

F O T O G R A F I A

D I

C O P E R T I N A

CORSI 2006

ALPINISMO

SCI ALPINISMO

NEVE E VALANGHE

CAI BUSTO ARSIZIO, CASTELLANZA, LEGNANO, PARABIAGO, SARONNO

Presentazione dei Corsi

L'anno 2006 si presenta ricco di attività per la Scuola "Guido Della Torre" soprattutto per quanto riguarda le attività invernali. Dopo qualche anno di pausa si ripropone il Corso di Sci Alpinismo Avanzato, auspicato da molti, e si confermano le proposte ormai consolidate del Corso Base di Sci Alpinismo e di Neve e Valanghe.

Per l'attività estiva si propone l'ormai collaudato Corso di Alpinismo su Roccia e Ghiaccio, che meglio risponde a un ampio spettro di aspettative.

Questo è reso possibile dal contributo indispensabile, professionale e appassionato degli Istruttori, apprezzato dagli Allievi che hanno avuto la possibilità di seguire i nostri Corsi.

Il positivo riscontro da parte dei frequentatori dei Corsi ci stimola a proseguire lungo la strada finora percorsa con l'obiettivo di soddisfare al meglio le aspettative dei nostri Allievi e di stuzzicare i migliori, dopo aver accumulato la dovuta esperienza, ad unirsi alla Scuola come Istruttori.

Attività invernale

CORSO INTRODUTTIVO ALLE PROBLEMATICHE DI NEVE E VALANGHE

Il Corso dà le basi per l'acquisizione di conoscenze della neve, del manto nevoso e delle sue trasformazioni per meglio capire le valanghe come fenomeno naturale particolarmente critico nel cuore dell'inverno.

Obiettivo del Corso è fornire le nozioni fondamentali relative all'argomento neve e valanghe non solamente agli sciatori alpinisti ma a tutti i frequentatori della montagna innevata. E' soprattutto a questi ultimi che il Corso si rivolge in quanto è luogo comune pensare che il "problema valanghe" sia tipico degli sciatori alpinisti mentre in realtà esso riguarda tutti coloro che praticano la montagna innevata a prescindere dal mezzo tecnico con cui viene affrontata.

I contenuti riguarderanno principalmente le regole comportamentali volte a rendere massima la sicurezza durante la pratica della disciplina di interesse (es. escursioni a piedi o con racchette da neve). L'impostazione è quindi maggiormente focalizzata sulla prevenzione dell'incidente attraverso una adeguata pianificazione e conduzione della gita; gli approfondimenti scientifici saranno limitati al minimo.

CORSO BASE DI SCI-ALPINISMO (SA 1)

Offre, a chi si avvicina per la prima volta con gli sci alla montagna nel periodo invernale lontano dalle consuete piste battute, una panoramica completa delle tematiche da affrontare ed aiuta a capire come valutare con cognizione di causa la salita con le pelli di foca e la successiva discesa dei versanti innevati.

Sarà oggetto del Corso l'insegnamento delle modalità di pianificazione di una gita e della successiva conduzione sul terreno.

Particolare enfasi sarà data alla sicurezza e alla prevenzione del pericolo derivante dalle valanghe che costituisce il "problema" dello sci-alpinismo.

Obiettivo del Corso è rendere l'allievo in grado di effettuare **autonomamente** una gita facile, scelta tra un gruppo di itinerari consigliati, con condizioni nivo-meteorologiche favorevoli e avendo conferma della fattibilità da parte di sci-alpinisti esperti.

CORSO AVANZATO DI SCI-ALPINISMO (SA 2)

Offre, a chi abbia già frequentato un Corso Base, di completare il quadro di conoscenza della montagna innevata con l'aggiunta delle tecniche alpinistiche, permettendo così di acquisire una conoscenza a tutto tondo dei problemi della montagna invernale e primaverile.

