia; costruzione ricoveri di emergenza; costruzione di barella di emergenza	<u>LEZ.PRATICA</u>
21	MARZO	Chiusura del Corso e discussione finale	LEZ.TEORICA

N.B. data l'importanza dell'esercitarsi nell'uso dell' ARVA, oltre alle esercitazioni specifiche, si effettuerà tale operazione durante tutte le lezioni pratiche compatibilmente con il tempo disponibile.

REGOLAMENTO DEL CORSO DI SCIALPINISMO

1. L'iscrizione al Corso di Base è aperta solo a tutti i Soci del CAI (per avere copertura assicurativa per il Soccorso Alpino anche all'estero) che abbiano compiuto il quindicesimo anno; i minorenni devono avere l'autorizzazione scritta del padre o di chi ne fa le veci.
2. Ai partecipanti al Corso Base è richiesta una discreta tecnica sciistica (virata elementare).
3. La Direzione ha la facoltà di allontanare dal Corso, con restituzione parziale della quota di iscrizione proporzionalmente alle lezioni pratiche frequentate, quegli allievi che non dimostrassero sufficiente attitudine fisico-tecnica e disciplina.
4. La Direzione non assume alcuna responsabilità in caso di incidenti, pur adottando tutte le misure atte a tutelare la incolumità degli allievi e sottoscrivendo apposita polizza di assicurazione infortuni (copertura fino a 150 milioni per invalidità permanente).
4. L'attestato di frequenza sarà consegnato soltanto a chi avrà partecipato ad almeno sei lezioni pratiche e sei lezioni teoriche.
5. Le località di svolgimento delle lezioni pratiche potranno subire cambiamenti ad insindacabile giudizio della Direzione, tenuto conto delle condizioni meteorologiche e della montagna.
6. E' richiesto un certificato medico di idoneità e una fotografia formato tessera.
7. E' **vivamente consigliato** di presentarsi ai Corsi con un **adeguato allenamento fisico** onde evitare situazioni di intralcio al buon andamento del Corso stesso.

EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE DEI CORSI DI SCIALPINISMO

- Sci con attacchi da Scialpinismo
- Pelli di foca
- Coltelli da neve
- Scarponi con suola tipo Vibram

E' in ogni modo bene attendere l'inizio del Corso per avere ulteriori delucidazioni ed evitare l'acquisto di materiali inutili o poco adatti.

ALPINISMO

2° CORSO BASE DI GHIACCIO

Direttore:

DAVIDE ROGORA
istruttore di alpinismo del CAI

Vicedirettore:

MASSIMO MARAZZINI
istruttore di alpinismo del CAI

CALENDARIO DELLE ATTIVITA'

2	MAGGIO	Equipaggiamento e materiali	LEZ.TEORICA
9	MAGGIO	Morfologia dei ghiacciai	LEZ.TEORICA
16	MAGGIO	Nodi e modi di legarsi	LEZ.TEORICA
23	MAGGIO	Modi di progressione in cordata	LEZ.TEOTICA
25-26	MAGGIO	Tecnica di progressione individuale	LEZ.PRATICA
30	MAGGIO	Pianificazione della gita	LEZ.TEOTICA
6	GIUGNO	Storia dell'evoluzione tecnica	LEZ.TEOTICA
8-9	GIUGNO	Recupero da crepaccio; Percorso su ghiacciaio, cresta e cima	LEZ.PRATICA
13	GIUGNO	Elementi di tutela dell'ambiente alpino	LEZ.TEORICA
20	GIUGNO	Primo soccorso	LEZ.TEORICA
22-23	GIUGNO	Percorso su ghiacciaio, cresta e cima	LEZ.PRATICA
27	GIUGNO	Analisi critica dello svolgimento del Corso	LEZ.TEORICA

ALPINISMO

9° CORSO BASE DI ROCCIA

Direttore:

CLAUDIO CAMISASCA
istruttore di alpinismo del CAI

Vicedirettore:

MARINA CALONI
istruttore sezionale di alpinismo

CALENDARIO DELLE ATTIVITA'

5	SETTEMBRE	Presentazione; equipaggiamento e materiali	LEZ.TEORICA
12	SETTEMBRE	Nodi e manovre di corda	LEZ.TEORICA
14-15	SETTEMBRE	Manovre e tecniche di arrampicata	LEZ.PRATICA
19	SETTEMBRE	La catena di sicurezza	LEZ.TEORICA
21-22	SETTEMBRE	Tecnica di arrampicata:progressione su calcare	LEZ.PRATICA
26	SETTEMBRE	Preparazione fisica e alimentazione	LEZ.TEORICA
3	OTTOBRE	Pianificazione di una gita	LEZ.TEOTICA
5-6	OTTOBRE	Tecnica di arrampicata:progressione su granito	LEZ.PRATICA
10	OTTOBRE	Pronto soccorso	LEZ.TEORICA
13	OTTOBRE	Salita di fine Corso	LEZ.PRATICA
17	OTTOBRE	Elementi di meteorologia	LEZ.TEORICA
24	OTTOBRE	Tutela dell'ambiente alpino; Chiusura del Corso	LEZ.TEORICA

