

Scuola di Alpinismo e Scialpinismo Guido Della Torre – Corsi 2025

Scuola di Alpinismo e Scialpinismo Guido Della Torre – Corsi 2025.....	1
2° Corso Avanzato di Alpinismo (A3).....	2
45° Corso Scialpinismo Base (SA1)	5
34° Corso Base di Alpinismo (A2)	10
7° Corso di Arrampicata Libera Base (AL1)	14
Organico 2025.....	19

2° Corso Avanzato di Alpinismo (A3)

SVOLGIMENTO: dal 18/12/2024 al 21/03/2025

DIRETTORE: Max Garavaglia (Istruttore Nazionale di Alpinismo)

VICEDIRETTORI: Paolo Morelli (Istruttore Sezionale di Alpinismo), Guido Carnevali (Istruttore Sezionale di Alpinismo)

COSTO: 350,00 €

ISCRIZIONE: data la tipologia di corso (specialistico) la partecipazione è ad invito.

Programma

18	Dicembre	Presentazione Corso, materiali	Lezione Teorica
08	Gennaio	Nodi, manovre, progressione	Lezione Teorica
16	Gennaio	(In collaborazione con il Corso Base di Scialpinismo) Autosoccorso: funzionamento e utilizzo ARTVA	Lezione Teorica
18	Gennaio	(In collaborazione con il Corso Base di Scialpinismo) Esercitazione ARTV (a "secco")	Lezione Pratica
22	Gennaio	Catena di sicurezza, paranchi	Lezione Teorica
23	Gennaio	(In collaborazione con il Corso Base di Scialpinismo) Formazione ed evoluzione del manto nevose, le valanghe	Lezione Teorica
28	Gennaio	Tecnica e movimento	Lezione Teorico/Pratica c/o palestra di Furato
30	Gennaio	(In collaborazione con il Corso Base di Scialpinismo) Cenni di meteorologia, consultazione dei bollettini nivo/meteo	Lezione Teorica
01	Febbraio	Misto facile o ghiaccio verticale	Lezione Pratica

04	Febbraio	Tecnica e allenamento	<u>Lezione Teorico/Pratica c/o palestra di Furato</u>
05	Febbraio	Preparazione di una salita, scale di difficoltà e pericoli della montagna	Lezione Teorica
15	Febbraio	Misto facile o ghiaccio verticale	<u>Lezione Pratica</u>
19	Febbraio	Primo soccorso, BLS	Lezione Teorica
22	Febbraio	Misto facile o ghiaccio verticale - Rifugio Ciriè	<u>Lezione Pratica</u>
23	Febbraio	Misto facile o ghiaccio verticale - Rifugio Ciriè	<u>Lezione Pratica</u>
27	Febbraio	Tecnica e allenamento	<u>Lezione Teorico/Pratica c/o palestra di Furato</u>
01	Marzo	Misto facile o canaloni	<u>Lezione Pratica</u>
05	Marzo	Storia dell'alpinismo su cascata e ghiaccio invernale	Lezione teorica
11	Marzo	Tecnica e allenamento	<u>Lezione Teorico/Pratica c/o palestra di Furato</u>
15	Marzo	Misto facile o canaloni	<u>Lezione Pratica</u>
19	Marzo	Principi di tutela dell'ambiente e statuto del CAI, struttura e assicurazioni del CAI, etica del CAI, discussione finale	Lezione Teorica
21	Marzo	Cena di fine corso	Trattoria

1. Le lezioni pratiche si svolgeranno il sabato: eventuale possibilità di recupero la domenica: "dipende dalle condizioni ambientali"
2. I fine settimana 8/9 febbraio e 8/9 marzo saranno destinati ad eventuali recuperi

REGOLAMENTO E INFORMAZIONI COMUNI

1. L'iscrizione è aperta ai soci del CAI in regola col tesseramento (per disporre della copertura assicurativa per il Soccorso Alpino) e che abbiano compiuto il sedicesimo

anno di età; i minorenni devono esibire l'autorizzazione scritta di un genitore o di chi ne fa le veci.

