



# **CORSI 2016**

**NEVE E VALANGHE  
SCI ALPINISMO  
ALPINISMO SU GHIACCIO E ROCCIA  
ALPINISMO SU ROCCIA**

**BUSTO ARSIZIO  
CASTELLANZA  
LEGNANO  
PARABIAGO  
SARONNO**





CAI Busto Arsizio, Castellanza, Legnano, Parabiago, Saronno

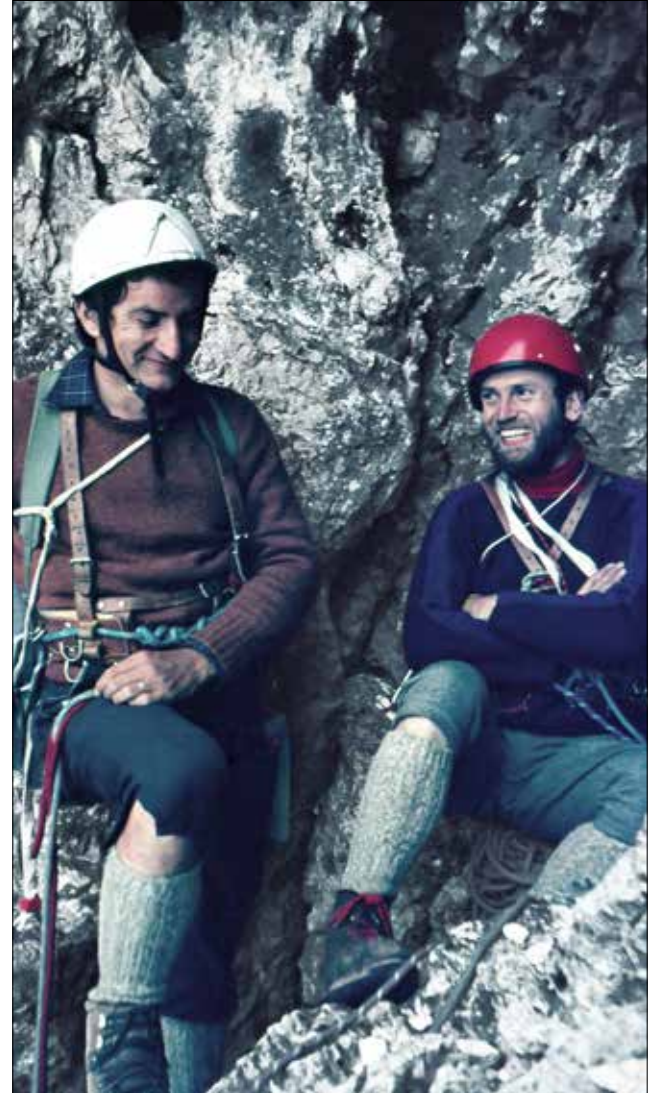
## **SCUOLA DI ALPINISMO E SCIALPINISMO " GUIDO DELLA TORRE "**

**LIBRERIA NUOVA TERRA**

Via Giovanni Giolitti, 14  
Tel. 0331 546343  
Legnano

**Informazioni e prenotazioni**

[info@nuovatterra.it](mailto:info@nuovatterra.it)  
[www.nuovatterra.it](http://www.nuovatterra.it)



## Dal 1975 la Scuola "Guido Della Torre" ha organizzato:

- 12 Corsi di Base di Roccia
  - 2 Corsi Avanzati di Roccia
  - 3 Corsi Base di Arrampicata Libera
  - 3 Corsi Base di Ghiaccio
  - 2 Corsi Avanzato di Ghiaccio
  - 26 Corsi di Base di Alpinismo
  - 5 Corsi Avanzati di Alpinismo
  - 3 Corsi di Cascate di Ghiaccio
  - 36 Corsi di Base di Scialpinismo
  - 13 Corsi Avanzati di Scialpinismo
  - 8 Corsi Neve e Valanghe
- 1 Spedizione Himalayana - Annapurna 3° mt. 7555
  - Raid sci alpinistico – Oberland Bernese - "Sulle tracce di Paulcke"
  - Spedizione Karakorum - Khane Valley – Shorsa Tower I mt 4900

### PER INFORMAZIONI:

#### C.A.I. LEGNANO

Via Roma 11 - Tel: 0331 598.757 - legnano@cai.it

### Scuola Guido della Torre:

#### Walter Polidori, Direttore

Cell. 347 364 8848 • walterthepres@gmail.com

#### Alessio Guzzetti, Vice direttore (alpinismo)

Cell. 333 6437034

#### Pierfranco Semeraro, Vice direttore (sci alpinismo)

Cell. 349 6516357

Visitate il nostro sito web: troverete informazioni utili suggerimenti per gite e tante cose ancora per una maggiore conoscenza della montagna !!!