REGOLAMENTO DEI CORSI DI ALPINISMO (GHIACCIO E ROCCIA)

1. L'iscrizione ai Corsi è aperta solo ai soci del CAI (per avere copertura assicurativa per il Soccorso Alpino anche all'estero) che abbiano compiuto il quindicesimo anno. I soci minorenni devono avere l'autorizzazione scritta del padre o di chi ne fa le veci. I Corsi avranno accesso limitato ai soli posti disponibili secondo il numero progressivo di iscrizione; allievi che abbiano già partecipato a Corsi della Scuola in anni precedenti saranno ammessi a discrezione della Direzione della Scuola. La Direzione ha la facoltà di allontanare dai Corsi, con restituzione parziale della quota d'iscrizione proporzionalmente alle lezioni pratiche frequentate, quegli allievi che non dimostrassero sufficiente resistenza fisica, attitudine tecnica o disciplina.
5. La Direzione non assume alcuna responsabilità in caso di incidenti, pur adottando tutte le misure atte a tutelare l'incolumità degli allievi e sottoscrivendo apposita polizza di assicurazione infortuni (copertura fino a 150 milioni per invalidità permanente).
2. L'attestato di frequenza verrà dato soltanto a chi avrà partecipato ad almeno due terzi delle lezioni pratiche e di quelle teoriche.
3. Le località scelte per lo svolgimento delle lezioni pratiche possono essere variate dalla Direzione in funzione delle condizioni meteorologiche e della montagna.
4. E' richiesto un certificato medico di idoneità ed una fotografia formato tessera.
5. E' **vivamente consigliato** di presentarsi ai Corsi con un **adeguato allenamento fisico: la mancanza di una resistenza adeguata (capacità di camminare per 3-4 ore), specie per il Corso di Ghiaccio, può costituire motivo di allontanamento** onde evitare situazioni di intralcio al buon andamento del Corso stesso.

EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE PER I CORSI DI ALPINISMO

- Equipaggiamento (vestiario) adatto al luogo ove si terranno le lezioni pratiche.
- Scarpette d'arrampicata e da trekking (Corso Roccia)
- Scarponi con scafo di plastica (o equivalente) e suola Vibram (Corso Ghiaccio)
- Casco da montagna.
- Piccozza e ramponi (Corso Ghiaccio)
- Imbracatura di arrampicata combinata.
- Moschettoni e cordini assortiti (almeno 2 moschettoni a base larga).

E' in ogni modo bene attendere l'inizio del Corso per avere ulteriori delucidazioni ed evitare l'acquisto di materiali inutili o poco adatti.

NORME PER L'ISCRIZIONE E LA FREQUENZA AI CORSI

L'iscrizione, che deve essere perfezionata entro la data ultima prevista e, per essere effettiva, deve comprendere:

- tessera del CAI
- certificato medico
- fotografia formato tessera
- quota di iscrizione

Le iscrizioni si effettueranno fino ad esaurimento dei posti disponibili secondo l'ordine di presentazione delle domande o secondo regolamento.

Le iscrizioni dovranno in ogni caso essere presentate nel seguente periodo:

CORSO BASE DI NEVE E VALANGHE		
	8 Gennaio - 15 Gennaio	(ore 21.30-22.15)
CORSO BASE DI SCIALPINISMO		
	8 Gennaio - 15 Gennaio	(ore 21.30-22.15)
CORSO BASE DI GHIACCIO		
	19 Aprile - 30 Aprile	(ore 21.30-22.15)
CORSO BASE DI ROCCIA		
	27 Agosto - 3 Settembre	(ore 21.30-22.15)

presso la Segreteria della Scuola c/o CAI LEGNANO - Via Roma 11

tutti i Martedì e Venerdì

QUOTE DI ISCRIZIONE

NEVE E VALANGHE	L. 50.000
SCI ALPINISMO	L. 300.000
ALPINISMO - Ghiaccio	L. 300.000
ALPINISMO - Roccia	L. 300.000

(sconto del 20% all'iscrizione nell'anno ad un secondo Corso della Scuola)

La quota comprende: istruzione tecnica, uso del materiale comune (corde, chiodi, sonde da valanga, pale, apparecchi di ricerca per travolti da valanga ARVA), quota assicurativa, attestato di frequenza, dispensa di tecniche alpinistiche (roccia e ghiaccio) o sci-alpinistiche.

Le **lezioni teoriche** si terranno, secondo il calendario indicato, a partire dalle ore **21,15 PRECISE** presso la **Sede della Scuola a Legnano Via Roma 11** o secondo quanto indicato nel Programma. Sono possibili, per le lezioni teoriche, anche Sedi diverse presso le Sezioni patrocinanti la Scuola su indicazioni date di volta in volta.

E' obbligatoria, per tutti gli allievi, l'osservanza dell'orario stabilito di volta in volta dal Direttore del Corso. L'iscrizione comporta l'integrale accettazione del Programma e del Regolamento dei Corsi.