

F O T O G R A F I A

D I

C O P E R T I N A

CORSI 2003

ALPINISMO

SCIALPINISMO

NEVE E VALANGHE

CASCATE DI GHIACCIO

**CAI BUSTO ARSIZIO, CASTELLANZA, LEGNANO, PARABIAGO,
SARONNO**

Presentazione dei Corsi

Per l'anno 2003 la Scuola "Guido Della Torre" si presenta con una attività decisamente nutrita soprattutto per quanto riguarda le attività invernali con l'ormai collaudato Corso Base di Sci Alpinismo, il consueto Corso di Neve e Valanghe e un Corso su Cascate di Ghiaccio. Per quanto riguarda l'attività estiva, quest'anno verrà organizzato il Corso Base di Alpinismo.

Attività invernale

CORSO INTRODUTTIVO ALLE PROBLEMATICHE DI NEVE E VALANGHE

Il Corso dà le basi per l'acquisizione di capacità conoscitive della neve, del manto nevoso, delle sue trasformazioni per meglio capire le valanghe come fenomeno naturale. Il Corso dà altresì le regole comportamentali per prevenire il pericolo valanghe.

Allo scopo di evitare doppioni con quanto insegnato nel Corso Base di Sci-Alpinismo, l'obiettivo del Corso può essere specializzato in modo differente.

Nel caso di prevalente presenza di sciatori alpinisti, si forniranno gli approfondimenti e/o aggiornamenti che integrano, chiarendo il legame causa-effetto, le nozioni comportamentali apprese durante i corsi di scialpinismo in tema di sicurezza sulla neve. Vengono dunque ripresi e approfonditi argomenti già toccati. Il taglio del Corso è pertanto essenzialmente centrato sull'aumento delle conoscenze scientifiche.

Nel caso invece di prevalente presenza di altri frequentatori dell'ambiente innevato l'obiettivo del Corso è di fornire le nozioni fondamentali relative all'argomento neve e valanghe, principalmente in forma di regole comportamentali volte a massimizzare la sicurezza durante la pratica della disciplina di interesse. Il taglio che ne consegue è quindi maggiormente focalizzato sulla prevenzione dell'incidente.

CORSO BASE DI SCI-ALPINISMO (SA 1)

Offre, a chi si avvicina per la prima volta con gli sci alla montagna nel periodo invernale lontano dalle consuete stazioni sciistiche, una panoramica completa delle problematiche da affrontare ed aiuta a capire come valutare con cognizione di causa la salita con le pelli di foca e la successiva discesa dei versanti innevati. Particolare enfasi sarà data ai problemi della sicurezza e della prevenzione del pericolo derivante dalle valanghe che costituisce il "problema" dello sci-alpinismo.

Obiettivo del Corso è rendere l'allievo in grado di effettuare **autonomamente** una gita facile, scelta tra un gruppo di itinerari consigliati, avendo a disposizione informazioni nivo-meteorologiche e avendo conferma della fattibilità da parte di sci-alpinisti esperti.

CORSO DI CASCATE DI GHIACCIO

Offre, a chi ha già una certa esperienza di tecnica di ghiaccio, la possibilità di applicare queste sue conoscenze alle cascate ghiacciate apprendendo quali sono le problematiche che si presentano in tale attività e le tecniche di progressione utilizzate. Particolare enfasi sarà data ai problemi delle tecniche di sicurezza durante la progressione in cordata.

Obiettivo del Corso è rendere l'allievo in grado di salire **autonomamente** una cascata facile, scelta tra un gruppo di cascate consigliate, avendo a disposizione informazioni meteorologiche e della montagna e avendo conferma della fattibilità da parte di alpinisti esperti.

Attività estiva

CORSO BASE di Alpinismo (AGR 1)

Offre, a chi vuole cimentarsi con la montagna, tutte le nozioni necessarie per procedere con tecnica e sicurezza su terreno alpino, di media difficoltà, sia esso roccia o neve/ghiaccio. Verranno proposte le tecniche di progressione individuale sia su roccia che su ghiaccio e i modi di procedere in cordata su parete rocciosa e nevosa oltre che su ghiacciaio; verrà dato anche un breve cenno sulla tecnica di recupero da crepaccio.

