

**F O T O G R A F I A**

**D I**

**C O P E R T I N A**

**C O R S I 2 0 0 7**

**A L P I N I S M O**

**S C I A L P I N I S M O**

**N E V E E V A L A N G H E**

**C A I B U S T O A R S I Z I O , C A S T E L L A N Z A , L E G N A N O , P A R A B I A G O , S A R O N N O**

## Presentazione dei Corsi

Per l'anno 2007 la Scuola "Guido Della Torre" si presenta con una attività nutrita soprattutto per quanto riguarda le attività invernali con l'ormai collaudato Corso Base di Sci Alpinismo e il consueto Corso di Neve e Valanghe.

Per quanto riguarda l'attività estiva, anche quest'anno verrà organizzato un Corso Base di Alpinismo che sembra meglio rispondere alle varie richieste.

Questo impegno è reso possibile dal contributo indispensabile, professionale e appassionato dei vari Istruttori che collaborano con la Scuola e che hanno saputo infondere agli allievi, che sono stati moltissimi e stanno ormai superando il migliaio, un interesse appassionato e generale per la montagna coniugando sicurezza e cultura alpina.

### Attività invernale

#### **CORSO INTRODUTTIVO ALLE PROBLEMATICHE DI NEVE E VALANGHE**

Il Corso dà le basi per l'acquisizione di conoscenze della neve, del manto nevoso e delle sue trasformazioni per meglio capire le valanghe come fenomeno naturale particolarmente critico nel cuore dell'inverno.

Il Corso dà altresì le regole comportamentali per prevenire il pericolo valanghe.

E' aperto a tutti coloro che praticano la montagna invernale siano essi sciatori alpinisti, alpinisti, escursionisti con le racchette da neve oppure....surfisti.

Obiettivo del Corso è fornire le nozioni fondamentali relative all'argomento neve e valanghe ai frequentatori della montagna innevata prescindendo dal mezzo tecnico con cui viene affrontata, sia esso un paio di sci o di racchette da neve.

I contenuti riguarderanno principalmente i concetti base della nivologia e le regole comportamentali volte a massimizzare la sicurezza durante la pratica della disciplina di interesse . Il taglio che ne consegue è quindi focalizzato sulla prevenzione dell'incidente attraverso una adeguata pianificazione e conduzione della gita.

Gli approfondimenti scientifici saranno limitati al minimo.

#### **CORSO BASE DI SCI-ALPINISMO (SA 1)**

Offre, a chi si avvicina per la prima volta con gli sci alla montagna nel periodo invernale lontano dalle consuete stazioni sciistiche, una panoramica completa delle problematiche da affrontare ed aiuta a capire come valutare con cognizione di causa la salita con le pelli di foca e la successiva discesa dei versanti innevati. Particolare enfasi sarà data ai problemi della sicurezza e della prevenzione del pericolo derivante dalle valanghe che costituisce il "problema" dello sci-alpinismo.

Obiettivo del Corso è rendere l'allievo in grado di effettuare **autonomamente** una gita facile, scelta tra un gruppo di itinerari consigliati, avendo a disposizione informazioni nivo-meteorologiche e avendo conferma della fattibilità da parte di sci-alpinisti esperti.

### Attività estiva

#### **CORSO BASE di Alpinismo (AGR 1)**

Offre, a chi vuole cimentarsi con la montagna, tutte le nozioni necessarie per procedere con tecnica adeguata e sicurezza su terreno alpino, di media difficoltà, sia esso roccia o neve/ghiaccio. Verranno proposte le tecniche di progressione individuale sia su roccia che su ghiaccio e i modi di procedere in cordata su parete rocciosa e nevosa oltre che su ghiacciaio; verrà dato anche un breve cenno sulla tecnica di trattenuta in caso di caduta in un crepaccio e relativo recupero.

Particolare attenzione sarà data a tutti quegli aspetti che permettono al neofita di avvicinarsi al mondo alpino in modo **consapevole**: in quest'ottica si collocano le lezioni volte alla conoscenza delle varie zone, alla capacità di pianificare una gita, individuarne il tracciato sulle carte topografiche e di seguire il percorso sul terreno.

All'inizio del Corso verrà effettuata un'uscita pratica al fine di verificare un minimo di capacità fisica e attitudinale dei partecipanti per evitare intralci al buon esito del Corso.

Obiettivo del Corso è rendere l'allievo in grado di effettuare **autonomamente** una gita facile, sia su roccia che su ghiaccio, scelta tra un gruppo di itinerari consigliati da parte di alpinisti esperti.

