



CORSI 2017

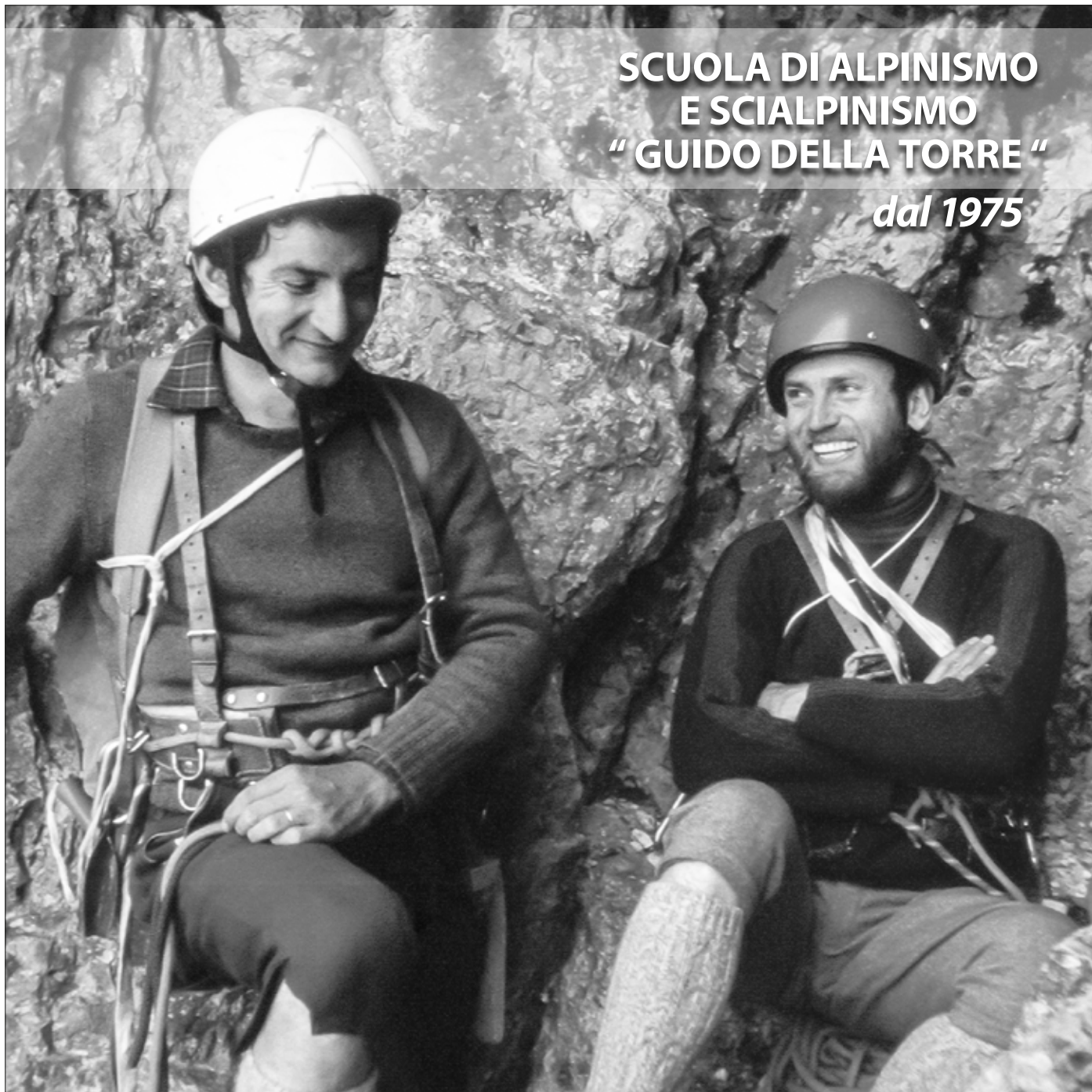
**FREERIDE
SCI ALPINISMO BASE
SCI ALPINISMO AVANZATO
ALPINISMO SU GHIACCIO E ROCCIA**



**BUSTO ARSIZIO - CASTELLANZA
LEGNANO - PARABIAGO - SARONNO**

**SCUOLA DI ALPINISMO
E SCIALPINISMO
"GUIDO DELLA TORRE"**

dal 1975



Dal 1975 la Scuola "Guido Della Torre" ha organizzato:

- 13 Corsi di Base di Roccia
 - 2 Corsi Avanzati di Roccia
 - 3 Corsi Base di Arrampicata Libera
 - 3 Corsi Base di Ghiaccio
 - 2 Corsi Avanzato di Ghiaccio
 - 27 Corsi di Base di Alpinismo
 - 5 Corsi Avanzati di Alpinismo
 - 3 Corsi di Cascate di Ghiaccio
 - 37 Corsi di Base di Scialpinismo
 - 13 Corsi Avanzati di Scialpinismo
 - 8 Corsi Neve e Valanghe
- Spedizione Himalayana - Annapurna 3° mt. 7555
 - Raid sci alpinistico – Oberland Bernese - "Sulle tracce di Paulcke"
 - Spedizione Karakorum - Khane Valley – Shorsa Tower I mt 4900