Particolare attenzione sarà data a tutti quegli aspetti che permettono al neofita di avvicinarsi al mondo montano in modo consapevole: in quest'ottica si collocano le lezioni volte alla conoscenza delle varie zone, alla capacità di pianificare una gita, individuarne il tracciato sulle carte topografiche e di seguire il percorso sul terreno.

Obiettivo del Corso è rendere l'allievo in grado di effettuare **autonomamente** una gita facile, sia su roccia che su ghiaccio, scelta tra un gruppo di itinerari consigliati da parte di alpinisti esperti.

Da queste poche righe vorrei far risaltare due aspetti fondamentali del nostro insegnamento: la **prevenzione degli incidenti**, attraverso una trattazione rigorosa di tutto ciò che concerne la sicurezza e l'**educazione alla tutela dell'ambiente montano**. Con riferimento a quest'ultimo punto in particolare, vorrei sottolineare che tutti i Corsi avranno, come base comune, la proposta di una **fruizione non consumistica della montagna** ma piuttosto improntata sul rispetto della natura e di un'etica alpinistica: questo porta ad un approccio non solamente tecnico/sportivo ma anche culturale del mondo alpino in modo da sensibilizzare maggiormente gli allievi su questo aspetto che si vorrebbe vada assumendo sempre più importanza nel campo dell'alpinismo.

Sperando che i risultati saranno per tutti pari alle aspettative vi saluto e ...arrivederci in montagna.

Il Direttore della Scuola

FOTO DI GUIDO DELLA TORRE

Attività della Scuola

“GUIDO DELLA TORRE”

Dal 1975 la Scuola "Guido Della Torre" ha organizzato:

- 2 Corsi di Base di Roccia
- 2 Corsi Avanzati di Roccia
- 2 Corsi Base di Ghiaccio
- 1 Corso Avanzato di Ghiaccio
- 17 Corsi di Base di Alpinismo
- 4 Corsi Avanzati di Alpinismo
- 1 Corso di Cascate di Ghiaccio
- 24 Corsi di Base di Scialpinismo
- 10 Corsi Avanzati di Scialpinismo
- 2 Corso Neve e Valanghe

- 1 Spedizione Himalayana - Annapurna 3° mt.7555

Istruttori della Scuola

" GUIDO DELLA TORRE "

Presidente della Scuola:

MAURIZIO MAGGI (I.N.A.)

Direttore della Scuola:

VITTORIO BEDOGNI (I.N.A. / I.N.S.A. / I.N.V.)

Istruttori :

BARGERIO PAOLO	(s.)
BELTRAMI BERNARDINO	(s.)
BERETTA GIANCARLO	(s.)
BITTANTI GIORGIO	(I.S.A. / a.)
BORGHI ALBERTO	(I.S.A. / a.)
BORGHI LUCA	(s.)
BUSATO ALVISE	(s)
CALONI MARINA	(a.)
CAMISASCA CLAUDIO	(I.A.)
COLOMBO MARIO	(a)
GADDA MOSE'	(I.S.A.)
GAGLIARDI GUIDO	(a / I.S.A.)
GALLI CINZIA	(a.)
GIRARDI RICCARDO	(a.)
GUZZETTI ALESSIO	(a.)
MAINOTTI PAOLO	(a.)
MARAZZINI MASSIMO	(I.A.)
MEDA MAURO	(s.)
PESCARA SANDRO	(s.)
POLIDORI WALTER	(a.)
POZZI GIORGIO	(I.S.A.)
ROGORA DAVIDE	(I.A. / I.N.S.A. / I.N.V.)
UBOLDI PIERCARLO	(s.)
VOLPI OTTORINO	(I.A. / I.S.A. / I.N.V.)

