

**SCUOLA DI ALPINISMO
E SCIALPINISMO**

GUIDO DELLA TORRE



CORSI 2022

CALENDARI E REGOLAMENTO



DAL **1975**

INDICE

I nostri corsi	3
42° corso di Scialpinismo Base (SA1)	4
15° corso di Scialpinismo Avanzato(SA2)	7
31° corso di Alpinismo Base (A2)	9
6° corso di Alpinismo Avanzato (A3)	11
Regolamento	13
Iscrizione	14
Organico	15
Partners	17

La sede della scuola è situata presso il CAI di Legnano :

Via Roma 11, Legnano

Tel. : 0331 598757

E-mail Scuola : info@scuolaguidodellatorre.it

Sito Scuola : www.scuolaguidodellatorre.it

Walter Polidori - Direttore della scuola

Cell. : 347 3648848

E-mail : walterthepres@gmail.com

Piercarlo Uboldi - Vice direttore scialpinismo

Cell. : 337 1052298

Alessio Guzzetti - Vice direttore alpinismo

Cell. : 333 6437034



I NOSTRI CORSI

DAL 1975 AD OGGI

13	Corsi base di Roccia
2	Corsi avanzati di Roccia
5	Corsi base di Arrampicata Libera
4	Corsi base di Ghiaccio
2	Corsi avanzati di Ghiaccio
30	Corsi base di Alpinismo
5	Corsi avanzati di Alpinismo
3	Corsi di Cascate di Ghiaccio
41	Corsi base di Scialpinismo
14	Corsi avanzati di Scialpinismo
8	Corsi Neve e Valanghe



*Guido della Torre (seduto) con A. Sioli
Via Tissi, Torre Trieste - 1972*

1986: Spedizione Himalaya - Annapurna III 7555 m

2015: *Sulle tracce di Paulcke* - raid scialpinistico nell'Oberland bernese

2015: *ItoI challenge* - spedizione in Karakorum
Khane Valley, Shorsa Tower I 4900 m

Perché un corso che insegni come andare in montagna?

Quello della montagna è un ambiente incredibile, dà la possibilità di vivere giornate intense che difficilmente si dimenticano. È però anche un ambiente severo, che richiede preparazione fisica, tecnica e grande forza di volontà. I corsi della Scuola Guido della Torre danno l'opportunità di affrontare tale ambiente con consapevolezza e con le necessarie conoscenze tecniche. Queste sono il giusto mezzo per acquisire una formazione di base adatta ad affrontare la montagna riducendo gli inevitabili rischi cui ci si espone, tramite le proprie capacità e conoscenze.

Partecipare ad uno dei nostri corsi è una esperienza appagante, se si possiede un minimo di allenamento e, soprattutto, di passione per l'ambiente montano e gli spazi selvaggi.

Dopo più di 45 anni di attività, la Scuola ha una consolidata esperienza nella formazione delle persone che vogliono frequentare la montagna. Gli allievi che hanno frequentato i nostri corsi, ormai oltre un migliaio, sono sempre stati soddisfatti del livello di preparazione degli istruttori che la compongono e che costituiscono la vera anima di questa bella realtà.

Seguendo la tradizione di sempre, la Scuola Guido della Torre coniuga il tema gestione dei rischi con quello della cultura alpina, perseguendo un'etica volta a preservare l'alpinismo classico come bene da conservare, senza dimenticare la tutela dell'ambiente alpino. Per noi, l'approccio alla montagna non è solo tecnico-sportivo, ma anche storico-culturale perché, come scrisse il famoso alpinista Severino Casara: "L'alpinismo privo della sua storia è un corpo senz'anima".

SCIALPINISMO BASE

42° CORSO «SA1»



La grave situazione mondiale che ci ha colpito ci ha fatto rivalutare gli spazi aperti immersi nella natura. Sempre più persone vogliono avvicinarsi alle montagne innevate in totale sicurezza prendendosi il tempo per gustare le salite, ognuno con il proprio passo, e godendo le discese in ambienti non antropizzati.

Il corso fornirà le basi per potersi immergere nella natura prestando attenzione ai pericoli, sempre presenti, tipici della montagna innevata. Le lezioni teoriche saranno affiancate da esercitazioni pratiche che porteranno gli allievi a raggiungere un buon livello di confidenza con gli attrezzi usati sia per la progressione che per eventuale autosoccorso.

