



SCUOLA DI ALPINISMO E SCIALPINISMO GUIDO DELLA TORRE



CORSI 2024

calendari e regolamento



BUSTO ARSIZIO - CASTELLANZA
LEGNANO - PARABIAGO - SARONNO

INDICE

I nostri corsi	p. 3
44° Corso di Scialpinismo Base (SA1)	p. 4
16° Corso di Scialpinismo Avanzato (SA2)	p. 7
33° Corso di Alpinismo Base (A2)	p. 9
Regolamento	p. 12
Iscrizione	p. 13
Organico	p. 14
Partners	p. 16

La sede della scuola è situata presso:
CAI di Legnano - **Via Roma 11, Legnano**

Tel : 0331 598757

E-mail Scuola : info@scuolaguidodellatorre.it

Sito Scuola: www.scuolaguidodellatorre.it

Alessio Guzzetti - Direttore della Scuola

Tel : 333.6437034

Sandro Pescara - Vicedirettore SciAlpinismo

Tel : 335.6964146

Riccardo Girardi - Vicedirettore Alpinismo

Tel : 373.790 2210



I NOSTRI CORSI

DAL 1975 AD OGGI

- 13 Corsi base di Roccia
- 2 Corsi avanzati di Roccia
- 6 Corsi base di Arrampicata Libera
- 4 Corsi base di Ghiaccio
- 2 Corsi avanzati di Ghiaccio
- 32 Corsi base di Alpinismo
- 6 Corsi avanzati di Alpinismo
- 3 Corsi di Cascade di Ghiaccio
- 43 Corsi base di Scialpinismo
- 15 Corsi avanzati di Scialpinismo
- 9 Corsi Neve e Valanghe



*Guido della Torre (seduto) con A. Sioli
Via Tissi, Torre Trieste - 1972*

1986: Spedizione Himalaya - Annapurna III 7555 m

2015: *Sulle tracce di Paulcke* - raid scialpinistico nell'Oberland bernese

2015: *Ito1 challenge* - spedizione in Karakorum
Khane Valley, Shorsa Tower I 4900 m

Perché un corso che insegni come andare in montagna?

Quello della montagna è un ambiente incredibile, dà la possibilità di vivere giornate intense che difficilmente si dimenticano. È però anche un ambiente severo, che richiede preparazione fisica, tecnica e grande forza di volontà. I corsi della Scuola Guido della Torre danno l'opportunità di affrontare tale ambiente con consapevolezza e con le necessarie conoscenze tecniche. Queste sono il giusto mezzo per acquisire una formazione di base adatta ad affrontare la montagna riducendo gli inevitabili rischi cui ci si espone, tramite le proprie capacità e conoscenze.

Partecipare ad uno dei nostri corsi è un'esperienza appagante, se si possiede un minimo di allenamento e, soprattutto, di passione per l'ambiente montano e gli spazi selvaggi.

Dopo più di 45 anni di attività, la Scuola ha una consolidata esperienza nella formazione delle persone che vogliono frequentare la montagna. Gli allievi che hanno frequentato i nostri corsi, ormai oltre un migliaio, sono sempre stati soddisfatti del livello di preparazione degli istruttori che la compongono e che costituiscono la vera anima di questa bella realtà.

Seguendo la tradizione di sempre, la Scuola Guido della Torre coniuga il tema gestione dei rischi con quello della cultura alpina, perseguendo un'etica volta a preservare l'alpinismo classico come bene da conservare, senza dimenticare la tutela dell'ambiente alpino. Per noi, l'approccio alla montagna non è solo tecnico-sportivo, ma anche storico-culturale perché, come scrisse il famoso alpinista Severino Casara: "L'alpinismo privo della sua storia è un corpo senz'anima".

SCIALPINISMO BASE

44° CORSO «SA1»



Il cambiamento climatico in atto lascia segni evidenti anche sulle nostre amate montagne. Mai come ora occorre quindi conoscere in modo approfondito l'ambiente in cui ci muoviamo ed i criteri da adottare per una scelta ponderata e consapevole delle nostre mete escursionistiche.