<http://www.scuolaguidodellatorre.it>

[www.facebook.com/groups/ScuolaGuidoDellaTorre](http://www.facebook.com/groups/ScuolaGuidoDellaTorre)

## I CORSI DELLA SCUOLA GUIDO DELLA TORRE

Quello della montagna è un ambiente incredibile, dà la possibilità di vivere giornate intense che difficilmente si dimenticano. E' però anche un ambiente severo, che richiede preparazione fisica, tecnica, mentale.

I corsi della Scuola Guido della Torre danno l'opportunità di affrontare tale ambiente con consapevolezza e con le necessarie conoscenze tecniche. Queste sono il giusto mezzo per acquisire una formazione di base adatta ad affrontare la montagna riducendo gli inevitabili rischi cui ci si espone e questo si ottiene tramite le proprie capacità e conoscenze, più che dall'ambiente stesso.

Partecipare ad uno dei nostri corsi è una esperienza appagante, se si possiede un minimo di allenamento e, soprattutto, di passione per l'ambiente montano e gli spazi selvaggi.

Dopo ormai 40 anni di attività, la Scuola ha una consolidata esperienza nella formazione delle persone che vogliono frequentare la montagna. Gli allievi che hanno frequentato i nostri corsi, ormai oltre un migliaio, sono sempre stati soddisfatti del livello di preparazione degli istruttori che la compongono e che costituiscono la vera anima di questa bella realtà.

Seguendo la tradizione di sempre, la Scuola Guido della Torre coniuga il tema gestione dei rischi con quello della cultura alpina, perseguendo un'etica volta a preservare l'alpinismo classico come bene da conservare, senza dimenticare la tutela dell'ambiente alpino.



Quindi l'approccio alla montagna non è solo tecnico-sportivo, ma anche storico-culturale perché, come ha scritto un famoso alpinista, "L'alpinismo privo della sua storia è un corpo senz'anima" (cit. Severino Casara).

Buone salite a tutti e ... quando arrivi in cima continua a salire!

## PRESENTAZIONE DEI CORSI 2016

La Scuola Guido della Torre per l'anno 2016 propone una serie di interessanti attività, sia invernali che estive:

### CORSO NEVE E VALANGHE

Il corso dà le basi per l'acquisizione di conoscenza della neve, del manto nevoso e delle sue trasformazioni, per meglio capire le valanghe come fenomeno naturale particolarmente critico nel cuore dell'inverno.

E' indirizzato a chi voglia fare attività su terreno innevato con le corrette conoscenze, per affrontare le gite con il dovuto margine rispetto ai rischi residui.

E' un tipo di formazione molto importante, perché erroneamente si considerano i pericoli di questo ambiente, principalmente le valanghe, come elementi tipici del solo mondo scialpinistico.

I contenuti riguarderanno le regole comportamentali volte a rendere minimi i rischi durante la pratica della disciplina di interesse (es. escursioni a piedi o con racchette da neve).

L'impostazione del corso è quindi focalizzata sulla prevenzione dell'incidente attraverso una adeguata pianificazione e conduzione della gita.

Obiettivo del corso è rendere l'allievo in grado di valutare criticamente il terreno e partecipare con cognizione di causa alle gite organizzate, con le informazioni e gli strumenti disponibili.

### CORSO BASE DI SCI-ALPINISMO (SA1)

Oltre a fornire le necessarie informazioni sul manto nevoso e i suoi pericoli, il corso prevede una panoramica completa delle problematiche da affrontare in ambiente innevato con gli sci, al di fuori delle consuete piste battute degli impianti sciistici; aiuta a capire come valutare con cognizione di causa

la salita con le pelli di foca e la successiva discesa dei versanti innevati. Sarà oggetto del Corso l'insegnamento delle modalità di pianificazione di una gita e della successiva conduzione sul terreno.

