

**SCUOLA DI ALPINISMO  
E SCIALPINISMO**

**GUIDO  
DELLA  
TORRE**



**CORSI 2020**

**CALENDARI E REGOLAMENTO**



# INDICE

<b>I nostri corsi</b>	3
<b>41° corso di Scialpinismo Base (SA1)</b>	4
<b>Calendario Scialpinismo Base 2020</b>	5
<b>6° corso di Alpinismo Avanzato (A3)</b>	6
<b>Calendario Alpinismo Avanzato 2020</b>	7
<b>Regolamento</b>	8
<b>Iscrizione</b>	9
<b>Organico</b>	10
<b>Partners</b>	12

La sede della scuola è situata presso il CAI di Legnano :

Via Roma 11, Legnano

Tel. : 0331 598757

E-mail Scuola : [info@scuolaguidodellatorre.it](mailto:info@scuolaguidodellatorre.it)

Sito Scuola : [www.scuolaguidodellatorre.it](http://www.scuolaguidodellatorre.it)

**Walter Polidori** - Direttore della scuola

Cell. : 347 3648848

E-mail : [walterthepres@gmail.com](mailto:walterthepres@gmail.com)

**Piercarlo Uboldi** - Vice direttore scialpinismo

Cell. : 337 1052298

**Alessio Guzzetti** - Vice direttore alpinismo

Cell. : 333 6437034



# I NOSTRI CORSI DAL 1975 AD OGGI

- 13 Corsi base di Roccia
- 2 Corsi avanzati di Roccia
- 4 Corsi base di Arrampicata Libera
- 4 Corsi base di Ghiaccio
- 2 Corsi avanzati di Ghiaccio
- 30 Corsi base di Alpinismo
- 5 Corsi avanzati di Alpinismo
- 3 Corsi di Cascate di Ghiaccio
- 40 Corsi base di Scialpinismo
- 14 Corsi avanzati di Scialpinismo
- 8 Corsi Neve e Valanghe



*Guido della Torre (seduto) con A. Sioli  
Via Tissi, Torre Trieste - 1972*

**1986:** Spedizione Himalaya - Annapurna III 7555 m

**2015:** *Sulle tracce di Paulcke* - raid scialpinistico nell'Oberland bernese

**2015:** *1to1 challenge* - spedizione in Karakorum  
Khane Valley, Shorsa Tower I 4900 m

## Perché un corso che insegni come andare in montagna?

Quello della montagna è un ambiente incredibile, dà la possibilità di vivere giornate intense che difficilmente si dimenticano. È però anche un ambiente severo, che richiede preparazione fisica, tecnica e grande forza di volontà. I corsi della Scuola Guido della Torre danno l'opportunità di affrontare tale ambiente con consapevolezza e con le necessarie conoscenze tecniche. Queste sono il giusto mezzo per acquisire una formazione di base adatta ad affrontare la montagna riducendo gli inevitabili rischi cui ci si espone, tramite le proprie capacità e conoscenze.

Partecipare ad uno dei nostri corsi è una esperienza appagante, se si possiede un minimo di allenamento e, soprattutto, di passione per l'ambiente montano e gli spazi selvaggi.

Dopo più di 40 anni di attività, la Scuola ha una consolidata esperienza nella formazione delle persone che vogliono frequentare la montagna. Gli allievi che hanno frequentato i nostri corsi, ormai oltre un migliaio, sono sempre stati soddisfatti del livello di preparazione degli istruttori che la compongono e che costituiscono la vera anima di questa bella realtà.

Seguendo la tradizione di sempre, la Scuola Guido della Torre coniuga il tema gestione dei rischi con quello della cultura alpina, perseguendo un'etica volta a preservare l'alpinismo classico come bene da conservare, senza dimenticare la tutela dell'ambiente alpino. Per noi, l'approccio alla montagna non è solo tecnico-sportivo, ma anche storico-culturale perché, come scrisse il famoso alpinista Severino Casara: "L'alpinismo privo della sua storia è un corpo senz'anima".

# SCIALPINISMO BASE

## 41° CORSO «SA1»



Per assaporare il piacere di essere anche noi «esploratori», alla ricerca della nostra traccia, della nostra personale piccola avventura. Tante ambizioni e un unico scopo: fare il possibile affinché si impari ciò che è necessario per agire in autonomia in un gruppo di scialpinisti già esperti.

