



CORSI 2014

**ALPINISMO
SCI ALPINISMO
CASCATE DI GHIACCIO**



**BUSTO ARSIZIO • CASTELLANZA
LEGNANO • PARABIAGO • SARONNO**



CAI Busto Arsizio, Castellanza, Legnano, Parabiago, Saronno

SCUOLA DI ALPINISMO E SCIALPINISMO “ GUIDO DELLA TORRE ”

LIBRERIA NUOVA TERRA

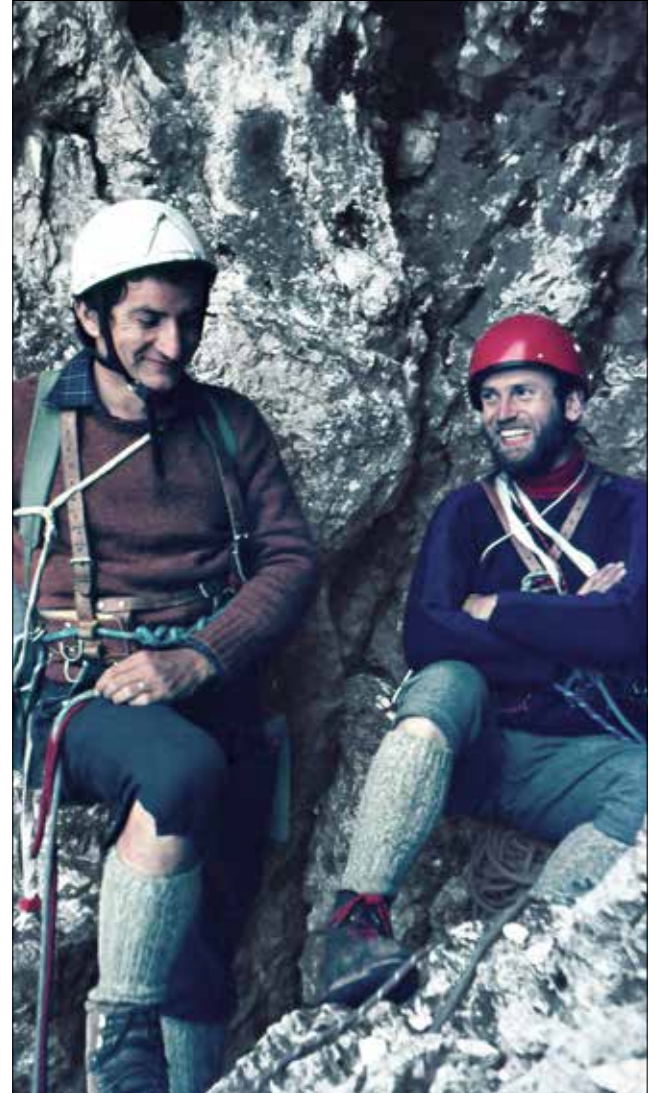
Via Giovanni Giolitti, 14
Tel. 0331 546343
Legnano

Libri scolastici e remainders

Via Giovanni Giolitti, 7
Tel. 0331 598369
Legnano

Informazioni e prenotazioni

nuovatterra@mail.archi.it



Dal 1975 la Scuola "Guido Della Torre" ha organizzato:

- 12 Corsi di Base di Roccia
- 2 Corsi Avanzati di Roccia
- 2 Corso Base di Arrampicata Libera
- 3 Corsi Base di Ghiaccio
- 1 Corso Avanzato di Ghiaccio
- 25 Corsi di Base di Alpinismo
- 5 Corsi Avanzati di Alpinismo
- 2 Corsi di Cascade di Ghiaccio
- 35 Corsi di Base di Scialpinismo
- 13 Corsi Avanzati di Scialpinismo
- 8 Corsi Neve e Valanghe
- 1 Spedizione Himalayana - Annapurna 3° mt.7555

Segreteria:

C.A.I. LEGNANO

Via Roma 11

Tel 0331/598.757 - legnano@cai.it

Vittorio Bedogni

Tel 0331/540.261- vittorio.bedogni@gmail.com

Rosa Amato

Tel 0331/024.506 - rosa@amatorosa.com

Visitate il nostro sito web: troverete informazioni utili, suggerimenti per gite e tante cose ancora per una maggiore conoscenza della montagna !!!