Particolare enfasi sarà data ai temi della gestione dei rischi e della prevenzione del pericolo derivante dalle valanghe. Obiettivo del corso è rendere l'allievo in grado di effettuare autonomamente delle gite facili, scelte tra un gruppo di itinerari consigliati, avendo a disposizione informazioni nivo-meteorologiche e avendo conferma della fattibilità da parte di sci-alpinisti esperti.

### CORSO DI ALPINISMO (A2)

Offre tutte le informazioni necessarie per apprendere la tecnica adeguata per procedere su terreno alpino, sia esso roccia o neve/ghiaccio.

Verranno proposte le tecniche di progressione individuale su roccia e su ghiaccio e i modi di procedere in cordata su parete rocciosa e nevosa, oltre che su ghiacciaio; verranno dati elementi di base per l'autosoccorso e per la trattenuta in caso di caduta in un crepaccio, con relativa manovra di recupero.

All'inizio del Corso verrà effettuata un'uscita pratica al fine di verificare un minimo di capacità fisica e attitudinale dei partecipanti, per evitare problemi durante lo svolgimento del Corso.

Obiettivo del Corso è rendere l'allievo in grado di effettuare autonomamente gite facili, scelte tra un gruppo di itinerari consigliati da parte di alpinisti esperti.

### CORSO DI ROCCIA (AR1)

Offre, a chi vuole cimentarsi con l'arrampicata su roccia in montagna, tutte le nozioni necessarie per procedere con tecnica e rischi limitati su terreno alpino roccioso di media difficoltà. Verranno proposte le tecniche di progressione individuale e i modi di procedere in cordata su parete rocciosa di diversa tipologia e conformazione; verranno inoltre date nozioni sulle principali manovre di autosoccorso della cordata in parete.

Obiettivo del Corso è rendere l'allievo in grado di effettuare autonomamente arrampicate su roccia facili, scelte tra un gruppo di itinerari consigliati da parte di alpinisti esperti.



Manovre sul ghiacciaio d'Argentiere

## NEVE E VALANGHE

### 8° CORSO DI INTRODUZIONE

Direttore: SANDRO PESCARA  
Istruttore Regionale di Scialpinismo

Vicedirettore: DAVIDE CERVIA  
Istruttore Sezionale di Scialpinismo

### CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ

13	GENNAIO	Prevenzione: Neve e valanghe	LEZIONE TEORICA
21	GENNAIO	Autosoccorso, ricerca di gruppo, tecnica di scavo, allerta elisoccorso	LEZIONE TEORICA
23	GENNAIO	funzionamento e utilizzo ARTVA (a "secco")	LEZIONE TEORICA
24	GENNAIO	Escursione in ambiente: Ricerca ARTVA, tecnica di scavo, osservazioni nivologiche	LEZIONE PRATICA
28	GENNAIO	Pianificazione, cenni di topografia e orientamento	LEZIONE TEORICA
31	GENNAIO	Escursione in ambiente: ricerca di gruppo in valanga	LEZIONE PRATICA
04	FEBBRAIO	Pianificazione, bollettini valanghe e comportamento	LEZIONE TEORICA
07	FEBBRAIO	Escursione in ambiente: osservazioni e pratica ARTVA	LEZIONE PRATICA
13 / 14	FEBBRAIO	Giorno per eventuale recupero uscita persa per avverse condizioni nivo-meteorologiche	LEZIONE PRATICA

## REGOLAMENTO DEL CORSO DI NEVE E VALANGHE

L'iscrizione al Corso è aperta solo a tutti i Soci del CAI (per avere copertura assicurativa per il Soccorso Alpino) che abbiano compiuto il quindicesimo anno; i minorenni devono avere l'autorizzazione scritta del padre o di chi ne fa le veci.

La Direzione ha la facoltà di allontanare dal Corso quegli allievi che non dimostrassero sufficiente attitudine tecnica e disciplina.

La Direzione non assume alcuna responsabilità in caso di incidenti, pur adottando tutte le misure atte a tutelare la incolumità degli allievi; si sottolinea che tutti i Soci CAI sono coperti da polizza di assicurazione infortuni secondo i massimali scelti all'atto dell'iscrizione/rinnovo all'Associazione.

## EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE

E' richiesto il materiale normalmente usato durante le uscite individuali solite; è in ogni modo utile attendere l'inizio del Corso per avere ulteriori delucidazioni ed evitare di acquistare eventualmente attrezzature inutili o poco adatte.