Da queste poche righe vorrei far risaltare due aspetti fondamentali del nostro insegnamento: la **prevenzione degli incidenti**, attraverso una trattazione rigorosa di tutto ciò che concerne la sicurezza e **l'educazione alla tutela dell'ambiente montano**. Con riferimento a quest'ultimo punto in particolare, vorrei sottolineare che tutti i Corsi avranno, come base comune, la proposta di una **fruizione non consumistica della montagna** ma piuttosto improntata al rispetto della natura e di un'etica alpinistica.

Questo porta ad un approccio non solamente tecnico/sportivo ma anche culturale del mondo alpino in modo da sensibilizzare maggiormente gli allievi su questo aspetto che si vorrebbe vada assumendo sempre più importanza nel campo dell'alpinismo.

Sperando che i risultati saranno per tutti pari alle aspettative vi saluto e ... arriverci in montagna.

**Il Direttore della Scuola**

FOTO DI GUIDO DELLA TORRE

Attività della Scuola

“GUIDO DELLA TORRE”

**Dal 1975 la Scuola “Guido Della Torre” ha organizzato:**

- 10 Corsi di Base di Roccia
- 2 Corsi Avanzati di Roccia
- 2 Corsi Base di Ghiaccio
- 1 Corso Avanzato di Ghiaccio
- 20 Corsi di Base di Alpinismo
- 4 Corsi Avanzati di Alpinismo
- 2 Corsi di Cascate di Ghiaccio
- 28 Corsi di Base di Scialpinismo
- 11 Corsi Avanzati di Scialpinismo
- 6 Corsi Neve e Valanghe
  
- 1 Spedizione Himalayana - Annapurna 3° mt.7555

Visitate il nostro sito web: troverete informazioni utili,  
suggerimenti per gite e tante cose ancora per una  
maggiore conoscenza della montagna !!!

**<http://scuolaguidodellatorre.interfree.it>**

Istruttori della Scuola

" GUIDO DELLA TORRE "

Presidente della Scuola:

MAURIZIO MAGGI (I.N.A.)

Direttore della Scuola:

VITTORIO BEDOGNI (I.N.A. / I.N.S.A. / I.N.V.)

Istruttori :

BARGERIO PAOLO	(s.)
BELTRAMI BERNARDINO	(s.)
BITTANTI GIORGIO	(I.S.A. / a.)
BORGHI ALBERTO	(I.S.A. / a.)
BORGHI LUCA	(s.)
CALONI MARINA	(a.)
COLOMBO MARIO	(a.)
FILIPPINI MATTEO	(a.)
GADDA MOSE'	(I.S.A.)
GAGLIARDI GUIDO	(I.S.A. / a.)
GIRARDI RICCARDO	(a.)
GUZZETTI ALESSIO	(a.)
LUINETTI MAURO	(a.)
MAINOTTI PAOLO	(I.S.A. / a.)
MARAZZINI MASSIMO	(I.A.)
MARTINELLI SUSANNA	(a. / s.)
MEDA MAURO	(s.)
MORELLI PAOLO	(a.)
PESCARA SANDRO	(s.)
POLIDORI WALTER	(I.A.)
POZZI GIORGIO	(I.S.A.)
ROGORA DAVIDE	(I.A. / I.N.S.A. / I.N.V.)
TOSI ANDREA	(s.)
UBOLDI PIERCARLO	(s.)
VERGARA FABIO	(a.)
VOLPI OTTORINO	(I.A. / I.S.A. / I.N.V.)

N.B.	(a.	- istruttore sezionale di Alpinismo)
	(s.	- istruttore sezionale di Scialpinismo)
	(I.A.	- istruttore di Alpinismo del CAI)
	(I.S.A.	- istruttore di Scialpinismo del CAI)
	(I.N.A.	- istruttore nazionale di Alpinismo)
	(I.N.S.A.	- istruttore nazionale di Scialpinismo)
	(I.N.V.	- istruttore Neve e Valanghe)

Segreteria:

c/o C.A.I. LEGNANO

Via Roma 11

Vittorio Bedogni

- Tel 0331/598.757

- Tel 0331/540.261

## NEVE E VALANGHE

### 7° CORSO DI INTRODUZIONE

Direttore:

DAVIDE ROGORA

istruttore nazionale di Scialpinismo e Istruttore Neve-Valanghe

Vicedirettore:

UBOLDI PIERCARLO

istruttore Sezionale di Scialpinismo

### CALENDARIO DELLE ATTIVITA'

10	GENNAIO	L' apparecchio Ricerca Valangati (A.R.VA.)	LEZ.TEORICA
17	GENNAIO	L'autosoccorso in valanga	LEZ.TEORICA
20	GENNAIO	Tecniche di ricerca individuale con ARVA " a secco" (Legnano - Parco Castello)	<b><u>LEZ. PRATICA</u></b>
24	GENNAIO	Formazione ed evoluzione del manto nevoso	LEZ.TEORICA
28	GENNAIO	Osservazioni sul terreno e ricerche individuali	<b><u>LEZ. PRATICA</u></b>
31	GENNAIO	Pianificazione e realizzazione di una gita	LEZ.TEORICA
4	FEBBRAIO	Osservazioni sul terreno e ricerca collettiva	<b><u>LEZ. PRATICA</u></b>
7	FEBBRAIO	Chiusura del Corso	LEZ.TEORICA

### REGOLAMENTO DEL CORSO

#### DI NEVE E VALANGHE

1. L'iscrizione al Corso è aperta solo a tutti i Soci del CAI (per avere copertura assicurativa per il Soccorso Alpino) che abbiano compiuto il quindicesimo anno; i minorenni devono avere l'autorizzazione scritta del padre o di chi ne fa le veci.
2. La Direzione ha la facoltà di allontanare dal Corso quegli allievi che non dimostrassero sufficiente attitudine tecnica e disciplina.
3. La Direzione non assume alcuna responsabilità in caso di incidenti, pur adottando tutte le misure atte a tutelare la incolumità degli allievi e sottoscrivendo apposita assicurazione infortuni (copertura fino a 154.000 € per invalidità permanente).

### EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE

E' richiesto il materiale normalmente usato durante le uscite individuali solite; è in ogni modo utile attendere l'inizio del Corso per avere ulteriori delucidazioni ed evitare di acquistare eventualmente attrezzature inutili o poco adatte.

## SCIALPINISMO

### 29 ° CORSO DI BASE (SA 1)

Direttore:

GUIDO GAGLIARDI  
istruttore di Scialpinismo del CAI

Vicedirettore:

VITTORIO BEDOGNI  
istruttore Nazionale di Scialpinismo

#### CALENDARIO DELLE ATTIVITA'

18	GENNAIO	Presentazione del Corso. Equipaggiamento - materiali	LEZ.TEORICA
25	GENNAIO	Apparecchi e Tecniche per la ricerca di travolti da valanga	LEZ.TEORICA
27	GENNAIO	Esercitazione di ricerca con ARVA " a secco" (Legnano - Parco Castello)	<b><u>LEZ. PRATICA</u></b>
01	FEBBRAIO	Evoluzione del manto nevoso; formazione delle valanghe	LEZ.TEORICA
03	FEBBRAIO	Tecnica di discesa in pista e fuori pista; esercitazione con ARVA	<b><u>LEZ.PRATICA</u></b>
08	FEBBRAIO	Elementi di topografia	LEZ.TEORICA
10-11	FEBBRAIO	Gita con esercitazione:tecniche di salita e discesa sci-alpinistica, esercitazione con ARVA	<b><u>LEZ.PRATICA</u></b>
15	FEBBRAIO	Preparazione a tavolino di una gita sci-alpinistica	LEZ.TEORICA
18	FEBBRAIO	Gita con esercitazione: esecuzione della traccia; esercitazione con ARVA	<b><u>LEZ.PRATICA</u></b>
22	FEBBRAIO	Conduzione sul terreno di una gita sci-alpinistica	LEZ.TEORICA
25	FEBBRAIO	Gita con esercitazione: esecuzione della traccia; microtraccia, macrotraccia, esercitazione con ARVA	<b><u>LEZ.PRATICA</u></b>
01	MARZO	Cenni di meteorologia	LEZ.TEORICA
08	MARZO	Orientamento e preparazione dello schizzo di rotta	LEZ.TEORICA
11	MARZO	Gita con esercitazione: esecuzione della traccia; topografia e orientamento; verifica previsioni nivo/meteo	<b><u>LEZ.PRATICA</u></b>
15	MARZO	Medicina in montagna	LEZ.TEORICA
17-18	MARZO	Gita con costruzione di un ricovero di fortuna	<b><u>LEZ.PRATICA</u></b>
22	MARZO	Tutela ambiente alpino e discussione di fine corso	LEZ.TEORICA

**N.B.**

**data l'importanza dell'esercitarsi nell'uso dell' ARVA, oltre alle esercitazioni specifiche, si effettuerà tale operazione durante tutte le lezioni pratiche compatibilmente con il tempo disponibile..**