È ovviamente richiesta una discreta tecnica sciistica, che sarà verificata sul campo, e una buona tenuta fisica (equivalente almeno ad una camminata di 3-4 ore).

Per esigenze legislative, è necessario essere in possesso del Green-Pass sia per accedere alla sede CAI di Legnano per le lezioni in presenza sia per le uscite pratiche.

SVOLGIMENTO: dal 11/11/21 al 06/03/22

DIRETTORE: Marco Magro (istruttore regionale di scialpinismo)

VICEDIRETTORI: Alessandro Aceti (istruttore sezionale di scialpinismo)
Riccardo Borghi (istruttore sezionale di scialpinismo)

MATERIALE PERSONALE: Sci con attacchi da scialpinismo, scarponi da scialpinismo, pelli di foca, coltelli da neve, bastoncini da sci, zaino, abbigliamento idoneo.

COSTO: 200,00 €

ISCRIZIONE: On-line sul sito della scuola dalle ore 21.00 del 01/11/21. Da confermare con consegna dei documenti in sede il 10/11/21 dalle ore 21.15 alle 22.15.

CALENDARIO

SCIALPINISMO BASE

11 nov	Presentazione del corso, materiali necessari, sensibilizzazione verso i rischi dell'ambiente innevato
18 nov	Formazione ed evoluzione del manto nevoso - le valanghe
25 nov	Autosoccorso: funzionamento e utilizzo ARTVA
27 o 28 nov	Lezione pratica : Esercitazione ARTVA (a "secco")
16 dic	Cenni di meteorologia, consultazione dei bollettini nivo/meteo
18 dic	Lezione pratica : Selezione in tecnica di discesa in pista e fuoripista
13 gen	Topografia e orientamento
15-16 gen	Lezione pratica: tecniche di salita e discesa sci-alpinistica, orientamento con bussola, carta e altimetro esercitazione con ARTVA
20 gen	Pianificazione di una gita scialpinistica: metodo di riduzione 3x3 e tracciato di rotta
22-23 gen	Recupero uscite perse per condizioni nivo-meteo avverse
27 gen	Pianificazione di una gita scialpinistica: esercitazione in aula
30 gen	Lezione pratica : esecuzione della traccia, orientamento con bussola, carta e altimetro, esercitazione con ARTVA
03 feb	Evoluzione manto nevoso, comportamento su terreno innevato.
06 feb	Lezione pratica : seguire itinerario pianificato, esecuzione traccia, tecnica di scavo
10 feb	Elementi di primo soccorso. Revisione costruttiva test di autovalutazione metà corso
13 feb	Lezione pratica : seguire itinerario pianificato, esecuzione traccia, tecnica di scavo, esercitazione con ARTVA
17 feb	Principi di tutela dell'ambiente montano e statuto del CAI struttura e assicurazioni del CAI - etica del CAI
20 feb	Lezione pratica : Recupero uscite perse per condizioni nivo-meteo avverse

24 feb	Presentazione itinerari classici e discussione finale Test di autovalutazione di fine corso
26-27 feb	Lezione pratica : costruzione di un ricovero di fortuna Autosoccorso: ricerca di gruppo, tecnica di scavo, allerta elisoccorso Simulazione autosoccorso
03 mar	Storia ed evoluzione dello scialpinismo
05-06 mar	Recupero uscite perse per condizioni nivo-meteo avverse



NB. *Le lezioni pratiche di un giorno potrebbero essere spostate all'altro giorno del week-end, qualora le condizioni nivo-meteo lo rendessero opportuno o recuperate nelle giornate previste*

SCIALPINISMO AVANZATO

15° CORSO «SA2»



Il corso intende offrire, a chi abbia già frequentato un Corso Base con profitto e/o abbia conoscenze e capacità equivalenti, la possibilità di completare il quadro di conoscenza della montagna innevata con l'aggiunta delle tecniche alpinistiche, permettendo così di acquisire una consapevolezza a tutto tondo dei rischi associati alla montagna - sia in situazioni invernali che primaverili - e del miglior modo per affrontarli. La parte sciistica sarà comunque prevalente rispetto a quella alpinistica.

