

F O T O G R A F I A

D I

C O P E R T I N A

C O R S I 2 0 0 8

A L P I N I S M O

S C I A L P I N I S M O

N E V E E V A L A N G H E

C A I B U S T O A R S I Z I O , C A S T E L L A N Z A , L E G N A N O , P A R A B I A G O , S A R O N N O

Presentazione dei Corsi

Per l'anno 2008 la Scuola "Guido Della Torre" propone una attività nutrita sia per le attività invernali, con l'ormai collaudato Corso Base di Sci Alpinismo e il consueto Corso di Neve e Valanghe, che per l'attività estiva che prevede un Corso Base di Alpinismo e un Corso Base di Roccia.

Quest'anno ricorre il trentennale dal primo Corso di Sci-Alpinismo: questa edizione del Corso cercherà di celebrare al meglio l'avvenimento.

Il Corso di Roccia avrà un'impostazione molto mirata all'insegnamento del movimento e quindi un carattere più spiccatamente sportivo.

Questo impegno è reso possibile dal contributo indispensabile, professionale e appassionato dei vari Istruttori che collaborano con la Scuola e che hanno saputo infondere agli allievi, che sono stati moltissimi e stanno ormai superando il migliaio, un interesse appassionato e generale per la montagna coniugando sicurezza e cultura alpina.

Attività invernale

CORSO INTRODUTTIVO ALLE PROBLEMATICHE DI NEVE E VALANGHE

Il Corso offre conoscenze di base relative alla neve, al manto nevoso e alle sue trasformazioni per comprendere il fenomeno delle valanghe, un evento naturale particolarmente critico nel cuore dell'inverno.

Il Corso dà altresì le regole comportamentali per prevenire il pericolo valanghe.

E' aperto a tutti coloro che praticano la montagna invernale: siano essi sciatori alpinisti, alpinisti, escursionisti con le racchette da neve oppure...surfisti.

Data la diffusione dell'attività escursionistica invernale con le racchette da neve, il corso è particolarmente utile a chi dispone di poca dimestichezza con le gite invernali.

Obiettivo del Corso è fornire le nozioni fondamentali relative all'argomento neve e valanghe a tutti i frequentatori della montagna innevata, prescindendo dal mezzo tecnico con cui viene affrontata.

I contenuti riguarderanno principalmente i concetti base della nivologia e le regole comportamentali volte a massimizzare la sicurezza durante la pratica della disciplina di interesse. Il taglio che ne consegue è quindi focalizzato sulla prevenzione dell'incidente attraverso una adeguata pianificazione e conduzione della gita.

Gli approfondimenti scientifici saranno limitati al minimo.

CORSO BASE DI SCI-ALPINISMO (SA 1)

Offre, a chi si avvicina per la prima volta con gli sci alla montagna nel periodo invernale lontano dalle consuete stazioni sciistiche, una panoramica completa delle problematiche da affrontare ed aiuta a capire come valutare con cognizione di causa la salita con le pelli di foca e la successiva discesa dei versanti innevati. Particolare enfasi sarà data ai problemi della sicurezza e della prevenzione del pericolo derivante dalle valanghe che costituisce il "problema" dello sci-alpinismo.

Obiettivo del Corso è rendere l'allievo in grado di effettuare **autonomamente** una gita facile, scelta tra un gruppo di itinerari consigliati, avendo a disposizione informazioni nivo-meteorologiche e avendo conferma della fattibilità da parte di sci-alpinisti esperti.

Attività estiva

CORSO BASE di Alpinismo (AGR 1)

Offre, a chi vuole cimentarsi con la montagna, tutte le nozioni necessarie per procedere con tecnica adeguata e sicurezza su terreno alpino, di medio-bassa difficoltà, sia esso roccia o neve/ghiaccio. Verranno proposte le tecniche di progressione individuale sia su roccia che su ghiaccio e i modi di procedere in cordata su parete rocciosa e nevosa oltre che su ghiacciaio; verrà dato anche un breve cenno sulla tecnica di trattenuta in caso di caduta in un crepaccio e relativa manovra di recupero.

Particolare attenzione sarà data a tutti quegli aspetti che permettono al neofita di avvicinarsi al mondo alpino in modo **consapevole**: in quest'ottica si collocano le lezioni volte alla conoscenza delle zone alpine nelle loro differenti morfologie, alla capacità di pianificare una gita individuandone il tracciato sia carte topografiche che sulle guide e di percorrere l'itinerario in sicurezza con le dovute tecniche.

