



Gruppo del Sella, Val Lasties, Torre di Rocas (m.2650) - cascata Goulottina

Accesso stradale: con la strada che sale al Passo Sella, salendo da Canazei, fino al parcheggio in prossimità dell'albergo Pian Schiaveneis, o poco dopo.

Avvicinamento: dal parcheggio dell'Albergo Pian Schiaveneis dirigersi verso monte (palina con indicazione sentiero 647). Ad un bivio subito dopo tenere la sinistra (cartello "Lago delle Marmotte") e seguire il sentierino, che si avvicina alla strada (in prossimità di essa c'è una traccia che arriva direttamente qui, lasciando la macchina un po' più avanti del parcheggio citato). Ogni tanto si trova qualche rada indicazione per il sentiero 647, che porta a risalire un lungo pendio e entra nella Val Lasties, passando sotto la parete NO del Pordoi. La valle poi continua un po' più pianeggiante, fino ad arrivare sotto la direttiva dell'evidente colata Cassiopeo, a destra di Goulottina. Si sale superando lo zoccolo alla destra di Cassiopeo, cercando i punti più facili. Arrivati alla sua base, si traversa a sinistra su cengia, per circa 100 metri. (2h00 con traccia già presente nella neve)

In alternativa, può essere comodo risalire con la funivia del Pordoi e scendere con gli sci fino alla cascata (soluzione non verificata).

Attacco: sulla cengia, alla base dello stretto budello roccioso.

Discesa: due possibilità:

1. In corda doppia sulla via (soluzione non verificata):
 - doppia 1 fino ad una sosta di calata su abalakov da organizzare appena sotto l'ultimo saltino;
 - doppia 2 fino alla base della cascata;
 - si ritorna a ritroso sulla cengia, verso Cassiopeo, e si scende per l'itinerario di avvicinamento.
 - Probabilmente è possibile scendere più direttamente, senza percorrere la cengia.
2. In corda doppia su Cassiopeo:
 - dall'ultima sosta traversare a destra a raggiungere una cengia. La si percorre, si continua su pendii nevosi poco ripidi e si arriva alla sosta 3 di cassiopeo, su un roccione (tre chiodi);
 - doppia dalla sosta 3 alla sosta 2, sulla destra orografica, su due spit;
 - doppia dalla sosta 2 alla base della cascata.
 - Si torna a ritroso seguendo il percorso dell'avvicinamento.

Difficoltà: 3+/III.

Sviluppo: circa 90 metri.

Attrezzatura: chiodi da ghiaccio. Sosta su ghiaccio e una su clessidra.

Esposizione: est.

Periodo consigliato: inverno, non andando troppo in là con la stagione.

Tempo salita: 1h30.

Primi salitori: Alberico Mangano, Claudia Cuoghi.

Riferimenti bibliografici:

<https://www.planetmountain.com/ice/italia/gardselfas/sellamerid.html>

Relazione

Lunghezza 1, WI 3+, 50 metri: risalire la colata stretta tra le rocce, prima abbattuta e poi con saltini verticali, anche non banali. Si continua fino all'ultimo muretto abbattuto su ghiaccio buono, prima che il terreno diventi nevoso. Sosta su ghiaccio. Eventualmente è possibile fare un tiro più corto, spezzandolo con sosta su ghiaccio più in basso.

Lunghezza 2, WI 2+, neve, 40 metri: salire su ghiaccio più abbattuto e neve, andando verso destra per evitare una zona rocciosa. Si punta poi alla base della verticale parete superiore, verso sinistra, dove si trova la sosta su chiodo e cordone in clessidra.

Note: cascata abbastanza semplice e breve, ma merita davvero per lo stupendo ambiente! Da abbinare a Cassiopeo.

Aggiornamento: relazione a cura di Walter Pres Polidori, da una ripetizione con Paolo Morelli, Alessandro Ceriani e Guido Carnevali, del 23 gennaio 2022.

