

Oggetto: Correzione date 29° Corso di Alpinismo (A2)

Si comunica che, per motivi logistici:

- l'uscita pratica prevista per il 15-16 settembre sarà di un solo giorno, il 15;
- l'uscita pratica prevista per il 23 settembre sarà invece di 2gg, il 22 e 23 settembre

Il programma del corso risulta quindi essere il seguente:

10	Maggio	Presentazione del corso: equipaggiamento e materiali	Lezione Teorica
17	Maggio	Topografia e orientamento	Lezione Teorica
20	Maggio	Salita attitudinale (anticipabile al 19/05 in funzione delle condizioni meteo)	Lezione Pratica
21	Maggio	Nodi e modi di legarsi	Lezione Teorica
24	Maggio	Progressione in cordata su ghiacciaio	Lezione Teorica
26	Maggio	Progressione individuale e in cordata su ghiacciaio e manovre (posticipabile al 27/05)	Lezione Pratica
31	Maggio	Geomorfologia alpina	Lezione Teorica
07	Giugno	Preparazione di una salita e pericoli della montagna	Lezione Teorica
09-10	Giugno	Salita su ghiaccio in alta montagna	Lezione Pratica
14	Giugno	Meteorologia	Lezione teorica
21	Giugno	Evoluzione del manto nevoso: aspetti e comportamenti ad esso associati. Valanghe	Lezione teorica
23-24	Giugno	Salita su ghiaccio in alta montagna	Lezione Pratica
28	Giugno	Tecnica di arrampicata (palestra indoor)	Lezione teorica
04	Luglio	Nozioni di alimentazione e allenamento	Lezione teorica
06	Settembre	Catena di assicurazione	Lezione teorica
13	Settembre	Tecnica di arrampicata individuale e in cordata (palestra indoor)	Lezione teorica
15-16	Settembre	Prove di trattenuta, manovre di corda e tecnica di arrampicata in ambiente montano	Lezione Pratica
15	Settembre	Prove di trattenuta, manovre di corda e tecnica di arrampicata in ambiente montano	Lezione Pratica
20	Settembre	Nozioni di primo soccorso	Lezione teorica
23	Settembre	Salita su roccia in ambiente alpino (anticipabile al 22/09 in funzione del meteo)	Lezione Pratica
22-23	Settembre	Salita su roccia in ambiente alpino	Lezione Pratica
27	Settembre	Storia dell'alpinismo	Lezione teorica
29-30	Settembre	Salita su roccia in ambiente alpino	Lezione Pratica
4	Ottobre	Tutela dell'ambiente alpino. Chiusura corso	Lezione teorica
6-7	Ottobre	Eventuale uscita di recupero	Lezione Pratica