2. E' richiesto un adeguato allenamento fisico.
3. La Direzione ha la facoltà di allontanare dal corso, con restituzione parziale della quota di iscrizione proporzionalmente alle lezioni pratiche frequentate, quegli allievi che non dimostrassero sufficiente preparazione fisica, attitudine tecnica e/o disciplina.
4. La Direzione, pur adottando tutte le misure atte a tutelare l'incolumità degli allievi, ricorda che **la pratica della montagna e dell'arrampicata non è esente da rischio** e pertanto l'iscrizione al corso comporta la presa di coscienza di tale situazione. Si rileva che tutti i soci CAI sono coperti da polizza di assicurazione infortuni secondo i massimali scelti all'atto dell'iscrizione/rinnovo all'associazione (CAI).
5. Le località scelte per lo svolgimento delle lezioni pratiche potranno subire variazioni in funzione delle condizioni meteorologiche e della montagna.
6. Le lezioni teoriche, salvo diverse indicazioni, si terranno, secondo il calendario indicato sul sito, a partire dalle ore 21.00 precise presso la sede della Scuola in via Roma 11, a Legnano.
7. L'attestato di frequenza verrà dato a chi avrà partecipato ad almeno tre quarti delle lezioni sia pratiche che teoriche.

I COSTI INCLUDONO: istruzione tecnica, uso del materiale comune e attestato di frequenza.

I COSTI NON INCLUDONO: materiale individuale, trasferimenti, vitto e alloggio e quanto non specificato nella voce precedente.

ISCRIZIONE: MODALITA' E TEMPI

Trattandosi di un corso ad inviti, le modalità di iscrizione verranno comunicate direttamente ai partecipanti.

45° Corso Scialpinismo Base (SA1)

INTRODUZIONE: il cambiamento climatico in atto lascia segni evidenti anche sulle nostre amate montagne. Mai come ora occorre quindi conoscere in modo approfondito l'ambiente in cui ci muoviamo ed i criteri da adottare per una scelta ponderata e consapevole delle nostre mete escursionistiche.

OBBIETTIVI:

- Fornire gli elementi per interpretare l'ambiente e pianificare le escursioni riducendo al massimo il rischio.
- Insegnare come destreggiarsi sul terreno sia per quanto riguarda le tecniche di progressione con gli sci che l'autosoccorso, fondamentale quando ci si muove in territori non antropizzati. Alle lezioni in aula seguiranno uscite sul terreno dove metteremo subito in pratica quanto appreso.
- Scopo finale del corso è rendere l'allievo uno scialpinista preparato e consapevole, in grado di effettuare delle escursioni da elemento proattivo del gruppo, piuttosto che da "gitante condotto".

PREREQUISITI: è fondamentale saper sciare padroneggiando la virata elementare ed avere una tenuta fisica equivalente ad una camminata di circa 4 ore (selezione durante la 1a uscita sugli sci).

SVOLGIMENTO: dal 09/01/2025 al 30/03/2025

DIRETTORE: Alberto Borghi (Istruttore Regionale di Scialpinismo)

VICEDIRETTORI: Paola Veronelli (Istruttrice Sezionale di Scialpinismo) e Romolo Rampinini (Istruttore Sezionale di Scialpinismo)

MATERIALE PERSONALE: sci con attacchi da scialpinismo, scarponi da scialpinismo, pelli di foca, coltelli da neve, bastoncini da sci, zaino, abbigliamento idoneo. (Agli eventuali partecipanti con snowboard si raccomandano la tavola split e le calzature di tipo rigido)

COSTO: 240,00 euro

ISCRIZIONE: on line sul sito della scuola dalle **ore 21.00 del 01/12/2024**. Da confermare con consegna dei documenti in sede il **07/01/2025 dalle ore 21.15 alle 22.15**.