<http://www.scuolaguidodellatorre.it>

www.facebook.com/groups/ScuolaGuidoDellaTorre

PRESENTAZIONE DEI CORSI

La Scuola "Guido Della Torre" per l'anno 2014 propone iniziative invernali ed estive che auspichiamo possano incontrare l'interesse di molti appassionati della montagna.

L'attività incomincia all'inizio dell'anno, in pieno inverno, con un Corso su Cascade di Ghiaccio; questa proposta mancava da un po' di anni nel nostro calendario e quindi abbiamo ritenuto utile riprenderla per gli appassionati di questa disciplina che si svolge in un ambiente particolarmente suggestivo e ricco di stimoli.

La stagione invernale prevede inoltre l'ormai sperimentato Corso Base di Sci Alpinismo che permette di accumulare un bagaglio di esperienza fondamentale per la frequentazione della montagna innevata con gli sci ai piedi.

L'attività alpinistica vera e propria prevede invece il collaudato Corso di Alpinismo Avanzato (secondo la nuova classificazione definita dalla Commissione Nazionale Scuole di Alpinismo del CAI) che permette di andare oltre l'escursionismo di buon livello e di cimentarsi con le discipline alpinistiche vere e proprie. Il Corso, per essere svolto al meglio, è stato diviso in due sezioni: la prima in tarda primavera/inizio estate per la parte neve/ghiaccio e la seconda a fine estate/autunno per la parte roccia.

L'impegno che il programma proposto richiede è reso possibile dal contributo indispensabile, professionale e appassionato dei vari Istruttori che collaborano con la nostra Scuola. Questo impegno è stato sempre molto apprezzato dagli allievi che negli anni si sono avvicinati nella Scuola e che ormai hanno superato il migliaio; essi hanno particolarmente gradito la bontà del nostro messaggio che coniuga sicurezza e cultura alpina.



CORSO DI CASCATE DI GHIACCIO (ACG 1)

Attività invernale

Questo Corso, di livello specialistico, è rivolto a chi ha già una certa esperienza alpinistica su ghiaccio e/o roccia anche se di modesta difficoltà. Esso offre la possibilità di applicare queste conoscenze alle cascate ghiacciate apprendendo quali sono le problematiche che si presentano in tale attività e le tecniche, sia individuali che di cordata, utilizzate per la progressione. Particolare enfasi sarà data alle tecniche di assicurazione durante la progressione in cordata.

Obiettivo del Corso è rendere l'allievo in grado di preparare, organizzare ed effettuare, **in maniera autonoma**, la salita di una cascata facile, scelta tra un gruppo di cascate consigliate, avendo a disposizione informazioni meteorologiche e sulla montagna e avendo conferma della fattibilità da parte di alpinisti esperti.



CORSO BASE DI SCI-ALPINISMO (SA 1)

Attività invernale

Il Corso è rivolto a chi, pur non avendo una specifica esperienza di montagna sia invernale che estiva, ha una sufficiente abilità sciatoria. Esso propone una panoramica completa delle problematiche da affrontare ed aiuta a capire come valutare con cognizione di causa la salita con le pelli di foca e la successiva discesa dei versanti innevati. Sarà oggetto del Corso l'insegnamento delle modalità di pianificazione di una gita e della successiva conduzione sul terreno.

Particolare enfasi sarà data ai temi della sicurezza e della prevenzione del pericolo derivante dalle valanghe che costituisce "il" problema dello sci-alpinismo e di tutte le attività che si svolgono su terreno innevato.

All'inizio del Corso verrà effettuata un'uscita pratica per verificare un minimo di padronanza della capacità sciistica dei partecipanti al fine di evitare intralci al buon esito del Corso.

Obiettivo principale del Corso è rendere l'allievo **autonomo** nel muoversi durante gite, organizzate da sci-alpinisti più esperti, che non presentino problemi alpinistici né attraversamenti di ghiacciai.