- OBIETTIVI**
- ▶ Fornire gli elementi per interpretare l'ambiente e pianificare le escursioni riducendo al massimo il rischio.
 - ▶ Insegnare come destreggiarsi sul terreno sia per quanto riguarda le tecniche di progressione con sci che per l'autosoccorso, fondamentale quando ci si muove in territori non antropizzati. Alle lezioni in aula seguiranno uscite sul terreno dove metteremo subito in pratica quanto appreso.
 - ▶ Scopo finale del corso è rendere l'allievo uno scialpinista preparato e consapevole, in grado di effettuare delle escursioni da elemento proattivo del gruppo piuttosto che da "gitante condotto".
- REQUISITI**
- ▶ È fondamentale saper sciare padroneggiando la virata elementare ed avere una tenuta fisica equivalente almeno ad una camminata di circa 4 ore (selezione durante la 1a uscita sugli sci).

SVOLGIMENTO : dal 29/11/23 al 20/03/24

DIRETTORE : Sandro Pescara (Istruttore Regionale di SciAlpinismo)

VICEDIRETTORI : Paolo Fontana (Istruttore Sezionale di SciAlpinismo)
Claudio Filippini (Istruttore Sezionale di SciAlpinismo)

MATERIALE PERSONALE: Sci con attacchi da scialpinismo, scarponi da scialpinismo, pelli di foca, coltelli da neve, bastoncini da sci, zaino, abbigliamento idoneo. (Agli eventuali partecipanti con snowboard si raccomandano la tavola split e le calzature di tipo rigido)

COSTO: € 240,00

ISCRIZIONE: On-line sul sito della scuola dalle ore 21.00 del 13/11/23. Da confermare con consegna dei documenti in sede il 27/11/23 dalle ore 21.15 alle 22.15.

CALENDARIO

SCIALPINISMO BASE

29 nov	Presentazione del corso, etica del CAI e della Scuola
6 dic	Le valanghe, formazione e cause del distacco
13 dic	Autosoccorso in valanga, funzionamento e utilizzo APS
16 dic	Uscita pratica : Addestramento utilizzo ARTVa (a "secco")
20 dic	Equipaggiamento, alimentazione e allenamento
13 gen	Uscita pratica : Tecnica di discesa in pista e fuoripista (selezione). Esercitazione con ARTVA
17 gen	Pianificazione 1: I fattori di rischio e come ridurli (metodo 3x3)
20-21 gen	Uscita pratica: Tecnica di salita e discesa con sci. Osservazioni nivometeo. Demo ricerca in valanga
24 gen	Pianificazione 2: Meteorologia . Il bollettino neve valanghe
27-28 gen	Recupero uscite perse per condizioni nivo-meteo avverse
31 gen	Pianificazione 3: Topografia e orientamento, il tracciato di rotta
04 feb	Uscita pratica: Tecnica di salita e discesa scialpinistica. Osservazioni nivometeo e orientamento. Ricerca ARTVA
14 feb	Pianificazione 4: Conduzione gita, fattore umano e modo di agire
18 feb	Uscita pratica: Esecuzione traccia. Osservazioni nivometeo e orientamento. Ricerca ARTVA+SCAVO
21 feb	Pianificazione 5: Esercitazione in aula (tracciato di rotta)
25 feb	Uscita pratica: Esecuzione traccia. Osservazioni nivometeo e orientamento. Ricerca ARTVA+SCAVO
28 feb	Test di valutazione del livello di apprendimento. Struttura e organizzazione CAI. Tutela ambiente alpino
03 mar	Uscita pratica: Seguire un itinerario pianificato. Osservazioni nivometeo. Ricerca ARTVA+SCAVO
06 mar	Storia ed evoluzione dello scialpinismo
10 mar	Recupero uscite perse per condizioni nivo-meteo avverse

13 mar	Cenni di primo soccorso in montagna
16 – 17 mar	Costruire ricoveri di fortuna. Ricerca di gruppo
20 mar	Serata conclusiva; approfondimenti vari e valutazione del corso da parte dei discenti
23-24 mar	Recupero uscite perse per condizioni nivo-meteo avverse



N.B. Le lezioni pratiche di un giorno potrebbero essere spostate all'altro giorno del week-end, qualora le condizioni nivo-meteo lo rendessero opportuno o recuperate nelle giornate previste a programma.