N.B. (a. - istruttore sezionale di Alpinismo)
(s. - istruttore sezionale di Scialpinismo)
(I.A. - istruttore di Alpinismo del CAI)
(I.S.A. - istruttore di Scialpinismo del CAI)
(I.N.A. - istruttore nazionale di Alpinismo)
(I.N.S.A. - istruttore nazionale di Scialpinismo)
(I.N.V. - istruttore Neve e Valanghe)

Segreteria:

c/o C.A.I. LEGNANO
Via Roma 11 - Tel 0331/598.757
Vittorio Bedogni - Tel 0331/540.261

NEVE E VALANGHE

3 ° CORSO DI INTRODUZIONE

Direttore:

DAVIDE ROGORA

istruttore nazionale di Scialpinismo e Istruttore Neve-Valanghe

Vicedirettore:

VITTORIO BEDOGNI

istruttore nazionale di Scialpinismo e Istruttore Neve-Valanghe

CALENDARIO DELLE ATTIVITA'

8	GENNAIO	L' apparecchio Ricerca Valangati (A.R.V.A.)	LEZ.TEORICA
15	GENNAIO	L'autosoccorso in valanga	LEZ.TEORICA
18	GENNAIO	Tecniche di ricerca individuale con ARVA " a secco" (Legnano - Parco Castello)	<u>LEZ. PRATICA</u>
22	GENNAIO	Formazione ed evoluzione del manto nevoso (parte 1)	LEZ.TEORICA
26	GENNAIO	Osservazioni sul terreno e ricerche individuali	<u>LEZ. PRATICA</u>
29	GENNAIO	Formazione ed evoluzione del manto nevoso (parte 2)	LEZ.TEORICA
1	FEBBRAIO	Osservazioni sul terreno e ricerca collettiva	<u>LEZ. PRATICA</u>
5	FEBBRAIO	Chiusura del Corso	LEZ.TEORICA

REGOLAMENTO DEL CORSO

DI NEVE E VALANGHE

1. L'iscrizione al Corso è aperta solo a tutti i Soci del CAI (per avere copertura assicurativa per il Soccorso Alpino) che abbiano compiuto il quindicesimo anno; i minorenni devono avere l'autorizzazione scritta del padre o di chi ne fa le veci.
2. La Direzione ha la facoltà di allontanare dal Corso quegli allievi che non dimostrassero sufficiente attitudine tecnica e disciplina.
3. La Direzione non assume alcuna responsabilità in caso di incidenti, pur adottando tutte le misure atte a tutelare la incolumità degli allievi e sottoscrivendo apposita assicurazione infortuni (copertura fino a 154.000 € per invalidità permanente).

EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE

E' richiesto il materiale normalmente usato durante le uscite individuali solite; è in ogni modo utile attendere l'inizio del Corso per avere ulteriori delucidazioni ed evitare di acquistare eventualmente attrezzature inutili o poco adatte.

SCIALPINISMO

25 ° CORSO DI BASE

Direttore:

OTTORINO VOLPI
istruttore di Scialpinismo del C.A.I.

Vicedirettore:

SANDRO PESCARA
istruttore sezionale di Scialpinismo

CALENDARIO DELLE ATTIVITA'

23	GENNAIO	Presentazione del Corso. Equipaggiamento-materiali	LEZ.TEORICA
30	GENNAIO	Tecniche e organizzazione di ricerca di travolti da valanga	LEZ.TEORICA
2	FEBBRAIO	Esercitazione di ricerca con ARVA " a secco" (Legnano - Parco Castello)	<u>LEZ. PRATICA</u>
6	FEBBRAIO	Evoluzione del manto nevoso; formazione delle valanghe	LEZ.TEORICA
9	FEBBRAIO	Tecnica di discesa in pista e fuori pista; esercitazione con ARVA	<u>LEZ.PRATICA</u>
13	FEBBRAIO	Topografia e orientamento	LEZ.TEORICA
15-16	FEBBRAIO	Gita con esercitazione:tecniche di salita e discesa sci-alpinistica esercitazione con ARVA	<u>LEZ.PRATICA</u>
20	FEBBRAIO	Preparazione a tavolino di una gita sci-alpinistica	LEZ.TEORICA
23	FEBBRAIO	Gita con esercitazione: esecuzione della traccia; microtraccia, macrotraccia, esercitazione con ARVA	<u>LEZ.PRATICA</u>
27	FEBBRAIO	Conduzione sul terreno di una gita sci-alpinistica	LEZ.TEORICA
2	MARZO	Gita con osservazione del terreno e ricerca con ARVA	<u>LEZ.PRATICA</u>
6	MARZO	Medicina in montagna	LEZ.TEORICA
9	MARZO	Gita con esercitazione: topografia e orientamento	<u>LEZ.PRATICA</u>
13	MARZO	Cenni di meteorologia	LEZ.TEORICA
15-16	MARZO	Gita con esercitazione: verifica previsioni meteo e costruzione di una barella	<u>LEZ.PRATICA</u>
20	MARZO	Tutela ambiente alpino e discussione di fine corso	LEZ.TEORICA