PER INFORMAZIONI:

C.A.I. LEGNANO

Via Roma 11 - Tel: 0331 598.757 - legnano@cai.it

Scuola Guido della Torre:

Walter Polidori, Direttore

Cell. 347 364 8848 • walterthepres@gmail.com

Alessio Guzzetti, Vice direttore (alpinismo)

Cell. 333 6437034

Pierfranco Semeraro, Vice direttore (sci alpinismo)

Cell. 349 6516357

Visitate il nostro sito web: troverete informazioni utili suggerimenti per gite e tante cose ancora per una maggiore conoscenza della montagna !!!

<http://www.scuolaguidodellatorre.it>

www.facebook.com/groups/ScuolaGuidoDellaTorre

I CORSI DELLA SCUOLA GUIDO DELLA TORRE

Quello della montagna è un ambiente incredibile, dà la possibilità di vivere giornate intense che difficilmente si dimenticano. E' però anche un ambiente severo, che richiede preparazione fisica, tecnica, mentale.

I corsi di alpinismo della Scuola Guido della Torre danno l'opportunità di affrontare tale ambiente con consapevolezza e le necessarie conoscenze tecniche. Queste sono il giusto mezzo per acquisire una formazione di base adatta ad affrontare la montagna riducendo gli inevitabili rischi cui ci si espone, tramite le proprie capacità e conoscenze.

Partecipare ad uno dei nostri corsi è una esperienza appagante, se si possiede un minimo di allenamento e, soprattutto, di passione per l'ambiente montano e gli spazi selvaggi.

Dopo ormai 40 anni di attività, la Scuola ha una consolidata esperienza nella formazione delle persone che vogliono frequentare la montagna. Gli allievi che hanno frequentato i nostri corsi, ormai oltre un migliaio, sono sempre stati soddisfatti del livello di preparazione degli istruttori che la compongono e che costituiscono la vera anima di questa bella realtà.

Seguendo la tradizione di sempre, la Scuola Guido della Torre coniuga il tema gestione dei rischi con quello della cultura alpina, perseguendo un'etica volta a preservare l'alpinismo classico come bene da conservare, senza dimenticare la tutela dell'ambiente alpino.



Quindi l'approccio alla montagna non è solo tecnico-sportivo, ma anche storico-culturale perché, come ha scritto un famoso alpinista, "L'alpinismo privo della sua storia è un corpo senz'anima" (cit. Severino Casara).

Buone salite a tutti e ... quando arrivi in cima continua a salire!

PRESENTAZIONE DEI CORSI 2017

La Scuola Guido della Torre per l'anno 2017 propone una serie di interessanti attività, sia invernali che estive:

CORSO FREERIDE

Il corso è rivolto a persone dotate di buona tecnica sciistica che vogliono evolvere la propria conoscenza riguardo la sciata fuoripista, in ogni condizione di neve e terreno. Verrà data particolare importanza ai temi della gestione dei rischi e della prevenzione del pericolo derivante dalle valanghe, grazie a lezioni teoriche e sul campo. Si affronteranno temi quali la pianificazione di una uscita fuori dai percorsi tracciati e segnalati, la valutazione delle condizioni ambientali, l'utilizzo dell'A.R.T.V.A. Il corso ha come obiettivo di fornire all'allievo la capacità di saper valutare un percorso di discesa riducendo i rischi legati a questa attività, scegliendo tra un gruppo di itinerari consigliati, avendo a disposizione informazioni nivo-meteorologiche e avendo conferma della fattibilità da parte di sci-alpinisti esperti e/o guide alpine.

Il corso si avvale dell'insegnamento di Guide Alpine e/o Maestri di Sci per le tecniche di discesa.

CORSO BASE DI SCI-ALPINISMO (SA1)

Oltre a fornire le necessarie informazioni sul manto nevoso e i suoi pericoli, il corso prevede una panoramica completa delle problematiche da affrontare in ambiente innevato con gli sci, al di fuori delle consuete piste battute degli impianti sciistici; aiuta a capire come valutare con cognizione di causa la salita con le pelli di foca e la successiva discesa dei versanti innevati. Sarà oggetto del corso l'insegnamento delle modalità di pianificazione di una gita e della successiva conduzione sul terreno.

Particolare enfasi sarà data ai temi della gestione dei rischi e della prevenzione del pericolo derivante dalle valanghe. Obiettivo del corso è rendere l'allievo in grado di effettuare autonomamente delle gite facili, scelte tra un gruppo di

itinerari consigliati, avendo a disposizione informazioni nivo-meteorologiche e avendo conferma della fattibilità da parte di sci-alpinisti esperti.