Programma

09	Gennaio	Presentazione del corso, materiali necessari, sensibilizzazione verso i rischi dell'ambiente innevato	Lezione Teorica
----	---------	---	-----------------

16	Gennaio	Autosoccorso: funzionamento e utilizzo ARTVA	Lezione Teorica
18	Gennaio	Esercitazione ARTVA (a "secco")	<u>Lezione Pratica</u>
23	Gennaio	Formazione ed evoluzione del manto nevoso - le valanghe	Lezione Teorica
25	Gennaio	Selezione in tecnica di discesa in pista e fuoripista	<u>Lezione Pratica</u>
30	Gennaio	Cenni di meteorologia, consultazione dei bollettini nivo/meteo	Lezione Teorica
1-2	Febbraio	Tecniche di salita e discesa sci-alpinistica, esercitazione ARTVA e scavo – Gita scialpinistica ed esercitazione con ARTVA	<u>Lezione Pratica</u>
06	Febbraio	Topografia e orientamento	Lezione Teorica
09	Febbraio	Gita sci-alpinistica, orientamento con bussola, carta e altimetro, esercitazione con ARTVA	<u>Lezione Pratica</u>
13	Febbraio	Pianificazione di una gita scialpinistica (1): metodo di riduzione 3x3 e tracciato di rotta	Lezione Teorica
16	Febbraio	Eventuale recupero uscite perse per condizioni nivo-meteo avverse	<u>Lezione Pratica</u>
20	Febbraio	Pianificazione di una gita scialpinistica (2): esercitazione in aula	Lezione Teorica
23	Febbraio	Esecuzione della traccia, orientamento con bussola, carta e altimetro, esercitazione con ARTVA	<u>Lezione Pratica</u>
27	Febbraio	Pianificazione di una gita scialpinistica (3): comportamento su terreno innevato (con ripresa dell'argomento Evoluzione manto nevoso)	Lezione Teorica
02	Marzo	Seguire itinerario pianificato, esecuzione traccia, tecnica di scavo	<u>Lezione Pratica</u>

06	Marzo	Elementi di primo soccorso. Test di autovalutazione.	Lezione Teorica
09	Marzo	Seguire itinerario pianificato, esecuzione traccia, tecnica di scavo, esercitazione con ARTVA	Lezione Pratica
13	Marzo	Principi di tutela dell'ambiente montano e statuto del CAI, struttura e assicurazioni del CAI - etica del CAI	Lezione Teorica
15-16	Marzo	Costruzione di un ricovero di fortuna. Test di valutazione (colonna/cuneo) - Autosoccorso: ricerca di gruppo, tecnica di scavo, Simulazione autosoccorso	Lezione Pratica
20	Marzo	Storia ed evoluzione dello scialpinismo - Presentazione itinerari classici e discussione finale	Lezione Teorica
23 o 30	Marzo	Recupero uscite perse per condizioni nivo-meteo avverse	Lezione Pratica

N.B.: Le lezioni pratiche di un giorno potrebbero essere spostate all'altro giorno del week-end, qualora le condizioni nivo-meteo lo rendessero opportuno o recuperate nelle giornate previste a programma

REGOLAMENTO E INFORMAZIONI COMUNI

1. L'iscrizione è aperta ai soci del CAI in regola col tesseramento (per disporre della copertura assicurativa per il Soccorso Alpino) e che abbiano compiuto il sedicesimo anno di età; i minorenni devono esibire l'autorizzazione scritta di un genitore o di chi ne fa le veci.
2. E' richiesto un adeguato allenamento fisico.
3. La Direzione ha la facoltà di allontanare dal corso, con restituzione parziale della quota d'iscrizione proporzionalmente alle lezioni pratiche frequentate, quegli allievi che non dimostrassero sufficiente preparazione fisica, attitudine tecnica e/o disciplina.
4. La Direzione, pur adottando tutte le misure atte a tutelare l'incolumità degli allievi, ricorda che **la pratica della montagna e dell'arrampicata non è esente da rischio** e pertanto l'iscrizione al corso comporta la presa di coscienza di tale situazione. Si rileva che tutti i soci CAI sono coperti da polizza di assicurazione infortuni secondo i massimali scelti all'atto dell'iscrizione/rinnovo all'associazione (CAI).

