

SCUOLA DI ALPINISMO E SCIALPINISMO GUIDO DELLA TORRE



CORSI 2023

CALENDARI E REGOLAMENTO



DAL **1975**



**BUSTO ARSIZIO - CASTELLANZA
LEGNANO - PARABIAGO - SARONNO**

INDICE

I nostri corsi	3
1° Autosoccorso in valanga (M-AV)	4
43° Corso di Scialpinismo Base (SA1)	6
32° Corso di Alpinismo Base (A2)	9
6° Corso di Arrampicata Libera (AL1)	11
Regolamento	13
Iscrizione	14
Organico	15
Partners	17

La sede della scuola è situata presso il CAI di Legnano :

Via Roma 11, Legnano

Tel : 0331 598757

E-mail Scuola : info@scuolaguidodellatorre.it

Sito Scuola: www.scuolaguidodellatorre.it

Alessio Guzzetti - Direttore della Scuola

Tel : 333.6437034

Sandro Pescara - Vicedirettore SciAlpinismo

Tel : 335.6964146

Riccardo Girardi - Vicedirettore Alpinismo

Tel : 373.790 2210



I NOSTRI CORSI

DAL 1975 AD OGGI

13	Corsi base di Roccia
2	Corsi avanzati di Roccia
5	Corsi base di Arrampicata Libera
4	Corsi base di Ghiaccio
2	Corsi avanzati di Ghiaccio
31	Corsi base di Alpinismo
6	Corsi avanzati di Alpinismo
3	Corsi di Cascade di Ghiaccio
42	Corsi base di Scialpinismo
15	Corsi avanzati di Scialpinismo
8	Corsi Neve e Valanghe



*Guido della Torre (seduto) con A. Sioli
Via Tissi, Torre Trieste - 1972*

1986: Spedizione Himalaya - Annapurna III 7555 m

2015: *Sulle tracce di Paulcke* - raid scialpinistico nell'Oberland bernese

2015: *Ito1 challenge* - spedizione in Karakorum
Khane Valley, Shorsa Tower I 4900 m

Perché un corso che insegni come andare in montagna?

Quello della montagna è un ambiente incredibile, dà la possibilità di vivere giornate intense che difficilmente si dimenticano. È però anche un ambiente severo, che richiede preparazione fisica, tecnica e grande forza di volontà. I corsi della Scuola Guido della Torre danno l'opportunità di affrontare tale ambiente con consapevolezza e con le necessarie conoscenze tecniche. Queste sono il giusto mezzo per acquisire una formazione di base adatta ad affrontare la montagna riducendo gli inevitabili rischi cui ci si espone, tramite le proprie capacità e conoscenze.

Partecipare ad uno dei nostri corsi è una esperienza appagante, se si possiede un minimo di allenamento e, soprattutto, di passione per l'ambiente montano e gli spazi selvaggi.

Dopo più di 45 anni di attività, la Scuola ha una consolidata esperienza nella formazione delle persone che vogliono frequentare la montagna. Gli allievi che hanno frequentato i nostri corsi, ormai oltre un migliaio, sono sempre stati soddisfatti del livello di preparazione degli istruttori che la compongono e che costituiscono la vera anima di questa bella realtà.

Seguendo la tradizione di sempre, la Scuola Guido della Torre coniuga il tema gestione dei rischi con quello della cultura alpina, perseguendo un'etica volta a preservare l'alpinismo classico come bene da conservare, senza dimenticare la tutela dell'ambiente alpino. Per noi, l'approccio alla montagna non è solo tecnico-sportivo, ma anche storico-culturale perché, come scrisse il famoso alpinista Severino Casara: "L'alpinismo privo della sua storia è un corpo senz'anima".

AUTOSOCCORSO in VALANGA

1° CORSO «M-AV»



Sei affascinato dalla montagna invernale? Ti piace muoverti nella neve a piedi, con le ciaspole, con gli sci e pelli di foca, ma le leggi governative ti hanno imposto l'acquisto del "kit APS" (ARTVa, pala e sonda) e non hai nozione sul suo utilizzo ?