REGOLAMENTO DEL CORSO DI SCIALPINISMO

1. L'iscrizione al Corso di Base è aperta solo a tutti i Soci del CAI (per avere copertura assicurativa per il Soccorso Alpino) che abbiano compiuto il quindicesimo anno; i minorenni devono avere l'autorizzazione scritta del padre o di chi ne fa le veci.
2. Ai partecipanti al Corso Base è richiesta una discreta tecnica sciistica (virata elementare).
3. La Direzione ha la facoltà di allontanare dal Corso, con restituzione parziale della quota di iscrizione proporzionalmente alle lezioni pratiche frequentate, quegli allievi che non dimostrassero sufficiente preparazione fisica, attitudine tecnica e disciplina.
4. La Direzione non assume alcuna responsabilità in caso di incidenti, pur adottando tutte le misure atte a tutelare la incolumità degli allievi e sottoscrivendo apposita assicurazione infortuni (copertura fino a 154.000 € per invalidità permanente).
5. L'attestato di frequenza sarà consegnato soltanto a chi avrà partecipato ad almeno sei lezioni pratiche e sei lezioni teoriche.
6. Le località di svolgimento delle lezioni pratiche potranno subire cambiamenti ad insindacabile giudizio della Direzione, tenuto conto delle condizioni meteorologiche e della montagna.
7. E' richiesto un certificato medico di idoneità e una fotografia formato tessera.
8. E' **vivamente consigliato** di presentarsi ai Corsi con un **adeguato allenamento fisico** onde evitare situazioni di intralcio al buon andamento del Corso stesso.

EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE DEI CORSI DI SCIALPINISMO

- Sci con attacchi da Scialpinismo
- Pelli di foca
- Coltelli da neve
- Scarponi con suola tipo Vibram

E' in ogni modo bene attendere l'inizio del Corso per avere ulteriori delucidazioni ed evitare l'acquisto di materiali inutili o poco adatti.

ALPINISMO

2° CORSO DI CASCATE

Direttore :

MASSIMO MARAZZINI
istruttore di alpinismo del C.A.I.

Vicedirettore:

VITTORIO BEDOGNI
istruttore nazionale di alpinismo

CALENDARIO DELLE ATTIVITA'

11	DICEMBRE 2002	Presentazione del Corso - equipaggiamento e materiali	LEZ.TEORICA
18	DICEMBRE 2002	Ripasso di nodi e manovre di corda; progressione in cordata	LEZ.TEORICA
9	GENNAIO	Tecnica individuale - evoluzione del movimento su ghiaccio difficile	LEZ.TEORICA
11-12	GENNAIO	Tecnica individuale di arrampicata su ghiaccio; progressione in cordata e manovre	<u>LEZ.PRATICA</u>
16	GENNAIO	Pericoli della montagna	LEZ.TEORICA
19	GENNAIO	Tecnica individuale:progressione a triangolo	<u>LEZ.PRATICA</u>
23	GENNAIO	Preparazione della gita; analisi condizioni meteo; lettura delle guide e scala delle difficoltà	LEZ.TEORICA
30	GENNAIO	Nozioni di primo soccorso	LEZ.TEORICA
2	FEBBRAIO	Tecnica individuale e progressione in cordata	<u>LEZ. PRATICA</u>
6	FEBBRAIO	Storia ed evoluzione dell'arrampicata su ghiaccio	LEZ.TEORICA
13	FEBBRAIO	Tutela dell'ambiente alpino; approccio con l'ambiente invernale	LEZ.TEORICA
15-16	FEBBRAIO	Salita di fine Corso	<u>LEZ. PRATICA</u>
19	FEBBRAIO	Discussione di fine Corso – conclusioni	Lez.TEORICA