All'inizio del Corso verrà effettuata un'uscita pratica al fine di verificare un minimo di capacità fisica e attitudinale dei partecipanti per evitare intralci al buon esito del Corso.

Obiettivo del Corso è rendere l'allievo in grado di effettuare **autonomamente** una gita facile, sia su roccia che su ghiaccio, scelta tra un gruppo di itinerari consigliati da parte di alpinisti esperti.

CORSO BASE di ROCCIA (AR 1)

Il Corso è rivolto sia a neofiti che vogliono cimentarsi con l'arrampicata su roccia che a quanti già arrampicano ma ancora presentano carenze di impostazione. Verranno proposte le tecniche di progressione individuale con particolare enfasi alla preparazione atletica e alla gestualità del movimento dell'arrampicata; l'insegnamento verrà effettuato sia in palestre indoor per l'approfondimento del gesto che su parete rocciosa per il completamento dell'apprendimento. Particolare enfasi sarà data a tutti quegli aspetti che permettono al neofita di avvicinarsi al mondo dell'arrampicata in modo consapevole e sicuro: in quest'ottica si collocano le lezioni volte ad accrescere il suo bagaglio culturale e, tramite una illustrazione della scala delle difficoltà, ad affinare le capacità per pianificare e scegliere una salita su roccia a più tiri di corda.

Obiettivo del Corso è rendere l'allievo in grado di effettuare **autonomamente** una arrampicata su roccia facile scelta tra un gruppo di itinerari consigliati da parte di arrampicatori esperti.

Da queste poche righe vorrei far risaltare due aspetti fondamentali del nostro insegnamento: la **prevenzione degli incidenti**, attraverso una trattazione rigorosa di tutto ciò che concerne la sicurezza e l'**educazione alla tutela dell'ambiente montano**. Con riferimento a quest'ultimo punto in particolare, vorrei sottolineare che tutti i Corsi avranno, come base comune, la proposta di una **fruizione non consumistica della montagna** ma piuttosto improntata al rispetto della natura e di un'etica alpinistica.

Questo porta ad un approccio non solamente tecnico/sportivo ma anche culturale del mondo alpino in modo da sensibilizzare maggiormente gli allievi su questo aspetto che si vorrebbe vada assumendo sempre più importanza nel campo dell'alpinismo.

Sperando che i risultati saranno per tutti pari alle aspettative vi saluto e ... arriverci in montagna.

Il Direttore della Scuola

FOTO DI GUIDO DELLA TORRE

Attività della Scuola

“GUIDO DELLA TORRE”

Dal 1975 la Scuola “Guido Della Torre” ha organizzato:

- 10 Corsi di Base di Roccia
- 2 Corsi Avanzati di Roccia
- 2 Corsi Base di Ghiaccio
- 1 Corso Avanzato di Ghiaccio
- 21 Corsi di Base di Alpinismo
- 4 Corsi Avanzati di Alpinismo
- 2 Corsi di Cascate di Ghiaccio
- 29 Corsi di Base di Scialpinismo
- 11 Corsi Avanzati di Scialpinismo
- 6 Corsi Neve e Valanghe

- 1 Spedizione Himalayana - Annapurna 3° mt.7555

Visitate il nostro sito web: troverete informazioni utili,
suggerimenti per gite e tante cose ancora per una
maggiore conoscenza della montagna !!!

<http://scuolaguidodellatorre.interfree.it>

Istruttori della Scuola

" GUIDO DELLA TORRE "

Presidente della Scuola:

MAURIZIO MAGGI (I.N.A.)

Direttore della Scuola:

VITTORIO BEDOGNI (I.N.A. / I.N.S.A. / I.N.V.)

Istruttori :

BARGERIO PAOLO	(s.)
BELTRAMI BERNARDINO	(s.)
BITTANTI GIORGIO	(I.S.A. / a.)
BORGHI ALBERTO	(I.S.A. / a.)
BORGHI LUCA	(s.)
CALONI MARINA	(a.)
COLOMBO MARIO	(a.)
FILIPPINI MATTEO	(a.)
FIORETTO OLINDO	(a.)
GADDA MOSE'	(I.S.A.)
GAGLIARDI GUIDO	(I.S.A. / a.)
GIRARDI RICCARDO	(a.)
GUZZETTI ALESSIO	(I.A.)
LUINETTI MAURO	(a.)
MAINOTTI PAOLO	(I.A. / I.S.A.)
MARAZZINI MASSIMO	(I.A.)
MARTINELLI SUSANNA	(a. / s.)
MEDA MAURO	(s.)
MORELLI PAOLO	(a.)
NUGARA EMANUELE	(a.)
PESCARA SANDRO	(s.)
POLIDORI WALTER	(I.A.)
POZZI GIORGIO	(I.S.A.)
ROGORA DAVIDE	(I.A. / I.N.S.A. / I.N.V.)
ROSSIN SIMONE	(a.)
SEMERARO PIERFRANCO	(s.)
TOSI ANDREA	(s.)
UBOLDI PIERCARLO	(s.)
VERGARA FABIO	(a.)