5. Le località scelte per lo svolgimento delle lezioni pratiche potranno subire variazioni in funzione delle condizioni meteorologiche e della montagna.
6. Le lezioni teoriche, salvo diverse indicazioni, si terranno, secondo il calendario indicato sul sito, a partire dalle ore 21.15 precise presso la sede della Scuola in via Roma 11, a Legnano.
7. L'attestato di frequenza verrà dato a chi avrà partecipato ad almeno tre quarti delle lezioni sia pratiche che teoriche.

I COSTI INCLUDONO: istruzione tecnica; uso del materiale comune; manuale didattico e attestato di frequenza.

I COSTI NON INCLUDONO: materiale individuale; trasferimenti; vitto e alloggio e quanto non specificato nella voce precedente.

ISCRIZIONE: MODALITA' E TEMPI

Per accedere ai corsi è innanzitutto necessario effettuare una preiscrizione on-line tramite il sito web della Scuola (<http://www.scuolaguidodellatorre.it>) nelle date e negli orari riportati nel presente documento e secondo le modalità riportate sul sito.

Le iscrizioni verranno accettate fino all'esaurimento dei posti disponibili, secondo l'ordine di presentazione delle domande di preiscrizione on line e nel rispetto del regolamento dei corsi.

Le iscrizioni verranno successivamente concluse col pagamento della quota presso la sede della Scuola (via Roma, 11 a Legnano) nelle date, negli orari riportati nella presente brochure.

All'atto del perfezionamento dell'iscrizione occorrerà fornire i seguenti documenti:

- tessera del CAI valida per l'anno in corso
- certificato medico per attività sportiva non agonistica
- quota di iscrizione

Maggiori dettagli, anche sulle modalità di pagamento, verranno fornite nella mail che riceverete una volta completata l'iscrizione sul sito.

L'iscrizione comporta l'integrale accettazione del programma e del regolamento dei corsi.

Sconto del 20% all'iscrizione nell'anno ad un secondo corso della scuola. La percentuale è calcolata sul costo più basso.

Si consiglia di attendere l'inizio del corso prima di acquistare il materiale tecnico personale. Nella prima lezione di ogni corso, infatti, verrà preso in esame l'equipaggiamento necessario e saranno forniti alcuni consigli per facilitarne l'acquisto.

ATTENZIONE: all'atto dell'iscrizione riceverete una mail con ulteriori informazioni ed un progressivo di iscrizione. Progressivi superiori al 24 comportano il vostro inserimento in lista di attesa (il numero dei posti disponibili per questo corso è comunque limitato).

34° Corso Base di Alpinismo (A2)

Incipit: la via dei monti, arrampicati per ripide rocce o ghiacci ormai non più eterni, somiglia a quella verso di sé; può essere severa e meravigliosa ma è anche senz'altro rischiosa. In sintesi: è un'avventura. *E se non vai, non vedi!*

Obiettivo: lo scopo del corso consiste nella formazione minima necessaria per prender coscienza della bellezza e dei pericoli della montagna e imparare le tecniche di base che consentono di rischiare ciò che si è disposti ad accettare.

Alla fine del corso, chi concluderà con profitto, dovrebbe essere in grado di fare scelte con cognizione di causa.

Prerequisiti: per partecipare al corso è necessaria dimestichezza con l'ambiente montano: piede fermo su sentieri impervi e forma fisica di fondo equivalente ad una velocità ascensionale media di ~300 m/ora per escursioni di 1200-1500 m di dislivello. Caratteristiche che, insieme all'attitudine individuale, saranno verificate sul campo ad inizio programma.

SVOLGIMENTO: dal 26/03/2025 al 25/06/2025.

DIRETTORE: Davide Rogora (Istruttore Regionale di Alpinismo)

VICEDIRETTORI:

- Matteo Colombo (Istruttore Sezionale di Alpinismo)
- Stefano Pozzati (Istruttore Sezionale di Alpinismo)

COSTO: 380,00 euro

ISCRIZIONE: per il 2025 (ricorrenza del 50° anno di fondazione della Scuola) la partecipazione al corso è riservata ai soli soci delle Sezioni patrocinanti, da esse individuati. Non sono previste ulteriori modalità di accesso/iscrizione.