SCIALPINISMO AVANZATO

16° CORSO «SA2»

In memoria di Alessio Guerciotti



Il corso è rivolto a persone già in possesso delle tecniche sciistiche in ambiente e capacità di utilizzare gli strumenti per eseguire l'autosoccorso (APS) che desiderano avvicinarsi all'ambiente invernale e primaverile in chiave più alpinistica.

- OBIETTIVI**
- ▶ Fornire una preparazione teorica e pratica introducendo le tecniche alpinistiche per affrontare ambienti affascinanti quanto ostili come possono essere una cresta o un ghiacciaio.
 - ▶ Approfondire le tecniche di salita/discesa su pendenze ripide, creste, canali e ghiacciai. Conoscere i pericoli della montagna invernale e primaverile, le tecniche per muoversi in sicurezza e per gestire situazioni di emergenza in ambiente tecnico e glaciale anche su terreno misto.
- REQUISITI**
- ▶ Attestato che certifichi l'aver frequentato con profitto un corso base SAI (anche in altra Sezione/Scuola), bollino annuale CAI, certificato medico sportivo, Curriculum scialpinistico.
- SELEZIONE**
- ▶ Progressione in salita (1000 m D+in 4h), discesa (livello 4 tecnica FIS), ritrovamento A.R.T.VA (campo 20x20 m sepolto a 50 cm entro 5 min)

SVOLGIMENTO: Dal 14/03/24 al 30/05/24

DIRETTORE: Marco Magro (Istruttore Nazionale di Scialpinismo) cel. 346 6257502

VICEDIRETTORE: Matteo Ottoboni (Istruttore Sezionale di Scialpinismo)

MATERIALE PERSONALE: scarponi e sci con attacchi da scialpinismo, pelli di foca, coltelli, bastoncini, ramponi, piccozza, imbracatura bassa, casco da alpinismo, moschettoni e cordini assortiti, zaino, abbigliamento idoneo. Attendere comunque l'inizio del corso prima di acquistare materiale.

COSTO: € 260.00

ISCRIZIONE: On-line sul sito della scuola dalle ore 21.00 del 01/03/24. Da confermare con consegna dei documenti in sede il 14/03/24 dalle ore 21.00 alle 22.00.

CALENDARIO

SCIALPINISMO AVANZATO

14 mar	Presentazione, materiali necessari, manutenzione attrezzature Cartografia e orientamento; tracciato di rotta
21 mar	ARTVA livello 2: ricerca multipla di travolti da valanga Cartografia ed orientamento - livello 2
23-24 mar	Selezione: tecnica individuale in salita/discesa + uso ARTVA
4 apr	Meteorologia e interpretazione del bollettino nivo-meteo Preparazione e condotta di gita (livello 2)
6-7 apr	ARTVA: applicare i metodi di ricerca multipla. Partecipazione ad un autosoccorso. Costruzione ricovero di fortuna
11 apr	Nodi, collegamento della cordata nelle varie situazioni Catena di assicurazione - livello 1
18 apr	Palestra indoor. Modalità di legatura e calata in doppia.
20-21 apr	Tecniche di autoassicurazione e assicurazione su terreno alpinistico. Recupero da crepaccio su ghiacciaio
2 mag	Neve e valanghe - livello 2: gradiente, metamorfismi, condizioni critiche, fattori del distacco; metodi esame del manto nevoso
4-5 mag	Recupero uscite perse per condizioni nivo-meteo avverse
9 mag	Geomorfologia e ambiente glaciale - livello 1 Test valutativo. Primo soccorso - livello 2
16 mag	Primo soccorso - livello 2 Flora e fauna alpina, vita dell'uomo in montagna, problematiche ecologiche
18-19 mag	Salita canale (Nord). Progressione con ramponi e piccozza
23 mag	Storia scialpinismo / evoluzione sci-ripido. Test finale
25-26 mag	Salita misto
30 mag	Approfondimento argomenti non compresi
1-2 giu	Recupero uscite perse per condizioni nivo-meteo avverse