Il nostro corso «**Autosoccorso in valanga**» ti aiuterà a capire le caratteristiche e i pericoli della montagna innevata, interpretare i bollettini nivo-meteo per pianificare al meglio un'escursione, a conoscere e utilizzare gli strumenti per attuare un efficace autosoccorso in caso di incidente da valanga e a come allertare il soccorso organizzato.

SVOLGIMENTO: dal 9/11/22 al 04/12/22

DIRETTORE: Sandro Pescara (Istruttore Regionale di SciAlpinismo)

VICEDIRETTORE: Marco Geremia (Istruttore Sezionale di SciAlpinismo)

MATERIALE PERSONALE: Kit «APS» (per chi già lo possiede, in caso contrario verrà fornito dalla scuola)

COSTO: 50,00 €

ISCRIZIONE: On-line sul sito della scuola dalle ore 21.00 del 30/10/22. Da confermare con consegna dei documenti in sede il 07/11/22 dalle ore 21.15 alle ore 22.15.

CALENDARIO

AUTOSOCCORSO in VALANGA

9 nov	Aspetti e rischi della montagna innevata
16 nov	Autosoccorso in valanga
19 o 20 nov	Lezione pratica: Esercitazioni in ambiente
26 o 27 nov	Lezione pratica: Esercitazioni in ambiente
30 nov	Serata conclusiva; osservazioni e approfondimenti
03-04 dic	Eventuale recupero uscite perse per condizioni nivo-meteo avverse



NB *Le lezioni pratiche potrebbero essere spostate all'altro giorno del week-end qualora le condizioni nivo-meteo lo rendessero opportuno o recuperate nelle giornate previste.*

SCIALPINISMO BASE

43° CORSO «SA1»



Rischiamo di essere l'ultima generazione di sciatori!?

Tra il serio e il faceto, viste le scarse nevicate nelle ultime stagioni, la domanda è tutt'altro che peregrina ... niente tempo perso allora, il corso offre una opportunità: chi volesse esplorare il territorio imbiancato in spettacolari e avventurose escursioni, può attrezzarsi con le nozioni basilari e affinare le necessarie abilità.

Far comprendere i pericoli dell'alpinismo a sci e svelarne i legami causa-effetto è lo scopo che anima l'agire della Scuola. Svolgendo il programma che alterna lezioni in aula con esercitazioni pratiche, i partecipanti saranno guidati verso le scelte adatte a ridurre quanto più possibile i rischi connessi all'azione. Non gregari accompagnati ma gregari consapevoli e proattivi: ecco il profilo di competenza posto a traguardo, per chi frequenterà con profitto, a conclusione del corso.

Saper sciare padroneggiando la virata elementare e disporre di una tenuta fisica equivalente almeno ad una camminata di circa 4 ore sono prerequisiti, e saranno verificati 😊.

Se non vai, non vedi!

SVOLGIMENTO : dal 23/11/22 al 19/03/23

DIRETTORE : Davide Rogora (Istruttore Nazionale di SciAlpinismo)

VICEDIRETTORI : Matteo Grimoldi (Istruttore Sezionale di SciAlpinismo)
Simone Villa (Istruttore Sezionale di SciAlpinismo)

MATERIALE PERSONALE : Sci con attacchi da scialpinismo, scarponi da scialpinismo, pelli di foca, coltelli da neve, bastoncini da sci, zaino, abbigliamento idoneo. (Agli eventuali partecipanti con snowboard si raccomandano la tavola split e le calzature di tipo rigido)

COSTO : 220,00 €

ISCRIZIONE : On-line sul sito della scuola dalle ore 21.00 del 31/10/22. Da confermare con consegna dei documenti in sede il 21/11/22 dalle ore 21.15 alle 22.15.