N.B.	(a.	- istruttore sezionale di Alpinismo)
	(s.	- istruttore sezionale di Scialpinismo)
	(I.A.	- istruttore di Alpinismo del CAI)
	(I.S.A.	- istruttore di Scialpinismo del CAI)
	(I.N.A.	- istruttore nazionale di Alpinismo)
	(I.N.S.A.	- istruttore nazionale di Scialpinismo)
	(I.N.V.	- istruttore Neve e Valanghe)

Segreteria:

c/o C.A.I. LEGNANO

Via Roma 11

Vittorio Bedogni

- Tel 0331/598.757

- Tel 0331/540.261

NEVE E VALANGHE

7° CORSO DI INTRODUZIONE

Direttore:

DAVIDE ROGORA
Istruttore Nazionale di Scialpinismo e Istruttore Neve-Valanghe

Vicedirettore:

UBOLDI PIERCARLO
Istruttore Sezionale di Scialpinismo

CALENDARIO DELLE ATTIVITA'

9	GENNAIO	L' apparecchio Ricerca Valangati (A.R.VA.)	LEZ.TEORICA
16	GENNAIO	L'autosoccorso in valanga	LEZ.TEORICA
19	GENNAIO	Tecniche di ricerca individuale con ARVA "a secco"	<u>LEZ. PRATICA</u>
23	GENNAIO	Formazione ed evoluzione del manto nevoso	LEZ.TEORICA
27	GENNAIO	Osservazioni sul terreno e ricerche individuali	<u>LEZ. PRATICA</u>
30	GENNAIO	Pianificazione e realizzazione di una gita	LEZ.TEORICA
3	FEBBRAIO	Osservazioni sul terreno e ricerca collettiva	<u>LEZ. PRATICA</u>
6	FEBBRAIO	Chiusura del Corso	LEZ.TEORICA

REGOLAMENTO DEL CORSO

NEVE E VALANGHE

1. L'iscrizione al Corso è aperta solo ai Soci del CAI (per disporre della copertura assicurativa per il Soccorso Alpino) che abbiano compiuto il sedicesimo anno; i minorenni devono esibire l'autorizzazione scritta del padre o di chi ne fa le veci.
2. La Direzione ha la facoltà di allontanare dal Corso quegli allievi che non dimostrassero sufficiente attitudine tecnica e/o disciplina.
3. La Direzione non assume alcuna responsabilità in caso di incidenti, pur adottando tutte le misure atte a tutelare la incolumità degli allievi e sottoscrivendo apposita polizza assicurazione infortuni (copertura fino a 154.000 € per invalidità permanente).

EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE

E' necessario il materiale normalmente usato durante le gite individuali. Si raccomanda di attendere l'inizio del Corso per avere ulteriori delucidazioni ed evitare di acquistare eventualmente attrezzature inutili o poco adatte.

SCIALPINISMO

30 ° CORSO DI BASE (SA1)

Direttore:

PAOLO MAINOTTI
Istruttore di Scialpinismo del CAI

Vicedirettore:

VITTORIO BEDOGNI
Istruttore Nazionale di Scialpinismo

CALENDARIO DELLE ATTIVITA'