## REGOLAMENTO DEL CORSO DI SCIALPINISMO

1. L'iscrizione al Corso di Base è aperta solo a tutti i Soci del CAI (per avere copertura assicurativa per il Soccorso Alpino) che abbiano compiuto il quindicesimo anno; i minorenni devono avere l'autorizzazione scritta del padre o di chi ne fa le veci.
2. Ai partecipanti al Corso Base è richiesta una discreta tecnica sciistica (virata elementare).
3. La Direzione ha la facoltà di allontanare dal Corso, con restituzione parziale della quota di iscrizione proporzionalmente alle lezioni pratiche frequentate, quegli allievi che non dimostrassero sufficiente preparazione fisica, attitudine tecnica e disciplina.
4. La Direzione non assume alcuna responsabilità in caso di incidenti, pur adottando tutte le misure atte a tutelare la incolumità degli allievi e sottoscrivendo apposita assicurazione infortuni (copertura fino a 154.000 € per invalidità permanente).
5. L'attestato di frequenza sarà consegnato soltanto a chi avrà partecipato ad almeno sei lezioni pratiche e sei lezioni teoriche.
6. Le località di svolgimento delle lezioni pratiche potranno subire cambiamenti ad insindacabile giudizio della Direzione, tenuto conto delle condizioni meteorologiche e della montagna.
7. E' richiesto un certificato medico di idoneità e una fotografia formato tessera.
8. E' **vivamente consigliato** di presentarsi ai Corsi con un **adeguato allenamento fisico** onde evitare situazioni di intralcio al buon andamento del Corso stesso.

### EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE DEI CORSI DI SCIALPINISMO

- Sci con attacchi da Scialpinismo
- Pelli di foca
- Coltelli da neve
- Scarponi con suola tipo Vibram

E' in ogni modo bene attendere l'inizio del Corso per avere ulteriori delucidazioni ed evitare l'acquisto di materiali inutili o poco adatti.

## 21 ° CORSO BASE DI ALPINISMO (ARG1)

Direttore:

MASSIMO MARAZZINI  
istruttore di alpinismo del CAI

Vicedirettore:

RICCARDO GIRARDI  
istruttore sezionale di alpinismo

### CALENDARIO DELLE ATTIVITA'

14	MARZO	Presentazione del Corso - Equipaggiamento e materiali	LEZ.TEORICA
21	MARZO	Topografia ed orientamento	LEZ.TEORICA
25	MARZO	Salita attitudinale/introductiva in ambiente (selezione)	<b><u>LEZ. PRATICA</u></b>
29	MARZO	Cenni di Meteorologia	LEZ.TEORICA
05	APRILE	Nodi e modi di legarsi	LEZ.TEORICA
12	APRILE	Tecnica individuale di arrampicata (palestra indoor)	LEZ. TEORICA
19	APRILE	La catena di assicurazione	LEZ.TEORICA
21	APRILE	Prove di trattenuta di una caduta e manovre di corda	<b><u>LEZ. PRATICA</u></b>
03	MAGGIO	Preparazione di una salita e pericoli della montagna	LEZ.TEORICA
05-06	MAGGIO	Progressione individuale e in cordata su roccia	<b><u>LEZ. PRATICA</u></b>
10	MAGGIO	Geomorfologia	LEZ.TEORICA
17	MAGGIO	Nozioni di alimentazione e tecniche di allenamento	LEZ.TEORICA
19-20	MAGGIO	Progressione su roccia in ambiente	<b><u>LEZ. PRATICA</u></b>
31	MAGGIO	Progressione su ghiacciaio e su neve/ghiaccio	LEZ.TEORICA
09-10	GIUGNO	Progressione individuale e in cordata su ghiaccio	<b><u>LEZ. PRATICA</u></b>
14	GIUGNO	Nozioni di primo soccorso e modalità d'intervento	LEZ.TEORICA
16-17	GIUGNO	Salita su ghiaccio in ambiente di alta montagna	<b><u>LEZ. PRATICA</u></b>
21	GIUGNO	Storia ed evoluzione dell'Alpinismo	LEZ.TEORICA
28	GIUGNO	Tutela dell'ambiente alpino	LEZ.TEORICA
30-01	LUGLIO	Salita su ghiaccio/roccia in ambiente di alta montagna	<b><u>LEZ. PRATICA</u></b>
05	LUGLIO	Conclusioni e chiusura del Corso	LEZ.TEORICA