CALENDARIO

SCIALPINISMO BASE

23 nov	Presentazione del corso e dichiarazione d'ingaggio: l'etica della Scuola, del CAI e i rischi in ambiente innevato
01 dic	Autosoccorso in valanga
03 dic	Lezione pratica : Addestramento utilizzo ARTVa (a "secco")
15 dic	Equipaggiamento individuale, alimentazione e allenamento
17 dic	Lezione pratica : Selezione in tecnica di discesa in pista e fuoripista
12 gen	Formazione ed evoluzione del manto nevoso: le valanghe
14-15 gen	Lezione pratica: Tecniche individuali di salita e discesa scialpinistica, esercitazione con ARTVA
19 gen	Elementi di topografia e orientamento: il tracciato di rotta
21-22 gen	Eventuale recupero uscite perse per condizioni nivo-meteo avverse
26 gen	Cenni di meteorologia; consultazione e interpretazione dei bollettini nivo/meteo
29 gen	Lezione pratica : Esecuzione della traccia, osservazioni nivo-meteo, esercitazione con ARTVA
02 feb	Pianificazione di una gita scialpinistica: metodi di riduzione del rischio
09 feb	Pianificazione di una gita scialpinistica: esercitazione in aula, tracciato di rotta
12 feb	Lezione pratica : Esecuzione della traccia, osservazioni nivo-meteo, orientamento con bussola, carta e altimetro
16 feb	Elementi di primo soccorso. Test di autovalutazione di metà corso
19 feb	Lezione pratica : Seguire itinerario pianificato, esecuzione traccia, tecnica di scavo, esercitazione con ARTVa
26 feb	Eventuale recupero uscite perse per condizioni nivo-meteo avverse
02 mar	Storia ed evoluzione dello scialpinismo
05 mar	Lezione pratica: Seguire itinerario pianificato, esecuzione traccia, tecnica di scavo, esercitazione con ARTVA

09 mar	Tutela dell'ambiente alpino - Organizzazione del CAI: Statuto, struttura e coperture assicurative
11 - 12 mar	Lezione pratica: Costruzione di un ricovero di fortuna - Simulazione autosoccorso: ricerca di gruppo, tecnica di scavo, allerta elisoccorso
16 mar	Presentazione itinerari classici e discussione finale. Test di autovalutazione di fine corso.
18-19 mar	Recupero uscite perse per condizioni nivo-meteo avverse



NB *Le lezioni pratiche di un giorno potrebbero essere spostate all'altro giorno del week-end, qualora le condizioni nivo-meteo lo rendessero opportuno o recuperate nelle giornate previste a programma.*

ALPINISMO

32° CORSO «A2»



Dedicato al nostro amico Massimo Marazzini

È rivolto a coloro che vogliono muovere i primi passi nel tanto meraviglioso quanto severo mondo della montagna. Il corso insegna le adeguate tecniche di progressione sui diversi terreni alpini e le manovre di corda fondamentali. Verranno analizzate le tecniche di progressione individuale e in cordata su parete rocciosa, nevosa e su ghiacciaio e verranno dati elementi di base sulla trattenuta in caso di caduta in un crepaccio, con relativa manovra di recupero e autosoccorso della cordata. Sarà posta attenzione anche alla prevenzione del rischio, ovvero alla pianificazione della salita, con nozioni di topografia e meteorologia, nonché di alimentazione e allenamento. All'inizio del corso verrà effettuata un'uscita di selezione al fine di verificare la capacità fisica e attitudinale dei partecipanti.

Obiettivo del Corso è rendere l'allievo in grado di effettuare autonomamente facili ascensioni, scelte tra un gruppo di itinerari consigliati da parte di alpinisti più esperti.

SVOLGIMENTO: Dal 06/04/23 al 13/07/23.