Programma

26	Marzo	Presentazione corso, etica del CAI e della Scuola Equipaggiamento e materiali	Lezione Teorica
2	Aprile	Topografia e orientamento	Lezione Teorica
9	Aprile	Cenni di meteorologia	Lezione Teorica
12	Aprile	Salita attitudinale in ambiente (selezione)	Lezione Pratica

16	Aprile	Nodi e modi di legarsi (roccia)	Lezione Teorica
23	Aprile	Tecnica individuale di arrampicata (palestra indoor)	Lezione Teorica
27	Aprile	Prove di trattenuta di una caduta e manovre di corda	Lezione Pratica
30	Aprile	Catena di assicurazione	Lezione Teorica
4	Maggio	Tecnica di arrampicata su roccia (calcare)	Lezione Pratica
7	Maggio	Nodi e modi di legarsi (ghiaccio)	Lezione Teorica
10	Maggio	Tecnica di arrampicata su roccia (granito)	Lezione Pratica
11	Maggio	Tecnica di progressione su ghiacciaio	Lezione Pratica
14	Maggio	Preparazione di una salita e pericoli della montagna	Lezione Teorica
18	Maggio	Salita su roccia in montagna	Lezione Pratica
21	Maggio	Geomorfologia alpina	Lezione Teorica
24	Maggio	Salita in ambiente di alta montagna	Lezione Pratica
25	Maggio	Salita in ambiente di alta montagna	Lezione Pratica
28	Maggio	Cenni di nivologia	Lezione Teorica
31	Maggio	Eventuale recupero salita su roccia	Lezione Pratica
1	Giugno	Eventuale recupero salita su roccia	Lezione Pratica
4	Giugno	Nozioni di primo soccorso	Lezione Teorica
11	Giugno	Storia dell'alpinismo	Lezione Teorica
14	Giugno	Salita in ambiente di alta montagna	Lezione Pratica
15	Giugno	Salita in ambiente di alta montagna	Lezione Pratica
18	Giugno	Tutela dell'ambiente alpino e discussione di fine corso	Lezione Teorica

21	Giugno	Recupero (se necessario)	Lezione Pratica
22	Giugno	Recupero (se necessario)	Lezione Pratica

N.B.: le lezioni pratiche di un giorno potrebbero essere spostate all'altro giorno del week-end, qualora le condizioni nivo-meteo lo rendessero opportuno o recuperate nelle giornate previste a programma.

REGOLAMENTO E INFORMAZIONI COMUNI

1. Per il 2025 l'iscrizione è riservata ai soci CAI delle Sezioni patrocinanti e da esse espressamente individuati, in regola col tesseramento (per disporre della copertura assicurativa per il Soccorso Alpino) e che abbiano compiuto il sedicesimo anno di età; i minorenni devono esibire l'autorizzazione scritta di un genitore o di chi ne fa le veci.
2. E' richiesto un adeguato allenamento fisico.
3. La Direzione ha la facoltà di allontanare dal corso, con restituzione parziale della quota di iscrizione proporzionalmente alle lezioni pratiche frequentate, quegli allievi che non dimostrassero sufficiente preparazione fisica, attitudine tecnica e/o disciplina.
4. La Direzione, pur adottando tutte le misure atte a tutelare l'incolumità degli allievi, ricorda che **la pratica della montagna e dell'arrampicata non è esente da rischio** e pertanto l'iscrizione al corso comporta la presa di coscienza di tale situazione. Si rileva che tutti i soci CAI sono coperti da polizza di assicurazione infortuni secondo i massimali scelti all'atto dell'iscrizione/rinnovo all'associazione (CAI).
5. Le località scelte per lo svolgimento delle lezioni pratiche potranno subire variazioni in funzione delle condizioni meteorologiche e della montagna.
6. Le lezioni teoriche, salvo diverse indicazioni, si terranno, secondo il calendario indicato sul sito, a partire dalle ore 21.15 precise presso la sede della Scuola in via Roma 11, a Legnano.
7. L'attestato di frequenza verrà dato a chi avrà partecipato ad almeno tre quarti delle lezioni sia pratiche che teoriche.