Le montagne innevate sono tanto belle quanto pericolose, poiché, lontano dai confini delle piste preparate, la valanga è una minaccia assai concreta. È perciò necessario imparare come comportarsi se si vuole ricondurre il rischio che si assumere ad una scelta consapevole.

Oltre ad esercitarsi sul terreno innevato, il programma di istruzione prevede anche sessioni in aula dedicate ad apprendere, approfondire i comportamenti che riguardano l'alpinista sciatore.

È ovviamente richiesta una discreta tecnica sciistica, che sarà verificata sul campo e una buona tenuta fisica (equivalente almeno una camminata di 3-4 ore).

**SVOLGIMENTO:** dal 09/01/20 al 29/03/19

**DIRETTORE:** Piercarlo Uboldi (istruttore regionale di scialpinismo)

**VICEDIRETTORE:** Alessandro Aceti (istruttore sezionale di scialpinismo)

**MATERIALE PERSONALE:** Sci con attacchi da scialpinismo, scarponi da scialpinismo, pelli di foca, coltelli da neve, bastoncini da sci, zaino, abbigliamento idoneo.

**COSTO:** 200,00 €

**ISCRIZIONE:** On-line sul sito della scuola dalle ore 21.00 del 20/11/19. Da confermare con consegna dei documenti in sede il 09/01/20 dalle ore 21.15 alle 22.15.

# CALENDARIO

## SCIALPINISMO BASE 2020

09 gen	Presentazione del corso, etica della Scuola
16 gen	Equipaggiamento individuale, alimentazione e allenamento
23 gen	Formazione ed evoluzione del manto nevoso - le valanghe
25 gen	Lezione pratica : Tecniche di ricerca individuale con ARTVa
30 gen	Autosoccorso in valanga
01 feb	Lezione pratica : Selezione in tecnica di discesa in pista e fuoripista
06 feb	Elementi di topografia e orientamento, tracciato di rotta
08-09 feb	Lezione pratica: Tecnica di salita e di discesa con gli sci, ricerca con ARTVa e tecnica di scavo
13 feb	Cenni di meteorologia
20 feb	Comportamento sul terreno
23 feb	Lezione pratica : Esecuzione traccia, osservazioni nivo-meteo e tecnica di scavo
27 feb	Lettura dei bollettini nivo-meteo, metodi di riduzione del rischio
01 mar	Lezione pratica : Esecuzione traccia, osservazioni nivo-meteo e ricerca con ARTVA
05 mar	Pianificazione della gita
08 mar	Lezione pratica : conduzione della gita, ricerca con ARTVA e tecnica di scavo
12 mar	Elementi di primo soccorso e test di valutazione del livello di apprendimento
19 mar	Storia dello scialpinismo
21-22 mar	Lezione pratica : Osservazione del manto nevoso, ricoveri di fortuna e ricerca di gruppo in valanga
26 mar	Serata di chiusura con discussione di fine-corso e valutazioni da parte degli allievi
28-29 mar	Lezione pratica : Eventuale uscita di recupero

**NB.** *Le lezioni pratiche di un giorno potrebbero essere spostate all'altro giorno del week-end, qualora le condizioni nivo-meteo lo rendessero opportuno*

# ALPINISMO AVANZATO

## 6° CORSO «A3»



Si tratta di un corso di completamento, rivolto a chi ha già frequentato un corso base di Alpinismo del CAI. E' volto ad approfondire le tecniche di progressione e le manovre di soccorso, ed è organizzato nell'ottica di formare possibili futuri aspiranti Istruttori della Scuola. Obiettivo del Corso è rendere l'allievo in grado di effettuare autonomamente gite evolute, eventualmente scelte tra un gruppo di itinerari consigliati da parte di alpinisti più esperti, e di porre le basi per una possibile partecipazione attiva nella Scuola. Pertanto il corso sarà organizzato ad invito, rivolto a persone ritenute idonee. Per eventuali ulteriori posti disponibili verranno esaminate le candidature pervenute al sito online della Scuola.

**SVOLGIMENTO:** Dal 16/04/20 al 09/07/20.

**DIRETTORE:** Walter Polidori (Istruttore Nazionale di Alpinismo)

**VICEDIRETTORI:** Olindo Fioretto (Istruttore Nazionale di Alpinismo)  
Paolo Morelli (Istruttore Sezionale di Alpinismo)

**MATERIALE PERSONALE:** Casco e imbragatura; scarpette da arrampicata; scarpe da trekking; scarponi da alta montagna; moschettoni e cordini assortiti; discensore; piccozza e ramponi; zaino; abbigliamento idoneo.