DIRETTORE: Davide Rogora (Istruttore Regionale di Alpinismo)

VICEDIRETTORE: Guido Gagliardi (Istruttore Regionale di SciAlpinismo)

MATERIALE PERSONALE: casco, imbragatura da alpinismo, scarpette da arrampicata, scarpe da trekking, scarponi da alta montagna, moschettoni e cordini assortiti, discensore, piccozza e ramponi classici, zaino, occhiali da sole, abbigliamento idoneo.

COSTO: 330,00 €

ISCRIZIONE: on-line sul sito della scuola dalle ore 21.00 del 20/03/23. Da confermare con consegna dei documenti in sede il 04/04/23 dalle ore 21.15 alle 22.15.

CALENDARIO

ALPINISMO

06 aprile	Presentazione del corso - Equipaggiamento e materiali
13 aprile	Topografia e orientamento
16 aprile	Salita attitudinale / introduttiva in ambiente
20 aprile	Nodi e modi di legarsi
27 aprile	Progressione in cordata su ghiacciaio
4 maggio	Tecnica di arrampicata individuale (palestra indoor)
06 maggio	Progressione individuale e in cordata su ghiacciaio e manovre
11 maggio	Tecnica di arrampicata in cordata (palestra indoor)
13 maggio 14 maggio	Prove di trattenuta, manovre di corda e tecnica di arrampicata Salita su roccia
18 maggio	Catena di assicurazione
25 maggio	Meteorologia
27-28 maggio	Salita su roccia in ambiente
08 giugno	Preparazione di una salita e pericoli della montagna
10-11 giugno	Salita su ghiaccio in ambiente di alta montagna (*)
15 giugno	Evoluzione del manto nevoso
22 giugno	Geomorfologia
24-25 giugno	Salita su ghiaccio in ambiente di alta montagna
29 giugno	Pronto soccorso
6 luglio	Storia dell'alpinismo
13 luglio	Tutela dell'ambiente alpino

(*) ATTENZIONE: uscita 10-11 Giugno spostata al 17-18 Giugno per indisponibilità rifugio

ATTENZIONE!!! In caso di meteo avverso le uscite di un giorno potrebbero essere spostate all'altro giorno del week-end

ARRAMPICATA LIBERA

6° CORSO «AL1»



Il corso di «Arrampicata Libera» AL1 è un corso base, rivolto a neofiti o a quanti abbiano già arrampicato, ma ancora manifestino evidenti incertezze e carenze nelle tecniche fondamentali di arrampicata.

Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni sia teoriche sia pratiche ed uscite sul terreno, delle nozioni fondamentali per svolgere in ragionevole sicurezza l'arrampicata indoor e in falesia.

SVOLGIMENTO: Dal 07/09/23 al 12/11/23

DIRETTORE: Riccardo Girardi (Istruttore Regionale di Arrampicata Libera)

VICEDIRETTORE: Simone Rossin (Istruttore Regionale di Arrampicata Libera)

MATERIALE PERSONALE: casco, imbragatura bassa, scarpette, cordini e moschettoni assortiti (aspettare prima lezione)

COSTO: 190,00 €

ISCRIZIONE: on-line sul sito della scuola dalle ore 21.00 del 28/08/23 al 31/08/23. Da confermare con consegna dei documenti in sede il 01/09/23 dalle ore 21.15 alle 22.15.

CALENDARIO

ARRAMPICATA LIBERA

7 set	Presentazione del corso. Equipaggiamento e materiali
14 set	Gestione del monotiro
16 set	Tecnica di arrampicata I: equilibrio e movimento, progressioni fondamentali. Nodi e assicurazione in top-rope. (palestra indoor)
17 set	Arrampicata in falesia
21 set	Catena di assicurazione e materiali
23 set	Tecnica di arrampicata II: progressioni evolute. Arrampicata in top-rope e da primi di cordata (palestra indoor)
24 set	Arrampicata in falesia – anche da primi di cordata
28 set	Allenamento, traumatologia e alimentazione
01 ott	Arrampicata in falesia
05 ott	Storia dell'Arrampicata Sportiva, scala delle difficoltà, lettura di una guida
08 ott	Arrampicata in falesia
12 ott	Tutela dell'ambiente (alpino) – discussione finale – eventuale questionario di gradimento e apprendimento
14 ott	Eventuale recupero di uscite perse per avverse condizioni meteo (*)
12 nov	Continuiamo ad arrampicare insieme... Arrampicata in falesia – follow-up

(*) Recupero solo nel caso si perdano due lezioni pratiche.