CORSO AVANZATO DI ALPINISMO (A 2)

Attività estiva

Il Corso è rivolto preferibilmente a persone già in possesso di qualche esperienza alpinistica o di una consolidata pratica di escursionismo evoluto.

Esso offre tutte le nozioni necessarie per procedere, con sicurezza e tecnica adeguata, su terreno alpino di medio/bassa difficoltà, sia esso roccia o neve/ghiaccio.

Verranno proposte le tecniche di progressione individuale sia su roccia che su neve/ghiaccio e i modi di procedere in cordata su parete rocciosa/nevosa oltre che su ghiacciaio; verranno dati elementi di base per l'autosoccorso sia su roccia che per la trattenuta in caso di caduta in un crepaccio e relativa manovra di recupero.

Particolare attenzione sarà data a tutti quegli aspetti che permetteranno di avvicinarsi al mondo della montagna in modo **consapevole**: in quest'ottica si collocano le lezioni volte alla conoscenza delle zone alpine nelle loro differenti morfologie, alla capacità di pianificare una gita individuandone il tracciato sia sulle carte topografiche che sulle guide e di percorrere l'itinerario in sicurezza e con le dovute tecniche.

All'inizio del Corso verrà effettuata un'uscita pratica al fine di verificare un minimo di capacità fisica e attitudinale dei partecipanti per evitare intralci al buon esito del Corso.

Obiettivo principale del Corso è rendere l'allievo **autonomo** come secondo di cordata in una salita di difficoltà medio/bassa sia su roccia che su neve/ghiaccio. Obiettivo successivo, più ambizioso, è rendere l'allievo in grado di preparare, organizzare ed effettuare, **in maniera autonoma e da capocordata**, una salita facile, sia su roccia che su ghiaccio, scelta tra un gruppo di itinerari consigliati dopo conferma di fattibilità da parte di alpinisti esperti che conoscano anche le capacità del soggetto.

Da queste poche righe vorrei far risaltare due aspetti fondamentali del nostro insegnamento: **la prevenzione degli incidenti**, attraverso una trattazione rigorosa di tutto ciò che concerne la sicurezza e **l'educazione alla montagna e al suo ambiente** con l'obiettivo di comprenderlo e tutelarlo.

Con riferimento a quest'ultimo punto in particolare, vorrei sottolineare che tutti i nostri Corsi hanno, come base comune, la proposta di una **fruizione non consumistica della montagna** ma piuttosto improntata al rispetto della natura e di un'etica alpinistica affinché questa meravigliosa esperienza non sia meramente e semplicemente una attività fisica ma qualcosa di più ricco e completo.

Questo porta ad un approccio non solamente tecnico/sportivo ma anche culturale del mondo alpino in modo da sensibilizzare maggiormente gli allievi su questo aspetto che si vorrebbe vada assumendo sempre più importanza nel campo delle attività alpine.

Sperando che i risultati siano per tutti pari alle aspettative vi saluto e ... arrivederci in montagna.

Il Direttore della Scuola



SCIALPINISMO (SA 1)

Direttore: PIERFRANCO SEMERARO
Istruttore Regionale di Scialpinismo

Vicedirettore: MARCO MAGRO
Istruttore Sezionale di Scialpinismo



N.B. Data l'importanza dell'esercitarsi nell'uso dell'A.R.T.Va, oltre alle esercitazioni specifiche, si effettuerà tale operazione durante tutte le lezioni pratiche compatibilmente con il tempo disponibile.

CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ 36° CORSO BASE DI SCIALPINISMO (SA 1)

16	GENNAIO	Presentazione del Corso. Scialpinismo, perché?	LEZIONE TEORICA
18	GENNAIO	Esercitazione di ricerca con A.R.T.Va. "a secco"	LEZIONE PRATICA
23	GENNAIO	Formazione ed evoluzione del manto nevoso; le valanghe	LEZIONE TEORICA
01	FEBBRAIO	Uscita con impianti: tecnica di discesa in pista e fuori pista e valutazione capacità individuali; esercitazione con A.R.T.Va.	LEZIONE PRATICA
06	FEBBRAIO	Elementi di cartografia e topografia	LEZIONE TEORICA
08/ 09	FEBBRAIO	Gita con esercitazione: tecniche di salita e discesa sci-alpinistica; esercitazione con A.R.T.Va. /scavo	LEZIONE PRATICA
13	FEBBRAIO	Cenni di meteorologia	LEZIONE TEORICA
20	FEBBRAIO	Pianificazione e conduzione di una gita sci-alpinistica (parte 1)	LEZIONE TEORICA
23	FEBBRAIO	Gita con esercitazione: esecuzione della traccia; esercitazione con A.R.T.Va.	LEZIONE PRATICA
27	FEBBRAIO	Pianificazione e conduzione di una gita sci-alpinistica (parte 2)	LEZIONE TEORICA
06	MARZO	Pianificazione di una gita scialpinistica: esercitazione in aula	LEZIONE TEORICA
09	MARZO	Gita con esercitazione: realizzazione di un itinerario pianificato; verifica della pianificazione; esercitazione con A.R.T.Va.	LEZIONE PRATICA
13	MARZO	Autosoccorso in valanga ed elementi di primo soccorso	LEZIONE TEORICA
16	MARZO	Gita con esercitazione: realizzazione di un itinerario pianificato e conduzione della gita	LEZIONE PRATICA
20	MARZO	Tutela ambiente alpino.	LEZIONE TEORICA
22/ 23	MARZO	Gita con esercitazione: costruzione ricoveri di fortuna; esercitazione di autosoccorso	LEZIONE PRATICA
27	MARZO	Storia dello scialpinismo. Discussione di fine Corso	LEZIONE TEORICA
29/ 30	MARZO	Eventuale recupero di uscite perse per avverse condizioni nivo-meteorologiche	LEZIONE PRATICA

REGOLAMENTO DEL CORSO DI SCIALPINISMO

1. L'iscrizione al Corso Base è aperta ai Soci del CAI in regola col tesseramento (per disporre della copertura assicurativa per il Soccorso Alpino) e che abbiano compiuto il sedicesimo anno; i minorenni devono esibire l'autorizzazione scritta del padre o di chi ne fa le veci.
2. Ai partecipanti al Corso Base è richiesta una discreta tecnica sciistica (virata elementare) che verrà verificata sul campo e una sufficiente tenuta fisica equivalente a una camminata di 3-4 ore.
3. La Direzione ha la facoltà di allontanare dal Corso, con restituzione parziale della quota d'iscrizione proporzionalmente alle lezioni pratiche frequentate, quegli allievi che non dimostrassero sufficiente preparazione fisica, attitudine tecnica o disciplina.
4. La Direzione, pur adottando tutte le misure atte a tutelare la incolumità degli allievi, ricorda che la pratica della montagna non è esente da rischio e pertanto l'iscrizione al Corso comporta la presa di coscienza di tale situazione. Si sottolinea che tutti i Soci CAI sono coperti da polizza di assicurazione infortuni secondo i massimali scelti all'atto dell'iscrizione/rinnovo all'Associazione (CAI).
5. L'attestato di frequenza sarà consegnato soltanto a chi avrà partecipato ad almeno tre quarti sia delle lezioni pratiche che di quelle teoriche.
6. Le località di svolgimento delle lezioni pratiche potranno subire cambiamenti ad insindacabile giudizio della Direzione, tenuto conto delle condizioni meteorologiche e della montagna.
7. E' richiesto un certificato medico di idoneità per attività non competitive e una fotografia formato tessera.
8. E' **vivamente consigliato** di presentarsi al Corso con un **adeguato allenamento fisico: la mancanza di una resistenza adeguata (capacità di camminare per 3-4 ore), può costituire motivo di allontanamento** onde evitare situazioni di intralcio al buon andamento del Corso stesso.

EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE PER IL CORSO DI SCIALPINISMO

- Sci con attacchi da Scialpinismo
- Pelli di foca
- Coltelli da neve
- Scarponi con suola tipo Vibram

È in ogni modo bene attendere l'inizio del Corso per avere ulteriori delucidazioni ed evitare l'acquisto di materiali inutili o poco adatti.



CASCATE DI GHIACCIO (ACG 1)

Direttore: WALTER POLIODORI
Istruttore Nazionale di Alpinismo

Vicedirettore: MATTIA GUZZETTI
Istruttore Sezionale di Alpinismo



CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ 3° CORSO DI CASCATE DI GHIACCIO (ACG 1)

08	GENNAIO	Presentazione del Corso - equipaggiamento e materiali	LEZIONE TEORICA
15	GENNAIO	Ripasso di nodi e manovre di corda; progressione in cordata	LEZIONE TEORICA
16	GENNAIO	Il problema "valanghe" sulle cascate di ghiaccio; cenni sull'autosoccorso e sull'apparecchio Ricerca Travolti in Valanga (A.R.T.Va.)	LEZIONE TEORICA
18 / 19	GENNAIO	Tecnica individuale di arrampicata su cascate di ghiaccio e progressione in cordata	LEZIONE PRATICA
23	GENNAIO	Formazione ed evoluzione del manto nevoso; le valanghe (con Corso SA 1)	LEZIONE TEORICA
26	GENNAIO	Progressione in cordata e manovre	LEZIONE PRATICA
29	GENNAIO	Catena di sicurezza nella progressione su cascate	LEZIONE TEORICA
02	FEBBRAIO	Progressione in cordata	LEZIONE PRATICA
05	FEBBRAIO	Preparazione di una salita, scale di difficoltà e pericoli della montagna	LEZIONE TEORICA
08 / 09	FEBBRAIO	Progressione in cordata e manovre	LEZIONE PRATICA
12	FEBBRAIO	Morfologia del ghiaccio di cascata	LEZIONE TEORICA
15 / 16	FEBBRAIO	Eventuale salita di recupero	LEZIONE PRATICA
19	FEBBRAIO	Storia dell'alpinismo su cascate di ghiaccio	LEZIONE TEORICA
26	FEBBRAIO	Tutela dell'ambiente alpino e discussione di fine corso	LEZIONE TEORICA



ALPINISMO AVANZATO (A 2)

Direttore: EMANUELE NUGARA
Istruttore Regionale di Alpinismo
Vicedirettore: SIMONE ROSSIN
Istruttore Regionale di Alpinismo

CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ 26° CORSO AVANZATO DI ALPINISMO (A2)

08	MAGGIO	Presentazione del Corso – Materiali ed equipaggiamento	LEZIONE TEORICA
15	MAGGIO	Nodi e modi di legarsi	LEZIONE TEORICA
18	MAGGIO	Salita attitudinale in ambiente (selezione)	LEZIONE PRATICA
22	MAGGIO	Legatura e progressione su ghiacciaio	LEZIONE TEORICA
25	MAGGIO	Progressione individuale e in cordata su ghiacciaio	LEZIONE PRATICA
29	MAGGIO	Topografia ed orientamento	LEZIONE TEORICA
05	GIUGNO	Cenni di Meteorologia	LEZIONE TEORICA
07 / 08	GIUGNO	Salita alpinistica in ambiente di alta montagna	LEZIONE PRATICA
12	GIUGNO	Geomorfologia e caratteristiche dell'ambiente glaciale	LEZIONE TEORICA
19	GIUGNO	Pericoli in montagna su neve, ghiaccio e roccia. Preparazione di una salita. Valutazione delle difficoltà	LEZIONE TEORICA
21 / 22	GIUGNO	Salita alpinistica in ambiente di alta montagna	LEZIONE PRATICA



CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ 26° CORSO AVANZATO DI ALPINISMO (A2)