10	GENNAIO	Presentazione del Corso. Equipaggiamento - materiali	LEZ.TEORICA
17	GENNAIO	Apparecchi e Tecniche per la ricerca di travolti da valanga	LEZ.TEORICA
19	GENNAIO	Esercitazione di ricerca con ARVA " a secco" (Legnano - Parco Castello)	<u>LEZ. PRATICA</u>
24	GENNAIO	Evoluzione del manto nevoso; formazione delle valanghe	LEZ.TEORICA
26	GENNAIO	Tecnica di discesa in pista e fuori pista; esercitazione con ARVA	<u>LEZ.PRATICA</u>
31	GENNAIO	Elementi di topografia	LEZ.TEORICA
2 - 3	FEBBRAIO	Gita con esercitazione:tecniche di salita e discesa sci-alpinistica, esercitazione con ARVA	<u>LEZ.PRATICA</u>
7	FEBBRAIO	Preparazione a tavolino di una gita sci-alpinistica	LEZ.TEORICA
10	FEBBRAIO	Gita con esercitazione: esecuzione della traccia; esercitazione con ARVA	<u>LEZ.PRATICA</u>
14	FEBBRAIO	Conduzione sul terreno di una gita sci-alpinistica	LEZ.TEORICA
17	FEBBRAIO	Gita con esercitazione: esecuzione della traccia; microtraccia, macrotraccia, esercitazione con ARVA	<u>LEZ.PRATICA</u>
21	FEBBRAIO	Orientamento e preparazione dello schizzo di rotta	LEZ.TEORICA
24	FEBBRAIO	Gita con esercitazione: esecuzione della traccia; topografia e orientamento	<u>LEZ.PRATICA</u>
28	FEBBRAIO	Cenni di meteorologia	LEZ.TEORICA
6	MARZO	Medicina in montagna	LEZ.TEORICA
8-9	MARZO	Gita con esercitazione:costruzione di un ricovero di fortuna e verifica previsione vivo-meteo	<u>LEZ.PRATICA</u>
12	MARZO	Tutela ambiente alpino e discussione di fine corso	LEZ.TEORICA

N.B. data l'importanza dell'esercitarsi nell'uso dell' ARVA, oltre alle esercitazioni specifiche, si effettuerà tale operazione durante tutte le lezioni pratiche compatibilmente con il tempo disponibile.

REGOLAMENTO DEL CORSO
DI SCIALPINISMO

1. L'iscrizione al Corso è aperta solo ai Soci del CAI (per disporre della copertura assicurativa per il Soccorso Alpino) che abbiano compiuto il sedicesimo anno; i minorenni devono esibire l'autorizzazione scritta del padre o di chi ne fa le veci.
2. Ai partecipanti al Corso Base è richiesta una discreta tecnica sciistica (virata elementare) e una sufficiente tenuta fisica equivalente a una camminata di 3-4 ore .
3. La Direzione ha la facoltà di allontanare dal Corso, con restituzione parziale della quota di iscrizione proporzionalmente alle lezioni pratiche frequentate, quegli allievi che non dimostrassero sufficiente preparazione fisica, attitudine tecnica e/o disciplina.
4. La Direzione non assume alcuna responsabilità in caso di incidenti, pur adottando tutte le misure atte a tutelare la incolumità degli allievi e sottoscrivendo apposita assicurazione infortuni (copertura fino a 154.000 € per invalidità permanente).
5. L'attestato di frequenza sarà consegnato soltanto a chi avrà partecipato ad almeno sei lezioni pratiche e sei lezioni teoriche.
6. Le località di svolgimento delle lezioni pratiche potranno subire cambiamenti ad insindacabile giudizio della Direzione, tenuto conto delle condizioni meteorologiche e della montagna.
7. E' richiesto un certificato medico di idoneità e una fotografia formato tessera.
8. E' **vivamente consigliato** di presentarsi ai Corsi con un **adeguato allenamento fisico** onde evitare situazioni di intralcio al buon andamento del Corso stesso.

EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE DEI CORSI DI
SCIALPINISMO

- Sci con attacchi da Scialpinismo
- Pelli di foca
- Coltelli da neve
- Scarponi con suola tipo Vibram

E' in ogni modo bene attendere l'inizio del Corso per avere ulteriori delucidazioni ed evitare l'acquisto di materiali inutili o poco adatti.

22° CORSO BASE DI ALPINISMO (ARG1)

Direttore:

ALESSIO GUZZETTI
Istruttore di Alpinismo del CAI

Vicedirettore:

MAURO LUINETTI
Istruttore Sezionale di Alpinismo

CALENDARIO DELLE ATTIVITA'