ATTENZIONE!!! In caso di meteo avverso le uscite di un giorno potrebbero essere spostate all'altro giorno del week-end o sostituite con uscite in palestra indoor, al fine di minimizzare recuperi e spostamenti di date. Pur avendo fissato una giornata apposita per il recupero di eventuali uscite, si richiede agli allievi una certa flessibilità e disponibilità per eventuali spostamenti che dovessero rendersi necessari.

REGOLAMENTO

E INFORMAZIONI COMUNI

1. L'iscrizione è aperta ai soci del CAI in regola col tesseramento (per disporre della copertura assicurativa per il Soccorso Alpino) e che abbiano compiuto il sedicesimo anno di età; i minorenni devono esibire l'autorizzazione scritta di un genitore o di chi ne fa le veci .
2. È richiesto un adeguato allenamento fisico .
3. La Direzione ha la facoltà di allontanare dal corso, con restituzione parziale della quota d'iscrizione proporzionalmente alle lezioni pratiche frequentate, quegli allievi che non dimostrassero sufficiente preparazione fisica, attitudine tecnica e/o disciplina .
4. La Direzione, pur adottando tutte le misure atte a tutelare l'incolumità degli allievi, ricorda che la pratica della montagna e dell'arrampicata non è esente da rischio e pertanto l'iscrizione al corso comporta la presa di coscienza di tale situazione .
Si rileva che tutti i soci CAI sono coperti da polizza di assicurazione infortuni secondo i massimali scelti all'atto dell'iscrizione/rinnovo all'associazione (CAI) .
5. Le località scelte per lo svolgimento delle lezioni pratiche potranno subire variazioni in funzione delle condizioni meteorologiche e della montagna .
6. Le lezioni teoriche, salvo diverse indicazioni, si terranno, secondo il calendario indicato sul sito, a partire dalle ore 21.15 precise presso la sede della Scuola in via Roma 11 a Legnano .
7. L'attestato di frequenza verrà dato a chi avrà partecipato ad almeno tre quarti delle lezioni sia pratiche che teoriche.
8. In base alle leggi governative vigenti e ai regolamenti CAI al momento dello svolgimento dei rispettivi corsi, potrebbe essere necessaria la verifica della certificazione relativa alla vaccinazione contro il COVID-19. Sarà cura della direzione della scuola informare i diretti interessati della necessità della suddetta certificazione.

I COSTI INCLUDONO : istruzione tecnica, uso del materiale comune, manuale didattico e attestato di frequenza.

I COSTI NON INCLUDONO : materiale individuale, trasferimenti, vitto e alloggio e quanto non specificato nella voce precedente.

ISCRIZIONE

MODALITÀ E TEMPI

Per accedere ai corsi è innanzitutto necessario effettuare una preiscrizione on line tramite il sito web della scuola (www.scuolaguidodellatorre.it) nelle date e negli orari riportati nel presente documento e secondo le modalità riportate sul sito.

Le iscrizioni verranno accettate fino all'esaurimento dei posti disponibili, secondo l'ordine di presentazione delle domande di preiscrizione on line e nel rispetto del regolamento dei corsi.

Le iscrizioni verranno successivamente concluse col pagamento della quota presso la sede della scuola (via Roma, 11 a Legnano) nelle date e negli orari riportati nella presente brochure.