CORSO AVANZATO DI SCI-ALPINISMO (SA2)

Offre, a chi abbia già frequentato un Corso Base o acquisito nozioni ed esperienze equivalente, la possibilità di completare il quadro di conoscenza della montagna innevata con l'aggiunta delle tecniche alpinistiche, permettendo così di acquisire una consapevolezza a tutto tondo dei rischi associati alla montagna, sia in situazioni invernali che primaverili, e del miglior modo per affrontarli. La parte alpinistica comprende le nozioni fondamentali di progressione su roccia, su neve/ghiaccio e su ghiacciaio, incluse indicazioni sull'utilizzo della corda e sulla progressione in cordata. L'autosoccorso in caso di caduta in crepaccio è oggetto di insegnamento.

Il Corso proporrà salite più complesse di un Corso Base e avrà come mete cime che implicano un minimo di pratica di tipo prettamente alpinistica. Il corso prevederà salite su ghiacciai e in quota, comunque la parte sciistica sarà prevalente rispetto a quella alpinistica.

Obiettivo del Corso è rendere l'allievo in grado di effettuare autonomamente una gita di media difficoltà (BSA), anche con moderate difficoltà alpinistiche, scelta tra un gruppo di itinerari consigliati, con condizioni nivo-meteorologiche favorevoli e avendo conferma della fattibilità da parte di sci-alpinisti esperti.

CORSO DI ALPINISMO (A2)

Offre tutte le informazioni necessarie per apprendere la tecnica adeguata per procedere su terreno alpino, sia esso roccia o neve/ghiaccio.

Verranno proposte le tecniche di progressione individuale su roccia e su ghiaccio e i modi di procedere in cordata su parete rocciosa e nevosa, oltre che su ghiacciaio; verranno dati elementi di base per l'autosoccorso e per la trattenuta in caso di caduta in un crepaccio, con relativa manovra di recupero.

All'inizio del Corso verrà effettuata un'uscita pratica al fine di verificare un minimo di capacità fisica e attitudinale dei partecipanti, per evitare problemi durante lo svolgimento del Corso.

Obiettivo del Corso è rendere l'allievo in grado di effettuare autonomamente gite facili, scelte tra un gruppo di itinerari consigliati da parte di alpinisti esperti.

FREERIDE

1° CORSO DI FREERIDE

Direttore: MARCO MAGRO
Istruttore Regionale di Scialpinismo

Vicedirettore: SIMONE VILLA
Istruttore Sezionale di Scialpinismo

CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ

10 GENNAIO Presentazione, materiali necessari, sensibilizzazione verso i rischi dell'ambiente innevato LEZIONE TEORICA

12 GENNAIO Autosoccorso: funzionamento e utilizzo A.R.T.VA LEZIONE TEORICA

14 GENNAIO Selezione in pista ed Esercitazione A.R.T.VA LEZIONE PRATICA

17 GENNAIO Pianificazione, bollettini valanghe comportamento LEZIONE TEORICA

19 GENNAIO Pianificazione, cenni di tipografia e orientamento LEZIONE TEORICA

21 - GENNAIO Tecniche di discesa fuoripista esercitazione con A.R.T.VA LEZIONE PRATICA
22

24 GENNAIO Principi di tutela dell'ambiente montano e statuto del CAI LEZIONE TEORICA

28 - GENNAIO Tecniche di discesa fuoripista, esercitazione con A.R.T.VA LEZIONE PRATICA
29

31 GENNAIO Elementi di primo soccorso. Discussione finale LEZIONE TEORICA

11 - FEBBRAIO Recupero uscite perse per condizioni nivo-meteo avverse LEZIONE PRATICA
12

N.B. data l'importanza dell'esercitarsi nell'uso dell'A.R.T.VA, oltre alle esercitazioni specifiche, si effettuerà tale operazione durante tutte le lezioni pratiche compatibilmente con il tempo disponibile.



REGOLAMENTO DEL CORSO DI FREERIDE

1. L'iscrizione al Corso è aperta ai Soci del CAI in regola col tesseramento (per disporre della copertura assicurativa per il Soccorso Alpino) e che abbiano compiuto il sedicesimo anno; i minorenni devono esibire l'autorizzazione scritta del padre o di chi ne fa le veci.
2. La Direzione, pur adottando tutte le misure atte a tutelare la incolumità degli allievi, ricorda che la pratica della montagna non è esente da rischio e pertanto l'iscrizione al Corso comporta la presa di coscienza di tale situazione. Si sottolinea che tutti i Soci CAI sono coperti da polizza di assicurazione infortuni secondo i massimali scelti all'atto dell'iscrizione/rinnovo all'Associazione (CAI).
3. L'attestato di frequenza sarà consegnato soltanto a chi avrà partecipato ad almeno tre quarti sia delle lezioni pratiche che di quelle teoriche.
4. Le località di svolgimento delle lezioni pratiche potranno subire cambiamenti ad insindacabile giudizio della Direzione, tenuto conto delle condizioni meteorologiche e della montagna.
5. E' richiesto un certificato medico di idoneità per attività non competitive.
6. E' vivamente consigliato di presentarsi al Corso con un adeguato allenamento fisico: la mancanza di una resistenza adeguata e di una buona tecnica di discesa (tecnica sciistica di TERZO LIVELLO - CRISTIANIA), può costituire motivo di allontanamento onde evitare situazioni di intralcio al buon andamento del Corso stesso.
7. I posti disponibili sono limitati e in funzione del numero di Maestri di sci / Guide Alpine disponibili; in caso di sovrannumero di richieste di partecipazione, potrà venire effettuata una selezione sulla base del questionario da compilarsi all'atto di iscrizione.

EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE DEI CORSI DI FREERIDE

Sci da pista e attrezzatura adeguata.

E' in ogni modo bene attendere l'inizio del Corso per avere ulteriori delucidazioni ed evitare l'acquisto di materiali inutili o poco adatti.



SCI - ALPINISMO

38° CORSO DI BASE - (SA1)

Direttore: MARCO MAGRO
Istruttore Regionale di Scialpinismo

Vicedirettore: MATTEO GRIMOLDI
Istruttore Sezionale di Scialpinismo

CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ

19	GENNAIO	Presentazione, materiali necessari, sensibilizzazione verso i rischi dell'ambiente innevato.	LEZIONE TEORICA
26	GENNAIO	Autosoccorso: ricerca di gruppo, tecnica di scavo, allerta elisoccorso	LEZIONE TEORICA
28	GENNAIO	Autosoccorso: funzionamento e utilizzo A.R.T.VA (a "secco")	LEZIONE TEORICA
02	FEBBRAIO	Alimentazione ed allenamento	LEZIONE TEORICA
04	FEBBRAIO	Tecnica di discesa in pista e fuori pista, esercitazione con A.R.T.VA	LEZIONE PRATICA
09	FEBBRAIO	Pianificazione, cenni di topografia ed orientamento	LEZIONE TEORICA
16	FEBBRAIO	Pianificazione, bollettini valanghe e comportamento	LEZIONE TEORICA
18 - 19	FEBBRAIO	Gita: tecniche di salita e discesa sci-alpinistica, esercitazione con A.R.T.VA, simulazione autosoccorso	LEZIONE PRATICA
23	FEBBRAIO	Pianificazione, conduzione e illustrazione tracciato di rotta	LEZIONE TEORICA

02	MARZO	Pianificazione di una gita scialpinistica: esercitazione in aula	LEZIONE TEORICA
05	MARZO	Gita: esecuzione della traccia, orientamento con bussola, carta e altimetro, esercitazione con A.R.T.VA	LEZIONE PRATICA
09	MARZO	Cenni di meteorologia, test di autovalutazione di metà corso.	LEZIONE TEORICA
12	MARZO	Gita: seguire itinerario pianificato, esecuzione traccia, tecnica di scavo.	LEZIONE PRATICA
16	MARZO	Elementi di primo soccorso. Revisione costruttiva test di autovalutazione.	LEZIONE TEORICA
19	MARZO	Gita: seguire itinerario pianificato, esecuzione traccia, tecnica di scavo, esercitazione con A.R.T.VA	LEZIONE PRATICA
23	MARZO	Principi di tutela dell'ambiente montano e statuto del CAI	LEZIONE TEORICA
25 - 26	MARZO	Gita: costruzione di un ricovero di fortuna, ricerca organizzata.	LEZIONE PRATICA
30	MARZO	Test autovalutazione di fine corso. Discussione finale.	LEZIONE TEORICA
08 - 09	APRILE	Recupero uscite perse per condizioni nivo-meteo avverse.	LEZIONE PRATICA

N.B. data l'importanza dell'esercitarsi nell'uso dell'A.R.T.VA, oltre alle esercitazioni specifiche, si effettuerà tale operazione durante tutte le lezioni pratiche compatibilmente con il tempo disponibile.

SCI - ALPINISMO

14° CORSO AVANZATO - (SA2)

Direttore: SANDRO PESCARA
Istruttore Regionale di Scialpinismo

Vicedirettore: ALBERTO BORGHI
Istruttore Regionale di Scialpinismo

CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ

09	MARZO	Presentazione corso, materiali necessari. Storia dello Scialpinismo ed etica del CAI	LEZIONE TEORICA
16	MARZO	Neve e valanghe; evoluzione del manto nevoso e interpretazione dei bollettini nivometeo	LEZIONE TEORICA
19	MARZO	Selezione. Tecnica di salita e discesa scialpinistica. Ricerca A.R.T.VA individuale	LEZIONE PRATICA
23	MARZO	Autosoccorso: protocollo di intervento in ricerca di gruppo. Tecnica di scavo, e primo soccorso in valanga	LEZIONE TEORICA
26	MARZO	Autosoccorso: simulazione di incidente in valanga. Ricerca sistematica di gruppo.	LEZIONE PRATICA
30	MARZO	Pianificazione: applicazione dei metodi di riduzione del rischio	LEZIONE TEORICA
01 - 02	APRILE	Costruzione ricoveri di fortuna, osservazioni del manto nevoso. Ricerca A.R.T.VA di più sepolti.	LEZIONE PRATICA

