



SCUOLA
DI ALPINISMO
E SCIALPINISMO

GUIDO DELLA TORRE

DAL 1975



CORSI 2018



BUSTO ARSIZIO - CASTELLANZA
LEGNANO - PARABIAGO - SARONNO

df MOUNTAIN

Una linea tecnica per tutta la famiglia, pensata per la montagna e ideale per ogni attività outdoor.

Prodotti versatili realizzati in tessuti tecnici che garantiscono **traspirabilità**, **comfort**, **minimo ingombro** e **isolamento termico**, testati per te da atleti, alpinisti e guide alpine.

La più ricca collezione per l'outdoor la trovi solo da:



www.df-sportspecialist.it

Free to dream





libreria
NUOVA TERRA

Via Giovanni Giolitti, 14
20025 Legnano

info@nuovatterra.it
www.nuovatterra.it
Tel. 0331 546343



Guido della Torre
1940-1974

Via Tissi, Torre Trieste - 1972

Quello della montagna è un ambiente incredibile, dà la possibilità di vivere giornate intense che difficilmente si dimenticano. È però anche un ambiente severo, che richiede preparazione fisica, tecnica, mentale. I corsi della Scuola Guido della Torre danno l'opportunità di affrontare tale ambiente con consapevolezza e con le necessarie conoscenze tecniche. Queste sono il giusto mezzo per acquisire una formazione di base adatta ad affrontare la montagna riducendo gli inevitabili rischi cui ci si espone, tramite le proprie capacità e conoscenze.

Partecipare ad uno dei nostri corsi è una esperienza appagante, se si possiede un minimo di allenamento e, soprattutto, di passione per l'ambiente montano e gli spazi selvaggi.

Dopo più di 40 anni di attività, la Scuola ha una consolidata esperienza nella formazione delle persone che vogliono frequentare la montagna. Gli allievi che hanno frequentato i nostri corsi, ormai oltre un migliaio, sono sempre stati soddisfatti del livello di preparazione degli istruttori che la compongono e che costituiscono la vera anima di questa bella realtà.



Seguendo la tradizione di sempre, la Scuola Guido della Torre coniuga il tema gestione dei rischi con quello della cultura alpina, perseguendo un'etica volta a preservare l'alpinismo classico come bene da conservare, senza dimenticare la tutela dell'ambiente alpino. Per noi, l'approccio alla montagna non è solo tecnico-sportivo, ma anche storico-culturale perché, come scrisse il famoso alpinista Severino Casara: "L'alpinismo privo della sua storia è un corpo senz'anima".

- 13 Corsi base di Roccia
- 2 Corsi avanzati di Roccia
- 3 Corsi base di Arrampicata Libera
- 3 Corsi base di Ghiaccio
- 2 Corsi avanzati di Ghiaccio
- 28 Corsi base di Alpinismo
- 5 Corsi avanzati di Alpinismo
- 3 Corsi di Cascade di Ghiaccio
- 38 Corsi base di Scialpinismo
- 13 Corsi avanzati di Scialpinismo
- 8 Corsi Neve e Valanghe

1986: Spedizione Himalaya - Annapurna III 7555 m

2015: *Sulle tracce di Paulcke* - raid scialpinistico nell'Oberland bernese

2015: *1to1 challenge* - spedizione in Karakorum, Khane Valley, Shorsa Tower I 4900 m

CONTATTI

La sede della scuola è situata presso il CAI Legnano:

Via Roma 11, Legnano

tel: 03 3159875

e-mail: legnano@cai.it

Walter Polidori - Direttore della scuola

cell. 347 3648848

e-mail: walterthepres@gmail.com

Alessio Guzzetti - Vice direttore alpinismo

cell. 333 6437034

Pierfranco Semeraro - Vice direttore scialpinismo

cell. 349 6516357

CASCATE DI GHIACCIO

PROGRAMMA



Dal 18/12/17 al 14/02/18. È indirizzato a coloro che possiedono già una discreta esperienza su roccia e/o ghiaccio classico e vogliono cimentarsi nella disciplina dell'arrampicata su ghiaccio verticale attraverso l'apprendimento delle corrette tecniche di progressione e protezione. Particolare attenzione verrà posta alle tematiche di neve e valanghe e alla lettura dei bollettini nivo-meteorologici. **Trattandosi di un corso specialistico, è richiesta una buona conoscenza delle manovre di corda di base e una sufficiente capacità di muoversi con ramponi su difficoltà classiche, comprovata da un breve curriculum alpinistico discusso in un colloquio conoscitivo.**