13	MARZO	Presentazione del Corso - Equipaggiamento e materiali	LEZ.TEORICA
20	MARZO	Topografia ed orientamento	LEZ.TEORICA
27	MARZO	Nodi e modi di legarsi su roccia	LEZ.TEORICA
30	MARZO	Salita attitudinale/introductiva in ambiente (selezione)	<u>LEZ. PRATICA</u>
3	APRILE	La catena di assicurazione	LEZ.TEORICA
5	APRILE	Prove di trattenuta di una caduta e manovre di corda	<u>LEZ. PRATICA</u>
10	APRILE	Tecnica di progressione individuale e in cordata in arrampicata (palestra indoor)	LEZ. TEORICA
13	APRILE	Progressione individuale e in cordata su roccia	<u>LEZ. PRATICA</u>
17	APRILE	Geomorfologia alpina	LEZ.TEORICA
20	APRILE	Progressione su roccia (granito-gneiss)	<u>LEZ. PRATICA</u>
8	MAGGIO	Preparazione di una salita e pericoli della montagna	LEZ.TEORICA
11	MAGGIO	Progressione su roccia (calcare-dolomia)	<u>LEZ. PRATICA</u>
15	MAGGIO	Cenni di Meteorologia	LEZ.TEORICA
22	MAGGIO	Nozioni di alimentazione e tecniche di allenamento	LEZ.TEORICA
24-25	MAGGIO	Salita su roccia in ambiente; manovre di auto-soccorso	<u>LEZ. PRATICA</u>
29	MAGGIO	Nozioni di primo soccorso e modalità d'intervento	LEZ.TEORICA
5	GIUGNO	Progressione su ghiacciaio: nodi e modi di legarsi	LEZ.TEORICA
7- 8	GIUGNO	Progressione individuale e in cordata su ghiaccio Manovre di corda e di autosoccorso	<u>LEZ. PRATICA</u>
12	GIUGNO	Storia ed evoluzione dell'Alpinismo	LEZ.TEORICA
19	GIUGNO	Tutela dell'ambiente alpino	LEZ.TEORICA
21-22	GIUGNO	Salita su ghiaccio in ambiente di alta montagna	<u>LEZ. PRATICA</u>
26	GIUGNO	Conclusioni e chiusura del Corso	LEZ.TEORICA

11 ° CORSO BASE DI ROCCIA (AR 1)

Direttore:

VITTORIO BEDOGNI
Istruttore Nazionale di Apinismo

Vicedirettore:

Fabio Vergara
Istruttore Sezionale di Alpinismo

CALENDARIO DELLE ATTIVITA'

22	SETTEMBRE	Presentazione del corso; equipaggiamento e materiali;	LEZ. TEORICA
25	SETTEMBRE	Scala delle difficoltà - Nodi	LEZ. TEORICA
29	SETTEMBRE	Tecnica di arrampicata I	LEZ. TEORICA
2	OTTOBRE	Progressione su monotiro	LEZ. TEORICA
4	OTTOBRE	Uscita in falesia: arrampicata su calcare	LEZ. PRATICA
5	OTTOBRE	Uscita in falesia: arrampicata su granito	LEZ. PRATICA
9	OTTOBRE	La catena di sicurezza	LEZ. TEORICA
16	OTTOBRE	Tecnica di arrampicata II: Progressione su vie di più tiri	LEZ. TEORICA
18	OTTOBRE	Uscita sul terreno: prove di trattenuta di una caduta	LEZ. PRATICA
19	OTTOBRE	Uscita sul terreno: arrampicata	LEZ. PRATICA
23	OTTOBRE	Nozioni di allenamento e traumatologia	LEZ. TEORICA
25-26	OTTOBRE	Uscita sul terreno: arrampicata	LEZ. PRATICA
30	OTTOBRE	Cenni di storia dell'alpinismo e dell'arrampicata	LEZ. TEORICA
6	NOVEMBRE	Tutela dell'ambiente alpino	LEZ. TEORICA