06	APRILE	Progressione della cordata nei vari contesti morfologici; Nodi e modi di legarsi	LEZIONE TEORICA
08 - 09	APRILE	Progressione su ghiacciaio e tecnica su roccia. Manovre di autosoccorso	LEZIONE PRATICA
13	APRILE	Topografia e Orientamento; operazioni fondamentali. Stesura di un tracciato di rotta	LEZIONE TEORICA
20	APRILE	Test di valutazione dell'apprendimento. Struttura e Assicurazioni del CAI	LEZIONE TEORICA
29 - 30	APRILE	Recupero uscite perse per condizioni nivo-meteo avverse	LEZIONE PRATICA
04	MAGGIO	Autosoccorso: operazioni di recupero da crepaccio (aula)	LEZIONE TEORICA
06 - 07	MAGGIO	Progressione su ghiacciaio e tecnica su ghiaccio. Manovre di autosoccorso; recupero da crepaccio.	LEZIONE PRATICA
13 - 14	MAGGIO	Recupero uscite perse per condizioni nivo-meteo avverse.	LEZIONE PRATICA
18	MAGGIO	Discussione i fine corso. Valutazioni da parte dei discenti.	LEZIONE TEORICA

N.B. data l'importanza dell'esercitarsi nell'uso dell'A.R.T.VA, oltre alle esercitazioni specifiche, si effettuerà tale operazione durante tutte le lezioni pratiche compatibilmente con il tempo disponibile.

REGOLAMENTO DEL CORSO DI SCIALPINISMO

1. L'iscrizione ai Corsi è aperta ai Soci del CAI in regola col tesseramento (per disporre della copertura assicurativa per il Soccorso Alpino) e che abbiano compiuto il sedicesimo anno; i minorenni devono esibire l'autorizzazione scritta del padre o di chi ne fa le veci.
2. Ai partecipanti ai Corsi è richiesta una discreta tecnica sciistica (virata elementare) che sarà verificata sul campo e una sufficiente tenuta fisica (equivalente a una camminata di 3-4 ore per SA1 e 4-5 ore con zaino pesante per SA2).
3. La Direzione ha la facoltà di allontanare dai Corsi, con restituzione parziale della quota d'iscrizione proporzionalmente alle lezioni pratiche frequentate, quegli allievi che non dimostrassero sufficiente preparazione fisica, attitudine tecnica o disciplina.
4. La Direzione, pur adottando tutte le misure atte a tutelare la incolumità degli allievi, ricorda che la pratica della montagna non è esente da rischio e pertanto l'iscrizione ai Corsi comporta la presa di coscienza di tale situazione. Si sottolinea che tutti i Soci CAI sono coperti da polizza di assicurazione infortuni secondo i massimali scelti all'atto dell'iscrizione/rinnovo all'Associazione (CAI).
5. L'attestato di frequenza sarà consegnato soltanto a chi avrà partecipato ad almeno tre quarti sia delle lezioni pratiche che di quelle teoriche.
6. Le località di svolgimento delle lezioni pratiche potranno subire cambiamenti ad insindacabile giudizio della Direzione, tenuto conto delle condizioni meteorologiche e della montagna.
7. E' richiesto un certificato medico di idoneità per attività non competitive.
8. E' vivamente consigliato di presentarsi al Corso con un **adeguato allenamento fisico: la mancanza di una resistenza adeguata costituisce motivo di allontanamento**, onde evitare situazioni di intralcio al buon andamento del Corso stesso.

EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE DI SCIALPINISMO

- Sci con attacchi da Scialpinismo
- Pelli di foca
- Coltelli da neve
- Scarponi con suola tipo Vibram
- Piccozza, ramponi (per il Corso Avanzato)
- Imbracatura, qualche moschettone e cordini (per il Corso Avanzato)
- Materiale da bivacco (per il Corso Avanzato)

E' fortemente consigliato attendere l'inizio del Corso per avere ulteriori delucidazioni ed evitare l'acquisto di materiali inutili o poco adatti.