Obiettivo del corso è far conoscere agli allievi l'ambiente alpino invernale e insegnare loro le conoscenze necessarie per affrontare in autonomia salite su cascate di ghiaccio di difficoltà modeste scelte tra un gruppo di itinerari consigliati da parte di alpinisti più esperti.

Il corso è riservato a un massimo di 6 partecipanti e si svolgerà solo con l'iscrizione di almeno 4 allievi.

DIRETTORE: Alessio Guzzetti
VICEDIRETTORE: Paolo Morelli

MATERIALE PERSONALE: casco e imbragatura da alpinismo; scarponi da alta montagna; moschettoni e cordini assortiti; freno; discensore; coppia di piccozze tecniche; ramponi con punte verticali; zaino; abbigliamento idoneo.

COSTO: 250,00 €

ISCRIZIONE: on-line sul sito della scuola dalle ore 21.00 del 05/12/17. Da confermare con versamento della quota e consegna dei documenti in sede il 12/12/17 dalle ore 21.15 alle 22.15.

- | | |
|-----------|---|
| 18/12 | Lezione: presentazione del corso: equipaggiamento e materiali |
| 08/01 | Lezione: richiami su nodi e manovre |
| 11/01 | Lezione: autosoccorso in valanga: ricerca e tecnica di scavo (col corso SA1) |
| 13/01 | Lezione: tecniche di ricerca individuale con A.R.T.Va «a secco» (col corso SA1) |
| 18/01 | Lezione: formazione ed evoluzione del manto nevoso: le valanghe (col corso SA1) |
| 20-21 /01 | Uscita: tecnica individuale di arrampicata su ghiaccio verticale e progressione in cordata |
| 24/01 | Lezione: la catena di sicurezza nella progressione su cascate di ghiaccio |
| 28/01 | Uscita: progressione in cordata e manovre |
| 31/01 | Lezione: preparazione della salita: scale di difficoltà e pericoli della montagna |
| 04/02 | Uscita: progressione in cordata e manovre |
| 05/02 | Lezione: morfologia del ghiaccio di cascata |
| 07/02 | Lezione: storia dell'alpinismo su ghiaccio |
| 10-11 /02 | Uscita: progressione in cordata e manovre |
| 14/02 | Lezione: cultura dell'alpinismo e libera frequentazione della montagna. Chiusura corso. |
| 17-18 /02 | Eventuale uscita di recupero |

SCIALPINISMO BASE

PROGRAMMA



Dal 21/12/17 al 08/03/18. Oltre a fornire le necessarie informazioni sul manto nevoso e i suoi pericoli, prevede una panoramica completa delle problematiche da affrontare in ambiente innevato con gli sci, al di fuori delle consuete piste battute degli impianti sciistici; aiuta a capire come valutare la salita con pelli di foca e la successiva discesa dei versanti innevati. Sarà oggetto del corso l'insegnamento delle modalità di pianificazione di una gita e della successiva conduzione sul terreno. Particolare enfasi sarà data ai temi della gestione dei rischi e della prevenzione del pericolo derivante dalle valanghe. Obiettivo del corso è rendere l'allievo in grado di effettuare autonomamente delle gite facili, scelte tra un gruppo di itinerari consigliati, avendo a disposizione informazioni nivometeorologiche ed avendo conferma della fattibilità da parte di scialpinisti esperti.

È richiesta una discreta tecnica sciistica (virata elementare) che sarà verificata sul campo e una sufficiente tenuta fisica (equivalente a una camminata di 3-4 ore).

