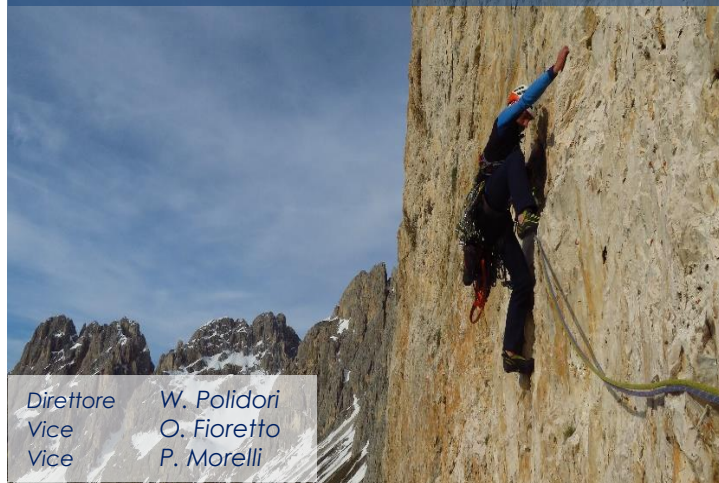


ALPINISMO AVANZATO



Direttore W. Polidori
Vice O. Fioretto
Vice P. Morelli

Dal 16/04/20 al 09/07/20

Si tratta di un corso di completamento, rivolto a chi ha già frequentato un corso base di Alpinismo del CAI.

E' volto ad approfondire le tecniche di progressione e le manovre di soccorso, ed è organizzato nell'ottica di formare possibili futuri aspiranti Istruttori della Scuola. Obiettivo del Corso è rendere l'allievo in grado di effettuare autonomamente gite evolute, eventualmente scelte tra un gruppo di itinerari consigliati da parte di alpinisti più esperti, e di porre le basi per una possibile partecipazione attiva nella Scuola.

Pertanto il corso sarà organizzato ad invito, rivolto a persone ritenute idonee. Per eventuali ulteriori posti disponibili verranno esaminate le candidature pervenute al sito online della Scuola.

COSTO: 360,00 €

ISCRIZIONE: Su invito da parte della Scuola Guido della Torre, rivolto a persone che abbiano già frequentato un corso base di alpinismo e siano ritenute idonee. Iscrizione online dalle ore 21.00 del 31 Marzo 2020 per gli eventuali posti rimanenti.

REGOLAMENTO CORSI

1 L'iscrizione è aperta ai soci del CAI in regola col tesseramento (per disporre della copertura assicurativa per il Soccorso Alpino) e che abbiano compiuto il sedicesimo anno di età; i minorenni devono esibire l'autorizzazione scritta di un genitore o di chi ne fa le veci.

2 È richiesto un adeguato allenamento fisico.

3 La Direzione ha la facoltà di allontanare dal corso, con restituzione parziale della quota d'iscrizione proporzionalmente alle lezioni pratiche frequentate, quegli allievi che non dimostrassero sufficiente preparazione fisica, attitudine tecnica e/o disciplina.

4 La Direzione, pur adottando tutte le misure atte a tutelare l'incolumità degli allievi, ricorda che la pratica della montagna non è esente da rischio e pertanto l'iscrizione al corso comporta la presa di coscienza di tale situazione. Si rende note che tutti i soci CAI sono coperti da polizza di assicurazione infortuni secondo i massimali scelti all'atto dell'iscrizione/rinnovo all'Associazione (CAI).

5 Le località scelte per lo svolgimento delle lezioni pratiche potranno subire variazioni in funzione delle condizioni meteorologiche e della montagna.

6 Le lezioni teoriche, salvo diverse indicazioni, si terranno, secondo il calendario indicato sul sito, a partire dalle ore 21.15 precise presso la sede della Scuola.

7 L'attestato di frequenza verrà dato a chi avrà partecipato ad almeno tre quarti delle lezioni sia pratiche che teoriche.

I **COSTI INCLUDONO:** istruzione tecnica; uso del materiale comune; manuale didattico e attestato di frequenza.