## SCI - ALPINISMO

### 37° CORSO DI BASE - (SA1)

Direttore: **PIERCARLO UBOLDI**  
Istruttore Regionale di Scialpinismo

Vicedirettore: **DAVIDE CASANOVA**  
Istruttore Sezionale di Scialpinismo

### CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ

14	GENNAIO	Presentazione, materiali necessari, introduzione al problema valanghe	LEZIONE TEORICA
21	GENNAIO	Autosoccorso: ricerca di gruppo, tecnica di scavo, allerta elisoccorso	LEZIONE TEORICA
23	GENNAIO	Autosoccorso: funzionamento e utilizzo ARTVA (a "secco")	LEZIONE TEORICA
28	GENNAIO	Pianificazione, cenni di topografia e orientamento	LEZIONE TEORICA
30	GENNAIO	Tecnica di discesa in pista e fuori pista, esercitazione con ARTVA	LEZIONE PRATICA
04	FEBBRAIO	Pianificazione, bollettini valanghe e comportamento	LEZIONE TEORICA
06 / 07	FEBBRAIO	Gita: tecniche di salita e discesa sci-alpinistica, esercitazione con ARTVA, simulazione autosoccorso	LEZIONE PRATICA
11	FEBBRAIO	Pianificazione, conduzione e illustrazione tracciato di rotta	LEZIONE TEORICA
18	FEBBRAIO	Pianificazione di una gita scialpinistica: esercitazione in aula	LEZIONE TEORICA
21	FEBBRAIO	Gita: esecuzione della traccia, orientamento con bussola, carta e altimetro, esercitazione con ARTVA	LEZIONE PRATICA

25	FEBBRAIO	Cenni di meteorologia, test di autovalutazione di metà corso	LEZIONE TEORICA
28	FEBBRAIO	Gita: seguire itinerario pianificato, esecuzione traccia, tecnica di scavo	LEZIONE PRATICA
03	MARZO	Elementi di primo soccorso. Revisione costruttiva test di autovalutazione	LEZIONE TEORICA
06	MARZO	Gita: seguire itinerario pianificato, esecuzione traccia, tecnica di scavo, esercitazione con ARTVA	LEZIONE PRATICA
10	MARZO	Principi di tutela dell'ambiente montano e statuto del CAI	LEZIONE TEORICA
12 / 13	MARZO	Gita: costruzione di un ricovero di fortuna, ricerca organizzata	LEZIONE PRATICA
17	MARZO	Test autovalutazione di fine corso. Discussione finale	LEZIONE TEORICA
20	MARZO	Recupero uscite perse per condizioni nivo-meteo avverse	LEZIONE PRATICA

**N.B. data l'importanza dell'esercitarsi nell'uso dell'A.R.T.VA, oltre alle esercitazioni specifiche, si effettuerà tale operazione durante tutte le lezioni pratiche compatibilmente con il tempo disponibile.**