**COSTO:** 360,00 €

**ISCRIZIONE:** Su invito da parte della Scuola Guido della Torre, rivolto a persone che abbiano già frequentato un corso base di alpinismo e siano ritenute idonee. Iscrizione online dalle ore 21.00 del 31 Marzo 2019 per gli eventuali posti rimanenti.

**INFO:** Da confermare con versamento della quota e consegna dei documenti in sede il 07/04/20 dalle ore 21,15 alle 22,15. E' necessario presentare un curriculum dell'attività alpinistica svolta e sostenere un colloquio. In base a questa prima selezione saranno gli istruttori, con giudizio insindacabile, a decidere quali aspiranti potranno passare all'eventuale selezione tecnica, come indicato nel presente dépliant.

# CALENDARIO

## ALPINISMO AVANZATO 2020

16 apr	Presentazione del corso
18 apr	Salita attitudinale
19 apr	Recupero - Salita attitudinale
22 apr	Ripasso nodi (selezione), nodi avanzati, soste
29 apr	Alpinismo d'eccellenza: il CAAI
07 mag	Catena di sicurezza
09-10 mag	Tecnica di arrampicata in fessura e progressione in artificiale, protezioni mobili e fisse e salita didattica su roccia
13 mag	Neve & valanghe, recupero del sepolto in valanga
21 mag	Progressione in conserva
23-24 mag	Manovre di soccorso e tecnica «piolet traction» e salita su neve/ghiaccio in ambiente
27 mag	Primo soccorso
11 giu	Esercitazione sulla preparazione di una salta
13-14 giu	Manovre autosoccorso in valanga, utilizzo Artva e scavo e salita di ghiaccio-misto in alta montagna
17 giu	Manovre di autosoccorso della cordata
24 giu	Approfondimenti autosoccorso della cordata
01 lug	Storia alpinismo
04-05-06 lug	Salite su roccia
09 lug	Discussione di fine corso

# REGOLAMENTO

## E INFORMAZIONI COMUNI

1 L'iscrizione è aperta ai soci del CAI in regola col tesseramento (per disporre della copertura assicurativa per il Soccorso Alpino) e che abbiano compiuto il sedicesimo anno di età; i minorenni devono esibire l'autorizzazione scritta di un genitore o di chi ne fa le veci.

2 È richiesto un adeguato allenamento fisico.

3 La Direzione ha la facoltà di allontanare dal corso, con restituzione parziale della quota d'iscrizione proporzionalmente alle lezioni pratiche frequentate, quegli allievi che non dimostrassero sufficiente preparazione fisica, attitudine tecnica e/o disciplina.

4 La Direzione, pur adottando tutte le misure atte a tutelare l'incolumità degli allievi, ricorda che la pratica della montagna e dell'arrampicata non è esente da rischio e pertanto l'iscrizione al corso comporta la presa di coscienza di tale situazione.

Si rileva che tutti i soci CAI sono coperti da polizza di assicurazione infortuni secondo i massimali scelti all'atto dell'iscrizione/rinnovo all'associazione (CAI).

5 Le località scelte per lo svolgimento delle lezioni pratiche potranno subire variazioni in funzione delle condizioni meteorologiche e della montagna.

6 Le lezioni teoriche, salvo diverse indicazioni, si terranno, secondo il calendario indicato sul sito, a partire dalle ore 21.15 precise presso la sede della Scuola in via Roma, 11 a Legnano.

7 L'attestato di frequenza verrà dato a chi avrà partecipato ad almeno tre quarti delle lezioni sia pratiche che teoriche.

**I COSTI INCLUDONO:** istruzione tecnica; uso del materiale comune; manuale didattico e attestato di frequenza.

**I COSTI NON INCLUDONO:** materiale individuale; trasferimenti; vitto e alloggio e quanto non specificato nella voce precedente.

# ISCRIZIONE

## MODALITÀ E TEMPI

Per accedere ai corsi è innanzitutto necessario effettuare una preiscrizione on line tramite il sito web della scuola ([www.scuolaguidodellatorre.it](http://www.scuolaguidodellatorre.it)) nelle date e negli orari riportati nel presente documento e secondo le modalità riportate sul sito.

Le iscrizioni verranno accettate fino all'esaurimento dei posti disponibili, secondo l'ordine di presentazione delle domande di preiscrizione on line e nel rispetto del regolamento dei corsi.

Per il corso di Alpinismo avanzato l'iscrizione avverrà principalmente su invito della Scuola e con Iscrizione online per gli eventuali posti rimanenti.