All'atto del perfezionamento dell'iscrizione occorrerà fornire i seguenti documenti:

- tessera del CAI valida per l'anno in corso
- certificato medico per attività non competitive
- quota di iscrizione
- Certificazione vaccinazione COVID-19, se necessaria (vedi punto 8 del regolamento)

L'iscrizione comporta l'integrale accettazione del programma e del regolamento dei corsi.

Sconto del 20% all'iscrizione nell'anno ad un secondo corso della scuola. La percentuale è calcolata sul costo più basso.

Si consiglia di attendere l'inizio del corso prima di acquistare il materiale tecnico personale. Nella prima lezione di ogni corso, infatti, verrà preso in esame l'equipaggiamento necessario e saranno forniti alcuni consigli per facilitarne l'acquisto.

ORGANICO

Presidente della Scuola: Bedogni Vittorio (I.N.A./I.N.S.A./I.N.V.)

Direttore della Scuola: Guzzetti Alessio (I.N.A.)



Istruttori:

Aceti Alessandro	s	Geremia Marco	s
Boldorini Claudio	a	Girardi Riccardo	I.A.L. / I.A.E.E. / a
Borghi Alberto	I.S.A. / I.A.E.E. / a	Grimoldi Matteo	a / s
Borghi Riccardo	a / s	Guzzetti Mattia	a
Borgonovi Michele	a / s	Magro Marco	I.S.A. / a
Boxler Francesca	s	Maino Matteo	a
Carnelli Luca	a	Mantoan Fabrizio	a
Carnevali Guido	a	Marazzini Massimo	I.A.
Castiglioni Ambrogio	s	Martinelli Susanna	a / s
Casanova Davide	a / s	Meda Mauro	s
Ceriani Alessandro	a	Morelli Paolo	a
Cervia Davide	a / s	Polidori Walter	I.N.A.
Colombo Matteo	a	Pescara Sandro	I.S.A. / a
Colombo Paolo	a	Rizzato Nicola	a
Compagnoni Matteo	s	Rizzetto Riccardo	a / s
Farina Lorenzo	a	Rogora Davide	I.A. / I.N.S.A. / I.N.V.
Filippini Claudio	s	Rossin Simone	I.A. / I.A.L.
Filippini Matteo	a	Semeraro Pierfranco	I.S.A. / a
Fioretto Olindo	I.N.A.	Tosi Andrea	s
Fontana Paolo	s	Uboldi Piercarlo	I.S.A. / a
Gagliardi Guido	I.S.A. / a	Villa Simone	a / s

a.	Istruttore Sezionale di Alpinismo
s.	Istruttore Sezionale di Scialpinismo
I.A.	Istruttore Regionale di Alpinismo
I.A.E.E.	Istruttore di Arrampicata Libera in età evolutiva
I.S.A.	Istruttore Regionale di Scialpinismo
I.A.L.	Istruttore Regionale di Arrampicata Libera
I.N.A.	Istruttore Nazionale di Alpinismo
I.N.S.A.	Istruttore Nazionale di Scialpinismo
I.N.V.	Istruttore Neve e Valanghe



ORGANICO



FACCE DA ... SCUOLA GUIDO DELLA TORRE

PARTNERS



df SPORT SPECIALIST

df MOUNTAIN

LA PIÙ RICCA COLLEZIONE PER L'OUTDOOR

WWW.DF-SPORTSPECIALIST.IT



libreria
NUOVA TERRA

Via Giovanni Giolitti, 14
20025 Legnano

info@nuovatterra.it
www.nuovatterra.it
Tel. 0331 546343



STONE AGE
climbing park

Via Enrico Fermi, 130 Uboldo
info@stoneageclimb.it
www.stoneageclimb.it
Tel.393 8715646

ORARI DI APERTURA:
dal Lunedì al Venerdì: 17:00 - 23:00
Sabato e Domenica: 10:00 - 20:00
orario speciale nelle festività