I COSTI INCLUDONO: istruzione tecnica, uso del materiale comune e attestato di frequenza.

I COSTI NON INCLUDONO: materiale individuale, trasferimenti, vitto e alloggio e quanto non specificato nella voce precedente.

ISCRIZIONE: MODALITA' E TEMPI

Per il 2025 (ricorrenza del 50° anno di fondazione della Scuola) la partecipazione al corso è riservata ai soli soci delle Sezioni patrocinanti, da esse individuati. Non sono previste ulteriori modalità di accesso/iscrizione.

7° Corso di Arrampicata Libera Base (AL1)

INTRODUZIONE: arrampicare è uno schema motorio primario: i bambini piccoli iniziano prima ad arrampicare e solo poi a camminare. Successivamente, condizionamenti sociali di vario tipo e una società sempre più "sicuritaria" ci fanno trascurare questo schema motorio (quali bambini arrampicano ancora sugli alberi?). Ecco, quindi, un corso per chi vuole ritornare bambino e tornare a padroneggiare questo schema primario.

OBBIETTIVO: apprendere, attraverso lezioni sia teoriche sia pratiche ed uscite sul terreno, le nozioni fondamentali per svolgere in ragionevole sicurezza l'arrampicata indoor e in falesia.

PREREQUISITI: nessuno, se non quello di una discreta forma fisica.

SVOLGIMENTO: dal 05/09/2025 al 16/11/2025

DIRETTORE: Riccardo Girardi (Istruttore Regionale di Arrampicata Libera)

VICEDIRETTORE: Claudio Boldorini (Istruttore Sezionale)

MATERIALE PERSONALE: casco, imbragatura bassa, scarpette, cordini e moschettoni assortiti (aspettare prima lezione).

COSTO: 190,00 €

ISCRIZIONE: 01/09/2025 h 21:00 – 02/09/2025 h 23:59, solo online. Sorteggio pubblico 03/09/2025 h 21.00 c/o sede CAI Legnano.

Programma

11	Settembre	Presentazione del corso. Equipaggiamento e materiali	Lezione Teorica
18	Settembre	Gestione del monotiro	Lezione Teorica
20	Settembre	Tecnica di arrampicata I: equilibrio e movimento, progressioni fondamentali. Nodi e assicurazione in top-rope (palestra indoor)	Lezione Pratica
21	Settembre	Arrampicata in falesia	Lezione Pratica

25	Settembre	Catena di assicurazione e materiali	Lezione Teorica
27	Settembre	Tecnica di arrampicata II: progressioni evolute. Arrampicata in top-rope e da primi di cordata (palestra indoor)	<u>Lezione</u> <u>Pratica</u>
28	Settembre	Arrampicata in falesia - anche da primi di cordata	<u>Lezione</u> <u>Pratica</u>
02	Ottobre	Allenamento, traumatologia e alimentazione	Lezione Teorica
05	Ottobre	Arrampicata in falesia	<u>Lezione</u> <u>Pratica</u>
09	Ottobre	Storia dell'arrampicata sportiva, scala delle difficoltà, lettura di una guida	Lezione Teorica
11- 12	Ottobre	Arrampicata in falesia - Uscita finale di due giorni	<u>Lezione</u> <u>Pratica</u>
16	Ottobre	Tutela dell'ambiente (alpino), discussione finale, eventuale questionario di gradimento e apprendimento	Lezione Teorica
19	Ottobre	Eventuale recupero di uscite perse per avverse condizioni meteo (*)	<u>Lezione</u> <u>Pratica</u>
15	Novembre	Continuiamo ad arrampicare insieme... Arrampicata in falesia - follow up	<u>Lezione</u> <u>Pratica</u>

(*) Recupero solo nel caso si perdano due lezioni pratiche.