È richiesta una buona tecnica sciistica e una tenuta fisica tipica di uscite alpinistiche (con dislivelli giornalieri superiori ai 1000 m. e, per uscite di più giorni, totali superiori ai 1500 m.)

Per esigenze legislative, è necessario essere in possesso del Green-Pass sia per accedere alla sede CAI di Legnano per le lezioni in presenza sia per le uscite pratiche.

SVOLGIMENTO: Dal 23/02/22 al 04/05/22.

DIRETTORE: Alberto Borghi (Istruttore Regionale di Scialpinismo)

VICEDIRETTORI: Ambrogio Castiglioni (Istruttore Sezionale di Scialpinismo)
Marco Geremia (Istruttore Sezionale di Scialpinismo)

MATERIALE PERSONALE: Sci con attacchi da scialpinismo, scarponi da scialpinismo, pelli di foca, coltelli da neve, bastoncini da sci, ramponi, piccozza, imbracatura bassa, casco da alpinismo, moschettoni e cordini assortiti, zaino, abbigliamento idoneo.

Attendere comunque l'inizio del corso prima di acquistare materiale.

COSTO: € 220

ISCRIZIONE: On-line sul sito della scuola dalle ore 21.00 del 07/02/22. Da confermare con consegna dei documenti in sede il 22/02/22 dalle ore 21.15 alle 22.15.

CALENDARIO

SCIALPINISMO AVANZATO

23 feb	Presentazione del corso, materiali necessari, richiami sulla lettura dei bollettini nivometeo , sulla riduzione del rischio e sulle assicurazioni del CAI
03 mar	Storia ed evoluzione dello scialpinismo
10 mar	Autosoccorso: protocollo intervento per ricerca di gruppo., tecnica di scavo e primo soccorso in valanga
12 e 13 mar	Lezione pratica in ambiente . Selezione : Valutazione della tecnica di salita e discesa e di utilizzo ARTVA. Simulazione di ricerca di gruppo in valanga
17 mar	Ricerca ARTVA avanzata e modalità di ricerca di più travolti
24 mar	Progressione della cordata nei vari contesti morfologici;nodi e modi di legarsi
27 mar	Lezione pratica in ambiente
31 mar	Autosoccorso: operazioni di recupero da crepaccio
9 e 10 apr	Lezione pratica in ambiente; progressione e manovre di recupero da crepaccio
14 apr	Metamorfismi , gradiente termico, condizioni critiche, fattori di distacco, test del manto nevoso
21 apr	Cartografia e orientamento avanzati e tracciato di rotta
23, 24, 25 apr	Lezione pratica in ambiente. Progressione su ghiacciaio e/o tecnica su roccia. Sciare in cordata
28 apr	Pianificazione e conduzione di una gita scialpinistica; applicazione dei metodi di riduzione del rischio
30 apr, 1 mag	Lezione pratica in ambiente. Progressione in alta montagna; bivacco di fortuna
04 mag	Etica del CAI ; discussione e valutazione del corso .
maggio	Eventuale weekend di recupero di uscite perse causa condizioni meteo avverse

ALPINISMO

31° CORSO «A2»



È rivolto a coloro che vogliono muovere i primi passi nel tanto meraviglioso quanto severo mondo della montagna. Il corso insegna le adeguate tecniche di progressione sui diversi terreni alpini e le manovre di corda fondamentali. Verranno analizzate le tecniche di progressione individuale e in cordata su parete rocciosa, nevosa e su ghiacciaio e verranno dati elementi di base sulla trattenuta in caso di caduta in un crepaccio, con relativa manovra di recupero e autosoccorso della cordata. Sarà posta attenzione anche alla prevenzione del rischio, ovvero alla pianificazione della salita, con nozioni di topografia e meteorologia, nonché di alimentazione e allenamento. All'inizio del corso verrà effettuata un'uscita di selezione al fine di verificare la capacità fisica e attitudinale dei partecipanti.

Obiettivo del Corso è rendere l'allievo in grado di effettuare autonomamente gite facili, scelte tra un gruppo di itinerari consigliati da parte di alpinisti più esperti

SVOLGIMENTO: Dal 05/05/22 al 05/10/22.