ALPINISMO

28° CORSO DI ALPINISMO (A2)

Direttore: MASSIMO MARAZZINI
Istruttore Regionale di Alpinismo

Vicedirettore: ALESSIO GUZZETTI
Istruttore Nazionale di Alpinismo

CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ (A2)

11	MAGGIO	Presentazione del corso - Equipaggiamento e materiali	LEZIONE TEORICA
----	--------	---	-----------------

18	MAGGIO	Topografia ed orientamento	LEZIONE TEORICA
----	--------	----------------------------	-----------------

21	MAGGIO	Salita attitudinale (anticipabile al 20/05 in base al meteo)	LEZIONE PRATICA
----	--------	--	-----------------

22	MAGGIO	Nodi e modi di legarsi	LEZIONE TEORICA
----	--------	------------------------	-----------------



25	MAGGIO	Progressione in cordata su ghiacciaio	LEZIONE TEORICA
----	--------	---------------------------------------	-----------------

27	MAGGIO	Progressione individuale e in cordata su ghiacciaio e manovre	LEZIONE PRATICA
----	--------	---	-----------------

01	GIUGNO	Geomorfologia	LEZIONE TEORICA
----	--------	---------------	-----------------

08	GIUGNO	Preparazione di una salita e pericoli della montagna	LEZIONE TEORICA
----	--------	--	-----------------

10 - 11	GIUGNO	Salita su ghiaccio in ambiente di alta montagna	LEZIONE PRATICA
---------	--------	---	-----------------

15	GIUGNO	Meteorologia	LEZIONE TEORICA
----	--------	--------------	-----------------

19	GIUGNO	Evoluzione del manto nevoso: aspetti/comportamenti ad esso associati	LEZIONE TEORICA
----	--------	--	-----------------

24 - 25	GIUGNO	Salita su ghiaccio in ambiente di alta montagna	LEZIONE PRATICA
---------	--------	---	-----------------



28	GIUGNO	Tecnica di arrampicata individuale (palestra indoor)	LEZIONE TEORICA
07	SETTEM.	Catena di assicurazione	LEZIONE TEORICA
14	SETTEM.	Tecnica di arrampicata individuale e in cordata (pal. Indoor)	LEZIONE TEORICA
16 - 17	SETTEM.	Prove di trattenuta, manovre di corda e tecnica di arrampicata	LEZIONE PRATICA
21	SETTEM.	Nozioni di primo soccorso e modalità di intervento	LEZIONE TEORICA



24	SETTEM.	Salita su roccia	LEZIONE PRATICA
28	SETTEM.	Storia dell'alpinismo	LEZIONE TEORICA
30 - 01	SETTEM. - OTTOBRE	Salita su roccia	LEZIONE PRATICA
05	OTTOBRE	Tutela ambiente alpino e chiusura del corso, conclusioni	LEZIONE TEORICA
07 - 08	OTTOBRE	Eventuale uscita di recupero	LEZIONE PRATICA



REGOLAMENTO DEL CORSO DI ALPINISMO

1. L'iscrizione è aperta ai Soci del CAI in regola col tesseramento (per disporre della copertura assicurativa per il Soccorso Alpino) e che abbiano compiuto il sedicesimo anno; i minorenni devono esibire l'autorizzazione scritta del padre o di chi ne fa le veci.
2. Il Corso avrà un accesso limitato ai soli posti disponibili secondo il numero progressivo di iscrizione, con priorità a una quantità limitata di Soci designati dalle Sezioni patrocinanti la Scuola. Allievi che abbiano già partecipato a Corsi della Scuola in anni precedenti saranno ammessi a discrezione della Direzione della Scuola.
3. La Direzione ha la facoltà di allontanare dal Corso, con restituzione parziale della quota d'iscrizione proporzionalmente alle lezioni pratiche frequentate, quegli allievi che non dimostrassero sufficiente preparazione fisica, attitudine tecnica e/o disciplina.
4. La Direzione, pur adottando tutte le misure atte a tutelare l'incolumità degli allievi, ricorda che la pratica della montagna e dell'arrampicata non è esente da rischio e pertanto l'iscrizione al Corso comporta la presa di coscienza di tale situazione. Si rileva che tutti i Soci CAI sono coperti da polizza di assicurazione infortuni secondo i massimali scelti all'atto dell'iscrizione/rinnovo all'Associazione (CAI).
5. L'attestato di frequenza verrà dato soltanto a chi avrà partecipato ad almeno tre quarti sia delle lezioni pratiche che di quelle teoriche.
6. Le località scelte per lo svolgimento delle lezioni pratiche possono essere variate dalla Direzione in funzione delle condizioni meteorologiche e della montagna.
7. E' vivamente consigliato di presentarsi al Corso di Alpinismo con un adeguato allenamento fisico: la mancanza di una resistenza adeguata, può costituire motivo di allontanamento onde evitare situazioni di intralcio al buon andamento del corso stesso

EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE DEL CORSO DI ALPINISMO

- Equipaggiamento (vestiario) adatto al luogo ove si terranno le lezioni pratiche
- Scarpette d'arrampicata e da trekking
- Scarponi da alta montagna (cuoio e/o plastica) e suola Vibram o equivalente
- Casco da montagna
- Piccozza e ramponi
- Imbracatura da arrampicata
- Moschettoni e cordini assortiti (almeno 2 moschettoni a base larga)

È in ogni modo bene attendere l'inizio del Corso per avere ulteriori delucidazioni ed evitare l'acquisto di materiali inutili o poco adatti.