ATTENZIONE!!! In caso di meteo avverso le uscite di un giorno potrebbero essere spostate all'altro giorno del week-end o sostituite con uscite in palestra indoor, al fine di minimizzare recuperi e spostamenti di date. Pur avendo fissato una giornata apposita per il recupero di eventuali uscite, si richiede agli allievi una certa flessibilità e disponibilità per eventuali spostamenti che dovessero rendersi necessari.

REGOLAMENTO E INFORMAZIONI COMUNI

1. L'iscrizione è aperta ai soci del CAI in regola col tesseramento (per disporre della copertura assicurativa per il Soccorso Alpino) e che abbiano compiuto il sedicesimo

anno di età; i minorenni devono esibire l'autorizzazione scritta di un genitore o di chi ne fa le veci.

2. E' richiesto un adeguato allenamento fisico.
3. La Direzione ha la facoltà di allontanare dal corso, con restituzione parziale della quota d'iscrizione proporzionalmente alle lezioni pratiche frequentate, quegli allievi che non dimostrassero sufficiente preparazione fisica, attitudine tecnica e/o disciplina.
4. La Direzione, pur adottando tutte le misure atte a tutelare l'incolumità degli allievi, ricorda che **la pratica della montagna e dell'arrampicata non è esente da rischio** e pertanto l'iscrizione al corso comporta la presa di coscienza di tale situazione. Si rileva che tutti i soci CAI sono coperti da polizza di assicurazione infortuni secondo i massimali scelti all'atto dell'iscrizione/rinnovo all'associazione (CAI).
5. Le località scelte per lo svolgimento delle lezioni pratiche potranno subire variazioni in funzione delle condizioni meteorologiche e della montagna.
6. Le lezioni teoriche, salvo diverse indicazioni, si terranno, secondo il calendario indicato sul sito, a partire dalle ore 21.00 precise presso la sede della Scuola in via Roma 11, a Legnano.
7. L'attestato di frequenza verrà dato a chi avrà partecipato ad almeno tre quarti delle lezioni sia pratiche che teoriche.

I COSTI INCLUDONO: istruzione tecnica; uso del materiale comune; manuale didattico e attestato di frequenza.

I COSTI NON INCLUDONO: materiale individuale; trasferimenti; vitto e alloggio e quanto non specificato nella voce precedente.

ISCRIZIONE: MODALITA' E TEMPI

Le iscrizioni avverranno online, e, a conferma, verrà inviata una mail con queste stesse informazioni ed un numero progressivo di iscrizione.

Per quest'anno, in via sperimentale, verranno accolte tutte le richieste di iscrizione, e si procederà poi ad una estrazione a sorte, con la costituzione di due graduatorie (maschile e femminile) al fine di:

- dare a tutti i candidati le stesse probabilità di accedere al corso;
- garantire, ove possibile, una più equilibrata rappresentanza dei due sessi all'interno del corso.

Nella serata del **03/09/2025 h 21.00**, presso la sede CAI di Legnano verrà effettuato il sorteggio, la costituzione delle due graduatorie e la composizione del corso e ne verrà data notizia sulla home page del sito.

Se si rientrerà nella graduatoria principale (verificabile dal numero di iscrizione associato alla mail e da ulteriori indicazioni che saranno fornite via mail/WhatsApp) occorrerà compilare il modulo allegato alla mail e rispedirlo (scansioni/foto) a questo stesso indirizzo.

Se non fosse possibile, lo si compilerà la sera di giovedì 11 settembre, all'atto della presentazione del corso. Nel caso ti chiediamo di avvisarci a questo indirizzo.

Andranno allegati:

- copia, scansione/foto di un certificato medico per attività sportiva non agonistica che copra tutta la durata del corso;
- certificato di iscrizione al CAI per il 2025 (*): dovresti averlo ricevuto per mail all'atto del rinnovo/iscrizione. In caso contrario potrai agevolmente scaricarlo dal sito <https://www.cai.it> facendo click in alto a destra sulla voce "Accesso Soci", eventualmente registrandoti se si tratta del tuo primo accesso;
- ricevuta del bonifico di pagamento (**) della quota di iscrizione (euro 190,00).