## REGOLAMENTO DEL CORSO DI SCIALPINISMO

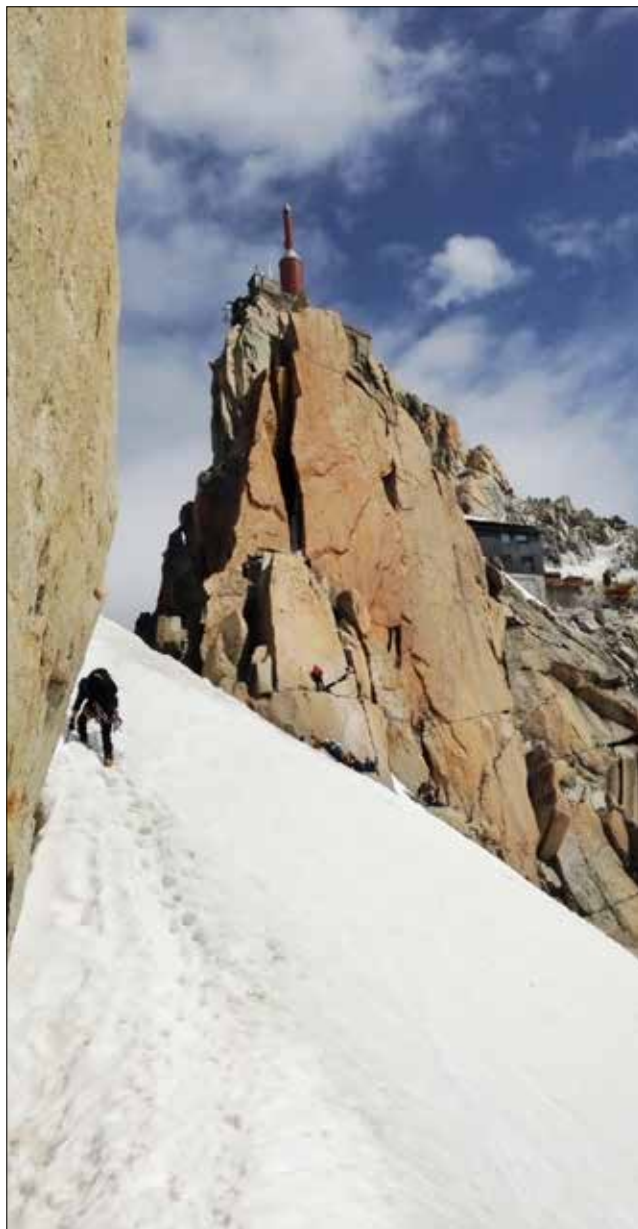
1. L'iscrizione al Corso Base è aperta ai Soci del CAI in regola col tesseramento (per disporre della copertura assicurativa per il Soccorso Alpino) e che abbiano compiuto il sedicesimo anno; i minorenni devono esibire l'autorizzazione scritta del padre o di chi ne fa le veci.
2. Ai partecipanti al Corso Base è richiesta una discreta tecnica sciistica (virata elementare) che sarà verificata sul campo e una sufficiente tenuta fisica equivalente a una camminata di 3-4 ore .
3. La Direzione ha la facoltà di allontanare dal Corso, con restituzione parziale della quota d'iscrizione proporzionalmente alle lezioni pratiche frequentate, quegli allievi che non dimostrassero sufficiente preparazione fisica, attitudine tecnica o disciplina.
4. La Direzione, pur adottando tutte le misure atte a tutelare la incolumità degli allievi, ricorda che la pratica della montagna non è esente da rischio e pertanto l'iscrizione al Corso comporta la presa di coscienza di tale situazione. Si sottolinea che tutti i Soci CAI sono coperti da polizza di assicurazione infortuni secondo i massimali scelti all'atto dell'iscrizione/rinnovo all'Associazione (CAI).
5. L'attestato di frequenza sarà consegnato soltanto a chi avrà partecipato ad almeno tre quarti sia delle lezioni pratiche che di quelle teoriche.
6. Le località di svolgimento delle lezioni pratiche potranno subire cambiamenti ad insindacabile giudizio della Direzione, tenuto conto delle condizioni meteorologiche e della montagna.
7. E' richiesto un certificato medico di idoneità per attività non competitive e una fotografia formato tessera.
8. E' vivamente consigliato di presentarsi al Corso con un adeguato allenamento fisico: la mancanza di una resistenza adeguata (capacità di camminare per 3-4 ore), può costituire motivo di allontanamento onde evitare situazioni di intralcio al buon andamento del Corso stesso.

## EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE DI SCIALPINISMO

- Sci con attacchi da Scialpinismo
- Pelli di foca
- Coltelli da neve
- Scarponi con suola tipo Vibram

**E' in ogni modo bene attendere l'inizio del Corso per avere ulteriori delucidazioni ed evitare l'acquisto di materiali inutili o poco adatti.**





*Sulla cresta dei Cosmiques e l'aiguille du midi*

## ALPINISMO

### 27° CORSO DI ALPINISMO (A2)

Direttore: OLINDO FIORETTO  
Istruttore Regionale di Alpinismo

Vicedirettore: MATTEO COLOMBO  
Istruttore Sezionale di Alpinismo

### CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ (A2)

23	MARZO	Presentazione del corso - Equipaggiamento e materiali	LEZIONE TEORICA
30	MARZO	Cartografia e orientamento	LEZIONE TEORICA
06	APRILE	Nodi e modi di legarsi (parte roccia)	LEZIONE TEORICA
10	APRILE	Salita attitudinale/introductiva in ambiente (selezione)	LEZIONE PRATICA
13	APRILE	Progressione individuale su roccia. Lezione Teorica. Progressione della cordata	LEZIONE TEORICA
17	APRILE	Tecnica individuale di arrampicata su roccia	LEZIONE PRATICA
20	APRILE	Cenni di meteorologia	LEZIONE TEORICA
27	APRILE	Nozioni di alimentazione e tecniche di allenamento	LEZIONE TEORICA
04	MAGGIO	La catena di assicurazione	LEZIONE TEORICA
07/ 08	MAGGIO	Prove di trattenuta di una caduta, manovre di corda e di autosoccorso; progressione su roccia	LEZIONE PRATICA