DIRETTORE: Sandro Pescara
VICEDIRETTORE: Alberto Borghi

MATERIALE PERSONALE: sci con attacchi da scialpinismo; scarponi da scialpinismo; pelli di foca; coltelli da neve; bastoncini da sci; zaino; abbigliamento idoneo.

COSTO: 200,00 €

ISCRIZIONE: on-line sul sito della scuola dalle ore 21.00 del 20/11/17. Da confermare con versamento della quota e consegna dei documenti in sede il 15/12/17 dalle ore 21.15 alle 22.15.

21/12	Lezione: presentazione del corso: equipaggiamento, storia dello scialpinismo ed etica del CAI
11/01	Lezione: autosoccorso in valanga: ricerca e tecnica di scavo (col corso ACG1)
13/01	Lezione: tecniche di ricerca individuale con A.R.T.Va «a secco» (col corso ACG1)
18/01	Lezione: formazione ed evoluzione del manto nevoso: le valanghe (col corso ACG1)
20/01	Uscita: selezione: tecnica di discesa in pista e fuoripista; esercitazione con A.R.T.Va
25/01	Lezione: elementi di topografia e orientamento; tracciato di rotta
27-28/01	Uscita: tecnica di salita e di discesa con gli sci; ricerca con A.R.T.Va e tecnica di scavo
01/02	Lezione: cenni di meteorologia
3-4/02	Recupero uscita persa per meteo avversa
08/02	Lezione: lettura previsioni meteo e bollettini nivologici; metodi di riduzione del rischio
11/02	Uscita: esecuzione traccia; osservazioni nivometeo; ricerca con A.R.T.Va e tecnica di scavo
15/02	Lezione: comportamento sul terreno
18/02	Uscita: conduzione della gita; ricerca con A.R.T.Va e tecnica di scavo
22/02	Lezione: simulazione pianificazione gita
25/02	Uscita: seguire l'itinerario pianificato; ricerca con A.R.T.Va e tecnica di scavo
01/03	Lezione: test di autovalutazione del livello di apprendimento; elementi di primo soccorso
03-04/03	Uscita: osservazione del manto nevoso; ricoveri di fortuna; ricerca di gruppo in valanga
08/03	Serata conclusiva: valutazione del corso da parte degli allievi
10-11/03	Recupero uscita persa per meteo avversa

SCIALPINISMO AVANZATO



Dal 28/02/18 al 06/05/18. È rivolto a coloro che abbiano già frequentato il corso base o acquisito nozioni ed esperienza equivalenti e vogliano aumentare la propria capacità di muoversi in montagna, sia in condizioni invernali che primaverili, attraverso l'apprendimento delle adeguate tecniche alpinistiche. Saranno oggetto del corso la progressione su roccia, su neve/ghiaccio e su ghiacciaio, nonché l'autosoccorso in caso di caduta in crepaccio. Il corso prevede salite su ghiacciai e in quota, dove comunque la parte sciistica sarà prevalente rispetto a quella alpinistica. Obiettivo del corso è rendere l'allievo in grado di effettuare autonomamente una gita di media difficoltà, anche con moderate difficoltà alpinistiche, scelta tra un gruppo di itinerari consigliati, avendo conferma della fattibilità da parte di scialpinisti più esperti.

È richiesta una discreta tecnica sciistica (virata elementare) che sarà verificata sul campo e una sufficiente tenuta fisica (equivalente a una camminata di 4-5 ore).

DIRETTORE: Marco Magro
VICEDIRETTORE: Simone Villa

MATERIALE PERSONALE: sci con attacchi da scialpinismo; scarponi da scialpinismo; pelli di foca; coltelli da neve; bastoncini da sci; casco e imbragatura da alpinismo; piccozza classica e ramponi; moschettoni e cordini assortiti; zaino; abbigliamento idoneo.

COSTO: 220,00 €

ISCRIZIONE: on-line sul sito della scuola dalle ore 21.00 del 19/02/18. Da confermare con versamento della quota e consegna dei documenti in sede il 23/02/18 dalle ore 21.15 alle 22.15.