Disclaimer

L'alpinismo su roccia e ghiaccio è un'attività potenzialmente pericolosa se non praticata con adeguata prudenza e cognizione di causa. Le vie descritte in queste relazioni sono state da noi percorse e descritte "di prima mano" con la maggior precisione possibile, ma questo non può in alcun modo sostituire la vostra valutazione e responsabilità personale



Gruppo del Sella, Val Lasties, Torre di Rocas (m.2650) - cascata Goulottina



Torre di Rocas - Cascata Goulottina, in centro nella foto

Disclaimer

L'alpinismo su roccia e ghiaccio è un'attività potenzialmente pericolosa se non praticata con adeguata prudenza e cognizione di causa. Le vie descritte in queste relazioni sono state da noi percorse e descritte "di prima mano" con la maggior precisione possibile, ma questo non può in alcun modo sostituire la vostra valutazione e responsabilità personale



Gruppo del Sella, Val Lasties, Torre di Roces (m.2650) - cascata Goulottina



Goulottina

Disclaimer

L'alpinismo su roccia e ghiaccio è un'attività potenzialmente pericolosa se non praticata con adeguata prudenza e cognizione di causa. Le vie descritte in queste relazioni sono state da noi percorse e descritte "di prima mano" con la maggior precisione possibile, ma questo non può in alcun modo sostituire la vostra valutazione e responsabilità personale



Gruppo del Sella, Val Lasties, Torre di Roces (m.2650) - cascata Goulottina



Prima lunghezza

Disclaimer

L'alpinismo su roccia e ghiaccio è un'attività potenzialmente pericolosa se non praticata con adeguata prudenza e cognizione di causa. Le vie descritte in queste relazioni sono state da noi percorse e descritte "di prima mano" con la maggior precisione possibile, ma questo non può in alcun modo sostituire la vostra valutazione e responsabilità personale



Gruppo del Sella, Val Lasties, Torre di Rocas (m.2650) - cascata Goulottina



Prima lunghezza

Disclaimer

L'alpinismo su roccia e ghiaccio è un'attività potenzialmente pericolosa se non praticata con adeguata prudenza e cognizione di causa. Le vie descritte in queste relazioni sono state da noi percorse e descritte "di prima mano" con la maggior precisione possibile, ma questo non può in alcun modo sostituire la vostra valutazione e responsabilità personale



Gruppo del Sella, Val Lasties, Torre di Roces (m.2650) - cascata Goulottina



Prima lunghezza

Disclaimer

L'alpinismo su roccia e ghiaccio è un'attività potenzialmente pericolosa se non praticata con adeguata prudenza e cognizione di causa. Le vie descritte in queste relazioni sono state da noi percorse e descritte "di prima mano" con la maggior precisione possibile, ma questo non può in alcun modo sostituire la vostra valutazione e responsabilità personale



Gruppo del Sella, Val Lasties, Torre di Roces (m.2650) - cascata Goulottina



Seconda lunghezza

Disclaimer

L'alpinismo su roccia e ghiaccio è un'attività potenzialmente pericolosa se non praticata con adeguata prudenza e cognizione di causa. Le vie descritte in queste relazioni sono state da noi percorse e descritte "di prima mano" con la maggior precisione possibile, ma questo non può in alcun modo sostituire la vostra valutazione e responsabilità personale



Gruppo del Sella, Val Lasties, Torre di Roces (m.2650) - cascata Goulottina



Seconda lunghezza

Disclaimer

L'alpinismo su roccia e ghiaccio è un'attività potenzialmente pericolosa se non praticata con adeguata prudenza e cognizione di causa. Le vie descritte in queste relazioni sono state da noi percorse e descritte "di prima mano" con la maggior precisione possibile, ma questo non può in alcun modo sostituire la vostra valutazione e responsabilità personale

Gruppo del Sella, Val Lasties, Torre di Roces (m.2650) - cascata Goulottina



Uscita dalla seconda lunghezza



La cengia che porta alle calate di Cassiopeo

Disclaimer

L'alpinismo su roccia e ghiaccio è un'attività potenzialmente pericolosa se non praticata con adeguata prudenza e cognizione di causa. Le vie descritte in queste relazioni sono state da noi percorse e descritte "di prima mano" con la maggior precisione possibile, ma questo non può in alcun modo sostituire la vostra valutazione e responsabilità personale



Scuola di Alpinismo e Scialpinismo Guido Della Torre - <https://www.scuolaguidodellatorre.it>

Gruppo del Sella, Val Lasties, Torre di Roces (m.2650) - cascata Goulottina

Disclaimer

L'alpinismo su roccia e ghiaccio è un'attività potenzialmente pericolosa se non praticata con adeguata prudenza e cognizione di causa. Le vie descritte in queste relazioni sono state da noi percorse e descritte "di prima mano" con la maggior precisione possibile, ma questo non può in alcun modo sostituire la vostra valutazione e responsabilità personale