11	MAGGIO	Preparazione di una salita e pericoli della montagna	LEZIONE TEORICA
18	MAGGIO	Evoluzione del manto nevoso: aspetti/comportamenti ad esso associati	LEZIONE TEORICA
25	MAGGIO	Progressione su ghiacciaio: nodi e modi di legarsi	LEZIONE TEORICA
28/ 29	MAGGIO	Progressione individuale e in cordata su ghiacciaio, manovre di corda e di autosoccorso	LEZIONE PRATICA
08	GIUGNO	Geomorfologia e caratteristiche dell'ambiente glaciale	LEZIONE TEORICA



Sulla cresta dei Cosmiques e sullo sfondo il Monte Bianco

11/ 12	GIUGNO	Salita su neve/ghiaccio in ambiente di alta montagna	LEZIONE PRATICA
15	GIUGNO	Nozioni di primo soccorso e modalità di intervento	LEZIONE TEORICA
22	GIUGNO	Storia dell'Alpinismo	LEZIONE TEORICA
25/ 26	GIUGNO	Salita finale del corso su roccia in ambiente	LEZIONE PRATICA
28	GIUGNO	Tutela dell'ambiente alpino e conclusioni di fine corso	LEZIONE TEORICA
09/ 10	LUGLIO	Eventuale recupero (1gg o 2gg – in base a quella persa)	LEZIONE PRATICA



Sul ghiacciaio e di fronte il Mont Blanc du Tacul e il Mont Maudit

## ROCCIA

### 13° CORSO DI ROCCIA (AR1)

Direttore: EMANUELE NUGARA  
Istruttore Regionale di Alpinismo

Vicedirettore: PAOLO COLOMBO  
Istruttore Sezionale di Alpinismo

### CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ (AR1)

01	SETTEMBRE	Presentazione del Corso - Equipaggiamento e materiali	LEZIONE TEORICA
06	SETTEMBRE	Nodi e modi di legarsi	LEZIONE TEORICA
08	SETTEMBRE	Tecniche individuale di arrampicata (palestra indoor)	LEZIONE PRATICA
11	SETTEMBRE	Arrampicata in falesia su monotiri	LEZIONE PRATICA
13	SETTEMBRE	Progressione in cordata e manovre (palestra indoor)	LEZIONE PRATICA
15	SETTEMBRE	Catena di assicurazione	LEZIONE TEORICA
17/ 18	SETTEMBRE	Prove di trattenuta, corde doppie, soste, arrampicata su vie di più tiri, manovre di corda	LEZIONE PRATICA
22	SETTEMBRE	Topografia e orientamento	LEZIONE TEORICA
27	SETTEMBRE	Preparazione di una salita, scale delle difficoltà e pericoli della montagna	LEZIONE TEORICA

29	SETTEMBRE	Alimentazione, preparazione fisica e allenamento per salite su roccia	LEZIONE TEORICA
02	OTTOBRE	Arrampicata su vie di più tiri e manovre	LEZIONE PRATICA
06	OTTOBRE	Primo soccorso	LEZIONE TEORICA
09	OTTOBRE	Arrampicata su vie di più tiri e manovre	LEZIONE PRATICA
13	OTTOBRE	Storia dell'alpinismo	LEZIONE TEORICA
15/ 16	OTTOBRE	Arrampicata su vie di più tiri e manovre	LEZIONE TEORICA
20	OTTOBRE	Tutela dell'ambiente alpino	LEZIONE TEORICA
23	OTTOBRE	Eventuale uscita di recupero	LEZIONE PRATICA