## REGOLAMENTO DEI CORSI DI ALPINISMO

1. L'iscrizione ai Corsi è aperta solo ai soci del CAI (per avere copertura assicurativa per il Soccorso Alpino) che abbiano compiuto il quindicesimo anno. I soci minorenni devono avere l'autorizzazione scritta del padre o di chi ne fa le veci.  
Per il **Corso Base di Alpinismo** l'allievo dovrà dimostrare una adeguata preparazione fisica e attitudinale che sarà verificata durante la prima lezione pratica a insindacabile giudizio della Direzione del Corso e della Scuola. Trattandosi di un Corso Base non è richiesto alcun prerequisite tecnico.
2. La Direzione ha la facoltà di allontanare dai Corsi, con restituzione parziale della quota d'iscrizione proporzionalmente alle lezioni pratiche frequentate, quegli allievi che non dimostrassero sufficiente preparazione fisica, attitudine tecnica o disciplina.
3. La Direzione non assume alcuna responsabilità in caso di incidenti, pur adottando tutte le misure atte a tutelare l'incolumità degli allievi e sottoscrivendo apposita assicurazione infortuni (copertura fino a 154.000 € per invalidità permanente).
4. L'attestato di frequenza verrà dato soltanto a chi avrà partecipato ad almeno due terzi delle lezioni pratiche e di quelle teoriche.
5. Le località scelte per lo svolgimento delle lezioni pratiche possono essere variate dalla Direzione in funzione delle condizioni meteorologiche e della montagna.
6. E' richiesto un certificato medico di idoneità ed una fotografia formato tessera.
7. E' **vivamente consigliato** di presentarsi ai Corsi con un **adeguato allenamento fisico** onde evitare situazioni di intralcio al buon andamento del Corso stesso.

### EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE DEI CORSI DI ALPINISMO

- Equipaggiamento (vestiario) adatto al luogo ove si terranno le lezioni pratiche.
- Scarpette d'arrampicata (altamente consigliabili)
- Scarponi di alta montagna (cuoio e/o plastica) e suola Vibram o equivalente
- Casco da montagna.
- Piccozza e ramponi
- Imbracatura di arrampicata combinata.
- Moschettoni e cordini assortiti (almeno 2 moschettoni a base larga).

**E' in ogni modo bene attendere l'inizio del Corso per avere ulteriori delucidazioni ed evitare l'acquisto di materiali inutili o poco adatti.**

## NORME PER L'ISCRIZIONE E LA FREQUENZA AI CORSI

L'iscrizione deve essere perfezionata entro la data ultima prevista e, per essere effettiva, deve comprendere:

- tessera del CAI
- certificato medico
- fotografia formato tessera
- quota di iscrizione

Le iscrizioni si effettueranno fino ad esaurimento dei posti disponibili secondo l'ordine di presentazione delle domande o secondo regolamento.

Le iscrizioni dovranno in ogni caso essere presentate nel seguente periodo:

CORSO BASE DI NEVE E VALANGHE	
19 Dicembre 2006 - 09 Gennaio 2007	(ore 21.30-22.15)
CORSO BASE DI SCIALPINISMO	
9 Gennaio - 16 Gennaio	(ore 21.30-22.15)
CORSO BASE DI ALPINISMO	
02 MARZO - 09 MARZO	(ore 21.30-22.15)

presso la Segreteria della Scuola c/o CAI LEGNANO - Via Roma 11

**tutti i Martedì e Venerdì**

### QUOTE DI ISCRIZIONE

ALPINISMO BASE	€. 250
SCI ALPINISMO BASE	€. 170
NEVE E VALANGHE	€. 50

(sconto del 20% all'iscrizione nell'anno ad un secondo Corso della Scuola)

La quota comprende: istruzione tecnica, uso del materiale comune (corde, chiodi, sonde da valanga, pale, apparecchi di ricerca per travolti da valanga ARVA), quota assicurativa, attestato di frequenza, dispensa/e tecniche.

Le **lezioni teoriche** si terranno, secondo il calendario indicato, a partire dalle ore **21,15 PRECISE** presso la **Sede della Scuola a Legnano Via Roma 11**.

Sono possibili comunque, per le lezioni teoriche, anche Sedi diverse presso le Sezioni patrocinanti la Scuola su indicazioni date di volta in volta.

E' obbligatoria, per tutti gli allievi, l'osservanza dell'orario stabilito di volta in volta dal Direttore del Corso. L'iscrizione comporta l'integrale accettazione del Programma e del Regolamento dei Corsi.