La parte alpinistica comprende le nozioni fondamentali di progressione su roccia, su neve/ghiaccio e su ghiacciaio e darà indicazioni sull'utilizzo della corda oltre che sulla progressione in cordata.

L'auto soccorso, in caso di caduta in crepaccio, è pure oggetto di insegnamento.

Il Corso proporrà salite più complesse di un Corso Base e avrà come obiettivi cime che richiedono anche un minimo di pratica di tipo prettamente alpinistico. Salite su ghiacciai e in quota costituiranno una delle caratteristiche peculiari del Corso.

La parte sciistica sarà comunque prevalente rispetto a quella alpinistica.

Obiettivo del Corso è rendere l'allievo in grado di effettuare **autonomamente** una gita di media difficoltà (BSA), anche con moderate difficoltà alpinistiche, scelta tra un gruppo di itinerari consigliati, con condizioni nivo-meteorologiche favorevoli e avendo conferma della fattibilità da parte di sci-alpinisti esperti.

Attività estiva

CORSO BASE di Alpinismo (AGR 1)

Offre, a chi vuole cimentarsi con la montagna, tutte le nozioni necessarie per procedere con cognizione di causa e sicurezza su terreno alpino, di media difficoltà, sia esso roccia, neve o ghiaccio.

Verranno proposte le tecniche di progressione individuale sia su roccia che su ghiaccio e i modi di procedere in cordata su parete rocciosa e nevosa oltre che su ghiacciaio; verranno dati anche cenni sulla tecnica di recupero da crepaccio e di autosoccorso della cordata.

Particolare attenzione sarà data a tutti quegli aspetti che permettono al neofita di avvicinarsi al mondo montano in modo consapevole: in quest'ottica si collocano le lezioni volte alla conoscenza dei vari tipi di terreno, alla capacità di pianificare una gita, individuarne il tracciato sulle carte topografiche e di seguire il percorso sul terreno.

Il Corso realizzerà la parte di neve/ghiaccio nella tarda primavera mentre la parte di roccia si svolgerà in autunno.

Obiettivo del Corso è rendere l'allievo in grado di effettuare **autonomamente** una gita facile, sia su roccia che su ghiaccio, scelta tra un gruppo di itinerari consigliati da parte di alpinisti esperti.

Da questa breve presentazione vorrei far risaltare due aspetti che ritengo fondamentali nel nostro insegnamento: la **prevenzione degli incidenti** attraverso una trattazione rigorosa di tutto ciò che concerne la sicurezza e la **cultura alpinistica** per una corretta e consapevole **tutela dell'ambiente montano**. Con riferimento a quest'ultimo punto in particolare, vorrei sottolineare che tutti i Corsi avranno, come base comune, la proposta di una **fruizione non consumistica della montagna** ma piuttosto improntata al rispetto della natura e a un'etica alpinistica.

Questo porta ad un approccio non solamente tecnico/sportivo ma anche culturale del mondo alpino. Si spera così di sensibilizzare maggiormente gli allievi su un aspetto che si vorrebbe vada assumendo sempre più importanza nel campo dell'alpinismo affinché questa meravigliosa esperienza non sia meramente e semplicemente una attività tecnica ma qualcosa di più completo e ricco.

Auspucando che i risultati saranno per tutti pari alle aspettative vi saluto e ... arrivederci in montagna.

Il Direttore della Scuola

FOTO DI GUIDO DELLA TORRE

Attività della Scuola

“GUIDO DELLA TORRE”

Dal 1975 la Scuola “Guido Della Torre” ha organizzato:

- 10 Corsi di Base di Roccia
- 2 Corsi Avanzati di Roccia
- 2 Corsi Base di Ghiaccio
- 1 Corso Avanzato di Ghiaccio
- 19 Corsi di Base di Alpinismo
- 4 Corsi Avanzati di Alpinismo
- 2 Corsi di Cascate di Ghiaccio
- 27 Corsi di Base di Scialpinismo
- 10 Corsi Avanzati di Scialpinismo
- 5 Corsi Neve e Valanghe

- 1 Spedizione Himalayana - Annapurna 3° mt.7555

Visitate il nostro sito web: troverete informazioni utili,
suggerimenti per gite e tante cose ancora per una
maggiore conoscenza della montagna !!!