## REGOLAMENTO DEL CORSO DI ALPINISMO E ROCCIA

1. L'iscrizione è aperta ai Soci del CAI in regola col tesseramento (per disporre della copertura assicurativa per il Soccorso Alpino) e che abbiano compiuto il sedicesimo anno; i minorenni devono esibire l'autorizzazione scritta del padre o di chi ne fa le veci. I Corsi avranno un accesso limitato ai soli posti disponibili secondo il numero progressivo di iscrizione, con priorità a una quantità limitata di Soci designati dalle Sezioni patrocinanti la Scuola. Allievi che abbiano già partecipato a Corsi della Scuola in anni precedenti saranno ammessi a discrezione della Direzione della Scuola.
2. La Direzione ha la facoltà di allontanare dal Corso, con restituzione parziale della quota d'iscrizione proporzionalmente alle lezioni pratiche frequentate, quegli allievi che non dimostrassero sufficiente preparazione fisica, attitudine tecnica e/o disciplina.
3. La Direzione, pur adottando tutte le misure atte a tutelare l'incolumità degli allievi, ricorda che la pratica della montagna e dell'arrampicata non è esente da rischio e pertanto l'iscrizione al Corso comporta la presa di coscienza di tale situazione. Si rileva che tutti i Soci CAI sono coperti da polizza di assicurazione infortuni secondo i massimali scelti all'atto dell'iscrizione/rinnovo all'Associazione (CAI).
4. L'attestato di frequenza verrà dato soltanto a chi avrà partecipato ad almeno tre quarti sia delle lezioni pratiche che di quelle teoriche.
5. Le località scelte per lo svolgimento delle lezioni pratiche possono essere variate dalla Direzione in funzione delle condizioni meteorologiche e della montagna.
6. E' vivamente consigliato di presentarsi al Corso di Alpinismo con un **adeguato allenamento fisico: la mancanza di una resistenza adeguata, può costituire motivo di allontanamento** onde evitare situazioni di intralcio al buon andamento del Corso stesso

## EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE DEL CORSO DI ALPINISMO E DI ROCCIA

- Equipaggiamento (vestiario) adatto al luogo ove si terranno le lezioni pratiche
- Scarpette d'arrampicata (entrambi i Corsi) e da trekking per gli avvicinamenti alle pareti (Corso di Roccia)
- Scarponi di alta montagna (cuoio e/o plastica) e suola Vibram o equivalente (Corso di Alpinismo)
- Casco da montagna
- Piccozza e ramponi (Corso di Alpinismo)
- Imbracatura di arrampicata combinata (consigliata per il Corso di Alpinismo) o bassa (Corso di Roccia)
- Moschettoni e cordini assortiti (almeno 2 moschettoni a base larga)

**È in ogni modo bene attendere l'inizio del Corso per avere ulteriori delucidazioni ed evitare l'acquisto di materiali inutili o poco adatti.**



## NORME PER L'ISCRIZIONE E LA FREQUENZA AI CORSI

L'iscrizione deve essere perfezionata entro la data ultima prevista e, per essere effettiva, deve comprendere:

- ◇ tessera del CAI
- ◇ certificato medico per attività non competitive
- ◇ fotografia formato tessera
- ◇ quota di iscrizione

Le iscrizioni si effettueranno fino ad esaurimento dei posti disponibili, secondo l'ordine di presentazione delle domande, nel rispetto dei regolamenti dei singoli Corsi.

Sarà concessa una priorità a una quantità limitata di Soci designati dalle Sezioni patrocinanti la Scuola.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate personalmente o da una **persona delegata (con una sola delega) che non parteciperà al Corso.**

Le iscrizioni dovranno in ogni caso essere presentate nei seguenti giorni:

### CORSO BASE DI NEVE E VALANGHE

11/12/2015 – 15/12/2015 (ore 21.30-22.15)

08/01/2016 – 12/01/2016 (ore 21.30-22.15)

### CORSO BASE DI SCIALPINISMO

11/12/2015 – 15/12/2015 (ore 21.30-22.15)

08/01/2016 – 12/01/2016 (ore 21.30-22.15)

### CORSO DI ALPINISMO

18 MARZO - 22 MARZO (ore 21.30-22.15)

### CORSO DI ROCCIA

30 AGOSTO (ore 21.30-22.15)

nei **Martedì / Venerdì indicati** presso la Segreteria della Scuola  
c/o CAI LEGNANO - Via Roma 11