26	GIUGNO	Cenni su Neve, Valanghe e Autosoccorso in valanga	LEZIONE TEORICA
28/ 29	GIUGNO	Eventuale recupero delle precedenti uscite	LEZIONE PRATICA
04	SETTEMBRE	Tecnica di arrampicata individuale; progressioni fondamentali, equilibrio e movimento (sede CAI o palestra artificiale (indoor))	LEZIONE TEORICA
07	SETTEMBRE	Tecnica di arrampicata individuale su roccia (Falesia)	LEZIONE PRATICA
11	SETTEMBRE	La catena di assicurazione	LEZIONE TEORICA
13 / 14	SETTEMBRE	Prove di trattenuta di una caduta, manovre di corda e di autosoccorso. Tecnica di arrampicata su roccia (calcare)	LEZIONE PRATICA
18	SETTEMBRE	Nozioni di alimentazione e tecniche di allenamento	LEZIONE TEORICA
25	SETTEMBRE	Storia dell'Alpinismo	LEZIONE TEORICA
28	SETTEMBRE	Tecnica di arrampicata in cordata su roccia (granito/gneiss)	LEZIONE PRATICA
02	OTTOBRE	Elementi di primo soccorso. Modalità di richiesta di soccorso	LEZIONE TEORICA
04 / 05	OTTOBRE	Salita su roccia di fine Corso	LEZIONE PRATICA
09	OTTOBRE	Tutela dell'ambiente alpino, conclusioni e chiusura del Corso	LEZIONE TEORICA
11 / 12	OTTOBRE	Eventuale recupero delle precedenti uscite	LEZIONE PRATICA

REGOLAMENTO DEL CORSO DI ALPINISMO E DI CASCATE DI GHIACCIO



1. L'iscrizione è aperta ai Soci del CAI in regola col tesseramento (per disporre della copertura assicurativa per il Soccorso Alpino) e che abbiano compiuto il sedicesimo anno; i minorenni devono esibire l'autorizzazione scritta del padre o di chi ne fa le veci. I Corsi avranno un accesso limitato ai soli posti disponibili secondo le norme per l'iscrizione. Allievi che abbiano già partecipato a Corsi della Scuola in anni precedenti saranno ammessi a discrezione della Direzione della Scuola.
2. Per l'ammissione al Corso di Alpinismo l'allievo, pur non dovendo avere particolari requisiti tecnici, dovrà dimostrare una adeguata preparazione fisica e attitudinale che sarà verificata durante la prima lezione pratica a insindacabile giudizio della Direzione del Corso e della Scuola.
3. Il Corso di Cascate è riservato a un numero limitato di partecipanti (max. 6) e si svolgerà solo con la partecipazione di almeno 4 allievi. La partecipazione è riservata, ad insindacabile giudizio della Direzione del Corso, a chi è già in possesso di esperienza (sia nella progressione classica su ghiaccio e su pendii che richiedano l'uso di ramponi) comprovata dalla presentazione di un breve curriculum/ colloquio.
4. La Direzione ha la facoltà di allontanare dai Corsi, con restituzione parziale della quota d'iscrizione proporzionalmente alle lezioni pratiche frequentate, quegli allievi che non dimostrassero sufficiente preparazione fisica, attitudine tecnica e/o disciplina.
5. La Direzione, pur adottando tutte le misure atte a tutelare la incolumità degli allievi, ricorda che la pratica della montagna e dell'arrampicata non è esente da rischio e pertanto l'iscrizione ai Corsi comporta la presa di coscienza di tale situazione. Si sottolinea che tutti i Soci CAI sono coperti da polizza di assicurazione infortuni secondo i massimali scelti all'atto dell'iscrizione/rinnovo all'Associazione (CAI).
6. L'attestato di frequenza verrà dato soltanto a chi avrà partecipato ad almeno tre quarti sia delle lezioni pratiche che di quelle teoriche.



7. Le località scelte per lo svolgimento delle lezioni pratiche possono essere variate dalla Direzione in funzione delle condizioni meteorologiche e della montagna.
8. E' richiesto un certificato medico di idoneità per attività non competitive ed una fotografia formato tessera.
9. E' vivamente consigliato di presentarsi al Corso di Alpinismo con un **adeguato allenamento fisico: la mancanza di una resistenza adeguata (capacità di camminare per 3-4 ore), può costituire motivo di allontanamento** onde evitare situazioni di intralcio al buon andamento del Corso stesso.

EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE DEL CORSO DI ALPINISMO E DI CASCADE DI GHIACCIO

- Equipaggiamento (vestiario) adatto al luogo ove si terranno le lezioni pratiche
- Scarpette d'arrampicata e da trekking per gli avvicinamenti alle pareti (Corso di Alpinismo)
- Scarponi di alta montagna (cuoio e/o plastica) e suola Vibram o equivalente
- Casco da montagna
- Piccozza e ramponi (Corso di Alpinismo); piccozze e ramponi specialistici (Corso di Cascate)
- Imbracatura di arrampicata combinata (Corso di Alpinismo) o bassa (Corso di Cascate)
- Moschettoni e cordini assortiti (almeno 2 moschettoni a base larga)

È in ogni modo bene attendere l'inizio del Corso per avere ulteriori delucidazioni ed evitare l'acquisto di materiali inutili o poco adatti.

NORME PER L'ISCRIZIONE E LA FREQUENZA AI CORSI

L'iscrizione deve essere perfezionata entro la data ultima prevista e, per essere effettiva, deve comprendere:

- ◊ tessera del CAI
- ◊ certificato medico per attività non competitive
- ◊ fotografia formato tessera
- ◊ quota di iscrizione

Le iscrizioni si effettueranno fino ad esaurimento dei posti disponibili secondo l'ordine di presentazione delle domande nel rispetto dei regolamenti dei singoli Corsi.

Sarà concessa una priorità a una quantità limitata di Soci designati dalle Sezioni patrocinanti la Scuola.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate **personalmente** o da una **persona delegata (con una sola delega!) che non parteciperà al Corso.**

Le iscrizioni in ogni caso dovranno essere presentate nei seguenti giorni:

CORSO DI CASCATE DI GHIACCIO

17 Dicembre 2013 / 07 Gennaio 2014

CORSO BASE DI SCIALPINISMO

07 / 10 Gennaio

CORSO AVANZATO DI ALPINISMO

06 Maggio

presso la Segreteria della Scuola c/o CAI LEGNANO, Via Roma 11, **nelle giornate di Martedì e Venerdì dalle 21.30 alle 22.15**



QUOTE DI ISCRIZIONE

◊ SCI ALPINISMO BASE	€ . 200
◊ ALPINISMO AVANZATO	€ . 300
◊ CASCATE DI GHIACCIO	€ . 220

(sconto del 20%, all'iscrizione nell'anno ad un secondo Corso della Scuola; la percentuale è calcolata sul costo più basso)

La quota comprende: istruzione tecnica, uso del materiale comune (corde, chiodi, sonde da valanga, pale, apparecchi di ricerca per travolti da valanga A.R.T.Va.), quota assicurativa, attestato di frequenza, dispense tecniche.

Le **lezioni teoriche** si terranno, secondo il calendario indicato, a partire dalle ore **21,15 PRECISE** presso la **Sede della Scuola a Legnano Via Roma 11.**

Sono possibili comunque, per le lezioni teoriche, anche Sedi diverse presso le Sezioni patrocinanti la Scuola su indicazioni date di volta in volta.

E' obbligatoria, per tutti gli allievi, l'osservanza dell'orario stabilito di volta in volta dal Direttore del Corso. L'iscrizione comporta l'integrale accettazione del Programma e del Regolamento dei Corsi.



ISTRUTTORI DELLA SCUOLA "GUIDO DELLA TORRE"

Presidente della Scuola: Maurizio Pincioli
(ex Presidente CAI Legnano)

Direttore della Scuola: Vittorio Bedogni
(I.N.A. / I.N.S.A. / I.N.V.)