REGOLAMENTO DEI CORSI DI ALPINISMO

1. L'iscrizione al Corso è aperta solo ai Soci del CAI (per disporre della copertura assicurativa per il Soccorso Alpino) che abbiano compiuto il sedicesimo anno; i minorenni devono esibire l'autorizzazione scritta del padre o di chi ne fa le veci.
I Corsi di Alpinismo avranno un accesso limitato ai soli posti disponibili secondo il numero progressivo di iscrizione; allievi che abbiano già partecipato a Corsi della Scuola in anni precedenti saranno ammessi a discrezione della Direzione della Scuola.
Sia per il corso di Alpinismo che per quello di Roccia, trattandosi di un Corso Base, non è richiesto alcun prerequisite tecnico.
Per il **Corso Base di Alpinismo** l'allievo dovrà dimostrare una adeguata preparazione fisica e attitudinale che sarà verificata durante la prima lezione pratica a insindacabile giudizio della Direzione del Corso e della Scuola.
2. La Direzione ha la facoltà di allontanare dai Corsi, con restituzione parziale della quota d'iscrizione proporzionalmente alle lezioni pratiche frequentate, quegli allievi che non dimostrassero sufficiente preparazione fisica, attitudine tecnica e/o disciplina.
3. La Direzione non assume alcuna responsabilità in caso di incidenti, pur adottando tutte le misure atte a tutelare l'incolumità degli allievi e sottoscrivendo apposita assicurazione infortuni (copertura fino a 154.000 € per invalidità permanente).
4. L'attestato di frequenza verrà dato soltanto a chi avrà partecipato ad almeno due terzi delle lezioni pratiche e di quelle teoriche.
5. Le località scelte per lo svolgimento delle lezioni pratiche possono essere variate dalla Direzione in funzione delle condizioni meteorologiche e della montagna.
6. E' richiesto un certificato medico di idoneità ed una fotografia formato tessera.
7. E' **vivamente consigliato** di presentarsi ai Corsi con un **adeguato allenamento fisico** onde evitare situazioni di intralcio al buon andamento del Corso stesso.

EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE PER I CORSI DI ALPINISMO

- Equipaggiamento (vestiario) adatto al luogo ove si terranno le lezioni pratiche.
- Scarpette d'arrampicata
- Scarponi di alta montagna (cuoio e/o plastica) e suola Vibram o equivalente (per il Corso di Alpinismo)
- Scarpe da trekking per l'avvicinamento alle pareti (per il Corso di Roccia)
- Casco da montagna.
- Piccozza e ramponi (per il Corso di Alpinismo)
- Imbracatura di arrampicata combinata (per il Corso di Alpinismo) e bassa (per il Corso di Roccia)
- Moschettoni e cordini assortiti (almeno 2 moschettoni a base larga).
- Discensore (secchiello, reverso) (per il Corso di Roccia)
- Corda intera, rinvii e magnesite facoltativi (per il Corso di Roccia)

E' in ogni modo bene attendere l'inizio del Corso per avere ulteriori delucidazioni ed evitare l'acquisto di materiali inutili o poco adatti.

NORME PER L'ISCRIZIONE E LA FREQUENZA AI CORSI

L'iscrizione deve essere perfezionata entro la data ultima prevista e, per essere effettiva, deve comprendere:

- tessera del CAI
- certificato medico
- fotografia formato tessera
- quota di iscrizione

Le iscrizioni si effettueranno fino ad esaurimento dei posti disponibili secondo l'ordine di presentazione delle domande o secondo regolamento.

Le iscrizioni dovranno in ogni caso essere presentate nel seguente periodo:

CORSO BASE DI NEVE E VALANGHE	18 DICEMBRE 2007 - 08 GENNAIO 2008	(ore 21.30-22.15)
CORSO BASE DI SCIALPINISMO	18 DICEMBRE 2007 - 08 GENNAIO 2008	(ore 21.30-22.15)
CORSO BASE DI ALPINISMO	04 MARZO - 11 MARZO	(ore 21.30-22.15)
CORSO BASE DI ROCCIA	12 SETTEMBRE - 19 SETTEMBRE	(ore 21.30-22.15)

presso la Segreteria della Scuola c/o CAI LEGNANO - Via Roma 11

tutti i Martedì e Venerdì

QUOTE DI ISCRIZIONE

ALPINISMO BASE	€ 260
ROCCIA BASE	€ 170
SCI ALPINISMO BASE	€ 190
NEVE E VALANGHE	€ 60

(sconto del 20% all'iscrizione nell'anno ad un secondo Corso della Scuola)

La quota comprende: istruzione tecnica, uso del materiale comune (corde, chiodi, sonde da valanga, pale, apparecchi di ricerca per travolti da valanga ARVA), quota assicurativa, attestato di frequenza, dispensa/e tecniche.

Le **lezioni teoriche** si terranno, secondo il calendario indicato, a partire dalle ore **21,15 PRECISE** presso la **Sede della Scuola a Legnano Via Roma 11**.

Sono possibili comunque, per le lezioni teoriche, anche Sedi diverse presso le Sezioni patrocinanti la Scuola su indicazioni date di volta in volta.

E' obbligatoria, per tutti gli allievi, l'osservanza dell'orario stabilito di volta in volta dal Direttore del Corso. L'iscrizione comporta l'integrale accettazione del Programma e del Regolamento dei Corsi.