Quanto richiesto (in particolare il certificato medico e quello di iscrizione) dovranno in ogni caso essere resi disponibili prima della prima lezione pratica.

(*) Se non sei ancora socio CAI, ti informiamo che puoi sottoscrivere la tua tessera presso una qualunque sezione (verifica su internet orari di aperture e quote associative).

All'atto dell'iscrizione (o del rinnovo se sei già socio CAI ma non hai ancora effettuato il rinnovo per l'anno in corso) ti suggeriamo di chiedere il raddoppio dei massimali assicurativi, a fronte di un modesto incremento della quota di iscrizione.

(**) Se per qualunque motivo dovessi rinunciare al corso prima della prima giornata di attività pratiche, ti verrà restituita l'intera quota.

Se durante le uscite pratiche non dovessi risultare idoneo alla prosecuzione del corso, ti verrà restituita la quota in proporzione alle uscite effettuate.

Ricordiamo infine che una parte dei posti disponibili è riservata alle sezioni patrocinate dalla Scuola e che non saranno accettate iscrizioni da parte di coloro che hanno frequentato il corso di Alpinismo di quest'anno.

L'iscrizione comporta l'integrale accettazione del programma e del regolamento dei corsi.

Sconto del 20% all'iscrizione nell'anno ad un secondo corso della scuola. La percentuale è calcolata sul costo più basso.

Si consiglia di attendere l'inizio del corso prima di acquistare il materiale tecnico personale. Nella prima lezione di ogni corso, infatti, verrà preso in esame l'equipaggiamento necessario e saranno forniti alcuni consigli per facilitarne l'acquisto.

Organico 2025

Presidente: Maurizio Pincioli

Direttore: Massimo Garavaglia (I.N.A.)

Istruttori

Aceti Alessandro (Sez.)	Girardi Riccardo (I.A.L./I.A.E.E.)
Baldizzone Angelo (Sez.)	Grimoldi Matteo (Sez.)
Boldorini Claudio (Sez.)	Guzzetti Alessio (I.N.A.)
Borghi Alberto (I.S.A./I.A.E.E.)	Guzzetti Mattia (Sez.)
Borghi Riccardo (Sez.)	Magro Marco (I.N.S.A.)
Borgonovi Michele (Sez.)	Maino Matteo (Sez.)
Caravà Stefano (Sez.)	Martinelli Susanna (Sez.)
Carnelli Luca (Sez.)	Morelli Paolo (Sez.)
Carnevali Guido (Sez.)	Ottoboni Matteo (Sez.)
Castiglioni Ambrogio (Sez.)	Pescara Sandro (I.S.A.)
Ceriani Alessandro (Sez.)	Polidori Walter (I.N.A.)
Ceriani Pietro (Sez.)	Pozzati Stefano (Sez.)
Cervia Davide (Sez.)	Rampinini Romolo (Sez.)
Colombo Matteo (Sez.)	Rizzato Nicola (Guida Alpina)
Compagnoni Matteo (Sez.)	Rogora Davide (I.A./I.N.S.A./I.N.V.)
Fabbi Giorgio (Sez.)	Rossin Simone (I.A./I.A.L.)
Farina Lorenzo (Sez.)	Scotti Luca (Sez.)
Filippini Claudio (Sez.)	Uboldi Piercarlo (I.S.A.)
Filippini Matteo (Sez.)	Uslenghi marco (Sez.)
Fioretto Olindo (I.N.A.)	Valenti Alberto (Sez.)
Fontana Paolo (Sez.)	Veronelli Paola (Sez.)
Gagliardi Guido (I.S.A.)	Villa Simone (Sez.)
Geremia Marco (Sez.)	

Sez.	Istruttore Sezionale
I.A.E.E.	Istruttore di Arrampicata Libera in età evolutiva
I.A.L.	Istruttore Regionale di Arrampicata Libera
I.S.A.	Istruttore Regionale di Scialpinismo
I.N.A.	Istruttore Nazionale di Alpinismo
I.N.S.A.	Istruttore Nazionale di Scialpinismo
I.N.V.	Istruttore Neve e Valanghe