Istruttori :

Borghi Alberto	(I.S.A. / a. / a.I.)
Borghi Luca	(s.)
Borgonovi Michele	(a.)
Broglioli Davide	(a. / a.I.)
Caloni Marina	(a.)
Carnevali Guido	(a. / a.I.)
Cervia Davide	(s.)
Colombo Mario	(a.)
Colombo Matteo	(a. / a.I.)
Colombo Paolo	(a. / a.I.)
Filippini Matteo	(a. / a.I.)
Fioletto Olindo	(a. / a.I.)
Gagliardi Guido	(I.S.A. / a.)
Girardi Riccardo	(I.A.L. / a.)
Grimoldi Matteo	(s.)
Guzzetti Alessio	(I.A. / a.I.)
Guzzetti Mattia	(a. / a.I.)
Luinetti Mauro	(a.)
Magro Marco	(a. / s.)
Maino Matteo	(a.)
Mainotti Paolo	(I.N.A. / I.N.S.A. / a.I.)
Marazzini Massimo	(I.A.)
Martinelli Susanna	(a. / s.)
Meda Mauro	(s.)
Monfrini Luca	(a. / s.)
Morelli Paolo	(a.)
Nugara Emanuele	(I.A. / s. / a.I.)
Pescara Sandro	(I.S.A. / a.)
Polidori Walter	(I.N.A. / a.I.)
Rogora Davide	(I.A. / I.N.S.A. / I.N.V. / a.I.)
Rossin Simone	(I.A. / a.I.)
Semeraro Pierfranco	(I.S.A. / a.)
Tosi Andrea	(s.)
Uboldi Piercarlo	(I.S.A. / a.)
Villa Simone	(s. / a.I.)

a.	Istruttore Sezionale di Alpinismo
a.I.	Istruttore Sezionale di Arrampicata Libera
s.	Istruttore Sezionale di Scialpinismo
I.A.	Istruttore Regionale di Alpinismo
I.S.A.	Istruttore Regionale di Scialpinismo
I.A.L.	Istruttore Regionale di Arrampicata Libera
I.N.A.	Istruttore Nazionale di Alpinismo
I.N.S.A.	Istruttore Nazionale di Scialpinismo
I.N.V.	Istruttore Neve e Valanghe





**df SPORT
SPECIALIST**

Sport per passione

I NEGOZI DF SPORT SPECIALIST LI TROVI A:

• **MILANO**

Via Palmanova, 65 (Ampio parcheggio - MM UDINE/CIMIANO)
Tel. 02.28970877

• **LISSONE (MB)**

Via Madre Teresa / Via Valassina - Presso Multisala UCI cinema
Tel. 039.2454390

• **BELLINZAGO LOMBARDO (MI)**

C.C. La Corte Lombarda - Strada Padana Superiore, 154
Tel. 02.95384192

• **SIRTORI (LC)**

Loc. Bevera - Via Delle Industrie, 17 - Provinciale Villasanta Oggiono
Tel. 039.9217591

• **ORIO AL SERIO (BG)**

Via Portico 14/16 - in prossimità del C.C. Orio Center
Tel. 035.530729 / 035.533843

• **MAPELLO (BG)**

C.C. Il Continente - Via Strada Regia, 4 - Tel. 035.908393

• **CREMONA**

C.C. Cremona Po - Via Castelleone, 108 - Tel. 0372.458252

• **DESENZANO DEL GARDA (BS)**

C.C. Le Vele - Via Marconi, angolo Via Bezzeca s.n. - Tel. 030.9911845

• **GRANCIA / LUGANO (Svizzera)**

Parco Commerciale Grancia - Via Cantonale s.n. - Tel. 0041-919944030

• **OLGIATE OLONA (VA)**

Via Sant'Anna, 16 - al fianco di Esselunga e Brico - Tel. 0331.679966

• **PIACENZA**

C.C. Galleria Porta San Lazzaro - Via Emilia Parmense
Tel. 0523.594471

• **S. GIULIANO M.SE (MI)**

C.C. San Giuliano - Via Emilia angolo Via Tolstoj - km 315
Tel. 02.98289110

• **MEDA (MB)**

Outlet by DF Sport Specialist - Via Indipendenza, 97
Tel. 0362.344954

OPPURE ACQUISTA ON LINE SUL SITO

www.df-sportspecialist.it