<http://scuolaguidodellatorre.interfree.it>

Istruttori della Scuola

" GUIDO DELLA TORRE "

Presidente della Scuola:

MAURIZIO MAGGI (I.N.A.)

Direttore della Scuola:

VITTORIO BEDOGNI (I.N.A. / I.N.S.A. / I.N.V.)

Istruttori :

| | |
|---------------------|----------------------------|
| BARGERIO PAOLO | (s.) |
| BELTRAMI BERNARDINO | (s.) |
| BITTANTI GIORGIO | (I.S.A. / a.) |
| BORGHI ALBERTO | (I.S.A. / a.) |
| BORGHI LUCA | (s.) |
| CALONI MARINA | (a.) |
| COLOMBO MARIO | (a.) |
| FILIPPINI MATTEO | (a.) |
| GADDA MOSE' | (I.S.A.) |
| GAGLIARDI GUIDO | (I.S.A. / a.) |
| GALLI CINZIA | (a.) |
| GIRARDI RICCARDO | (a.) |
| GUZZETTI ALESSIO | (a.) |
| MAINOTTI PAOLO | (a.) |
| MARAZZINI MASSIMO | (I.A.) |
| MEDA MAURO | (s.) |
| MORELLI PAOLO | (a.) |
| PESCARA SANDRO | (s.) |
| POLIDORI WALTER | (I.A.) |
| POZZI GIORGIO | (I.S.A.) |
| ROGORA DAVIDE | (I.A. / I.N.S.A. / I.N.V.) |
| TOSI ANDREA | (s.) |
| UBOLDI PIERCARLO | (s.) |
| VERGARA FABIO | (a.) |
| VOLPI OTTORINO | (I.A. / I.S.A. / I.N.V.) |

| | | |
|------|-----------|---|
| N.B. | (a. | - istruttore sezionale di Alpinismo) |
| | (s. | - istruttore sezionale di Scialpinismo) |
| | (I.A. | - istruttore di Alpinismo del CAI) |
| | (I.S.A. | - istruttore di Scialpinismo del CAI) |
| | (I.N.A. | - istruttore nazionale di Alpinismo) |
| | (I.N.S.A. | - istruttore nazionale di Scialpinismo) |
| | (I.N.V. | - istruttore Neve e Valanghe) |

Segreteria:

c/o C.A.I. LEGNANO

Via Roma 11 - Tel 0331/598.757

Vittorio Bedogni - Tel 0331/540.261

NEVE E VALANGHE

6 ° CORSO DI INTRODUZIONE

Direttore:

VITTORIO BEDOGNI

istruttore nazionale di Scialpinismo e Istruttore Neve-Valanghe

Vicedirettore:

PIERCARLO UBOLDI

istruttore sezionale di Scialpinismo

CALENDARIO DELLE ATTIVITA'

| | | | |
|----|----------|---|----------------------------|
| 11 | GENNAIO | L' apparecchio Ricerca Valangati (A.R.V.A.) | LEZ.TEORICA |
| 18 | GENNAIO | L'autosoccorso in valanga | LEZ.TEORICA |
| 21 | GENNAIO | Tecniche di ricerca individuale con ARVA " a secco" (Legnano - Parco Castello) | <u>LEZ. PRATICA</u> |
| 25 | GENNAIO | Formazione ed evoluzione del manto nevoso | LEZ.TEORICA |
| 29 | GENNAIO | Osservazioni sul terreno e ricerche individuali | <u>LEZ. PRATICA</u> |
| 1 | FEBBRAIO | Pianificazione e realizzazione di una gita | LEZ.TEORICA |
| 5 | FEBBRAIO | Osservazioni sul terreno e ricerca collettiva | <u>LEZ. PRATICA</u> |
| 8 | FEBBRAIO | Chiusura del Corso | LEZ.TEORICA |