N.B. *L'esercitazione nell'uso dell'A.R.T.V.A., si effettuerà durante tutte le uscite. Per i weekend il ritrovo potrà essere presso la località scelta già il venerdì sera. I pernotti potranno essere in rifugio, albergo o tenda. Le lezioni pratiche potrebbero essere spostate o recuperate nelle giornate previste a programma per condizioni nivo-meteo avverse.*

ALPINISMO

33° CORSO «A2»



L'alpinismo è la ragionevole evoluzione a cui un ottimo escursionista può avvicinarsi, con la giusta preparazione e consapevolezza, per affrontare i meravigliosi, ma altrettanto severi, ambienti verticali che le nostre montagne ci offrono.

- OBIETTIVI**
- ▶ Fornire gli elementi per interpretare l'ambiente e pianificare le escursioni riducendo al minimo il rischio residuo.
 - ▶ Insegnare le tecniche base di progressione, individuali e in cordata, su parete di roccia, neve e su ghiacciaio con cenni all'autosoccorso in caso di necessità. Le uscite pratiche saranno un banco di prova per mettere in pratica quanto visto nelle lezioni teoriche in sede.
 - ▶ Scopo finale del corso è rendere l'allievo autonomo nello scegliere e nell'affrontare un itinerario alpinistico all'altezza delle proprie capacità, con adeguata sicurezza e preparazione tecnica.
- REQUISITI**
- ▶ I giusti candidati per il nostro corso sono, come minimo, ottimi escursionisti che affrontano senza problemi gite con difficoltà EE, anche ferrate, con impegno fisico di almeno 4-5h e D+ ~1200 mt, che verrà testato durante la prima uscita attitudinale. Non è richiesta alcuna capacità alpinistica.

SVOLGIMENTO: Dal 12/03/24 al 03/07/24.

DIRETTORE: Alessio Guzzetti (Istruttore Nazionale di Alpinismo)

VICEDIRETTORI: Luca Carnelli (Istruttore Sezionale di Alpinismo)
Giorgio Fabbri (Istruttore Sezionale di Alpinismo)

MATERIALE PERSONALE: casco, imbragatura da alpinismo, scarpette da arrampicata, scarpe da trekking, scarponi da alta montagna, moschettoni e cordini assortiti, discensore, piccozza e ramponi classici, zaino, occhiali da sole, abbigliamento idoneo.

COSTO: € 380,00

ISCRIZIONE: on-line sul sito della scuola dalle ore 21.00 del 08/03/24. Da confermare con consegna dei documenti in sede il 12/03/24 dalle ore 21.00 alle 22.00.

CALENDARIO

ALPINISMO

12 mar	Presentazione del corso, etica del Cai e della Scuola
19 mar	Equipaggiamento e materiali
27 mar	Cenni di meteorologia
03 apr	Topografia e orientamento
07 apr	Salita attitudinale / introduttiva in ambiente (selezione)
08 apr	Nodi e manovre (parte roccia I)
10 apr	Nodi e manovre (parte roccia II)
17 apr	Tecnica individuale di arrampicata (palestra indoor)
21 apr	Tecnica individuale di arrampicata su roccia
24 apr	Catena di assicurazione
5 mag	Prove di trattenuta di una caduta e manovre di corda
8 mag	Preparazione di una salita e pericoli della montagna
15 mag	Progressione su ghiacciaio : Nodi e modi di legarsi (I)
18 mag	Progressione individuale e in cordata su ghiacciaio
19 mag	Tecnica individuale di arrampicata su roccia
22 mag	Geomorfologia alpina
29 mag	Storia dell'alpinismo
05 giu	Evoluzione del manto nevoso
08 giu	Salita su roccia in ambiente
12 giu	Progressione su ghiacciaio : Nodi e modi di legarsi (II)
15 – 16 giu	Salita su ghiaccio in ambiente di alta montagna
19 giu	Nozioni di primo soccorso e modalità d'intervento