DIRETTORE: Alessio Guzzetti (Istruttore Nazionale di Alpinismo)

VICEDIRETTORI: Guido Gagliardi (Istruttore Regionale di Sci-alpinismo)
Massimo Marazzini (Istruttore Regionale di Alpinismo)

MATERIALE PERSONALE: casco, imbragatura da alpinismo, scarpette da arrampicata, scarpe da trekking, scarponi da alta montagna, moschettoni e cordini assortiti, discensore, piccozza e ramponi classici, zaino, occhiali da sole, abbigliamento idoneo.

COSTO: 330,00 €

ISCRIZIONE: on-line sul sito della scuola dalle ore 21.00 del 26/04/22. Da confermare con consegna dei documenti in sede il 03/05/22 dalle ore 21.15 alle 22.15.

CALENDARIO

ALPINISMO

05 maggio	Presentazione del corso - Equipaggiamento e materiali
12 maggio	Topografia e orientamento
14 maggio	Salita attitudinale / introduttiva in ambiente
19 maggio	Nodi e modi di legarsi
26 maggio	Progressione in cordata su ghiacciaio
28 maggio	Progressione individuale e in cordata su ghiacciaio e manovre
06 giugno	Geomorfologia
09 giugno	Preparazione di una salita e pericoli della montagna
11-12 giugno	Salita su ghiaccio in ambiente di alta montagna
16 giugno	Meteorologia
23 giugno	Evoluzione del manto nevoso: aspetti / comportamenti ad esso associati
25-26 giugno	Salita su ghiaccio in ambiente di alta montagna
01 settembre	Catena di assicurazione
06 settembre	Tecnica di arrampicata individuale (palestra indoor)
08 settembre	Tecnica di arrampicata individuale e in cordata (palestra indoor)
10 settembre	Prove di trattenuta, manovre di corda e tecnica di arrampicata
11 settembre	Salita su roccia in ambiente
15 settembre	Nozioni di primo soccorso e modalità d'intervento
22 settembre	Storia dell'alpinismo
24-25 settembre	Salita su roccia in ambiente
05 ottobre	Tutela dell'ambiente alpino e conclusioni di fine corso
01-02 ottobre	Eventuale uscita di recupero

ATTENZIONE!!! In caso di meteo avverso le uscite di un giorno potrebbero essere spostate all'altro giorno del week-end

ALPINISMO AVANZATO

6° CORSO «A3»



Si tratta di un corso di completamento, rivolto a chi ha già frequentato un corso base di Alpinismo del CAI o ha già maturato una certa esperienza alpinistica. E' volto ad approfondire le tecniche di progressione e le manovre di soccorso, ed è organizzato nell'ottica di formare possibili futuri aspiranti Istruttori della Scuola. Obiettivo del Corso è rendere l'allievo in grado di effettuare autonomamente gite evolute, eventualmente scelte tra un gruppo di itinerari consigliati da parte di alpinisti più esperti, e di porre le basi per una possibile partecipazione attiva nella Scuola. Pertanto il corso sarà organizzato ad invito, rivolto a persone ritenute idonee.

SVOLGIMENTO: Dal 16/02/22 al 07/07/22.

DIRETTORE: Walter Polidori (Istruttore Nazionale di Alpinismo)

VICEDIRETTORI Olindo Fioretto (Istruttore Nazionale di Alpinismo)
Paolo Morelli (Istruttore Sezionale di Alpinismo)

MATERIALE PERSONALE: casco e imbragatura; scarpette da arrampicata; scarpe da trekking; scarponi da alta montagna; moschettoni e cordini assortiti; discensore; piccozza classica e piccozze da piolet traction, ramponi; zaino; abbigliamento idoneo.

COSTO: 360,00 €

ISCRIZIONE: su invito da parte della Scuola Guido della Torre, rivolto a persone che siano ritenute idonee. Non indispensabile, ma preferibile, avere già frequentato un corso base di alpinismo.

INFO: da confermare con versamento della quota e consegna dei documenti in sede il 08/02/22 dalle ore 21,15 alle 22,15.