18 ° CORSO BASE DI ALPINISMO (ARG1)

Direttore:

VITTORIO BEDOGNI
istruttore nazionale di alpinismo del CAI

Vicedirettore:

RICCARDO GIRARDI
istruttore sezionale di alpinismo

CALENDARIO DELLE ATTIVITA'

20	MARZO	Presentazione del Corso-Equipaggiamento e materiali	LEZ.TEORICA
27	MARZO	Topografia	LEZ.TEORICA
3	APRILE	Orientamento	LEZ.TEORICA
10	APRILE	Nodi e modi di legarsi	LEZ.TEORICA
8	MAGGIO	Manovre di corda-tecniche di assicurazione (palestra indoor)	LEZ.TEORICA
11	MAGGIO	Salita introduttiva all'ambiente	<u>LEZ. PRATICA</u>
15	MAGGIO	La catena di assicurazione	LEZ.TEORICA
22	MAGGIO	Geomorfologia e pericoli della montagna	LEZ.TEORICA
24	MAGGIO	Tecniche di assicurazione e corda doppia: prove pratiche	<u>LEZ. PRATICA</u>
29	MAGGIO	Cenni di Meteorologia	LEZ.TEORICA
5	GIUGNO	Alimentazione, pronto soccorso e tecniche di allenamento	LEZ.TEORICA
7-8	GIUGNO	Progressione individuale e in cordata su roccia	<u>LEZ. PRATICA</u>
19	GIUGNO	Preparazione di una salita	LEZ.TEORICA
21-22	GIUGNO	Salita su roccia in ambiente di montagna	<u>LEZ. PRATICA</u>
3	LUGLIO	Storia ed evoluzione dell'Alpinismo	LEZ.TEORICA
5-6	LUGLIO	Progressione individuale e in cordata su ghiaccio	<u>LEZ. PRATICA</u>
10	LUGLIO	Tutela dell'ambiente alpino	LEZ.TEORICA
12-13	LUGLIO	Salita su ghiaccio e/o misto in ambiente di alta montagna	<u>LEZ. PRATICA</u>
17	LUGLIO	Conclusioni e chiusura del Corso	LEZ.TEORICA

REGOLAMENTO DEI CORSI DI ALPINISMO

1. L'iscrizione ai Corsi è aperta solo ai soci del CAI (per avere copertura assicurativa per il Soccorso Alpino) che abbiano compiuto il quindicesimo anno. I soci minorenni devono avere l'autorizzazione scritta del padre o di chi ne fa le veci.
Il **Corso di Cascate** è riservato a un numero limitato di partecipanti (max. 6) e si svolgerà solo con la partecipazione di almeno 4 allievi. La partecipazione è riservata, ad insindacabile giudizio della Direzione del Corso, ad alpinisti già in possesso di esperienza nella progressione classica su ghiacciaio e su pendii che richiedano l'uso di ramponi.
Data la particolare criticità dell'ambiente di svolgimento del corso, è auspicabile la frequentazione del **Corso di Neve e Valanghe** in svolgimento presso questa Scuola. La partecipazione alle sole lezioni teoriche del succitato Corso è compresa nella quota di iscrizione.
Per il **Corso Base di Alpinismo** l'allievo dovrà dimostrare una adeguata preparazione fisica e attitudinale che sarà verificata durante la prima lezione pratica. Nel criterio di ammissione varrà il numero progressivo di iscrizione.
2. La Direzione ha la facoltà di allontanare dai Corsi, con restituzione parziale della quota d'iscrizione proporzionalmente alle lezioni pratiche frequentate, quegli allievi che non dimostrassero sufficiente preparazione fisica, attitudine tecnica o disciplina.
3. La Direzione non assume alcuna responsabilità in caso di incidenti, pur adottando tutte le misure atte a tutelare l'incolumità degli allievi e sottoscrivendo apposita assicurazione infortuni (copertura fino a **154.000 €** per invalidità permanente).
4. L'attestato di frequenza verrà dato soltanto a chi avrà partecipato ad almeno due terzi delle lezioni pratiche e di quelle teoriche.
5. Le località scelte per lo svolgimento delle lezioni pratiche possono essere variate dalla Direzione in funzione delle condizioni meteorologiche e della montagna.
6. E' richiesto un certificato medico di idoneità ed una fotografia formato tessera.
7. E' **vivamente consigliato** di presentarsi ai Corsi con un **adeguato allenamento fisico** onde evitare situazioni di intralcio al buon andamento del Corso stesso.

EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE DEI CORSI DI ALPINISMO

- Equipaggiamento (vestiario) adatto al luogo ove si terranno le lezioni pratiche.
Per il Corso di Cascate è richiesto un equipaggiamento invernale
- Scarpette d'arrampicata (altamente consigliabili)
- Scarponi con scafo di plastica (o equivalente) e suola Vibram
- Casco da montagna.
- Piccozza e ramponi (2 piccozze corte da "piolet traction" per il Corso di Cascate)
- Imbracatura di arrampicata combinata.
- Moschettoni e cordini assortiti (almeno 2 moschettoni a base larga).

E' in ogni modo bene attendere l'inizio del Corso per avere ulteriori delucidazioni ed evitare l'acquisto di materiali inutili o poco adatti.

NORME PER L'ISCRIZIONE E LA FREQUENZA AI CORSI

L'iscrizione, che deve essere perfezionata entro la data ultima prevista e, per essere effettiva, deve comprendere:

- tessera del CAI
- certificato medico
- fotografia formato tessera
- quota di iscrizione

Le iscrizioni si effettueranno fino ad esaurimento dei posti disponibili secondo l'ordine di presentazione delle domande o secondo regolamento.

Le iscrizioni dovranno in ogni caso essere presentate nel seguente periodo:

CORSO DI CASCATE

3 Dicembre 2002 – 12 Dicembre 2002 (ore 21.30-22.15)

CORSO BASE DI NEVE E VALANGHE

13 Dicembre 2002 - 8 Gennaio (ore 21.30-22.15)

CORSO BASE DI SCIALPINISMO

7 Gennaio - 21 Gennaio (ore 21.30-22.15)

CORSO BASE DI ALPINISMO

4 Marzo - 18 Marzo (ore 21.30-22.15)

presso la Segreteria della Scuola c/o CAI LEGNANO - Via Roma 11

tutti i Martedì e Venerdì

QUOTE DI ISCRIZIONE

ALPINISMO BASE	€. 180
CASCATE	€ 130
SCI ALPINISMO BASE	€. 150
NEVE E VALANGHE	€. 50

(sconto del 20% all'iscrizione nell'anno ad un secondo Corso della Scuola)

La quota comprende: istruzione tecnica, uso del materiale comune (corde, chiodi, sonde da valanga, pale, apparecchi di ricerca per travolti da valanga ARVA), quota assicurativa, attestato di frequenza, dispensa tecniche.

Le **lezioni teoriche** si terranno, secondo il calendario indicato, a partire dalle ore **21,15 PRECISE** presso la **Sede della Scuola a Legnano Via Roma 11** o secondo quanto indicato nel Programma. Sono possibili, per le lezioni teoriche, anche Sedi diverse presso le Sezioni patrocinanti la Scuola su indicazioni date di volta in volta.

E' obbligatoria, per tutti gli allievi, l'osservanza dell'orario stabilito di volta in volta dal Direttore del Corso. L'iscrizione comporta l'integrale accettazione del Programma e del Regolamento dei Corsi.