26 giu Tutela dell'ambiente alpino

29 – 30 giu Salita su roccia in ambiente

3 lug Conclusioni di fine corso

06– 07 lug Eventuale recupero



N.B. Le lezioni pratiche di un giorno potrebbero essere spostate all'altro giorno del week-end, qualora le condizioni nivo-meteo lo rendessero opportuno.

REGOLAMENTO

E INFORMAZIONI COMUNI

1. L'iscrizione è aperta ai soci del CAI in regola col tesseramento (per disporre della copertura assicurativa per il Soccorso Alpino) e che abbiano compiuto il sedicesimo anno di età; i minorenni devono esibire l'autorizzazione scritta di un genitore o di chi ne fa le veci .
2. È richiesto un adeguato allenamento fisico .
3. La Direzione ha la facoltà di allontanare dal corso, con restituzione parziale della quota d'iscrizione proporzionalmente alle lezioni pratiche frequentate, quegli allievi che non dimostrassero sufficiente preparazione fisica, attitudine tecnica e/o disciplina .
4. La Direzione, pur adottando tutte le misure atte a tutelare l'incolumità degli allievi, ricorda che la pratica della montagna e dell'arrampicata NON è esente da rischio e pertanto l'iscrizione al corso comporta la presa di coscienza di tale situazione .
Si rileva che tutti i soci CAI sono coperti da polizza di assicurazione infortuni secondo i massimali scelti all'atto dell'iscrizione/rinnovo all'associazione (CAI) .
5. Le località scelte per lo svolgimento delle lezioni pratiche potranno subire variazioni in funzione delle condizioni meteorologiche e della montagna .
6. Le lezioni teoriche, salvo diverse indicazioni, si terranno, secondo il calendario indicato sul sito, a partire dalle ore 21.00 precise presso la sede della Scuola in via Roma 11 a Legnano .
7. L'attestato di frequenza verrà dato a chi avrà partecipato ad almeno tre quarti delle lezioni sia pratiche che teoriche.
8. In base alle leggi governative vigenti e ai regolamenti CAI al momento dello svolgimento dei rispettivi corsi, potrebbe essere necessaria la verifica della certificazione relativa alla vaccinazione contro il COVID-19. Sarà cura della direzione della scuola informare i diretti interessati della necessità della suddetta certificazione.

I COSTI INCLUDONO : istruzione tecnica, uso del materiale comune e attestato di frequenza.

I COSTI NON INCLUDONO : materiale individuale, trasferimenti, vitto e alloggio e quanto non specificato nella voce precedente.

ISCRIZIONE

MODALITÀ E TEMPI

Per accedere ai corsi è innanzitutto necessario effettuare una preiscrizione on line tramite il sito web della scuola (www.scuolaguidodellatorre.it) nelle date e negli orari riportati nel presente documento e secondo le modalità riportate sul sito.

Le iscrizioni verranno accettate fino all'esaurimento dei posti disponibili, secondo l'ordine di presentazione delle domande di preiscrizione on line e nel rispetto del regolamento dei corsi.

Le iscrizioni verranno successivamente concluse col pagamento della quota presso la sede della scuola (via Roma, 11 a Legnano) nelle date e negli orari riportati nella presente brochure.

All'atto del perfezionamento dell'iscrizione occorrerà fornire i seguenti documenti:

- tessera del CAI valida per l'anno in corso
- certificato medico per attività non competitive
- quota di iscrizione
- Certificazione vaccinazione COVID-19, se necessaria (vedi punto 8 del regolamento)

L'iscrizione comporta l'integrale accettazione del programma e del regolamento dei corsi.