CALENDARIO

ALPINISMO AVANZATO

16 febbraio	Presentazione del corso
24 febbraio	Neve & valanghe, ARTVa, recupero del sepolto in valanga
26 febbraio	Autosoccorso in valanga, ricerca di gruppo, tecnica di scavo, allerta elisoccorso.
28 febbraio	Ripasso nodi (selezione), nodi avanzati, soste
09 marzo	Primo soccorso
12-13 marzo	Tecnica piolet traction su ghiaccio e progressione su misto. Salita su ghiaccio/misto in ambiente
20 aprile	Alpinismo d'eccellenza: il CAAI
05 maggio	Catena di sicurezza
07-08 maggio	Tecnica di arrampicata in fessura, progressione in artificiale, protezioni mobili e fisse, salita didattica su roccia
11 maggio	Progressione in conserva
19 maggio	Esercitazione sulla preparazione di una salita
21-22 maggio	Manovre di autosoccorso su ghiacciaio e salita su neve/ghiaccio in ambiente
15 giugno	Manovre di autosoccorso della cordata su roccia 1
22 giugno	Manovre di autosoccorso della cordata su roccia 2
29 giugno	Storia alpinismo
02-03-04 luglio	Salite alpinistiche su roccia
07 luglio	Discussione di fine corso

REGOLAMENTO

E INFORMAZIONI COMUNI

1 L'iscrizione è aperta ai soci del CAI in regola col tesseramento (per disporre della copertura assicurativa per il Soccorso Alpino) e che abbiano compiuto il sedicesimo anno di età; i minorenni devono esibire l'autorizzazione scritta di un genitore o di chi ne fa le veci.

2 È richiesto un adeguato allenamento fisico.

3 La Direzione ha la facoltà di allontanare dal corso, con restituzione parziale della quota d'iscrizione proporzionalmente alle lezioni pratiche frequentate, quegli allievi che non dimostrassero sufficiente preparazione fisica, attitudine tecnica e/o disciplina.

4 La Direzione, pur adottando tutte le misure atte a tutelare l'incolumità degli allievi, ricorda che **la pratica della montagna e dell'arrampicata non è esente da rischio** e pertanto l'iscrizione al corso comporta la presa di coscienza di tale situazione.

Si rileva che tutti i soci CAI sono coperti da polizza di assicurazione infortuni secondo i massimali scelti all'atto dell'iscrizione/rinnovo all'associazione (CAI).

5 Le località scelte per lo svolgimento delle lezioni pratiche potranno subire variazioni in funzione delle condizioni meteorologiche e della montagna.

6 Le lezioni teoriche, salvo diverse indicazioni, si terranno, secondo il calendario indicato sul sito, a partire dalle ore 21.15 precise presso la sede della Scuola in via Roma, 11 a Legnano.

7 L'attestato di frequenza verrà dato a chi avrà partecipato ad almeno tre quarti delle lezioni sia pratiche che teoriche.

8 Al momento, una circolare della Sede Centrale del CAI (datata 02/09/2021) prevede la verifica del GREEN PASS per l'accesso alle sedi CAI, e quindi risulta obbligatorio averlo per partecipare ai corsi.

I COSTI INCLUDONO: istruzione tecnica; uso del materiale comune; manuale didattico e attestato di frequenza.

I COSTI NON INCLUDONO: materiale individuale; trasferimenti; vitto e alloggio e quanto non specificato nella voce precedente.

ISCRIZIONE

MODALITÀ E TEMPI

Per accedere ai corsi è innanzitutto necessario effettuare una preiscrizione on line tramite il sito web della scuola (www.scuolaguidodellatorre.it) nelle date e negli orari riportati nel presente documento e secondo le modalità riportate sul sito.

Le iscrizioni verranno accettate fino all'esaurimento dei posti disponibili, secondo l'ordine di presentazione delle domande di preiscrizione on line e nel rispetto del regolamento dei corsi.

Per il corso di Alpinismo avanzato A3, l'iscrizione avverrà solo su invito della Scuola, rivolto a persone ritenute idonee.

Le iscrizioni verranno successivamente concluse col pagamento della quota presso la sede della scuola (via Roma, 11 a Legnano) nelle date e negli orari riportati nella presente brochure.

