



Sardegna, Parete della Luna (Valle della Luna), via Cammino del Capo

Accesso stradale: da Santa Teresa Gallura si prende la strada che in 10 minuti porta a Capo Testa. Si parcheggia lungo la strada in fondo a via Cala Spinosa che termina con la stradina che porta al faro.

Avvicinamento: dalla strada in cima alla salita che c'è poco prima del bar sopra Cala Spinosa (Sea Lounge Cala Spinosa) trovate un sentiero che parte verso SO. In 20 minuti questo sentiero vi porta nella magnifica Valle della Luna. Quando vi trovate nella Valle della Luna con la Cala di l'Ea di fronte, prendete il sentiero a SX verso sud in direzione Cala Grande. Di lì a poco vedrete la struttura della Parete della Luna con, alla sua sinistra, La Turri. La via è ora evidente.

Attacco: alla base dell'evidente fessura del primo tiro. Per arrivarci dovete passare tra massi rugosi e arbusti fetenti. Nel caso potete chiedere indicazioni agli hippies che vivono nelle grotte alla base della parete.

Discesa: in doppia lungo la via "Il Greco" che corre appena a DX faccia a monte.

Difficoltà: IV+/R2+.

Sviluppo: 120 metri per tre lunghezze di corda.

Attrezzatura: serie di friends 0.3-4 BD, doppia dal 0,75 al 3 (se avete il 5 c'è posto per mettere pure lui).

Esposizione: nord-est.

Tipo di roccia: granito.

Tempo salita: 2h00/3h00.

Primi salitori: G. Azzalea, G. Beuchod, 25/05/1981.

Riferimenti bibliografici:

Oviglia M., *Pietra di Luna - Trad e Multipitches*.

Relazione

Lunghezza 1, IV, un passo di IV+ a circa 2/3 del tiro, 35 metri: seguire la fessura larga; se ci si incastra dentro si fatica ma ci si sente più sicuri; se state fuori, bravi. I sassi incastrati si muovono ma se tirati bene tengono (una fettuccia in loco su sasso incastrato). Seguirli fino a quando si apre un po' sulla SX dove si sosta su clessidre e friend.

Lunghezza 2, IV/III+, 35/40 metri: iV/III+: non è vero! Il tiro è più difficile, direi V+! Specie perché non è facile proteggersi nelle larghe fessure. Il friend del 4 diventerà il vostro caro compagno di salita su questo tiro. Parte nel diedro-fessura sopra la sosta (ad un bombè trovate uno spit arrugginito). Salite portandovi a spasso il 4 e dopo pochi metri traversate leggermente a DX, per poi riprendere la fessura principale in obliquo verso SX. Ad un certo punto troverete una fettuccia con maglia di calata appoggiata su uno spuntoncino, poi nut incastrato, e ultimi 7-8 metri di runout in camino largo e non proteggibile da salire con tecnica anni cinquanta, grattandovi ben bene. Ci siamo cacati abbastanza. Sosta comoda su friends.

Lunghezza 3, III, 30 metri: proseguire nel caminone. Alla pianta noi siamo passati a SX, per poi saltare su a DX: non difficile, ma sicuramente più che III. Sosta su spuntone e friend.

Note: roccia pazzesca in un posto meraviglioso, come pazzissimi sono stati gli apritori! Servono testa e pelo, non fatevi ingannare dai gradi bassi! Beuchod & Co. erano belli matti.

Aggiornamento: relazione a cura di Guido Carnevali e Serena Aleo, da una ripetizione del 14 settembre 2025.

Disclaimer

L'alpinismo su roccia e ghiaccio è un'attività potenzialmente pericolosa se non praticata con adeguata prudenza e cognizione di causa. Le vie descritte in queste relazioni sono state da noi percorse e descritte "di prima mano" con la maggior precisione possibile, ma questo non può in alcun modo sostituire la vostra valutazione e responsabilità personale

Sardegna, Parete della Luna (Valle della Luna), via Cammino del Capo



Serena in arrivo alla sosta di L1

Disclaimer

L'alpinismo su roccia e ghiaccio è un'attività potenzialmente pericolosa se non praticata con adeguata prudenza e cognizione di causa. Le vie descritte in queste relazioni sono state da noi percorse e descritte "di prima mano" con la maggior precisione possibile, ma questo non può in alcun modo sostituire la vostra valutazione e responsabilità personale

Sardegna, Parete della Luna (Valle della Luna), via Cammino del Capo



Il camino di uscita di L2

Disclaimer

L'alpinismo su roccia e ghiaccio è un'attività potenzialmente pericolosa se non praticata con adeguata prudenza e cognizione di causa. Le vie descritte in queste relazioni sono state da noi percorse e descritte "di prima mano" con la maggior precisione possibile, ma questo non può in alcun modo sostituire la vostra valutazione e responsabilità personale

Sardegna, Parete della Luna (Valle della Luna), via Cammino del Capo



Verso la fine, su L3

Disclaimer

L'alpinismo su roccia e ghiaccio è un'attività potenzialmente pericolosa se non praticata con adeguata prudenza e cognizione di causa. Le vie descritte in queste relazioni sono state da noi percorse e descritte "di prima mano" con la maggior precisione possibile, ma questo non può in alcun modo sostituire la vostra valutazione e responsabilità personale

Sardegna, Parete della Luna (Valle della Luna), via Cammino del Capo



Il tracciato di salita e le calate

Disclaimer

L'alpinismo su roccia e ghiaccio è un'attività potenzialmente pericolosa se non praticata con adeguata prudenza e cognizione di causa. Le vie descritte in queste relazioni sono state da noi percorse e descritte "di prima mano" con la maggior precisione possibile, ma questo non può in alcun modo sostituire la vostra valutazione e responsabilità personale