Le iscrizioni verranno successivamente concluse col pagamento della quota presso la sede della scuola (via Roma, 11 a Legnano) nelle date e negli orari riportati nella presente brochure.

All'atto del perfezionamento dell'iscrizione occorrerà fornire i seguenti documenti:

- tessera del CAI valida per l'anno in corso
- certificato medico per attività non competitive
- quota di iscrizione

Per gli iscritti online al corso di Alpinismo avanzato occorrerà anche portare il curriculum dell'attività alpinistica svolta e sostenere un colloquio.

L'iscrizione comporta l'integrale accettazione del programma e del regolamento dei corsi.

Sconto del 20% all'iscrizione nell'anno ad un secondo corso della scuola. La percentuale è calcolata sul costo più basso.

Si consiglia di attendere l'inizio del corso prima di acquistare il materiale tecnico personale. Nella prima lezione di ogni corso, infatti, verrà preso in esame l'equipaggiamento necessario e saranno forniti alcuni consigli per facilitarne l'acquisto.

# ORGANICO

Presidente della Scuola : Pincioli Maurizio

Direttore della Scuola : Polidori Walter (I.N.A.)



## Istruttori :

Aceti Alessandro	s	Grimoldi Matteo	a / s
Bedogni Vittorio	I.N.A. / I.N.S.A. / I.N.V.	Guzzetti Alessio	I.N.A.
Borghi Alberto	I.S.A. / I.A.E.E. / a	Guzzetti Mattia	a
Borghi Riccardo	a / s	Magro Marco	I.S.A. / a
Borgonovi Michele	a / s	Maino Matteo	a
Boxler Francesca	s	Mantoan Fabrizio	a
Caloni Marina	a	Marazzini Massimo	I.A.
Carnelli Luca	a	Martinelli Susanna	a / s
Carnevali Guido	a	Meda Mauro	s
Castiglioni Ambrogio	s	Monfrini Luca	a / s
Casanova Davide	a / s	Morelli Paolo	a
Ceriani Alessandro	a	Nugara Emanuele	I.A. / s
Cervia Davide	a / s	Pescara Sandro	I.S.A. / a
Colombo Matteo	a	Rizzato Nicola	a
Colombo Paolo	a	Rizzetto Riccardo	a / s
Farina Lorenzo	a	Rogora Davide	I.A. / I.N.S.A. / I.N.V.
Filippini Claudio	s	Rossin Simone	I.A. / I.A.L.
Filippini Matteo	a	Semeraro Pierfranco	I.S.A. / a
Fioretto Olindo	I.N.A.	Tosi Andrea	s
Gagliardi Guido	I.S.A. / a	Uboldi Piercarlo	I.S.A. / a
Geremia Marco	s	Villa Simone	a / s
Girardi Riccardo	I.A.L. / I.A.E.E. / a		

a.	Istruttore Sezionale di Alpinismo
s.	Istruttore Sezionale di Scialpinismo
I.A.	Istruttore Regionale di Alpinismo
I.A.E.E.	Istruttore di Arrampicata Libera in età evolutiva
I.S.A.	Istruttore Regionale di Scialpinismo
I.A.L.	Istruttore Regionale di Arrampicata Libera
I.N.A.	Istruttore Nazionale di Alpinismo
I.N.S.A.	Istruttore Nazionale di Scialpinismo
I.N.V.	Istruttore Neve e Valanghe




# ORGANICO



FACCE DA... SCUOLA GUIDO DELLA TORRE


# PARTNERS



**df MOUNTAIN**  
*free to dream*

La **più ricca collezione per l'outdoor**  
la trovi **solo da DF SPORT SPECIALIST**

Abbigliamento, calzature e attrezzatura per l'outdoor.  
In esclusiva negli store **DF Sport Specialist**  
e online su [www.df-sportspecialist.it](http://www.df-sportspecialist.it)



libreria  
**NUOVA TERRA**

Via Giovanni Giolitti, 14  
20025 Legnano

info@nuovatterra.it  
[www.nuovatterra.it](http://www.nuovatterra.it)  
Tel. 0331 546343



Via Enrico Fermi, 130 Uboldo  
info@stoneageclimb.it  
[www.stoneageclimb.it](http://www.stoneageclimb.it)  
Tel.393 8715646

ORARI DI APERTURA:  
dal Lunedì al Venerdì: 17:00 - 23:00  
Sabato e Domenica: 10:00 - 20:00  
orario speciale nelle festività