PROGRAMMA



28/02	Lezione: presentazione del corso: equipaggiamento; bollettini nivo-meteo; riduzione del rischio
07/03	Lezione: storia dello scialpinismo
11/03	Uscita: selezione: valutazione tecnica di discesa e valutazione nell'usa dell' A.R.T.Va
15/03	Lezione: gradiente; metamorfismi; condizioni critiche; fattori di distacco; test del manto nevoso
22/03	Lezione: ricerca multipla di travolti in valanga
25/03	Uscita: simulazione di incidente in valanga e ricerca sistematica di gruppo
05/04	Lezione: progressione della cordata sui diversi contesti morfologici; nodi e modi di legarsi
07-08 /04	Uscita: progressione su ghiacciaio e tecnica su roccia; manovre di autosoccorso
12/04	Lezione: geomorfologia e ambiente glaciale
19/04	Lezione: cartografia e orientamento
21-22 /04	Uscita: progressione su ghiacciaio e tecnica su roccia; sciare in cordata
26/04	Lezione: preparazione e condotta di una gita
28-29 /04	Uscita: progressione su ghiacciaio e tecnica su roccia; bivacco di fortuna
03/05	Serata conclusiva: valutazione del corso da parte degli allievi
5-6/05	Recupero uscita persa per meteo avversa

ALPINISMO



Dal 10/05/18 al 04/10/18. È rivolto a coloro che vogliono muovere i primi passi nel tanto meraviglioso quanto severo mondo della montagna. Il corso insegna le adeguate tecniche di progressione sui diversi terreni alpini e le manovre di corda fondamentali. Verranno analizzate le tecniche di progressione individuale e in cordata su parete rocciosa, nevosa e su ghiacciaio e verranno dati elementi di base sulla trattenuta in caso di caduta in un crepaccio, con relativa manovra di recupero e autosoccorso della cordata. Sarà posta attenzione anche alla prevenzione del rischio, ovvero alla pianificazione della salita, con nozioni di topografia e meteorologia, nonché di alimentazione e allenamento. **All'inizio del corso verrà effettuata un'uscita di selezione al fine di verificare la capacità fisica e attitudinale dei partecipanti.**

Obiettivo del Corso è rendere l'allievo in grado di effettuare autonomamente gite facili, scelte tra un gruppo di itinerari consigliati da parte di alpinisti più esperti.

DIRETTORE: Walter Polidori

VICEDIRETTORE: Massimo Marazzini

MATERIALE PERSONALE: casco e imbragatura da alpinismo; scarpette da arrampicata; scarpe da trekking; scarponi da alta montagna; moschettoni e cordini assortiti; discensore; piccozza e ramponi classici; zaino; occhiali da sole; abbigliamento idoneo.

COSTO: 330,00 €

ISCRIZIONE: online sul sito della scuola dalle ore 21.00 del 02/05/18. Da confermare con versamento della quota e consegna dei documenti in sede il 08/05/18 dalle ore 21.15 alle 22.15.

PROGRAMMA



- | | |
|----------|---|
| 10/05 | Lezione: presentazione del corso: equipaggiamento e materiali |
| 17/05 | Lezione: topografia e orientamento |
| 20/05 | Uscita: salita attitudinale (anticipabile al 19/05 in funzione delle condizioni meteo) |
| 21/05 | Lezione: nodi e modi di legarsi |
| 24/05 | Lezione: progressione in cordata su ghiacciaio |
| 26/05 | Uscita: progressione individuale e in cordata su ghiacciaio e manovre (posticipabile al 27/05) |
| 31/05 | Lezione: geomorfologia alpina |
| 07/06 | Lezione: preparazione di una salita e pericoli della montagna |
| 09-10/06 | Uscita: salita su ghiaccio in alta montagna |
| 14/06 | Lezione: meteorologia |
| 21/06 | Lezione: evoluzione del manto nevoso: aspetti e comportamenti ad esso associati. Valanghe |
| 23-24/06 | Uscita: salita su ghiaccio in alta montagna |
| 28/06 | Lezione: tecnica di arrampicata (palestra indoor) |
| 04/07 | Lezione: nozioni di alimentazione e allenamento |
| 06/09 | Lezione: catena di assicurazione |
| 13/09 | Lezione: tecnica di arrampicata individuale e in cordata (palestra indoor) |
| 15-16/09 | Uscita: prove di trattenuta, manovre di corda e tecnica di arrampicata in ambiente montano |
| 20/09 | Lezione: nozioni di primo soccorso |
| 23/09 | Uscita: salita su roccia in ambiente alpino (anticipabile al 22/09 in funzione del meteo) |
| 27/09 | Lezione: storia dell'alpinismo |
| 29-30/09 | Uscita: salita su roccia in ambiente alpino |
| 04/10 | Lezione: tutela dell'ambiente alpino. Chiusura corso |
| 6-7/10 | Eventuale uscita di recupero |