NORME PER L' ISCRIZIONE E LA FREQUENZA AI CORSI

Occorre effettuare una iscrizione online, per prenotare il proprio nominativo, secondo le modalità che verranno riportate sul sito web della Scuola: **www.scuolaguidodellatorre.it**

Le iscrizioni dovranno essere poi concluse in sede CAI a Legnano, via Roma 11, dove occorrerà presentarsi con i seguenti documenti:

- ◊ tessera del CAI
- ◊ certificato medico per attività non competitive
- ◊ quota di iscrizione

Le iscrizioni si effettueranno fino ad esaurimento dei posti disponibili, secondo l'ordine di presentazione delle domande di iscrizione on-line, nel rispetto dei regolamenti dei singoli Corsi. Sarà concessa una priorità a una quantità limitata di Soci designati dalle Sezioni patrocinanti la Scuola.

Le iscrizioni dovranno essere eseguite online nelle seguenti date, a partire dall'orario indicato nel sito della Scuola:

Corso di Freeride	30 Novembre 2016
Corso Base di Scialpinismo	09 Gennaio 2017
Corso AVANZATO di Scialpinismo	17 Febbraio 2017
Corso di Alpinismo	02 Maggio 2017

Il completamento delle iscrizioni (pagamento della quota, documenti necessari) dovrà essere fatto in sede secondo questo programma (ore 21.30 - 22.15):

Corso di Freeride	5 Dicembre 2016
Corso Base di Scialpinismo	16 Gennaio 2017
Corso AVANZATO di Scialpinismo	24 Febbraio 2017
Corso di Alpinismo	02 Maggio 2017

QUOTE DI ISCRIZIONE

◊ FREERIDE	€. 360
◊ SCI ALPINISMO BASE	€. 200
◊ SCI ALPINISMO AVANZATO	€. 220
◊ ALPINISMO	€. 300

(sconto del 20% all'iscrizione nell'anno ad un secondo Corso della Scuola; la percentuale è calcolata sul costo più basso)

La quota comprende: istruzione tecnica, uso del materiale comune (corde e chiodi per il Corsi di Alpinismo), attestato di frequenza e dispensa tecnica.

Le **lezioni teoriche** si terranno, secondo il calendario indicato, a partire dalle ore **21.15 PRECISE** presso la **Sede della Scuola a Legnano Via Roma 11**.

Sono possibili comunque, per le lezioni teoriche, anche sedi diverse presso le Sezioni patrocinanti la Scuola su indicazioni date di volta in volta.

E' obbligatoria, per tutti gli allievi, l'osservanza dell'orario stabilito di volta in volta dal Direttore del Corso.

L'iscrizione comporta l'integrale accettazione del Programma e del Regolamento dei Corsi.



ISTRUTTORI DELLA SCUOLA “ GUIDO DELLA TORRE “

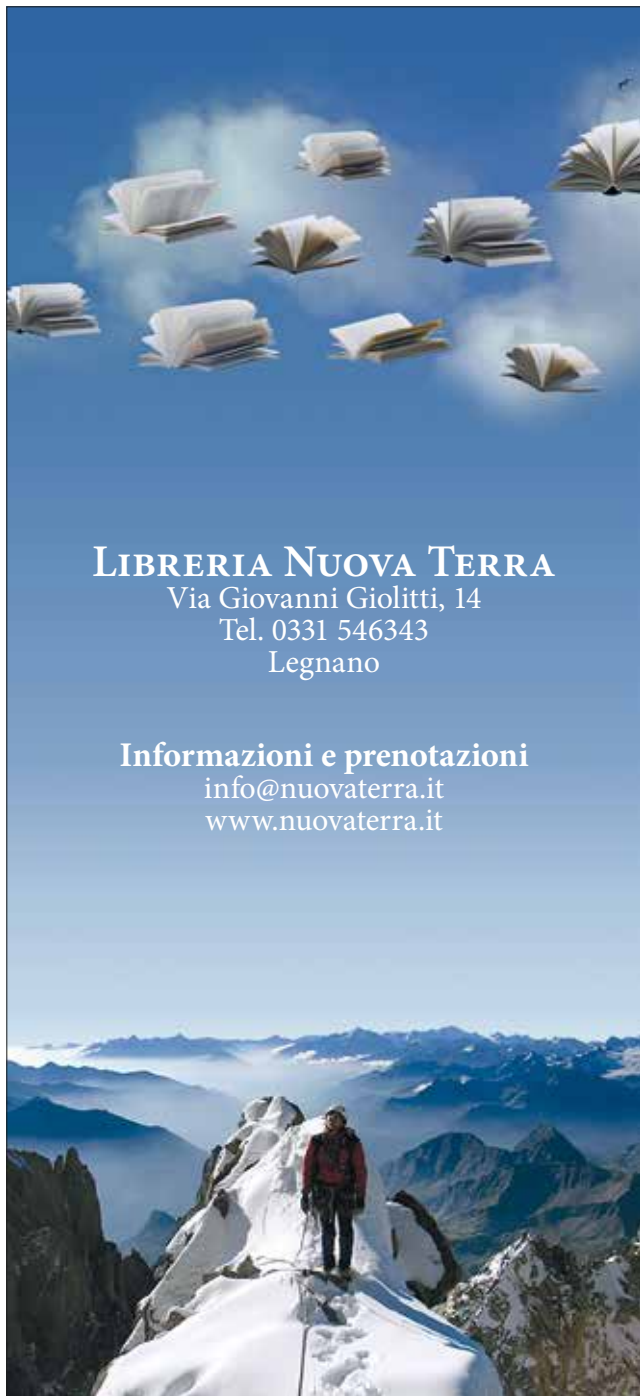
Presidente della Scuola: Maurizio Pincirolì
Direttore della Scuola: Walter Polidori (I.N.A.)