All'atto del perfezionamento dell'iscrizione occorrerà fornire i seguenti documenti:

- tessera del CAI valida per l'anno in corso
- certificato medico per attività non competitive
- quota di iscrizione
- Green pass valido

L'iscrizione comporta l'integrale accettazione del programma e del regolamento dei corsi.

Sconto del 20% all'iscrizione nell'anno ad un secondo corso della scuola.
La percentuale è calcolata sul costo più basso.

Si consiglia di attendere l'inizio del corso prima di acquistare il materiale tecnico personale. Nella prima lezione di ogni corso, infatti, verrà preso in esame l'equipaggiamento necessario e saranno forniti alcuni consigli per facilitarne l'acquisto.

ORGANICO

Presidente della Scuola :

Pincirolì Maurizio

Direttore della Scuola : Polidori Walter (I.N.A.)



Istruttori :

Aceti Alessandro	s	Grimoldi Matteo	a / s
Bedogni Vittorio	I.N.A. / I.N.S.A. / I.N.V.	Guzzetti Alessio	I.N.A.
Borghi Alberto	I.S.A. / I.A.E.E. / a	Guzzetti Mattia	a
Borghi Riccardo	a / s	Magro Marco	I.S.A. / a
Borgonovi Michele	a / s	Maino Matteo	a
Boxler Francesca	s	Mantoan Fabrizio	a
Caloni Marina	a	Marazzini Massimo	I.A.
Carnelli Luca	a	Martinelli Susanna	a / s
Carnevali Guido	a	Meda Mauro	s
Castiglioni Ambrogio	s	Monfrini Luca	a / s
Casanova Davide	a / s	Morelli Paolo	a
Ceriani Alessandro	a	Nugara Emanuele	I.A. / s
Cervia Davide	a / s	Pescara Sandro	I.S.A. / a
Colombo Matteo	a	Rizzato Nicola	a
Colombo Paolo	a	Rizzetto Riccardo	a / s
Farina Lorenzo	a	Rogora Davide	I.A. / I.N.S.A. / I.N.V.
Filippini Claudio	s	Rossin Simone	I.A. / I.A.L.
Filippini Matteo	a	Semeraro Pierfranco	I.S.A. / a
Fioretto Olindo	I.N.A.	Tosi Andrea	s
Gagliardi Guido	I.S.A. / a	Uboldi Piercarlo	I.S.A. / a
Geremia Marco	s	Villa Simone	a / s
Girardi Riccardo	I.A.L. / I.A.E.E. / a		

a.	Istruttore Sezionale di Alpinismo
s.	Istruttore Sezionale di Scialpinismo
I.A.	Istruttore Regionale di Alpinismo
I.A.E.E.	Istruttore di Arrampicata Libera in età evolutiva
I.S.A.	Istruttore Regionale di Scialpinismo
I.A.L.	Istruttore Regionale di Arrampicata Libera
I.N.A.	Istruttore Nazionale di Alpinismo
I.N.S.A.	Istruttore Nazionale di Scialpinismo
I.N.V.	Istruttore Neve e Valanghe



ORGANICO



FACCE DA... SCUOLA GUIDO DELLA TORRE

PARTNERS

scopri il mondo



**DF MOUNTAIN
BASTONI
SPEED TREK
CARBON EVO**

Bastoncini da trekking
in carbonio ultraleggero,
impugnatura in
schiuma ergonomica,
lacciolo regolabile,
regolazione a clip da 100 a
130 cm, ammortizzazione
anti-shock, apertura
a scatto autobloccante,
elastico di chiusura.

**PER I SOCI CAI
-15%
dal prezzo di listino**

Codice articolo:
98405155
€69,90



WWW.DF-SPORTSPECIALIST.IT

* lo sconto si applica agli acquisti effettuati in negozio



libreria
NUOVA TERRA

Via Giovanni Giolitti, 14
20025 Legnano

info@nuovatterra.it
www.nuovatterra.it
Tel. 0331 546343



Via Enrico Fermi, 130 Uboldo
info@stoneageclimb.it
www.stoneageclimb.it
Tel.393 8715646

ORARI DI APERTURA:
dal Lunedì al Venerdì: 17:00 - 23:00
Sabato e Domenica: 10:00 - 20:00
orario speciale nelle festività