## QUOTE DI ISCRIZIONE

◇ <b>NEVE E VALAGHE</b>	<b>€. 90</b>
(equivalente a circa 22 € per ogni giornata sul terreno)	
◇ <b>SCI ALPINISMO BASE</b>	<b>€. 200</b>
(equivalente a circa 25 € per ogni giornata sul terreno)	
◇ <b>ALPINISMO</b>	<b>€. 300</b>
(equivalente a circa 30 € per ogni giornata sul terreno)	
◇ <b>ROCCIA</b>	<b>€. 150</b>
(equivalente a circa 25 € per ogni giornata sul terreno)	

(sconto del 20%, all'iscrizione nell'anno ad un secondo Corso della Scuola; la percentuale è calcolata sul costo più basso)

La quota comprende: istruzione tecnica, uso del materiale comune (corde e chiodi per il Corsi di Alpinismo e Roccia), attestato di frequenza e dispensa/e tecniche.

Le **lezioni teoriche** si terranno, secondo il calendario indicato, a partire dalle ore **21,15 PRECISE** presso la **Sede della Scuola a Legnano Via Roma 11.**

Sono possibili comunque, per le lezioni teoriche, anche Sedi diverse presso le Sezioni patrocinanti la Scuola su indicazioni date di volta in volta.

E' obbligatoria, per tutti gli allievi, l'osservanza dell'orario stabilito di volta in volta dal Direttore del Corso.

L'iscrizione comporta l'integrale accettazione del Programma e del Regolamento dei Corsi.



# ISTRUTTORI DELLA SCUOLA “ GUIDO DELLA TORRE “

Presidente della Scuola: Maurizio Pincirolì  
Direttore della Scuola: Walter Polidori (I.N.A.)

## Istruttori :

Bedogni Vittorio	(I.N.A. / I.N.S.A. / I.N.V.)
Borghi Alberto	(I.S.A. / a. / I.A.E.E.)
Borghi Luca	(s.)
Borgonovi Michele	(a.)
Broglioli Davide	(a.)
Caloni Marina	(a.)
Carnevali Guido	(a.)
Casanova Davide	(s.)
Cervia Davide	(s.)
Colombo Mario	(a.)
Colombo Matteo	(a.)
Colombo Paolo	(a.)
Farina Lorenzo	(a.)
Filippini Matteo	(a.)
Fioretto Olindo	(I.A.)
Gagliardi Guido	(I.S.A. / a.)
Girardi Riccardo	(I.A.L. / a.)
Grimoldi Matteo	(s.)
Guzzetti Alessio	(I.N.A.)
Guzzetti Mattia	(a.)
Lorenzi William	(a.)
Luinetti Mauro	(a.)
Magro Marco	(a. / s.)
Maino Matteo	(a.)
Mainotti Paolo	(I.N.A. / I.N.S.A.)
Marazzini Massimo	(I.A.)
Martinelli Susanna	(a. / s.)
Meda Mauro	(s.)
Monfrini Luca	(a.)
Morelli Paolo	(a.)
Nugara Emanuele	(I.A. / s.)
Pescara Sandro	(I.S.A. / a.)
Rizzetto Riccardo	(a.)
Rogora Davide	(I.A. / I.N.S.A. / I.N.V.)
Rossin Simone	(I.A. / I.A.L.)
Semeraro Pierfranco	(I.S.A. / a.)
Tosi Andrea	(s.)
Uboldi Piercarlo	(I.S.A. / a.)
Villa Simone	(s.)

a.	Istruttore Sezionale di Alpinismo
s.	Istruttore Sezionale di Scialpinismo
I.A.	Istruttore Regionale di Alpinismo
I.A.E.E.	Istruttore di Arrampicata Libera in età evolutiva
I.S.A.	Istruttore Regionale di Scialpinismo
I.A.L.	Istruttore Regionale di Arrampicata Libera
I.N.A.	Istruttore Nazionale di Alpinismo
I.N.S.A.	Istruttore Nazionale di Scialpinismo
I.N.V.	Istruttore Neve e Valanghe



SEGUICI SU:



Foto Matteo Della Bordella - Testimonial DF Sport Specialist

# NESSUN LIMITE ALLE TUE EMOZIONI

*Scopri tutti i nostri punti vendita  
e acquista on line su  
[www.df-sportspecialist.it](http://www.df-sportspecialist.it)*



**df SPORT  
SPECIALIST**

*Sport per passione*