Sconto del 20% all'iscrizione nell'anno ad un secondo corso della scuola. La percentuale è calcolata sul costo più basso.

Si consiglia di attendere l'inizio del corso prima di acquistare il materiale tecnico personale. Nella prima lezione di ogni corso, infatti, verrà preso in esame l'equipaggiamento necessario e saranno forniti alcuni consigli per facilitarne l'acquisto.

ORGANICO

Presidente della Scuola: **Bedogni Vittorio** - I.N.A./I.N.S.A./I.N.V.

Direttore della Scuola: **Guzzetti Alessio** - I.N.A.



Istruttori:

Aceti Alessandro	s	Geremia Marco	s
Baldizzone Angelo	a	Girardi Riccardo	I.A.L. / I.A.E.E. / a
Boldorini Claudio	a	Grimoldi Matteo	a / s
Borghi Alberto	I.S.A. / I.A.E.E. / a	Guzzetti Mattia	a
Borghi Riccardo	a / s	Magro Marco	I.N.S.A. / a
Borgonovi Michele	a / s	Maino Matteo	a
Caravà Stefano	a	Martinelli Susanna	a / s
Carnelli Luca	a	Morelli Paolo	a
Carnevali Guido	a	Ottoboni Matteo	a / s
Castiglioni Ambrogio	s	Pescara Sandro	I.S.A. / a
Ceriani Alessandro	a	Polidori Walter	I.N.A.
Ceriani Pietro	a	Pozzati Stefano	a
Cervia Davide	a / s	Rampinini Romolo	s
Colombo Matteo	a	Rizzato Nicola	a
Compagnoni Matteo	s	Rogora Davide	I.A. / I.N.S.A. / I.N.V.
Fabbri Giorgio	a	Rossin Simone	I.A. / I.A.L.
Farina Lorenzo	a	Scotti Luca	a
Filippini Claudio	s	Tosi Andrea	s
Filippini Matteo	a	Uboldi Piercarlo	I.S.A. / a
Fioretto Olindo	I.N.A.	Valenti Alberto	a
Fontana Paolo	s	Veronelli Paola	s
Gagliardi Guido	I.S.A. / a	Villa Simone	a / s

-
- a. Istruttore Sezionale di Alpinismo
 - s. Istruttore Sezionale di Scialpinismo
 - I.A. Istruttore Regionale di Alpinismo
 - I.A.E.E. Istruttore di Arrampicata Libera in età evolutiva
 - I.S.A. Istruttore Regionale di Scialpinismo
 - I.A.L. Istruttore Regionale di Arrampicata Libera
 - I.N.A. Istruttore Nazionale di Alpinismo
 - I.N.S.A. Istruttore Nazionale di Scialpinismo
 - I.N.V. Istruttore Neve e Valanghe



ORGANICO

Facce da... **SCUOLA GUIDO DELLA TORRE**



PARTNERS



df MOUNTAIN

La più ricca collezione per l'outdoor
la trovi solo da



OLGIATE OLONA (VA)
via Sant'Anna,16 - Tel. 0331 679966

WWW.DF-SPORTSPECIALIST.IT



LIBRERIA NUOVA TERRA

via Giolitti 14 - Legnano

info@nuovatterra.it
www.nuovatterra.it
Tel. 0331 546343

**DIGITAL
PRINT** sas

STAMPA DIGITALE E OFFSET
PICCOLI E GRANDI FORMATI

Via De Gasperi, 109 - 20017 RHO (MI)

tel. 0293902729 - posta@dgtprint.it

www.dgtprint.it

**STONE
AGE**
climbing park

Via Enrico Fermi, 130 Uboldo

info@stoneageclimb.it

www.stoneageclimb.it

Tel.393 8715646

ORARI DI APERTURA:

dal Lunedì al Venerdì: 17:00 - 23:00

Sabato e Domenica: 10:00 - 20:00

orario speciale nelle festività