REGOLAMENTO DEL CORSO

DI NEVE E VALANGHE

1. L'iscrizione al Corso è aperta solo a tutti i Soci del CAI (per avere copertura assicurativa per il Soccorso Alpino) che abbiano compiuto il quindicesimo anno; i minorenni devono avere l'autorizzazione scritta del padre o di chi ne fa le veci.
2. La Direzione ha la facoltà di allontanare dal Corso quegli allievi che non dimostrassero sufficiente attitudine tecnica e disciplina.
3. La Direzione non assume alcuna responsabilità in caso di incidenti, pur adottando tutte le misure atte a tutelare la incolumità degli allievi e sottoscrivendo apposita assicurazione infortuni (copertura fino a 154.000 € per invalidità permanente).

EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE

E' richiesto il materiale normalmente usato durante le uscite individuali solite; è in ogni modo utile attendere l'inizio del Corso per avere ulteriori delucidazioni ed evitare di acquistare eventualmente attrezzature inutili o poco adatte.

SCIALPINISMO

28 ° CORSO DI BASE (SA1)

Direttore:

GUIDO GAGLIARDI
istruttore di Scialpinismo del CAI

Vicedirettore:

LUCA BORGHI
istruttore sezionale di Scialpinismo

CALENDARIO DELLE ATTIVITA'

| | | | |
|-------|----------|--|----------------------------|
| 19 | GENNAIO | Presentazione del Corso. Equipaggiamento - materiali | LEZ.TEORICA |
| 26 | GENNAIO | Apparecchi e Tecniche per la ricerca di travolti da valanga | LEZ.TEORICA |
| 28 | GENNAIO | Esercitazione di ricerca con ARVA " a secco" (Legnano - Parco Castello) | <u>LEZ. PRATICA</u> |
| 02 | FEBBRAIO | Evoluzione del manto nevoso; formazione delle valanghe | LEZ.TEORICA |
| 04 | FEBBRAIO | Tecnica di discesa in pista e fuori pista; esercitazione con ARVA | <u>LEZ.PRATICA</u> |
| 09 | FEBBRAIO | Elementi di topografia | LEZ.TEORICA |
| 11-12 | FEBBRAIO | Gita con esercitazione:tecniche di salita e discesa sci-alpinistica, esercitazione con ARVA | <u>LEZ.PRATICA</u> |
| 16 | FEBBRAIO | Preparazione a tavolino di una gita sci-alpinistica | LEZ.TEORICA |
| 19 | FEBBRAIO | Gita con esercitazione: esecuzione della traccia; esercitazione con ARVA | <u>LEZ.PRATICA</u> |
| 23 | FEBBRAIO | Conduzione sul terreno di una gita sci-alpinistica | LEZ.TEORICA |
| 26 | FEBBRAIO | Gita con esercitazione: esecuzione della traccia; microtraccia, macrotraccia, esercitazione con ARVA | <u>LEZ.PRATICA</u> |
| 02 | MARZO | Cenni di meteorologia | LEZ.TEORICA |
| 09 | MARZO | Orientamento e preparazione dello schizzo di rotta | LEZ.TEORICA |
| 12 | MARZO | Gita con esercitazione: esecuzione della traccia; topografia e orientamento; verifica previsioni nivo/meteo | <u>LEZ.PRATICA</u> |
| 16 | MARZO | Medicina in montagna | LEZ.TEORICA |
| 18-19 | MARZO | Gita con costruzione di un ricovero di fortuna | <u>LEZ.PRATICA</u> |
| 22 | MARZO | Tutela ambiente alpino e discussione di fine corso | LEZ.TEORICA |

N.B.

data l'importanza dell'esercitarsi nell'uso dell' ARVA, oltre alle esercitazioni specifiche, si effettuerà tale operazione durante tutte le lezioni pratiche compatibilmente con il tempo disponibile.