1 L'iscrizione è aperta ai soci del CAI in regola col tesseramento (per disporre della copertura assicurativa per il Soccorso Alpino) e che abbiano compiuto il sedicesimo anno; i minorenni devono esibire l'autorizzazione scritta di un genitore o di chi ne fa le veci.

2 È richiesto un adeguato allenamento fisico.

3 La Direzione ha la facoltà di allontanare dal corso, con restituzione parziale della quota d'iscrizione proporzionalmente alle lezioni pratiche frequentate, quegli allievi che non dimostrassero sufficiente preparazione fisica, attitudine tecnica e/o disciplina.

4 La Direzione, pur adottando tutte le misure atte a tutelare l'incolumità degli allievi, ricorda che la pratica della montagna e dell'arrampicata non è esente da rischio e pertanto l'iscrizione al corso comporta la presa di coscienza di tale situazione. Si rileva che tutti i soci CAI sono coperti da polizza di assicurazione infortuni secondo i massimali scelti all'atto dell'iscrizione/rinnovo all'Associazione (CAI).

5 Le località scelte per lo svolgimento delle lezioni pratiche potranno subire variazioni in funzione delle condizioni meteorologiche e della montagna.

6 Le lezioni teoriche, salvo diverse indicazioni, si terranno, secondo il calendario indicato, a partire dalle ore 21.15 precise presso la sede della scuola.

7 L'attestato di frequenza verrà dato a chi avrà partecipato ad almeno tre quarti delle lezioni sia pratiche che teoriche.

I COSTI INCLUDONO: istruzione tecnica; uso del materiale comune; manuale didattico e attestato di frequenza.

I COSTI NON INCLUDONO: materiale individuale; trasferimenti; vitto e alloggio e quanto non specificato nella voce precedente.

Per accedere ai corsi è innanzitutto necessario effettuare una preiscrizione on-line tramite il sito web della scuola (www.scuolaguidodellatorre.it) nelle date e negli orari riportati nel presente documento e secondo le modalità riportate sul sito.

Le iscrizioni verranno successivamente concluse col pagamento della quota presso la sede della scuola (via Roma, 11 a Legnano) nelle date e negli orari riportati nella presente brochure.

All'atto del perfezionamento dell'iscrizione occorrerà fornire i seguenti documenti:

- tessera del CAI valida per l'anno in corso
- certificato medico per attività non competitive
- quota di iscrizione

Le iscrizioni verranno accettate fino all'esaurimento dei posti disponibili, secondo l'ordine di presentazione delle domande di preiscrizione on-line e nel rispetto del regolamento dei corsi.

NOTA: ogni sezione patrocinante la scuola ha la facoltà di nominare per merito un socio che sarà considerato iscritto d'ufficio al corso.

Per chi fosse impossibilitato a perfezionare personalmente la propria iscrizione presso la sede della scuola sarà possibile delegare una persona non partecipante al corso e che non sia già in possesso di altre deleghe.

L'iscrizione comporta l'integrale accettazione del programma e del regolamento dei corsi.

Sconto del 20% all'iscrizione nell'anno ad un secondo corso della scuola. La percentuale è calcolata sul costo più basso.

Si consiglia di attendere l'inizio del corso prima di acquistare il materiale tecnico personale. Nella prima lezione di ogni corso, infatti, verrà preso in esame l'equipaggiamento necessario e saranno forniti alcuni consigli per facilitarne l'acquisto.