I **COSTI NON INCLUDONO:** materiale individuale; trasferimenti; vitto e alloggio e quanto non specificato nella voce precedente.

Si consiglia di attendere l'inizio del corso prima di acquistare il materiale tecnico personale.

SCUOLA DI ALPINISMO
E SCIALPINISMO



**GUIDO
DELLA
TORRE**

DAL **1975**

CORSI 2020



BUSTO ARSIZIO - CASTELLANZA
LEGNANO - PARABIAGO - SARONNO

df MOUNTAIN
free to dream

La più ricca collezione per l'outdoor
la trovi solo da DF SPORT SPECIALIST

Abbigliamento, calzature e attrezzatura per l'outdoor.
In esclusiva negli store DF Sport Specialist
e online su www.df-sportspecialist.it



I NOSTRI CORSI

Quello della montagna è un ambiente incredibile, dà la possibilità di vivere giornate intense che difficilmente si dimenticano. E' però anche un ambiente severo, che richiede preparazione fisica, tecnica e mentale. I corsi della Scuola Guido della Torre danno l'opportunità di affrontare tale ambiente con consapevolezza e con le necessarie conoscenze tecniche. Dopo oltre 40 anni di attività, la Scuola Guido della Torre ha una consolidata esperienza nella formazione delle persone che vogliono frequentare la montagna.



CONTATTI

La sede della scuola è situata presso il CAI di Legnano:

Via Roma 11, Legnano

tel: 033 159875

e-mail: legnano@cai.it

www.scuolaguidodellatorre.it

Walter Polidori - Direttore della scuola

cell. 347 3648848

e-mail: walterthepres@gmail.com

Alessio Guzzetti - Vice direttore alpinismo

cell. 333 6437034

Piercarlo Uboldi - Vice direttore scialpinismo

Cell. : 337 1052298



ScuolaGuidoDellaTorre

DAL 1975 AD OGGI



- 13 Corsi base di Roccia
- 2 Corsi avanzati di Roccia
- 4 Corsi base di Arrampicata Libera
- 4 Corsi base di Ghiaccio
- 2 Corsi avanzati di Ghiaccio
- 30 Corsi base di Alpinismo
- 5 Corsi avanzati di Alpinismo
- 3 Corsi di Cascate di Ghiaccio
- 40 Corsi base di Scialpinismo
- 14 Corsi avanzati di Scialpinismo
- 8 Corsi Neve e Valanghe

1986: Spedizione Himalaya

Annapurna III 7555 m

2015: Sulle tracce di Paulcke

Raid scialpinistico nell'Oberland bernese

2015: 1to1 challenge - spedizione in Karakorum

Khane Valley, Shorsa Tower I 4900 m

SCIALPINISMO BASE



Direttore P. Uboldi
Vice A. Aceti

Dal 09/01/20 al 28/03/20

Per assaporare il piacere di essere anche noi «esploratori», alla ricerca della nostra traccia, della nostra personale piccola avventura. Tante ambizioni e un unico scopo: fare il possibile affinché si impari ciò che è necessario per agire in autonomia in un gruppo di scialpinisti già esperti.

Le montagne innevate sono tanto belle quanto pericolose, poiché, lontano dai confini delle piste preparate, la valanga è una minaccia assai concreta. È perciò necessario imparare come comportarsi se si vuole ricondurre il rischio che si assumere ad una scelta consapevole.

Oltre ad esercitarsi sul terreno innevato, il programma di istruzione prevede anche sessioni in aula dedicate ad apprendere, approfondire i comportamenti che riguardano l'alpinista sciatore.

È ovviamente richiesta una discreta tecnica sciistica, che sarà verificata sul campo e una buona tenuta fisica (equivalente almeno una camminata di 3-4 ore).

COSTO: 200,00 €

ISCRIZIONE: on-line sul sito della scuola dalle ore 21.00 del 20/11/19. Da confermare con consegna dei documenti in sede il 09/01/20 dalle ore 21.15 alle 22.15.

ORGANICO