Istruttori :

Bedogni Vittorio	(I.N.A. / I.N.S.A. / I.N.V.)
Borghi Alberto	(I.S.A. / a. / I.A.E.E.)
Borghi Riccardo	(a. / s.)
Borgonovi Michele	(a. / s.)
Broglioli Davide	(a.)
Caloni Marina	(a.)
Carnevali Guido	(a.)
Casanova Davide	(a. / s.)
Cervia Davide	(a. / s.)
Colombo Mario	(a.)
Colombo Matteo	(a.)
Colombo Paolo	(a.)
Farina Lorenzo	(a.)
Filippini Claudio	(s.)
Filippini Matteo	(a.)
Fioretto Olindo	(I.A.)
Gagliardi Guido	(I.S.A. / a.)
Girardi Riccardo	(I.A.L. / a.)
Grimoldi Matteo	(a. / s.)
Guzzetti Alessio	(I.N.A.)
Guzzetti Mattia	(a.)
Lorenzi William	(a.)
Magro Marco	(I.S.A. / a.)
Maino Matteo	(a.)
Marazzini Massimo	(I.A.)
Martinelli Susanna	(a. / s.)
Meda Mauro	(s.)
Monfrini Luca	(a. / s.)
Morelli Paolo	(a.)
Nugara Emanuele	(I.A. / s.)
Pescara Sandro	(I.S.A. / a.)
Rizzetto Riccardo	(a. / s.)
Rogora Davide	(I.A. / I.N.S.A. / I.N.V.)
Rossin Simone	(I.A. / I.A.L.)
Semeraro Pierfranco	(I.S.A. / a.)
Tosi Andrea	(s.)
Uboldi Piercarlo	(I.S.A. / a.)
Villa Simone	(a. / s.)
a.	Istruttore Sezionale di Alpinismo
s.	Istruttore Sezionale di Scialpinismo
I.A.	Istruttore Regionale di Alpinismo
I.A.E.E.	Istruttore di Arrampicata Libera in età evolutiva
I.S.A.	Istruttore Regionale di Scialpinismo
I.A.L.	Istruttore Regionale di Arrampicata Libera
I.N.A.	Istruttore Nazionale di Alpinismo
I.N.S.A.	Istruttore Nazionale di Scialpinismo
I.N.V.	Istruttore Neve e Valanghe

ISTRUTTORI DELLA SCUOLA “ GUIDO DELLA TORRE “





LIBRERIA NUOVA TERRA

Via Giovanni Giolitti, 14
Tel. 0331 546343
Legnano

Informazioni e prenotazioni

info@nuovatterra.it
www.nuovatterra.it



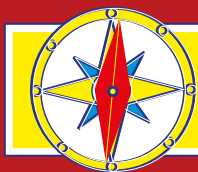
Sport per passione

www.df-sportspecialist.it

I NOSTRI NEGOZI

Sirtori (Lecco)
Lissone (Monza e Brianza)
Milano - Via Palmanova (Milano)
Milano - Via Adriano (Milano)
San Giuliano Milanese (Milano)
Bellinzago Lombardo (Milano)
Orio al Serio (Bergamo)
Mapello (Bergamo)
Desenzano del Garda (Brescia)
Cremona (Cremona)
Piacenza (Piacenza)
Olgiate Olona (Varese)
Grancia (Svizzera)
Meda (Monza e Brianza)
Bicimania - Via Adriano (Milano)
Bicimania Lissone (Monza e Brianza)





**df SPORT
SPECIALIST**

www.df-sportspecialist.it



df MOUNTAIN

La più ricca collezione per l'outdoor