11 ° CORSO AVANZATO (SA2)

Direttore:

DAVIDE ROGORA
istruttore nazionale di Scialpinismo

Vicedirettore:

VITTORIO BEDOGNI
istruttore nazionale di Scialpinismo

CALENDARIO DELLE ATTIVITA'

| | | | |
|-------|--------|--|----------------------------|
| 23 | MARZO | Presentazione del Corso | LEZ.TEORICA |
| 30 | MARZO | Autosoccorso | LEZ.TEORICA |
| 02 | APRILE | Esercitazione di autosoccorso su valanga | <u>LEZ. PRATICA</u> |
| 06 | APRILE | Autosoccorso | LEZ.TEORICA |
| 09 | APRILE | Tecnica di salita e discesa sci alpinistica | <u>LEZ.PRATICA</u> |
| 13 | APRILE | Topografia e Orientamento | LEZ.TEORICA |
| 20 | APRILE | Neve e valanghe | LEZ.TEORICA |
| 22-23 | APRILE | Costruzione ricoveri di fortuna e bivacco in truna | <u>LEZ.PRATICA</u> |
| 27 | APRILE | Nodi e modi di legarsi | LEZ.TEORICA |
| 04 | MAGGIO | Manovre di corda | LEZ.TEORICA |
| 06-07 | MAGGIO | Progressione su ghiacciaio e tecnica di roccia | <u>LEZ.PRATICA</u> |
| 11 | MAGGIO | Storia dello sci alpinismo | LEZ. TEORICA |
| 18 | MAGGIO | Recupero da crepaccio; | LEZ.TEORICA |
| 20-21 | MAGGIO | Progressione su ghiacciaio e tecnica di ghiaccio | <u>LEZ.PRATICA</u> |
| 25 | MAGGIO | Discussione di fine Corso | LEZ.TEORICA |

N.B.

data l'importanza dell'esercitarsi nell'uso dell' ARVA, oltre alle esercitazioni specifiche, si effettuerà tale operazione durante tutte le lezioni pratiche compatibilmente con il tempo disponibile.

REGOLAMENTO DEI CORSI DI SCIALPINISMO

1. L'iscrizione al Corso di Base è aperta solo a tutti i Soci del CAI (per avere copertura assicurativa per il Soccorso Alpino) che abbiano compiuto il quindicesimo anno; i minorenni devono avere l'autorizzazione scritta del padre o di chi ne fa le veci.
2. Ai partecipanti al Corso Base è richiesta una discreta tecnica sciistica (virata elementare).
3. La partecipazione al Corso Avanzato è riservata a coloro che abbiano già frequentato un Corso Base (preferibilmente ma non necessariamente presso la nostra Scuola) avendo dimostrato buone attitudini fisico/tecniche; l'iscrizione è comunque accettata a giudizio insindacabile della Direzione del Corso.
4. La Direzione ha la facoltà di allontanare dal Corso, con restituzione parziale della quota di iscrizione proporzionalmente alle lezioni pratiche frequentate, quegli allievi che non dimostrassero sufficiente preparazione fisica, attitudine tecnica e disciplina.
5. La Direzione non assume alcuna responsabilità in caso di incidenti, pur adottando tutte le misure atte a tutelare la incolumità degli allievi e sottoscrivendo apposita assicurazione infortuni (copertura fino a 154.000 € per invalidità permanente).
6. L'attestato di frequenza sarà consegnato soltanto a chi avrà partecipato ad almeno sei lezioni pratiche e sei lezioni teoriche.
7. Le località di svolgimento delle lezioni pratiche potranno subire cambiamenti ad insindacabile giudizio della Direzione, tenuto conto delle condizioni meteorologiche e della montagna.
8. E' richiesto un certificato medico di idoneità e una fotografia formato tessera.
9. E' **vivamente consigliato** di presentarsi ai Corsi con un **adeguato allenamento fisico** onde evitare situazioni di intralcio al buon andamento del Corso stesso.

EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE DEI CORSI DI SCIALPINISMO

- Sci con attacchi da Scialpinismo
- Pelli di foca
- Coltelli da neve
- Scarponi con suola tipo Vibram
- Piccozza, ramponi per il Corso Avanzato
- Imbracatura, qualche moschettone e cordino per il Corso Avanzato
- Materiale da bivacco consigliato per il Corso Avanzato

E' in ogni modo bene attendere l'inizio del Corso per avere ulteriori delucidazioni ed evitare l'acquisto di materiali inutili o poco adatti.

ALPINISMO

20 ° CORSO BASE DI ALPINISMO (ARG1)

Direttore:

WALTER POLIDORI
istruttore di alpinismo del CAI

Vicedirettore:

MASSIMO MARAZZINI
istruttore di alpinismo del CAI

CALENDARIO DELLE ATTIVITA'

| | | | |
|-------|-----------|---|---------------------|
| 11 | MAGGIO | Presentazione del corso ; equipaggiamento e materiali | LEZ. TEORICA |
| 18 | MAGGIO | Geomorfologia e pericoli della montagna | LEZ.TEORICA |
| 25 | MAGGIO | Nodi e modi di legarsi | LEZ.TEORICA |
| 08 | GIUGNO | Progressione in cordata su ghiaccio | LEZ.TEORICA |
| 10-11 | GIUGNO | Tecnica di progressione individuale su ghiaccio | LEZ.PRATICA |
| 15 | GIUGNO | Topografia e orientamento | LEZ.TEORICA |
| 22 | GIUGNO | Preparazione di una salita | LEZ.TEORICA |
| 24-25 | GIUGNO | Recupero da crepaccio e salita su ghiaccio | LEZ.PRATICA |
| 29 | GIUGNO | Cenni di meteorologia | LEZ.TEORICA |
| 07 | SETTEMBRE | Tecnica di arrampicata e progressione in cordata su roccia (palestra indoor) | LEZ.TEORICA |
| 09-10 | SETTEMBRE | Tecnica di arrampicata su granito e manovre di corda | LEZ. PRATICA |
| 14 | SETTEMBRE | Storia dell'alpinismo | LEZ.TEORICA |
| 21 | SETTEMBRE | La catena di sicurezza | LEZ. TEORICA |
| 23-24 | SETTEMBRE | Tecnica di arrampicata su calcare e manovre di corda (prova "copertone") | LEZ.PRATICA |
| 28 | SETTEMBRE | Alimentazione e tecniche di allenamento | LEZ.TEORICA |
| 05 | OTTOBRE | Elementi di primo soccorso | LEZ.TEORICA |
| 07-08 | OTTOBRE | Salita di fine corso | LEZ.PRATICA |
| 12 | OTTOBRE | Tutela dell'ambiente e discussione di fine corso | LEZ.TEORICA |

REGOLAMENTO DEI CORSI DI ALPINISMO

1. L'iscrizione ai Corsi è aperta solo ai soci del CAI (per avere copertura assicurativa per il Soccorso Alpino) che abbiano compiuto il quindicesimo anno. I soci minorenni devono avere l'autorizzazione scritta del padre o di chi ne fa le veci.
Il Corso avrà accesso limitato ai soli posti disponibili secondo il numero progressivo di iscrizione; allievi che abbiano già partecipato a Corsi della Scuola in anni precedenti saranno ammessi a discrezione della Direzione della Scuola.
2. La Direzione ha la facoltà di allontanare dai Corsi, con restituzione parziale della quota d'iscrizione proporzionalmente alle lezioni pratiche frequentate, quegli allievi che non dimostrassero sufficiente preparazione fisica, attitudine tecnica o disciplina.
3. La Direzione non assume alcuna responsabilità in caso di incidenti, pur adottando tutte le misure atte a tutelare l'incolumità degli allievi e sottoscrivendo apposita assicurazione infortuni (copertura fino a 154.000 € per invalidità permanente).
4. L'attestato di frequenza verrà dato soltanto a chi avrà partecipato ad almeno due terzi delle lezioni pratiche e di quelle teoriche.
5. Le località scelte per lo svolgimento delle lezioni pratiche possono essere variate dalla Direzione in funzione delle condizioni meteorologiche e della montagna.
6. E' richiesto un certificato medico di idoneità ed una fotografia formato tessera.
7. E' **vivamente consigliato** di presentarsi ai Corsi con un **adeguato allenamento fisico: la mancanza di una resistenza adeguata (capacità di camminare per 3-4 ore), può costituire motivo di allontanamento** onde evitare situazioni di intralcio al buon andamento del Corso stesso.

EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE DEI CORSI DI ALPINISMO

- Equipaggiamento (vestiario) adatto al luogo ove si terranno le lezioni pratiche.
- Scarpette d'arrampicata e da trekking
- Scarponi di alta montagna con scafo di plastica (o equivalente) e suola Vibram
- Casco da montagna.
- Piccozza e ramponi
- Imbracatura di arrampicata combinata.
- Moschettoni e cordini assortiti (almeno 2 moschettoni a base larga).

E' in ogni modo bene attendere l'inizio del Corso per avere ulteriori delucidazioni ed evitare l'acquisto di materiali inutili o poco adatti.

NORME PER L'ISCRIZIONE E LA FREQUENZA AI CORSI

L'iscrizione deve essere perfezionata entro la data ultima prevista e, per essere effettiva, deve comprendere:

- tessera del CAI
- certificato medico
- fotografia formato tessera
- quota di iscrizione

Le iscrizioni si effettueranno fino ad esaurimento dei posti disponibili secondo l'ordine di presentazione delle domande o secondo regolamento.

Le iscrizioni dovranno in ogni caso essere presentate nel seguente periodo:

| | |
|------------------------------------|-------------------|
| CORSO BASE DI NEVE E VALANGHE | |
| 16 Dicembre 2005 - 10 Gennaio 2006 | (ore 21.30-22.15) |
| | |
| CORSO BASE DI SCIALPINISMO | |
| 6 Gennaio - 17 Gennaio | (ore 21.30-22.15) |
| | |
| CORSO AVANZATO DI SCIALPINISMO | |
| 14 Marzo - 21 Marzo | (ore 21.30-22.15) |
| | |
| CORSO BASE DI ALPINISMO | |
| 02 MAGGIO - 09 MAGGI | (ore 21.30-22.15) |

presso la Segreteria della Scuola c/o CAI LEGNANO - Via Roma 11

tutti i Martedì e Venerdì

QUOTE DI ISCRIZIONE

| | |
|------------------------|--------|
| ALPINISMO BASE | €. 250 |
| SCI ALPINISMO BASE | €. 170 |
| SCI ALPINISMO AVANZATO | €. 190 |
| NEVE E VALANGHE | €. 50 |

(sconto del 20% all'iscrizione nell'anno ad un secondo Corso della Scuola)

La quota comprende: istruzione tecnica, uso del materiale comune (corde, chiodi, sonde da valanga, pale, apparecchi di ricerca per travolti da valanga ARVA), quota assicurativa, attestato di frequenza, dispense tecniche disponibili.

Le **lezioni teoriche** si terranno, secondo il calendario indicato, a partire dalle ore **21,15 PRECISE** presso la **Sede della Scuola a Legnano Via Roma 11 o secondo quanto indicato nel Programma.**

Sono possibili comunque, per le lezioni teoriche, anche Sedi diverse presso le Sezioni patrocinanti la Scuola su indicazioni date di volta in volta.

E' obbligatoria, per tutti gli allievi, l'osservanza dell'orario stabilito di volta in volta dal Direttore del Corso. L'iscrizione comporta l'integrale accettazione del Programma e del Regolamento dei Corsi.